

בְּסִיעֵתָא דְּשָׁמַיָא

הַטְהָרָה

בַּהֲלָכָה וּבִאֲגָדָה

חִיבֵרְתִּי וְעִרְכֵּתִי בְּחֶסֶד ה' עָלַי

הַצֵּעִיר בְּאַלְפֵי יִשְׂרָאֵל

דּוֹד שְׁלוֹם נָקִי ס"ט

שְׁנַת "מִצָּא אִשָּׁה מִצָּא טוֹב וְיִפְקַד רֵצוֹן מִוְה" (מְשִׁלֵּי י"ח כ"ב)

אֲדַר ה'תִּשְׁפ"א לַפ"ק

האגודה לאור סמינר מצליח - בהנחה ובאגודה:

השבת: הלכות שבת המעשיות, בערוף דברי אגדה להבנת יקרתה וחשיבותה של שבת קודשנו. **הטהרה:** הלכות בלשון ברורה, אף למתחילים. שאלות אקטואליות ועוד. **פורמט צבעוני** מרחיב עין. **סדר היום:** השכמת הבוקר, ציצית ותפילין, תפילה ועוד, בערוף דברי אגדה נעימים ומחזקים. **להיות את:** חוברת נרחבת לאשה בנושאים: עוצמת נשים, צניעות, האשה במעגלי החיים ועוד. חובה לכל אשה! **הנישואין:** גיל הנישואין, שידוכים, אירוסין, חופה, כתובה, מהלך השמחה, שבע בברכות, הנהגות הבית ועוד. **האבלות:** דיני ימי השבעה, השלושים, השנה ועוד. וכן ענייני עילוי נשמה, דברי נחמה וחיווק. **כבוד אב ואם:** ההלכות המעשיות דבר יום ביומו, עם מדרשי חז"ל וסיפורים מרתקים ומחזקים. **ראש חודש:** ברכת הלבנה וברכת החמה: בערוף חידושים נפלאים על המאורות ופלאי הבריאה. **הסעודה:** נטילת ידיים, הפסק באכילה, הנהגות הסעודה, מאה ברכות, ברכת המזון ועוד. ודברי אגדה מרתקים. **כשרות המטבח:** בשר בחלב, הכשרת כלים, תולעים, מליחה, פת גויים, טבילת כלים ועוד. **ראש השנה ויום הכיפורים:** הלכות ודברי אגדה מחזקים לימים אלו. **כולל סדר הפליחות והתרת נדרים.** **חג הסוכות:** ניסי ישראל במדבר, חג הסוכות בירושלים, שמחת בית השואבה, האשפזין, ועוד. **ימי החנוכה:** עם סיפור נס חנוכה מדברי חז"ל וממקורות היסטוריים, מרתק במיוחד. **ט"ו בשבט:** מהות היום והלכותיו, עם סדר לשלחן ט"ו בשבט. **ימי הפורים:** הלכות פורים, וסיפור המגילה בהרחבה על פי מדרשי חז"ל, מרתק במיוחד! **כולל מגילת אסתר.** **חג הפסח:** הלכות הפסח, וסיפור יציאת מצרים וקריעת ים סוף, ועוד. **כולל אגדה של פסח** עם פירוש קצר ומתוק. **ימי העומר:** ספירת העומר, ל"ג בעומר, פסח שני ועוד. עם הרחבת מרתקת על מהות הימים בעבר ובהווה. **חג השבועות:** דיני החג ויום טוב, סיפור מרתק של מתן תורה. **מגילת רות** מסולבת בסיפור המגילה. **ארבעת התעניות:** פרטי ההלכות, וסיפורי החורבן בהרחבה, הגאולה, ביאת המשיח ועוד. נוגע ללב. **פרקי אבות:** עם פירוש מאירת עיניים להבנת פשט המשנה ופירוש שמחת חלב מדרשים, סיפורים וחידושים מרתקים. **מצוות הארץ:** שמיטה, חלה, כלאים, ערלה, תרומות ומעשרות, יישוב ארץ ישראל. **הרפואה:** הלכות שמירת הגוף והנפש, מצות ביקור חולים, סיעוד הורים וקניי ועוד, ודברי אגדה מרתקים. **ברית מילה:** דברי אגדה מרתקים, ופירוש ההלכות לילדות, לברית, בחירת שם ועוד. עם סדר ללימוד לבית יעקב. **מזון הרב עובדיה:** הנהגות, מעשים, דרכי לימוד והסקפה על מן מלכא וצוקיל, מוויזת אישית. **תבורך מנשים יעל:** קיום לדמותה של האמא היקרה, אצילת הנפש ורבת האמונה, הרבנית יעל נקי ע"ה. **מארג השבת \ סדר היום** - מחולק ללימוד יומי: מארג ג' חלקים פורמט כים. בלימוד 8 דקות מסיימים כל ההלכות בשנה.

אנשי האגודה: שבת, טהרה, סדר היום, להיות אתה, נישואין, אבלות, פרקי אבות, ברית מילה - 5.5 ש.

יתר החוברות - 3.5 \ 4 ש. **מחיר כל הסדרה** [25 חוברות] - 104 ש. **מארג שבת \ סדר היום** לימוד יומי ג' חלקים 8.5 ש.

חוברות מקוצרות [טהרה, שבת, להיות את] - 3 ש. ברכישה מעל 100 חוברות מקוצרות - 1 ש לחוברת.

אפשרות להטבעת זהב על כל החוברות [עלות 70 אגורות לחוברת + מחיר המסלול, החל מ-100 חוברות זהות] - 02-5802398.

[קוואל מנירה / אישה לאגודה: אופקים: 0504-185545 אור יהודה: 054-8483347 אור עקיבא: 0547-878874 אילת:

054-8491143 אלעד: *054-8422891 03-5233303 אריאל: 052-3066012 אשדוד: *052-7667048 *054-8447156 אשקלון:

052-7689873, 08-6722103 באר שבע: *054-8447230 054-8499378 בית שאן: 052-7183329 בית שמש: 0528-985558,

02-9995076 ביתר עילית: *02-5807463 (A) 02-5802398 (B) בני ברק: *054-8494964 *052-7646027 *054-174567,

[8:00-20:00] 054-8438347 בת ים: *054-2491168 *054-5847762 גדרה: 054-7429955 גן יבנה: 052-4315009, 052-

5454211 דימונה: 054-8427237 הרצליה: 052-8046337 זכרון יעקב: 052-7129661 חדרה: 052-7117668 חולון: *052-

5114046 054-8499504 *0507-849649 חיפה: *052-7657756 *052-7636768 חצור: 052-7383715 חריש: 052-7161207

סבריה: 0508-361166 *054-8482638 טירת הכרמל: 0522-753310 יבנה: 052-7129739 *052-6757677 ירד 08 בנימינ:

5277260 יהוד: 053-4158435, 052-7010722 יקנעם: 054-3320744 ירוחם: 052-7115988 ירושלים: 052-7114363 בית וגן

*050-2290082 שמואל הנביא 02-5827008 סנהדריה *054-8487335 רמת שלמה *058-3251274 052-7176887 רמות *054-

810328 גילה *052-7141907 פסנת זאב *077-3396020 ק. יובל *052-7141907 *052-2476758 נבעת מדרכי *0506-518504 ארמון

הנעים כוכב יעקב: 058-7737616 כפר סבא: 050-4143094. כרמיאל: 052-5705148 לוד: 0504-107540 מגדל העמק: 0506-

830791 מודיעין: 058-3278597, 08-9725742 מעפה רמון: 052-4619144 נהריה: 053-4322936 נוף הגליל: 054-8461451

נתיבות: 077-5504905, 05271-53938 נתניה: 052-6473598 *0527-632800 *0507-776653 עכו: 055-6700579. 052-

4317340 עפולה: 054-5288797 עתלית: 054-8590068, 0546-303926 פתח תקוה: *054-3346241 *054-8439076

*0527603435 צפת: 0504-121786 קיסריה: 052-7644622 קרית: 0504-102069, 04-8492473 קרית אתא: 054-2399998

קרית ארבע: 054-4441495 קרית גת: 052-4830879 *0533-126950 קרית מלאכי: 054-7429178 קרית ספר: 0504-

172416. קרית שמונה: 05271-92976 ראש העין: *0545-250370 *054-2260186 ראשלי"צ: *0503332293. 055-6771727

*0533-000093. 05484-98449 רחובות: *052-7153567 *054-7429955 *052-6575529 רעננה: 054-7444103

רכסים: 054-8408840, 077-3005038 *052-7644622 רמלה: 053-8270570 שדרות: 053-3131382 תל אביב: 052-

7661162. [גן ארז / אילן / עץ / מים / בעלות 60 ש:] 6410995@okmail.co.il



אפיקי מים / איש לא מורה לך ידו!

ניתן בשמחה לצלם קטעים לצורך לימוד בבתי הספר, שיעורי תורה, עלונים וכדומה. לא למטרות מסחר.

☺ לקבלת טופס הוי"ק וכן לקבלת העלון השבועי במייל: 6410995@okmail.co.il.

☺ לשיטת ביימיו הרבים: * באשראי בקהילות פון: 073-2757000 שלוחה 16563.

* חשבון בבנק הדואר 8413671 סניף 01 - עמותת אפיקי מים [ע"ר 580540094]. * בטלפון: 052-7117576

תוכן העניינים / שער האגדה



13.....בריות ואושר בחיי המשפחה.

1

מה הכריע ד"ר קרפולז מלונדון בקונגרס הבריות העולמי? האם יש קשר בין שמירת שבת המשפחה - לבריות הנפש והגוף של בני העל?

2

25.....ובחרת בחיים.

ישנם אנשים ש"אין חיים על פי הספרים", חיים כפי שנת להם, ואינם מרחיקים לאחל' עצמם אורח חיים בריא. לשימי, לא? האם יוכלו לאחל' גישה זו גם בנושא "שבת המשפחה"?



35.....בנינו לביתה?

אדם טוב והגון שאינו צושה רעה לאף אחד, אינו רוצח ואינו גונב - אס אינו שאר "שבת המשפחה", האומנם זה כה חמור בעיני האלוקים? ובהקשר לכך - מה גילו הנאמרים במדינת אנגולה?

3

4

45....."אישה בידת טומאתה".

מדוע התורה מייחסת לאשה מושג של "טומאה", האם אין בכך פגיעה בכבוד האשה? כיצד מתקשרים הדברים עם חטא על הנצח?



52.....מקווה טהרה.

כיום, בעיצו האמבטיה והג'קוזי - האם צדין יש צורך ללכת דווקא למקוה טהרה? מה רצ באמבטיה שבבית? ואם רמת הנקיון במקוואות כיום?

5

61.....כך חיים יהודים!

6

63.....דרך ארוכה וקצרה.

שמירת שבת המשפחה - האם זה לא מסובך מידי? מהי הדרך הקצרה ביותר, שצויה המל' הילד, כדי להגיע אל הציר?



66.....ניסים ופועות בזכות שמירת "שבת המשפחה".



68.....אש בנעורת.

שבת המשפחה - האם היא מיוצגת גם לאנשים סוברים וסמכרמנים במיוחד? מדוע לא הצליח הנהג לעצור את מכוניתו?

7

8

71.....חכמות נשים בנתה ביתה.

"שלוס בית" - הינו יסוד גדול ביהדות. אולם כיצד תנהג אשה המצונית לשאר "שבת המשפחה", ובצורה מתנגדת לכך?



75.....פניה מלב אל לב - אליך באהבה!

תוכן העניינים / שער ההלכה

סיוור במשעול הטהרה – תקציר לשמירת הטהרה בהמחשה.....82



84.....?נידה?ניצח האשה נעשית

• מראות הדמים • הרגשות • כתמים
• בדיקה פנימית • נאמנות האשה

פרק א

92.....?שאלת רב- מדוע וכיצד?

פרק ב

94.....?הפסק בטהרה



100.....?שבעה נקיים

פרק ג

פרק ד

104.....?הטבילה

• זמנים ומצבים שונים • ההכנות
• לעבילה • דיני תציעה



120.....?הנהגות הבעל והאשה בימי נידתה

פרק ה

פרק ו

130.....?פרישה ובדיקה בעונת הוסת



140.....?דיני לילה

פרק ז

פרק ח

146.....?דיני יולדת



150.....?מצוות עונה

קיום יחסי אישות - הלכות והנהגות

פרק ט

פרק י

168.....?קדושת האדם

• צניעות וקדושה • חתן וכלה
• איסור הוצאת זרע לבטלה



190.....?לסיום

לשאלות בהלכה בענייני טהרת המשפחה: * קו ההלכה - 3030 * - 24 שעות ביממה.
* בית הוראה "אפיקי מים" - 02-5712010 - בכל שעות היום.
* הרד"ג עידן בן אפרים 02-5324067 - משעה 23:00 עד שעות הלילה המאוחרות.

OVADIA YOSSEF
RISHON LEZION
AND PRESIDENT OF TORAH SAGES COUNCIL

עובדיה יוסף
הראשון לציון
וגישא מועצת חכמי התורה

JERUSALEM ירושלים

הסכמה

הובאו לפני גליונות מקונטרס "המהרה בהלכה ובאגדה" העוסק בעניני טהרת המשפחה בהלכה וגם בהנהגת הבית בלשון השוה לכל נפש, אשר היא אחת מתוך כמה קונטרסים שכתב בענינים שונים בהלכות המועדים ועוד, מעשה ידי אומן, נמע נאמן, צנצנת המן. חבו ממתקים וכולו מחמדים, תהלתו בקהל חסידים, האברך היקר דעסיק באורייתא תדירא שמן תורק שמו, טעמו ונימוקו עמו, כש"ת הרה"ג דוד נקי שליט"א, שהכל ערך בטוב טעם ודעת, תפוחי זהב במשכיות כסף דבר דבור על אופניו, וכל הקורא בהן ימצא דברי חן ושכל טוב, ולפעלא טבא אמינא, איישר חילם לאורייתא.

ויהי רצון שחפץ ה' בידם יצלח לברך על המוגמר בקרב ימים, ויזכו לבריאות איתנה ונהורא מעלייא, לאורך ימים ושנות חיים בטוב ובנעימים שובע שמחות, וכל טוב "והיה בעין שתול על פלגי מים, אשר פרוי יתן בעתו ועלהו לא יבול, וכל אשר יעשה יצליח".

זצ"ל



אשר זעליג רייס

כגן 8

פעי"ק ירושלם ת"ו

בס"ד תאריך: כ"ה סב

אין יאמר קונטרס אגסר היקר "האגדה בהלכה ובאגדה" ועל אף
קרבני אמני לנשי לזמן כסאוי כסרי זה אלא וצא צדבות, כהר איתמא
לברא, האריך היקר יד הפאליס למורה וליטוב, האריך זל יאסאל על אגדות
קטליס ברוח ד' צות נקי קליטו. ויזג סורי זה דכ' גענלי יאסאל המיציג
על הספר כי סוד בטה. על כן אשקא אפלא סרל ל' יני תבון דמא.
דרכי אהלה היחיד קליטא קליטא למציג גמא ולמוניה הוות נפלא אגדה.

גי' יאסאל

יג





ט"ו באלול ה'תשע"ח

בס"ד

הסכמה

הובא לפני הקונטרס היקר **"הטהרה בהלכה ובאגדה"**, ערוך בטוב טעם ודעת ובסדר נכון, דבר דבור על אופניו, תפוחי זהב במשכיות כסף, שאסף וקיבץ כעמיר גורנה, הרב היקר מאוד, שוקד באוהלה של תורה, לילה כיום יאיר כחשכה כאורה, יראת ה' היא אוצרו, ועליו יציץ נורו, שמן תורק שמו, טעמו ונימוקו עמו, אשרי יולדתו, צינה וסוחרה אמתו, מרביץ תורה בריבים ומורה הוראה, כבוד שם תפארתו, הרב הגאון רבי **דוד שלום נקי שליט"א**, מתלמידיו המובהקים של מרן אמו"ר פוסק הדור רבנו **עובדיה יוסף זצוק"ל**, והולך בדרכו ההלכתית, לא זו מפסקיו ימין או שמאל, בין להקל ובין להחמיר.

בחיבוריו היקרים ברוך ה', הוא מסכם בתמצית ובבירור את הדברים באופן נכון, ובשפה ברורה השווה לכל נפש, זריז ונשכר, לאסוקי שמעתתא אליבא דהלכתא, והביא הלכות מאשר עלה בספרי **"ילקוט יוסף"**, וכן מספריו של מרן אמו"ר עטרת ראשנו רבן של כל בני הגולה רבנו **עובדיה יוסף זצוק"ל**, זיע"א, והדבר הוא לתועלת מרובה הן לציבור האברכים, והן לציבור בעלי הבתים, ולפעלא טבא אמנא, איישר חיליה לאורייתא.

כמו כן צירף דברי אגדה רבים ומעוררים בעניין מעלת מצות הטהרה, ובגדול מסירות נפשם של אמותינו הקדושות בקיום מצוה זו, הכל ערוך בטוב טעם ודעת, בלשון צחה וברורה השווה לכל נפש, מפי ספרים ומפי סופרים, למשוך לבבות הרכים לתועלת וזיכוי הרבים.

משנה שמחה יש בליבי בשומעי כי מדריכי חתנים ומדריכות כלות מלמדים מתוך חוכמת זו, ואף אנשים ונשים הרחוקים מקיום המצוות, החלו בשמירת מצות **"הטהרה"** עקב לימודם בחוכמת זו, ואט אט מתקרבים עוד ועוד אל צור מחצבתם, וזכות הרבים גדולה היא עד מאוד. וכבר כתב הגאון רבי חיים פלאגי בהקדמה לספרו "מועד לכל חי", משם סבו הראשון לציון הגאון רבי יוסף רפאל חזן בעל שו"ת "חקרי לב", בשבח ספריו של הגאון החיד"א ז"ל, ובעיקר בספריו הקטנים כמו "מורה באצבע" וכדומה, שהוא מוסר ודינים שיד כל אדם שווה בו, אחד חכם ואחד תם קוראים בו, ובעלי בתים ישאוו בחיקם, והיתה עמו וקרא בו בלכתו בדרך, בים וביבשה, שאין בו טורח כלום. והיה משבח בתהילותיו החיבורים הללו יותר ויותר מכל שאר החיבורים הנוראים, יען כי נמצאים בתוכם מוסר מלכים ודינים המדריכים לאדם ליראת ה' ולעובדו בלבב שלם. עי"ש.

ברכתי להרב המחבר שליט"א שיזכה לברך על המוגמר ולחבר עוד חיבורים יקרים טובים ומועילים, לזכות את הרבים בדבר ה' זו הלכה, ועוד יפוצו מעיינותיו חוצה להגדיל תורה ולהאדירה, ולהרבות חיילים לתורה ולתעודה. ויהי רצון שזכות זיכוי הרבים יגן בעדם ובעד בניהם אלף המגן, ולא תמוש התורה מפיהם ומפי זרעם ומפי זרע עולם, לאורך ימים ושנות חיים בטוב ובנעימים. "והיה כעץ שתול על פלגי מים אשר פריו יתן בעתו, ועלהו לא יבול וכל אשר יעשה יצליח". אמן.

בברכת התורה בהערכה ובאהבה רבה



יצחק יוסף

הראשון לציון והרב הראשי לישראל
נשיא בית הדין הגדול

זביר פתיחה

"אֶפְרַיִם אֶקְדָּם ה' אֶפְרַיִם לְאֵלֹהֵי מְרוֹם" (מִיכָה ו'), אֲשֶׁר גִּבֵּר חֲסֵדוֹ עֲלֵינוּ, וְזִכְנוּ בַּהֲפָצַת סִדְרֵת הַחוּבְרוֹת "אֶפְרַיִם וְגִלְעָד", אֲשֶׁר תִּהְיוּ לֹא יִתְבָּרַךְ נִתְקַבְּלוּ בַּאֲהָבָה וּבַחֲבִיבָה, בַּשְּׂמִיחָה וּגְלִילָה, בְּכָל מַדִּינָה וּמַדִּינָה, אֲצֵל כָּל שׁוֹחֵרֵי תוֹרָה, וּלְרִבּוֹת גַּם אֲצֵל אַחֵינוּ שְׂעִדִּין לֹא זָכוּ לַהֲתִקְרֵב לַתּוֹרָה. רַבִּים הֵמָּה הַקְּרוּבִים וְהַרְחוּקִים, אֵלֵיהֶן כְּמֹהִימִים וּמַחֲכִים, רַעֲבִים גַּם צְמֵאִים, יִגְיְעֵי כְּפִיִּים וְאִבְרִכִּים, וּמִשְׁתֵּה הַנְּשִׁים כְּאִנְשִׁים, קוֹבְעִים בְּהֵן שִׁיעוּרִים, תַּמְיָדִין כְּסִדְרָן לּוֹמְדִים, מִיָּדֵי יוֹם בְּיוֹמוֹ וּמִיָּדֵי שַׁבַּת בַּשַּׁבָּתוֹ, הַלְכוֹת חָג בַּחֲג וְהַלְכוֹת עֲצֵרַת בַּעֲצֵרַת, בְּפִינֵת יִקְרַת תַּפְאֲרַת, בַּדְּבַר הַשֵּׁם זֶה הָאֲגֵרָת.

אֲנִי זֹאת אֵלָּא מִחֲסֵדוֹ וְטוֹבוֹ שֶׁל בּוֹרָא עוֹלָם, אֲשֶׁר הִגְדִּיל חֲסֵדוֹ עִמָּנוּ, שֶׁבִּשְׂפָלְנוּ זָכַר לָנוּ, וַעֲשֵׂה אֶת שְׂאֵינוּ זֹכֶה כְּזֹכֶה, בְּסִדְרֵת הַחוּבְרוֹת הַלְזָה, לַהֲפִיץ תּוֹרָה, חֲכָמָה וּבִינָה, וְלַהֲרִיב פְּעִלִּים לַתּוֹרָה וּלְתַעֲוֹדָה, וְהַעֲנִיק לָנוּ מִתְּנָה, מִיָּדוֹ הַמְּלָאָה וְהַרְחֵבָה, הַעֲשִׂירָה וְהַפְּתוּחָה. הוּא הֵיטִיב לָנוּ, הוּא מֵיטִיב לָנוּ, הוּא יֵיטִיב לָנוּ, שְׁאִין לָךְ הַטְּבָה גְּדוּלָּה יוֹתֵר מִלְּזָכוֹת אֶת עַם יִשְׂרָאֵל וְלַהֲשִׁיב רַבִּים מַעֲוּוֹן.

אֲנִי אֶתְּךָ הַשֵּׁם, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר בָּחַר בָּנוּ מִכָּל עַם, וְרוֹמַמְנוּ מִכָּל לָשׁוֹן, וְקִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְתַתֵּן לָנוּ בַּאֲהָבָה "מִשְׁפָּטִים וְשִׁרִּים וְתוֹרוֹת אֶמֶת, חֻקִּים וּמִצְוֹת טוֹבִים" (נַחֲמִיָּה ט' ג'), לְמַעַן "אֲשֶׁר יַעֲשֶׂה אֹתָם הָאֱלֹהִים וְחַיֵּי בָּהֶם" (וִיקְרָא י"ח ה'). וּמִכָּל מִצְוֹת אֱלֹהִים מִתְּנוּסוֹסֶת לָהּ לְמַעַלְהָ לְמַעַלְהָ מִצְוֹת "אֶפְרַיִם", אֲשֶׁר מִיּוֹם הַיּוֹתֵנוּ לָעַם, בְּמִשְׁךָ כָּל הַדּוֹרוֹת, שְׁמָרוּ עַם יִשְׂרָאֵל עַל מִצְוָה זֶה בְּכָל כּוֹחַ עַד כְּדֵי מִסִּירוֹת נֶפֶשׁ שֶׁל מָמֶשׁ.

אֲנִי בְּנֵיָא עֲמוּס (ח' יא): "הִנֵּה יָמִים בָּאִים נָאִם ה', וְהִשְׁלַחְתִּי רָעַב בָּאָרֶץ, לֹא רָעַב לְלֶחֶם וְלֹא צָמָא לְמַיִם, כִּי אִם לְשִׁמְעַת דְּבָרֵי ה'". זִכְנוּ כִּי בְּדוֹרְנוּ מִתְקִיִּמָת נְבוּאָה זֶה, וְרַבִּים מֵעַם יִשְׂרָאֵל שְׁבִים אֵל צוֹר מִחֲצַבְתָּם וּחֲפִצִּים לְקִיִּים אֶת מִצְוֹת הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ. אֵלָּא שְׁלֵעִיתִים דּוּקָא כְּשִׁמְגִיעִים לַחֲלָק הַמַּעֲשִׂי, נִתְקַלִּים בְּקוּשֵׁי מַסּוּיִים, שְׁכָן לֹא כָּל אֶחָד בְּכוּחוֹ לְפִתּוֹחַ סֶפֶר וּלְלַמּוֹד אֶת הַהֲלָכוֹת, הֵן מִפְּאֵת קוּשֵׁי הַבְּנֵת הַמּוֹשְׁגִים הַחֲדָשִׁים לוֹ, וְהֵן מִפְּאֵת קוּשֵׁי הַלָּשׁוֹן וְהַסְגָּנוֹן, וּבִפְרֵט בַּהֲלָכוֹת "הַטְּהָרָה". וּפַעֲמִים, אֵף כִּי יֵאָזֹר עוֹז בְּמוֹתָנוּ לְשִׁמּוֹר אֶת הַמִּצְוָה, אֵךְ כֹּאשֶׁר יֵרָאֶה כִּי רַבִּים הֵמָּה הַפְּרִטִּים, יַחְדָּל מִלְּשִׁמּוֹר חֲלִילָה. אֲשֶׁר עַל כֵּן, הַשְׁתַּדְּלָנוּ לְכַתּוֹב בַּעֲיָקֵר אֶת הַהֲלָכוֹת הָאֲקִטּוּאִלִּיּוֹת וְהַמִּצְוִיּוֹת כִּיּוֹם, וּמִכִּיּוֹן שֶׁגַּם הֵן רַבּוּ, לִכְךָ הִדְגַּשְׁנוּ בַּצֵּבַע אֶת הַהֲלָכוֹת הַנְּחוּצוֹת בְּיוֹתֵר לְזֹגוֹ הַמִּתְחִיל לְשִׁמּוֹר אֶת מִצְוֹת "הַטְּהָרָה" [ס"ח כ"ב-כ"ג-כ"ד-כ"ה-כ"ו-כ"ז-כ"ח-כ"ט-ל], לְמַעַן יִקַּל עֲלֵיהֶם קִיּוֹם הַמִּצְוָה. וְאַחֲרֵי שִׁיתְחַזְּקוּ בְּקִיּוֹם הַמִּצְוָה וּשְׁמִירָתָהּ, יוֹסִיפוּ לְלַמּוֹד גַּם אֶת שְׁאֵר הַהֲלָכוֹת.

אֲנִי לְצִיִּין, כִּי הַהֲלָכוֹת מִיּוֹעֲדוֹת לְבָנֵי סִפְרָד וּלְבָנֵי אֲשִׁכְנָז, וְרַק כְּשִׁישׁ חִילּוּקֵי דִינִים בֵּין מֶרֶץ הַשְּׁלַחן עֲרוֹךְ שְׁבִנֵי סִפְרָד קִיבְּלוּ הוֹרָאוֹתָיו, לְרַמֵּ"א שְׁבִנֵי אֲשִׁכְנָז קִיבְּלוּ הוֹרָאוֹתָיו, צוּיִינוּ חִילּוּקֵי דִינִים אֱלֹהִים לֹא לֹא תוֹסֶפֶת חוֹמְרוֹת. וְהַרְצָה לְהַחֲמִיר לְעַצְמוֹ, קְדוֹשׁ יֵאָמֵר לוֹ. וְכִבֵּר דְּרָשׁוּ חֲז"ל (סִפְרָא שְׁמִינִי פֶּרֶשָׁה א' וְעוֹד) עַל אֶהְרֵן הַכֹּהֵן (מִלָּאכִי ב' ו'): "תּוֹכַת אֶמֶת הִיָּתֶה בְּפִיָּהּ" - שְׁלֹא טִימָא אֶת הַטְּהוֹר וְלֹא טִיֵּהֵר אֶת הַטְּמֵא. "וְעוֹלָה לֹא נִמְצָא בְּשִׁפְתָּיו" - שְׁלֹא אִסַּר אֶת הַמּוֹתֵר וְלֹא הִתִּיר אֶת הָאִסּוּר. וְאִמְרוּ בִּירוּשְׁלַיִם (תְּרומוֹת סוֹפ' ה'): כֹּשֶׁם שֶׁאִסּוּר לְטַהֵר אֶת הַטְּמֵא, כֵּךְ אִסּוּר לְטַמֵּא אֶת הַטְּהוֹר. וּבִפְרֵט בְּעִנְיָנִים אֱלֹהִים, שְׁבִרְבִּיּוֹ הַחוֹמְרוֹת, יִכּוֹלִים לַהֲגִיעַ לְמַכְשׁוּלִים רַבִּים, חֲלִילָה.

אֲנִי סִפֵּק, כִּי תוֹעֵלַת מְרֻבָּה יִשְׁנֶה בַּחוּבְרוֹת זֶה גַּם לְעוֹסְקִים בְּמִלְאֲכַת הַקּוֹדֶשׁ, מְדַרְכֵי הַחֲתָנִים וּמְדַרְכֵיכֵת הַכְּלֹת, אֲשֶׁר הַהֲלָכוֹת עֲרוּכוֹת לְפִנְיָהֶם בַּשֶּׁפֶה קֵלָה בְּרוּרָה וְנַעֲמִיָּה, וּבְכָךְ יִתְקַל עֲלֵיהֶם הַמְּלָאָכָה, לְלַמַּד דַּעַת אֶת בְּנֵי וּבְנוֹת יִשְׂרָאֵל, הַקְּדוּשִׁים וְהַטְּהוּרִים בְּזִיוּיוֹן, וּבְדִרְכֵּים אֱלֹהִים יִהְיֶה יוֹשֵׁבֵן נָאִה וּמִשׁוּבָּה.





אֲשֶׁר הִצִּיחַ הַשֵּׁד הַזֶּה" הִשְׁתַּדְּלָנוּ לְהַבְהִיר בְּמַעַט אֶת הַמַּעֲלָה וְהַצּוֹרֵךְ בְּשִׁמְרִית "הַטְהָרָה", אֵךְ בְּרוּר, כִּי אֵין אֲנוּ מִתִּימָרִים לְבָאֵר אֶת טַעַם הַמִּצְוָה, כִּי רַק "אֱלֹהִים הֵבִין דְּרָכָה, וְהוּא יָדַע אֶת מְקוֹמָהּ" (אִיּוֹב כח ג'). דּוֹמָה הַדְּבַר לְאוֹתוֹ אָדָם שֶׁנִּכְנַס בְּאֶחָד מִן הַיָּמִים לְבֵית חֲבֵרוֹ, וְרָאָה שְׁלַחַן עֵרוֹךְ חֲגִיגָתוֹ, וְנִיחּוּחַ צִלִּי מִתּוֹבֵל נִישָׁא בְּאוֹר. יְדִידוֹ בַּעַל הַבֵּית מִיִּסֵּב כְּמֶלֶךְ, וְאַשְׁתּוֹ מְגִישָׁה לִפְנֵי מִנָּה מְקוּשֶׁטָּה וּמַעֲוֹטֶרֶת. מִיד הִרְהָר הָלָה בְּלִבּוֹ, הֵיאֵךְ זֶכֶה חֲבֵרוֹ בְּאַשְׁתְּ חֵיל שְׁאִין כְּמוֹתָהּ, בּוֹדָאִי יֵשׁ מָה לְקִנְאוֹת בּוֹ... כַּעֲבוּר זְמַן קֵט, הַשִּׁיחָה בַּעֲלַת הַבֵּית אֶת דְּאִגְתָּהּ לְתוֹמָהּ וְאַמְרָה בַּצֶּרֶר: "מָה לַעֲשׂוֹת, בַּעֲלִי חוּלָה וְאִיבֵד אֶת תְּאֵבוֹנוֹ, אִם לֹא יִגְרוּהוּ בְּצַבְעִים וּבְנִיחּוּחוֹת לֹא יִקַּח לִפְנֵי מְאוֹמָה. כָּאֵה כְּמָה אֶבֶד מִמִּשְׁקָלוֹ!" אוֹ אִזְ הַתְּחַלֵּף רֶגֶשׁ הַקִּנְאָה בְּרֶגֶשׁ רַחֲמִים וְחִמְלָה, וְהַחֵל לְהוֹדוֹת לְבוֹרָאוֹ עַל הַתִּיֵּאֲבוֹן הַבְּרִיאָה וְהַטְבְּעִי שֶׁחֲנֵנוּ... וְהַנְמַשֵּׁל, הֵן אִמַּת כִּי הַמִּצְוּוֹת הֵם מִזּוֹן הַנִּשְׁמָה וְקִיּוּמוֹ הָרוּחוֹנִי שֶׁל הָאָדָם, אֵךְ לַפְעָמִים זָקוּקִים אֲנוּ עַדִּין לְבָאֵר אֶת טַעַם הַמִּצְוּוֹת וּלְחַזֵּק אֶת רֶגֶשׁ הַלֵּב בְּהַתְּלַהּבוֹת, כִּי לְדֵאֲבוֹנוֹ תֵּאֲבוֹנוֹ הָרוּחוֹנִי לָקַח. וְדוּוּקָא טַעַם הַנִּיחּוּחַ וְהַתְּבָלִין, יִגְרְמוּ לָנוּ לַפְתּוֹחַ אֶת הַפֶּה... לְקִיּוּם מִצְוָה נִפְלָאָה זֹאת. (מַחֲשַׁבַת הַטְהָרָה)

אַתִּיכֵּן הַיִּקְרִים, בְּפִנִּיָּה נִרְגָּשֶׁת פּוֹנִים אֲנוּ אִלִּיכֶם, בֵּל נִשְׁכַּח אֶת אַחִינוּ, חֲבֵרֵינוּ וּמְכַרֵּינוּ הָרַחוּקִים מִתּוֹרָה וּמִצְוּוֹת, וְנִמְשׁוֹךְ אֶף אוֹתָם בַּעֲבוּתוֹת אַהֲבָה, עַל מִנַּת שִׁיִּצְטָרְפוּ גַם הֵם לְמַעַגְל שׁוֹמְרֵי "הַטְהָרָה" כֹּהֲלָכָה, וְתִרְבָּה הַקְּדוּשָׁה וְהַטְהָרָה בְּיִשְׂרָאֵל.

זְכֹנְרֵי בְּדִרְשָׁה שֶׁלִּפְנֵי תַּפִּילַת הַנַּעֲלָה בְּיוֹם הַכִּיפּוּרִים, סִפֵּר פַּעַם מִרְן הָרִאשׁוֹן לְצִיּוֹן רַבְּנוֹ עוֹבְדִיָּה יוֹסֵף זְצוּק"ל, כִּי בְּאֶחָד מִן הַיָּמִים הַתְּקַשֵּׁר אֵלָיו רַבָּה שֶׁל יְרוּשָׁלַיִם הִגְאֹון ר' בְּצַלָּל ז'וֹלִטִּי זצ"ל וְאָמַר לוֹ שֶׁהַבְּלִיּוֹת בְּשִׁכּוֹנַת "נוֹה יַעֲקֹב" בְּיְרוּשָׁלַיִם אָמְרוּ לוֹ שֶׁזֶּה שְׁבוּעַ יָמִים שֶׁלֹּא בָּאָה שׁוּם אִשָּׁה לְטַבּוֹל, וְנִמְצָא שֶׁהַמִּצְוָה אִיוּם וְנוֹרָא שְׁנַיִם רַבּוֹת לֹא מוֹדְעוֹת לְמִצְוָה כֹּה גְדוֹלָה וְחִמְמוּרָה. עַל כֵּן בִּיקֵּשׁ הָרַב ז'וֹלִטִּי מִמֶּרְן שִׁיבּוֹא עִמּוֹ וְיִלְכוּ מִבֵּית לְבֵית כְּדִי לְהַשְׁפִּיעַ עַל בְּנֵי הַזֶּהוּ לְשִׁמּוֹר טְהָרָה. וְכֵן עָשׂוּ בִּמְשָׁךְ שְׁבוּעַ שָׁלֵם, עֵרֵב עֵרֵב הִלְכוּ יַחַד מִבֵּית לְבֵית, אַחֵר שְׂדָאָנוּ מִטַּעַם הַמוֹעֵצָה הַדְּתִית לְהוֹדִיעַם שֶׁהַרְבֵּנִים מְגִיעִים אֵלֵיהֶם, וְאַחֵר שְׁבוּעַ יָמִים הוֹדִיעוּ הַבְּלִיּוֹת שְׁאִינָן עוֹמְדוֹת בְּלַחֲץ מְרִיבֵי הַנָּשִׁים הַבָּאוֹת לְטַבּוֹל. בְּרוּךְ הַשֵּׁם. וְאָמַר מִרְן שֶׁאִם לֹא הֵייוּ הוֹלְכִים לְדַבֵּר עִמָּהֶם, הֵייוּ נִתְבַּעִים חֲלִילָה עַל כָּל אוֹתָן נָשִׁים שֶׁאִם הֵייתָ מְדַבֵּר עִימָן הִיוּ טוֹבֵלוֹת.

כֹּהֲלָכֵינוּ תַּפִּילָה לְבוֹרָא עוֹלָם שִׁיעָרָה רוּחַ טְהָרָה מִמֶּרְוֶם עַל כָּל אַחִינוּ בֵּית יִשְׂרָאֵל, וּבִקְרוֹב נִחְזָה בְּהַתְּגַשְׁמוֹת הַנְּבוּאָה (יִשְׁעִיָּה יא ט): "כִּי מְלָאָה הָאָרֶץ דְּעָה אֶת ה', כְּמִים לַיִם מְקַסִּים", ו"וְשִׁטְטוּ כְּבִים וְתִרְבָּה הַדְּעָת" (דְּנִיָּאל יב ד), וְתַחֲזוֹר הָעֵטְרָה לְיוֹשְׁנָהּ, בְּקְדוּשָׁה וּבְטְהָרָה, בִּירְאֵת שְׁמִים טְהוֹרָה, בְּרַבּוֹת הַטּוֹבָה, גַּם עַד זָקְנָה וְשִׁיבָה, אֲמֵן.

עֵינֵינוּ לְשִׁמּוּם נְשׁוּאוֹת שֶׁאִזְכָּה יַחַד עִם רַעֲיִיתִי מִנֵּב"ת, לְרוּחוֹת נַחַת מְכַל יוֹצְאֵי חֲלָצִינוּ, גְּדוֹלִים בְּתוֹרָה וּבִירְאֵת שְׁמִים טְהוֹרָה, לְאוֹרֵךְ יָמִים וְשָׁנוֹת חַיִּים בְּטוֹב וּבְנַעֲמִימִים. וְיִקְוִימוּ בְּנוֹ נְבוּאוֹת הַנְּבִיא יִשְׁעִיָּה (נד יג): "וְכָל בְּנֵי לְמוֹדֵי ה', וְכָב שְׁלוֹם בְּנֵינִי", וְכֵן (שם נט כא): "לֹא יִמּוּשׁוּ מִפְּנֵי, וּמִפִּי זֶרֶךְ, וּמִפִּי דְּעָ זֶרֶךְ, אָמַר ה', מִצֵּתָהּ וְעַד עוֹלָם", אוֹשֵׁר וְעוֹשֵׁר, וְשׁוֹבַע שְׁמִחוֹת וְכָל טוֹב, אֲמֵן.

הַכּוֹתֵב וְחוֹתֵם לְכַבּוֹד הַתּוֹרָה וְלּוֹמְדֶיהָ

בֵּין כֶּסֶה לַעֲשׂוֹר

שָׁנַת: "דְּרָכֵיךְ ה' הוֹדִיעֵנִי אֶרְחוּתִיךְ לְמַדְנִי" (תְּהִלִּים כה ד) תִּשְׁע"ט ל"פ ק

דוד שלום נקי



בסייעתא דשמיא

שְׁעַר הָאֵלֶּה

מבחר רעיונות, היבטים והסברים
בשילוב שאלות, עובדות וסיפורים
לחדד מבט, להאיר דרך
להרחיב ידע ולחזק ברוך
במצות "טהרת המשפחה"



מבוא

ולשלם להם על כך כסף טוב, בשביל חפץ כה מוזר - זהו טרוף אמיתי!...

מיד פנו הפועלים אל מעבידם, ומיהרו לדרוש את הכסף המובטח. שפוי או לא שפוי - זה כבר לא עניינם, העיקר שישלם את הכסף! המעביד דווקא היה 'בסדר', הוא שלף מיד את הארנק מכיסו, ושילם להם את כל הכסף המגיע להם, בתוספת 'טיפ' מכובד.

הפועלים - הלכו לדרכם, ואילו היהלומן - נשאר עומד במקומו עוד שעה ארוכה. הוא ליטף בידיו את 'גוש העפר' שוב ושוב, אכן על יהלום בגודל כזה אפילו לא חלם... יהלום בגודל של ביצה! הוא יקח אותו אל מלטשת היהלומים שלו, ינקח אותו מן העפר שדבק בו, ואחר כך ילטש אותו בעדינות. לאחר מכן... כן, הוא יקח אותו אל בורסת היהלומים, ושם... מה מצפה לו! האת... מי יוכל להעריך שווי של יהלום כה נדיר וגדול!...

בכפר נידח בפאתי הונגריה, באישון לילה משתוללת סופת שלגים, כל התושבים מכונסים בבתיים החמימים. והנה לפתע נראית דמות אשה צועדת לעבר הנהר,



חמשת הפועלים החליפו ביניהם מבטים תמהים ונדהמים. הם הביטו שוב ושוב במעביד שלהם ובחפץ שהוא מחזיק בידו, ותמיהתם הלכה וגדלה.

זה התחיל לפני שבועיים, כאשר המעביד שלהם, יהלומן במקצועו, שכר אותם לעבודת חפירה מאומצת. הוא נתן להם הוראות מפורטות איך והיכן לחפור, והם אכן עבדו בחריצות מבוקר עד ערב. הם לא בדיוק הבינו מהי המטרה בעבודת החפירה הזו, אבל זה לא עניין אותם במיוחד - מה שהכי חשוב הוא שהובטח להם 'כסף טוב' בעד העבודה הזו!

אולם לפני מספר דקות הם הבחינו לפתע באותות של התרגשות על פניו של מעבידם היהלומן. הוא נכנס אל עובי האדמה, ויצא משם בפנים קורנות כשבידיו חפץ בגודל של ביצה, וכל כולו אחוז התרגשות. מלאי סקרנות התאספו סביבו הפועלים, ושמעוהו ממלמל לעצמו: הכל היה שווה! הכל היה כדאי! על גודל כזה לא חלמת! כך חזר ואמר לעצמו שוב ושוב, כשהוא מלטף בידיו את החפץ בהתרגשות.

הפועלים בחנו במבטם את החפץ, ולא האמינו למראה עיניהם - גוש עפר! זה מה שהחזיק המעביד שלהם בידיו! היתכן? בשביל גוש עפר מלוכלך היה שווה לו להעסיק אותם במשך שבועיים!! האם זהו החפץ שגורם לו להתרגשות כה עצומה!!

לאחר הרהור נוסף הגיעו הפועלים למסקנה ה'מתבקשת': אין זאת אלא שה'בן אדם' הזה פשוט לא שפוי בדעתו! להעסיק חמישה פועלים במשך שבועיים,



וברוסיה - מדהד קולה של הרכבת הנוסעת אל מוסקבה. ארוכה היא הנסיעה, ומייגעת עד מאוד, ברכבות החורקות והמטרטרות של פעם. שנים עשרה שעות של נסיעה מייגעת עוד עומדות לפני הנוסעים עד שיגיעו אל מחוז חפצם... והנה, סוף כל סוף תם המסע המפרך. כל נוסעי הרכבת קמים



ממקומותיהם בתחושת הקלה, ויורדים מן הרכבת, וביניהם אשה יהודיה. היא יוצאת מן הרציף, פונה אל איזשהו מבנה, וכשהיא יוצאת משם היא פונה חזרה היישר אל... תחנת הרכבת, לחזור חזרה אל העיר שממנה באה, עוד 12 שעות של נסיעה. על ה"תענוג" הגדול הזה של הנסיעה הלך וחזור, עליה לשלם כסף רב - מחצית מן המשכורת החודשית שלהם! "מהו העניין הכל כך חשוב, שהיה עליך להסדיר במוסקבה? מהו הדבר שלמענו שווה היה לך לנסוע 24 שעות ברכבת מטרטרת, ולשלם על כך סכום כסף כה גדול?!" - נשאל. והיא תשיב בלב מתרונן: "מצות טהרת המשפחה!..."

מצות טהרת המשפחה - דורות של התמסרות ומסירות נפש, ומה מדברים עליה היום ברחוב:

מחזיקה בידה כלי חפירה, ועל פניה ארשת פנים נחושה. היא מגיעה אל שפת הנהר הקפוא, ובמאמץ רב שוברת את הקרח וחוצבת בו חור אפל. לאחר עבודה מייגעת, היא נכנסת לתוך החור, וטובלת במי הנהר הקפואים! "מדוע?!", נפנה אליה בתמיהה, "מדוע תתאמצי בקור הנורא לייגע את עצמך בעבודת חפירה מאומצת? ומדוע תאלצי את גופך להיכנס אל מים כה קרים?" והיא תענה בקול נחוש ובעיניים בורקות מאושר: "אהה... מצות טהרת המשפחה!..."

בוורשה, שזה עתה נכבשה על ידי הנאצים ימ"ש, הוכרז על 'עוצר' בגטו היהודי - מי שיצא מן הבית - נורה מיד למוות, ללא שום אזהרה נוספת. והנה עם רדת החשיכה חומקת לה בשקט אשה מאחד הבתים, נצמדת אל הקירות, כדי שלא יגלו אותה, ומתקדמת אט אט לכיוון "מקווה הטהרה" של העיר. "מדוע?!" נשאל אותה, "מדוע תסכני את נפשך, מדוע תעמידי את עצמך בסכנה כזו?" והיא תענה בקול בוטח וגאה: "מצות טהרת המשפחה!..."



אלא שלפני כן נקדים ונסביר בקצרה, מהי מצות "טהרת המשפחה".

מהי מצוות "טהרת המשפחה"?

אומר הקב"ה לעם ישראל (ויקרא פרק יח):

"את משפטי תעשו ואת זקתי תשמרו ללכת בהם אני ה' אלהיכם: ושמרתם את זקתי ואת משפטי אשר יעשה אתם האדם וזוי בהם אני ה'... ואל אשה בגדת טמאתה לא תקרב לגלות ערותה... כי כל אשר יעשה מכל התועבת האלה ונכרתו הנפשות העשת מקרב עמם: ושמרתם את משמרתי לכלתי עשות מוזקות התועבת אשר נעשו לפניכם ולא תטמאו בהם אני ה' אלהיכם".

אומרת התורה, כי בתקופה שהאשה "נידה" [כאשר היא מקבלת וסת], אסור לקיים עימה יחסי אישות, וכן אסורים האיש והאשה בכל מגע פיזי בתקופה זו.

עד מתי נשארת האשה ב"נידתה" ואסורים בני הזוג במגע? על כך נאמר (ויקרא טו, כח):

"ואם טהרה מוזהרת, וספרה לה שבעת ימים ואזר תטהר"

כלומר: עם תום זיבת הדם, סופרת האשה "שבעה נקיים" - שבעה ימים שבהם היא אינה רואה דם כלל, ולאחר מכן "תטהר" על ידי טבילה ב"מקווה" - טהרה. או אז יהיו מותרים בני הזוג בקיום יחסי אישות ובכל קרבה גופנית.

איסור ה"נידה" הוא מן האיסורים החמורים ביותר בתורה. השמירה עליו, וקיום ההלכות הקשורות בו - זוהי מצוות "טהרת המשפחה".

על מקצת מטעמיה, תועלותיה וסודותיה של מצוה זו - בחוברת שלפנינו, ב"שער האגדה".

על אופן קיומה ופרטי הלכותיה - ב"שער ההלכה".

קריאה להנאה ולחילוק!

- טהרת המשפחה?! אהה... שמענו על כך פעם, זה איזשהו חוק שכבר אבד עליו הכלח... מתאים לימי הביניים, שאז התנאים הסניטריים היו גרועים מאוד, והיה צורך להסדיר חוקי נקיון נאותים. היום, עם האמבטיות המפוארות והג'קוזי וכל השאר... - מי צריך את זה בכלל?

- טהרת המשפחה?! הרי זו השפלה לכבודה של האשה! התורה קוראת לאשה "טמאה", ומצווה להתרחק ממנה ולא לגעת בה! זהו חוק אנטי שוויוני, חוק משפיל, ודאי שאין לו מקום בעידן המודרני הנאור.

- טהרת המשפחה?! זהו חוק שמתאים לנזירים! חוק שלא נותן ליהנות מהחיים, מגביל ומקשה על החיים!

אהה... מצוות טהרת המשפחה - יהלום יקר! איזה עפר דבק בך, אלו דעות כוזבות ושקריות מתהלכות עלייך ברחוב...

פועלים חסרי כל הבנה החשיבו אותך ל"גוש עפר", ל"חוק קדום, משפיל, שאבד עליו הכלח". אולם המבינים יודעים שאף יהלום יקר ונוצץ, שאין ערוך לשוויו, יהלום שבעבורו כדאי לשבור נהרות ולטבול בקרה, לסכן חיים, ולמסור נפש.

טהרת המשפחה -

סוד האושר והאהבה במשפחה היהודית, סוד חוסנו וקדושתו של העם היהודי, ומעל הכל - צו אלוקים קדוש שניתן לנו באהבה מאת בורא עולם!

בחוברת שלפנינו נענה בעזרת ה' על מספר שאלות בנושא הטהרה, המטרדות את בני ובנות דורנו, ובכך בעזרת ה' נסיר את העפר והדעות הכוזבות שדבקו במצוה יקרה זו, ולעיני הקורא תתגלה המצוה ביופיה, ביקרה ובאמיתותה.



בריאות ואושר בחיי הנישואין



תשובה:

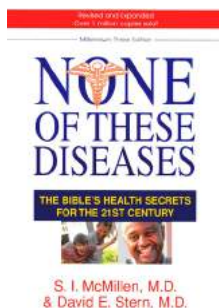
ודאי תופתעי לשמוע, כי בקונגרס הבריאות העולמי קם ד"ר קרפילד מלונדון והצהיר, שהיה מן הראוי שכל האנושות תאמץ את חוקי טהרת המשפחה שביהדות!

ד"ר קרפילד אינו היחיד. יותר ויותר רופאים ואנשי מקצוע [שאת דבריהם נביא בהמשך] מגיעים היום למסקנה, כי שמירת דיני טהרת המשפחה משפיעה רבות לטובה על בריאותם ואושרם של בני הזוג.

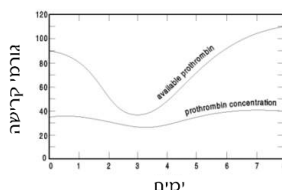
כיצד אפשר להסביר זאת? האם דיני "טהרת המשפחה" הם חוקי בריאות? אולי הינם פרי מסקנה של מחקרים חדשניים? ואולי מקורם באיזה ספר רפואה סיני עתיק?

חלילה, ודאי שלא! דיני טהרת המשפחה מקורם כמובן בתורת ישראל. אלא שעלינו לשים לב לעובדה הבאה: תורת ישראל ניתנה לעם היהודי מאת בורא העולם בכבודו ובעצמו. (הוכחות וראיות ברורות לכך - יש למכביר, אולם זהו נושא בפני עצמו, שלא נכנס אליו במסגרת זו. למעוניינים, ישנה ספרות נרחבת בנושא זה, כגון "מסילות אל האמונה", "מסע האמת" ועוד) מי שכתב וחקק את התורה [על פי שיקולים אלוקיים שאין בהם הבנה לשכל אנוש] - הוא זה שיצר וקבע את חוקי הטבע, והוא זה שברא את גופנו המופלא על כל טבעיו ותכונותיו.

כתוצאה מכך ישנה התאמה מדהימה להפליא בין חוקי התורה לחוקי הטבע! לדוגמא:



עטיפת ספרו של ד"ר מקמילן



מחוקק התורה חקק בתורה חוק [שסיבתו נשגבת מבינתנו], לעשות לתינוק "ברית מילה" בגיל שמונה ימים. בהתאם לכך יצר וחקק את חוקי הטבע, כך שרמת גורמי קרישת הדם של האדם ביום השמיני לחייו הינה הגבוהה ביותר מאשר בכל ימי חייו! (ד"ר ס.י. מקמילן בספרו רב המכר מהדורת יולי 2000)



כך גם בענין מצות "טהרת המשפחה": בורא עולם חקק אותה בתורה, מסיבות נשגבות שאינן ידועות לנו. ובהתאם לכך יצר וחקק את חוקי הטבע של האיש והאשה, עם כל המערכות הביולוגיות, ההורמונליות, הרגשיות וכו' - באופן המתאים ביותר לקיום המצוה! נמצא אפוא שהשומר על דיני התורה - שומר בעצם על "הוראות היצרן" של העולם, ובודאי שרק טוב יצמח לו מכך.

מהי התועלת הרפואית הטמונה בשמירת מצות "טהרת המשפחה"? על כך במאמרו הנפלא של ד"ר אלי שוסהיים - "בריאות ואושר בחיי המשפחה":

תורת ישראל - המדריכה את האדם היהודי איך להתנהג מרגע היוולדו ועד יומו האחרון, איננה זקוקה להסכמה מדעית-רפואית. בכל אופן, מעניין לדעת, שמדע הרפואה של ימינו, מאשר את ההגיון שבהלכותיה, המתאים להפליא לחוקי הביולוגיה והפיזיולוגיה, לפיהם פועל גוף האדם. מסקנה זו, בולטת במיוחד בכל מה שנוגע להנחיות היהדות, הקובעות את הקשר הגופני בין בני הזוג הנשוי, מה שקרוי "יחסי אישות".

קיימת התאמה מדויקת להפליא בין ההלכה לבין מדע הרפואה, בנוגע לשלושת השלבים המחלקים את המחזור החודשי של האשה מבחינה פיזיולוגית:

1. תקופת הוסת

מה שהרפואה מכנה "וסת", כלומר פרק הזמן שבו מתפרק ומתפורר הקרום הרירי המצפה את פנים הרחם, וכתוצאה מכך האשה מפרישה דם, זהה לפרק הזמן שנקבע בהלכה, המכונה גם כן בשם "וסת", שבו בני הזוג אסורים בקיום יחסי אישות.

אין צורך להרבות בהסברים מדעיים, כדי להבהיר מדוע אין הגיון רפואי לקיים יחסי אישות בתקופה של הוסת, אם מכירים ומתחשבים בעובדות הפיזיולוגיות הבאות, המתרחשות בתקופה זו אצל האשה:

* הרחם פצוע בתקופה זו של המחזור.

* הקרום הפנימי של הרחם מתפרק ונעלם.

* כלי הדם שמתחת לקרום הרירי שנשר, פתוחים ומדממים, והופכים את איבר זה

לכעין ספוג, העלול לשאוב לתוך מחזור הדם חיידקים, שעלולים להכנס בעת קיום יחסים.



ד"ר אלי שוסהיים

ד"ר אלי שוסהיים נולד בארגנטינה - 1941. סיים בית ספר לרפואה באוניברסיטה של בואנוס איירס בשנת 1963. בשנת 1965 עלה ארצה. בשנת 1972 קיבל תואר מומחה לכירורגיה כללית. משנת 1965 הוא משמש כרופא מנתח בבית החולים "שערי צדק", וכרופא עצמאי, כללי וכירורג בירושלים. הקים וניהל את בית החולים הסינודי "נוה שמחה". משמש כיועץ רפואי לנציב תלונות הציבור. פוסק בוועדות של ה"ביטוח הלאומי". ראש המדור הרפואי של אגודת "אפרת" לעידוד הילודה בעם היהודי. בעל טור רפואי בשבועון "ערב שבת", וחבר בוועדה לפקוח על המהולים שעל ידי הרבנות הראשית.

* פי הרחם בתקופה זו פתוח קצת יותר, כדי לאפשר יציאת הדם מן הרחם לחוץ. אך מאידך, הוא גם פתוח לזיהום, שעלול להכנס בעת קיום יחסי אישות.

* כידוע, קיים חומר חומצי המופרש בנרתיק [הוא הפרוזדור המוביל לרחם], המשמש כחומר מחטא כנגד החיידקים, החודרים מן החוץ ועלולים להגיע לרחם. חומר זה מאבד את יעילותו ואינו פעיל בתקופת הוסת, מאחר שהוא חומצי, והדם [שהוא חומר אלקלי בסיסי] מנטרל את השפעתו.

* בנוסף לכך, בתקופת הוסת, כתוצאה מהשפעות הורמונליות, יש לאשה דחייה גופנית, ואפילו נפשית, הגורמת באופן טבעי לכך שאין לה ענין ביחסי אישות.

2. תקופת השגשוג

התקופה של שבעת הימים שלאחר הוסת, שהפיזיולוגיה מכנה אותה "תקופת השגשוג", שבה הרחם בונה מחדש את הקרום שהתפורר בשלב הקודם, מותאמת וחופפת במדויק לתקופה של "שבעת הימים הנקיים" שלאחר תום ההפרשה הדמית. בימים אלו לפי הנחיות היהדות, האשה בודקת את עצמה לוודא שאין דם, ועדיין אסור על בני הזוג לקיים יחסי אישות.

בעוד שההימנעות מחיי אישות בתקופת הוסת נשמעת הגיונית מבחינה רפואית - **מה ההגיון שיש בהימנעות מקיום יחסי אישות לאחר תום תקופת הדימום, שבה האשה כבר הפסיקה לדמם, ואינה מפרישה אפילו טיפה אחת של דם?**

שאלה זו, שלכאורה אין לה תשובה הגיונית ממבט ראשון, מוסברת ברגע שאנו מתעמקים ומכירים טוב יותר, את המתרחש באותם הימים בתוך הרחם.

הפסקת הדימום בתום תקופת הוסת, איננה כלל הוכחה או סימן שפנים הרחם הבריא לחלוטין מתהליך הפירוק שעבר זה עתה. הפסקת הדימום מבשרת רק על התחלת התהליך של צמיחת תאים חדשים, ובניית קרום הציפוי הרירי של הרחם שנהרס קודם לכן - תהליך שיסתיים רק בתום שבעת הימים. כלומר: רק בתום שבעת הימים של תקופת השגשוג, ולאחר שכבר התפתח ונוצר קרום חדש המצפה את פני הרחם, ניתן לומר שהרחם החלים כליל. קיום יחסים בתקופה זו, עלול לגרום לזיהומים ולדלקות.

3. התקופה השלישית מתחילה מ"מועד הביז" [כלומר: היפרדות ושחרור התא הקרוי "ביצית" מן השחלה, המתרחש מידי חודש באמצעו של המחזור החודשי, בכדי שהאשה תוכל להרות, אם וכאשר תא זה יבוא במגע עם תא ממין זכר], ומסתיימת בעת הופעת הוסת הבאה. היא קרויה בפזיולוגיה בשם "תקופת ההפרשה", מכיון שבה הקרום הפנימי של הרחם מתפתח ומתעבה על ידי בלוטות הפרשה, כהכנה להריון צפוי. תקופה זו מקבילה וחופפת גם היא לתקופה השלישית לפי היהדות, המתחילה אחרי טבילת האשה במקוה טהרה, שאז בני הזוג מחדשים את קיום יחסי האישות, עד להתחלת ההפרשה הדמית של המחזור הבא.

תקופה זו היא ללא צל של ספק, המתאימה וההגיונית ביותר, מבחינה רפואית, לקיום יחסי אישות, וזאת מהסיבות הבאות:

- * הרחם החלים כליל מתהליך הפציעה שעבר עליו.
- * קיים כבר קרום רירי חדש המצפה את פנים הרחם.
- * החומר החומצי, המופרש בפרוזדור המוביל לרחם, מחטא בתקופה זו בצורה מירבית, ומסוגל להגן מפני חדירת חיידקים, העלולים לגרום לזיהום ברחם ובחצוצרות.
- * בתקופה זו, יש יכולת ביולוגית להפרות את הביצית, היות ואז בא מועד הביז" ובזה מתגשם, בין היתר, היעוד הביולוגי של המשפחה - הריון והבאת צאצאים.

למרות שתורת ישראל איננה ספר רפואה, ומטרתן העיקרית של מצוות התורה, איננה בהכרח רק שמירת בריאות האשה, מפליא להיווכח, איך הפזיולוגיה והרפואה המודרנית של ימינו, מאפשרות להסביר בצורה הגיונית את ההלכות הללו שהן בגדר "חוק" [מצוות שאינן מובנות לשכלנו].

עובדות מספרות

לאחר הבנת ההקבלה בין השלבים והתקופות השונות של המחזור החודשי, מבחינת ההלכה היהודית ומדע הרפואה, השאלה המתבקשת מאליה היא: האם מדע הרפואה, מצביע על **נתונים ועובדות**, המוכיחים בצורה ברורה וחד משמעית, שקיום הנחיות אלו לחיי אישות לפי היהדות, משפיע לטובה על בריאותה של האשה, ומונע ממנה מחלות?

הרפואה מצביעה על העובדה הסטטיסטית הידועה והמפורסמת, שסרטן צוואר הרחם, שהיה עד לפני עשרות שנים הנגע הממאיר השכיח ביותר אצל נשים לא יהודיות בעולם כולו, **כמעט ולא היה מצוי אצל נשים יהודיות**. וזאת בכל הפזורה היהודית, ללא קשר לארץ, מוצא, עדה וכדומה!

בשנים האחרונות, פחתה מחלה נוראה זו בשכיחותה במידה ניכרת בכל העולם, עקב גילוייה המוקדם, ובשלבים שאינם ממאירים, וזאת בעזרת בדיקה שגרתית ותקופתית של משטח צוואר הרחם, ובדיקת התאים תחת מיקרוסקופ. למרבה הפלא והכאב, **דווקא בשנים האחרונות חלה עלייה מדאיגה של סרטן צוואר הרחם אצל נשים יהודיות**, צעירות במיוחד, ועוד יותר בין ילדות הארץ.

מידי שנה מתגלים בארצנו כמאה מקרים חדשים של סרטן צוואר הרחם, אצל נשים

יהודיות. חוקרי הסרטון בימינו, תמימי דעים, שמחלת סרטן צואר הרחם - יש לה קשר ישיר עם יחסי אישות. מסבירים את סיבת השכיחות הנמוכה ביותר של המחלה, שהיתה קיימת עד לפני כמה עשרות שנים אצל נשים יהודיות, בצורה הייחודית של קיום ההפסקות ביחסי האישות, הקיימות אך ורק בעם היהודי. אורח חיים זה, היה עד לפני עשרות שנים, מובן מאליו אצל כל נשי ישראל בכל קצוות תבל, כמעט ללא יוצאות מן הכלל, גם בין נשים שלא הקפידו במיוחד על קיום שאר מצוות התורה.

חוקרי הסרטון מציינים, שחוסר הקפדה על היחסים בין בני הזוג לפי מסורת ישראל, בעשרות השנים האחרונות, וכן המתירנות המשתוללת בתקופתנו, מסבירים את אובדן ה"חיסון" בפני מחלה נוראה זו, ועליית שכיחותה מידי שנה אצל נשים יהודיות.

אשת הפרופסור הגוי שהולכת למקוה...

סיפר הרב ינון יונה שליט"א, שבעת טיסה מעיר לעיר בארצות הברית, ישב על ידו גוי, אשר הסתכל והתעניין בספר הגמרא שלמד בו הרב. כאשר סגר הרב את הגמרא, סיפר הגוי לרב שהוא פרופסור אשר חוקר כבר כמה שנים, ביחד עם עוד כמה אנשים, את "דת היהדות". הוא אמר שה"פרויקט" האחרון שלהם היה המצוה של טהרת המשפחה. הם חקרו שנתיים את הדבר, ו"גילו" שהמצוה הזו היא הדרך הכי משוכללת היום לשמור על היחסים בין בעל לאשתו ועל האשה בכלל. הוא ציין ש:

א. בד כותנה שמשמשים בו לבדיקות [עד בדיקה], בודק ומחטא את

המקום.

ב. שבעת הימים הנקיים מרפאים את האשה.

ג. המים מרפאים ומרגיעים.

וסיים: "בגלל זה אשתי טובלת כל חודש!"

בריאות הגבר

גם לגברים צומחת תועלת בריאותית, גופנית ונפשית, משמירת ההנחיות היהודיות בנושא זה. מחקרים הוכיחו, כי אחוז ההפרעות בכח גברא, גבוה אצל גברים המקיימים יחסי אישות לעיתים תכופות בלי משטר ובלי הפסקות, הרבה יותר מאשר אצל אלה המקיימים יחסי אישות לפי הנחיות היהדות. על ידי משטר ההפסקות בקיום יחסי אישות, הגבר מתרענן, מחזק ומחדש את כוחות הפרייון שלו, ונוצרת עלייה ניכרת במספר הזרעונים, מהירותם וכושר הישרדותם. כמו כן הדבר מאפשר לו להצליח לקיים יחסי אישות בגיל זקנה ושיבה.

עד כאן ממאמרו של ד"ר שוסהיים. ועכשיו נפנה לתועלות נוספות הטמונות בשמירה על דיני "טהרת המשפחה", החשובות לא פחות מן התועלת הרפואית.

הקומקום והתרמוסטט

פתגם צרפתי אומר, כי זוג המחליט להינשא דומה לזוג המחליט לשתות בצוותא כוס תה. מה עושים? שמים את הקומקום על האש, וממתנינים למים שירתחו. המים מתחממים, חומם גובר, הם מבעבעים והקומקום שורק. זהו, הגיע הרגע. קמים, מוזגים את המים לספלים. הנה מוכן, אפשר לשתות. אבל מאותו רגע הוא הולך ומצטנן...

יום הנישואין - אהבה בוערת, משיכה הדדית. ומה קורה אחר כך?... מדוע הכל הולך ומצטנן, הולך ומתקרר? חוקרי הנפש, פסיכולוגים ויועצי נישואין התחבטו רבות בשאלה זו.

חיפשו - ומצאו "פתרון": שני מדענים אמריקאים, ד"ר מסטר וד"ר ג'ונסון ערכו ניסוי בקרב זוגות שהתלוננו על אובדן ענין בחיי הנישואין. הם הפרידו ביניהם לתקופה קצרה בת כשבועיים. כששבו ונפגשו, מצאו בני הזוג ענין רב ביניהם. אבל הענין לא נמשך יותר משבועיים. חזרו והפרידו ביניהם, וחזרו חלילה. הניסוי הוכתר בהצלחה - כל עוד נמשך. אלא שבסיומו של הטיפול שבו בני הזוג לדירתם, והאדישות והניכור שבו לשרור במעונם, עם המתרחקות והטרוניות, המרירות והטינה...



את מה שהמדענים וחוקרי הנפש נפעמים לגלות, וידם קצרה מליישם, קבעה התורה הקדושה, ומיליוני יהודים מיישמים זאת דור אחר דור - למעלה משלושת אלפים שלוש מאות שנה!

אם בכל בית - האהבה דומה לקומקום רותח שהוסר מן האש, הרי שבבית היהודי מותקן "תרמוסטט" נפלא השומר על החום והאהבה. התרמוסטט הזה הוא כמובן דיני "טהרת המשפחה", המווסתים את חיי בני הזוג לימים של קרבה, ולימים של ריחוק פיזי, המביא לאחריו לידי קרבה מחודשת ומחוזקת. ואין זה פלא ש"הבית היהודי" הפך לסמל של בית איתן, אשר האהבה והשמחה שוררים בו תמיד.



**האם תשאר לנצח
אהבת הכלולות?**

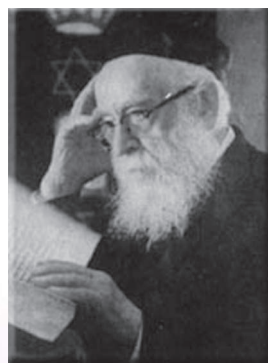


כמה מאירים הם דבריו של רבי מאיר בעל הנס, אשר אמר לפני כמעט 2000 שנה (מסכת נדה דף לא): **"מפני מה אמרה תורה נידה לשבעה** [אסורה על בעלה שבעה ימים לאחר תום הוסת]? **מפני שרגיל בה וקץ בה, אמרה תורה תהא אסורה שבעה ימים, כדי שתהא חביבה על בעלה כשעת כניסתה לחופה**".

כמה יפה הוא ליל הנישואין! מדוע שיהיה רק פעם אחת בחיים? אצל האשה היהודיה, השומרת על חוקי תורתה, חוזרות השעות היפות הללו, ותקופת החידוש שלאחריהן, שוב ושוב.

פסיכולוגים ויועצי נישואין רבים, מנסים כיום לאמץ גישה דומה לטיפול בזוגות, הנתקלים בקשיים וביחסים בין אישיים. הם מיעצים להם להימנע מקיום חיי אישות לפרק זמן מסוים, בתקווה שהריחוק יחדש את המשיכה הטבעית שביניהם. אולם הצלחתם היא חלקית מאוד, כי פירוד כזה, המכוון על ידי הפסיכולוג, מביא לא פעם לידי רגשות דחיה וניכור, לא כן כשהסיבה לפירוד זה הוא רצון הבורא.

הרב איסר יהודה אונטרמן זצ"ל, הרב הראשי לישראל, אשר במשך עבודתו בבית הדין הובאו לפניו תיקים של זוגות רבים, מעיד: "ראינו בעינינו במשפטים שבין זוגות נשואים, מקרים שכוחים, כי לפעמים הבעל זלזל באשתו והרשה לעצמו לדבר ולעשות ככל העולה על רוחו, אף שידע היטב כי הדברים ירגיזו את אשתו. כתוצאה מהסבל עזבה האשה את הבית, ואחרי זמן מה הגיע הבעל להכרה כי "לא טוב היות האדם לבדו", לפתע הבין כי אשתו הינה עוזרתו בכל תחומי החיים, או אז החל בדרכים שונות להשתדל שתחזור אליו, בהבטיחו לשנות לטוב את יחסו כלפיה. נוכחנו כי הסיבה העיקרית שגרמה ליחסו הפרוע קודם לכן היתה, "מפני שרגיל בה וקץ בה" ולא ניתן זמן מתאים לרגש ההשתוקקות שלו להתגבר ולהרגיש במה שיש לו, על ידי ציפייה לזמן שהאשה תהיה שוב קרובה אליו. ימי הבדיקות ממלאים תפקיד זה לחדש את אהבת הזוג ולחזקה". (טהרת המשפחה והיקף השפעתה")



ד"ר ברנרד שפיר, סקסולוג מבית החולים "הדסה" בירושלים: "במשך שלושים ושש שנות שרותי בטיפול בהפרעות בחיי המין באירופה המערבית, בארצות הברית ובארץ ישראל, עברו אצלי לבדיקה וטיפול רפואי קרוב לשמונת אלפים זוגות נשואים. מתוך נסיוני הנני מעיד, כי הפרעות בחיי המשפחה הן נדירות אצל זוגות השומרים את דיני הטהרה כדת וכדין. ברור הוא, כי הזהירות והפרישות של דיני טהרת המשפחה, תורמות הרבה לשלום בית של בני הזוג, וחיי המשפחה שלהם יותר מבוססים ויותר תקינים". (טהרת המשפחה בישראל תשי"ג עמוד ל"ג)

בעל **ספר החינוך** (מצוה קס"ז) כותב, שזו הערובה למניעת בגידת הבעל: "רבותינו זכרונם לברכה גילו במצוה זו אחת מן התועלות הגדולות שיש בה, מלבד רוב טעמיה הגדולים והחזקים. וכתבו שיש תועלת בהרחקת האשה קצת זמן, כדי שתתחבב על בעלה יותר

בזמן המוכשר, ולא יקוצו זה בזה לרוב התמדת קרבתם, ויתנו עיניהם בגופים אחרים - כמו שיעשו רוב האומות שאינם גדורים בגדרינו החמורים".

"ריתמוס" של האשה

נפלאים הדברים, אבל זה עדיין לא הכל! חוקרי הנפש גילו לאחרונה עובדה נוספת, המאירה באור נוסף את מצות "טהרת המשפחה".

מחקרים גילו, שבגוף האשה קיים "ריתמוס" - תקופות של עלייה ותקופות של ירידה. הדבר בא לידי ביטוי במערכות הגוף השונות: פעולות הלב, לחץ הדם, כח השרירים, חילוף החומרים וכו'. ה"ריתמוס" הזה פועל לא רק מבחינה גופנית, אלא גם מבחינה נפשית: שעות וימים של התרוממות רוח ומרץ שופע, מתחלפים בשעות וימים שאין בהם חפץ. **בתקופת השגשוג והעלייה האשה חפצה בקרבה ובמגע, ואילו בתקופת השפל והירידה האשה מעדיפה להסתפק בגילויי חיבה אחרים, וקיום יחסים עלול להכביד עליה ואף להטריד אותה.** (ד"ר ואן ולדה מהולנד)

כתוצאה מתופעה זו יכול להיווצר לעתים קרובות המצב הבא: האשה מקבלת וסת, ומרגישה שיש לה צורך בתקופה של פרטיות והפסקה מקיום יחסים. הבעל אינו מרגיש זאת, וגם אינו מורגל באיפוק וריסון עצמי בנושא זה, וכעבור מספר ימים מועט חפץ לקיים יחסים. הוא מקבל את סירובה של אשתו בחוסר הבנה, נראה לו שהיא מתחמקת ממנו בסתם תירוץ, ואולי לא מספיק אוהבת אותו. ואילו האשה מרגישה שאין מבינים ללבה, ואין מתחשבים ברגשותיה. מצבים אלו יוצרים תסכולים וכעס מצטבר, ופעמים רבות מביאים אף לידי יצירת חיץ נפשי בין האשה לבעלה, לקרירות ולחוסר רגישות.

בני זוג השומרים על מצות "טהרת המשפחה", אינם מוטרדים מתסכולים אלו. זמני הקרבה והריחוק הפיזי בין בני הזוג לפי דיני התורה, מותאמים בדיוק לתהליכי הגאות והשפל הביולוגיים של האשה.



ד"ר סטופס מבריטניה, רופאה לא יהודיה, שהתגרשה מבעלה, ערכה מחקר על חיי הנישואין, וכתבה: "אני שילמתי מחיר כה גבוה עבור חוסר הידע שלי, עד שאני רואה לעצמי חובה קדושה לבוא ולהזהיר את הנשים האחרות, שלא תיכשלנה כמוני". היא חקרה את הענין בשיטתיות וגילתה את המחזוריות הקבועה הקיימת ביחסי האהבה לבעל - עונה של גאות מינית, ועונה של שפל. היא טוענת, שאילו נשמרו עונותיה בהתאם להרגשותיה, הרי שהאושר שלה היה בטוח. לתמהונה היא גילתה, שתקופות אלה תואמות בדיוק את התקופות שבהן חיי אישות אסורים או מותרים לפי חוקי הדת היהודית. היא מוסיפה ואומרת: **"שמעתי על חוקי הדת היהודית. זה החוק המתקדם ביותר בעולם בשטח זה. אלה שסידרו את חייהם לפי חוקים אלה, הם המאושרים".**

הרמת כבוד האשה

יש שחושבים כי במצות טהרת המשפחה ישנה השפלה מסויימת חלילה לכבודה של האשה, בזה שמייחסים לה את המושג "טומאה" [על מהות מושג זה נדון בפרק נפרד]. והנה במבט בוחן יותר, ניתן לראות כי ההפך הוא הנכון - מצוה זו מרימה לאין שיעור את כבודה של האשה.

פסיכולוגים, פסיכיאטרים ועובדים סוציאליים יודעים להצביע על בעיה המטרידה נשים נשואות רבות, וגורמת להן לתחושת מועקה כבדה. האשה, החפצה ביחס אמיתי של חיבה וקרבה מצד בעלה, חשה לא פעם כי היחס הזה תלוי לרוב, בקשר הפיזי שביניהם. תחושותיה העדינות משדרות לה תחושת עלבון וניצול.

האשה חפצה ביחס אוהב שיתבטא אף במישורים אחרים, ושבעלה יתייחס אליה כאישיות וכאדם חושב, ולא שההתייחסות אליה תהיה כאל קישוט, בובת חרסין, או איזה צעצוע שתפקידו לגרום הנאה לגבר.

אצל בני זוג השומרים על דיני "טהרת המשפחה", זוכה האשה לפרקי זמן שבהם יחסו של בעלה כלפיה אינו תלוי במגע פיזי. עליהם לפתח יחסי קירבה ואהבה בדרכים אחרות, ומתוך כך להגיע אל הדבר שכל אשה כל כך חפצה בו - **"אהבה שאינה תלויה בדבר"**.

ד"ר ז.ח. ליפשיץ, פסיכולוג, ניסח את הדברים באומרו: "בפרק זמן זה שהאשה אסורה בו לבעלה, ניתנת לבעל הזדמנות לפתח את יחסו האנושי כלפיה, ללא תלות בדחפים היצריים. הוא לומד לראות את אשתו כאדם, לשים לב לרגשותיה, ולבטא את אהבתו אליה בדרכי חיבה מילוליות ובמחוות עזרה. **זה הזמן בו מגלה הוא את הצד האנושי שבאשה**, מבין לליבה ומכיר בעצמיותה ובתכונותיה היחודיות. זה הזמן להעריך את עולמה הפנימי והרוחני".

זוגות שלומדים לבנות את הקשר ביניהם על בסיס רוחני פנימי, ולא רק על בסיס פיזי, מסייעים לעצמם אף בטווח הרחוק. במשך השנים, כאשר הם מתבגרים, והקשר הגופני באופן טבעי הולך ונחלש - הקשר הרוחני ישאר איתן ויציב. לא כן זוגות שהתרגלו לבסס את הקשר ביניהם בעיקר על בסיס גופני, אשר בהגיע תקופת ההתבגרות, הקשר ביניהם הולך ומתרוסק, כפי שאכן קורה לזוגות רבים שחי ב"שלוש" והגיעו לידי גירושין דווקא בשנות ההתבגרות.



ולסיכום:

לאור כל האמור, אין להתפלא על הצהרתו של ד"ר קרפילד, בקונגרס הבריאות העולמי, שהיה מן הראוי שכל האנושות תאמץ את חוקי טהרת המשפחה שביהדות.

הנה כי כן, התממשה כאן ההבטחה האלוקית שנמסרה מפי משה רבנו, מנחיל התורה הקדושה (דברים ד ה-ו): "רֵאָה לַמִּדְתִּי אֶתְכֶם חֲקִים וּמִשְׁפָּטִים כְּאִשֶּׁר צִוֵּי ה' אֱלֹהֶי... וְשִׁמְרָתָם וַעֲשִׂיתֶם כִּי הִיא חֻמֹּתֵיכֶם וּבִינְתֵיכֶם לְעֵינֵי הָעַמִּים, אֲשֶׁר יִשְׁמְעוּ אֶת כָּל הַחֲקִים הָאֵלֶּה וְאָמְרוּ רַק עִם חֻמֵּי וְנִבְנוֹן הַגּוֹי [העם] הַגָּדוֹל הַזֶּה".

כל הגילויים המיוחדים הללו אודות התועלת המרובה שמופקת משמירת המצוה היקרה - מצות "טהרת המשפחה", מחזקים את אמונתנו בכך שכל המצוות כולן, כולל מצוה זו, ניתנו לנו מאת בורא העולם, אשר לתבונתו אין חקר, ולא מאת גורם אנושי.

את התורה הקדושה על כל מצוותיה נתן לנו בורא עולם לפני למעלה משלושת אלפים שלוש מאות שנה - אז בודאי לא נעשו עדיין כל אותם מחקרים שאנו יודעים עליהם היום, אשר גילו מעט מן התועלת הנפלאה הצומחת משמירת המצוות. רק בורא עולם, שהוא יצר את העולם הנפלא והמורכב שלנו, והוא זה שיצר את גופנו, רוחנו ונשמתנו, ידע לתת לנו את המרשם הנכון והאמיתי לחיים מתוקנים. כאב אוהב נתן לנו "הוראות יצרן" כיצד להשתמש באופן הטוב ביותר בעולם שבו אנו נמצאים, כדי להפיק ממנו את מלוא התועלת, ומבלי להיזק חלילה.



"אִישׁ וְאִשָּׁה שֶׁזָכוּ שְׂכִינָה בִּיְנֵיהֶם, לֹא זָכוּ - אִשׁ אוֹכְלָתָם"
(סוטה יז)

אהבת האיש והאשה היא כמו אש. אש יכולה להיות חיובית וטובה - מחממת, מאירה, מניעה מכוונות וכלי תחבורה. העולם אינו יכול להתקיים בלי אש! אולם האש יכולה גם להיות הרסנית עד מאוד - שורפת וגורמת סכנות ונזקים כבדים. במה הדבר תלוי? בשליטה! אש ששולטים עליה היא אש חיובית, אך אש שאין עליה שליטה היא אש הרסנית. מצות "טהרת המשפחה" דורשת שליטה בין בני הזוג, ודווקא שליטה זו גורמת שאהבתם תהיה חיובית מאד. אם לא - זו פשוט אהבה עצמית, אהבה הרסנית, "אהבה" שאיננה אלא התפרקות היצר, תענוג גופני רגעי, שאיננו קשור כלל עם אישיותו של בן הזוג. להיפך: זה קשור לא פעם באי התחשבות באשה, ולעתים גם בחוסר אחריות כלפיה! כאשר הא[י]ש והאש[ה] מכניסים את שמו של ה' [י-ה] ביניהם [כלומר: מווסתים את יחסיהם לפי רצון ה'], אז הם זוכים לאושר. אך אם הם חיים ללא הנחיות הבורא יתברך, נשארת רק ה "אש", חלילה. כפי שאמרו חז"ל (יבמות סב): "לא איש בלא אשה, ולא אשה בלא איש, ולא שניהם בלי שכינה!"



כמובן שמה שהתגלה איננו מקיף, ואפילו לא מתחיל לגלות את התועלת והטובה האמיתית והנצחית לעולם הזה ולעולם הבא, הצפונה בכל אחת ממצוות התורה. אולם יש בגילויים אלו כדי לחזק את אמונתנו בכך שאכן כל מצוות התורה - למרות שאין אנו מבינים אותן - ניתנו אך ורק לטובתנו, מאת אבינו אוהבנו - כפי שפונה אלינו בורא עולם בתורתנו הקדושה ואומר (דברים פרק י' יג-יד):

"וְעַתָּה יִשְׂרָאֵל, מָה ה' אֱלֹהֶיךָ שָׁאֵל מֵעַמְּךָ? כִּי אִם לִירְאָה אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ לְלַכֵּת בְּכָל דְּרָכָיו, וּלְאַהֲבָה אֹתוֹ, וְלַעֲבֹד אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ בְּכָל לִבְבְּךָ וּבְכָל נַפְשְׁךָ: לְשָׁמֵר אֶת מִצְוֹת ה' וְאֶת חֻקָּיו אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצֻוֶה הַיּוֹם - לְטוֹב לָךְ!"



למדתי מהי איכות חיים...

"הלכתי לטבול לראשונה בחיי, יום לפני החתונה [בנישואי השניים]. אני זוכרת שהבנתי, שהיא אה צדקנית מאוד, התרשמה עד לכדי דמעות בראותה אותי טובלת לראשונה, התרשתי איתה, הבנתי שאני נכנסת למסחה גדולה ויפה שצוה את רצון ה', שאני מבטלת את רצוני מפני רצונו, ושהוא יודע יותר טוב ממני מה שבאמת טוב בשבילי. הרשתי ממש 'בשמי'."

אני זוכרת שכבר לאחר החתונה, הבנתי שהחיים עכשיו זה מצידן אחר, זה לא דומה לחיים שחייתי פעם, זה יפה יותר, טהור יותר...

בשקבולתי את המחזור החודשי לאחר החתונה, הייתי המומה ונבוכה, פתאום שכחתי כל מה שלמדתי. בעלי יושב איתי, צודד אותי, וחיכינו יחד למציאת שבת שבו היה עלי לטבול.

כשחזרתי מהמקוה, טיפיתי שולחן ערוך יפה. בעלי הדליק נרות, הכין לנו מטעמים, וקנה לי מתנה יפה בצורת ברכה אהבת. היה ממש נפלא, כל כך התרשתי עד בלי קץ. כך מידי חודש אני ממשיכה לראות את היופי שבחיים אלו, את הצורך הפריא ביצירת מצב של אסורים זה לזה, ואת השיא שמגיע כשהאשה טובלת במקוה.

אני מנסה להעביר לכל חברותי מהעבר את המסר של טהרת המסחה, רובן חושבות שהשתגעתי, כי זה מאוד מיושן. פעם, הן אומרות, לא היו מיס חמים בבית, אז הלכו למקוה. אבל היום, עם האמפטיה המפוארת והג'קווי והנקיון המצוי בכל בית, אין צורך בזה.

אני מנסה להסביר שהמקוה כלל אינו מיועד לספק את צורכי הנקיון, כי נכנסים אליו לאחר רחצה יסודית. לצצרי הרב, בהשפעת הקולנוע, הטלוויזיה, הוידאו והצטונות, מתקבל הרשע כאילו כל החיים שלנו עלי אדמות הם אך ורק רדיפה אחרי תצונות בשמים. הקולנוע ממחיד במרכז את סצנת היצרים, כוכבי הקולנוע 'מתאהבים' איש ברצותו, זולות יפים, רואים אותם באושרם על המסך, ומתקבל הרשע כאילו זו מציאות ממשית, ושכוכבים אלה מאושרים כל ימי חייהם.

אהבה זו נראית כצרך עליין, ושלא מצאן השתה הכף מותר, כי היא כפיכול מבטיחה את האושר. אולם האמת היא, לפי החיים שהכרתי מקרוב ממש, שהכל שקר וסילוף של המציאות. למעשה, מרביתם של כוכבים אלה המשמשים כאילי ההמונים בעולם של היום, אינם מאושרים כלל וציקר, רובם מפרנסים דרך קבע פסיכיאטרים צמודים, הרבה מהם מנסים להתאבד [חלק ניכר גם בהצלחה], אבל את זה לא מראים על המסך.

בחיי המסחה שלהם הם מנצלים יותר על המדה את האפשרות לחיות חיי אישות, וזה יוצר כעבור תקופת מה הרשע שוב ורצון לצאת ולירצות בשדות זרים. המיתוס של הערצת היופי החיצוני, והדגשת היתר של אהבה טופנית, כל אלה הורסים את מושגי היסוד שעליהם מושתתת המסחה.

במבט לאחור, אני רואה היום שחסר האושר הטבעי ושלול הנפש בחיים המתירניים. מנסים לצפות רשע על ידי רדיפה מתמדת אחרי חומירות ורמת חיים גבוהה, לבוש מפואר, ריהוט תוצרת חוץ, מכונות חדשה, מינוי במוצדון ספורט יוקרתי, וצוד. החיפוש אחרי בידור הוא מחוץ לבית, כי בבית חסרה השמחה האמיתית הטבעית.

אני שומרת את דיוני הנדידה, לא רק מפני שזה פריא וטוב לי, אלא בעיקר משום שכ ציוונו הפורא. שמעתי סיפורים על נשים שטבלו במי קרח, ועל נשים שנסעו שמים עשרה שעות בכל כיוון כדי לטבול במקוה כשר.

אני מאשרת שטיפיתי את טהרת המסחה."

שאלה:

היית וזכה להזיק את הנוכחיות לנשוא "ההורג המשפחה". ואז
האם היא מוצדקת את החלפה אלוהי כמה מילים על עצמי: אני
מעשן כותב בכוונת שני. שמעתי הודעה אזהרה חמורה אודות
העישון המזיק לבריאות ומהווה איום סיכון וזיני במחלות לב
וכו'. בכל חפסי סגירות שאת פוגח. את מלבד גזכורג על ידי
אזהרה ממשד הבריאות נעסח: "משד הבריאות קובע כי העישון
מזיק לבריאות". ובכל זאת את ממשק לעשן. כי כך נח לי. ואני
מבין לקרוב את האחריות על חיי ובריאות - על עצמי. כמו כן
נביא אין מערכה ליהודי גוי. אמורג ששמע ממשד גויים
שמי הנוכח הריאליס מכוונים פעמים רבות לפלי גוי. מגבור
כבוד כמיקלים. חלודה ועוד מרעין ילין. הגרוע שלי גס היא
אני עורפ בדיוק על ההמלצות של הוופאים והדיאטנים. בקיצור.
אני לא אדם ש"חי על פי הספרים". כפי שאמרת - את נלך על
עצמי את האחריות על בריאות ועל חיי. ואם "מגיש" במיוחד
מכל אזהרה. המלצה או סטטיסטיקה.

גם בענין "ההורג המשפחה" - את מאמין שמישה קפדני של
הנשוא. וכלה להביא לשיפור בחיי. אולם נח לי יוגר להגדלם מכן
להמשיך את חיי במסלול הריאלי. וזה בעצם די אבסורדי, נא?



תשובה:

הרשה נא לנו לשאול אותך שאלה: נניח שאתה נמצא בדירה בקומה שלישית, ואתה רוצה להגיע למטה במהירות המרבית, והנה עומדות בפניך שתי אפשרויות:

האחת - לרדת דרך המדרגות ולהגיע למטה תוך כדקה, והשניה - לקפוץ מבעד לחלון הפתוח, ולהגיע למטה תוך שתי שניות ללא כל מאמץ. באיזו אפשרות תבחר?

שאלה מגוחכת, הא? האם אפשר לומר כי קפיצה מן החלון נחשבת בכלל לאיזו שהיא אפשרות?!

אך מדוע בעצם לא? זה קל יותר, נח יותר, ומהיר יותר, ואתה הרי הצהרת מפורשות שאתה עושה מה שנח לך, בלי להתרגש במיוחד מכל אזהרה?

יש סיכון ויש סיכון



תשובתך ברורה. יש סיכון ויש סיכון. אתה אומנם לא מתאמץ לאמץ לעצמך אורח חיים בריא, אך יחד עם זאת לא לוקח סיכונים ודאיים, המעמידים בסכנה של ממש את חייך. מסיבה זו אתה גם מצויית לכללי הבטיחות בדרכים, הבסיסיים לפחות, ולא נוסע למשל בנתיב הנגדי. אינך נוסע במהירות של 200 קמ"ש, גם אם אתה ממנהר מאוד. וכך בכל תחומי החיים: גם אם יתחשק לך יום אחד להכיר את הארץ לכל אורכה ורוחבה - על ביקור בעזה כמובן תוותר. גם אם תהיה צמא מאוד ולא תהיה לך

שתיה בהישג ידך - ודאי לא תרווה את צמאונך בשתיית אקונומיקה, וכו' וכו' - אתה למעשה מגביל את עצמך בהרבה מאוד תחומים בחיים, ולא לוקח שום סיכון ודאי.

ולעניינו - לגבי שמירת דיני "טהרת המשפחה". אתה בודאי הבנת כי דיני טהרת המשפחה מביאים לשמירה על אורח חיים בריא. זו אמת. אבל לא כל האמת! זו ראייה מצומצמת מאוד! טהרת המשפחה היא עניין מקיף ורחב, שיש לו השלכות מרחיקות לכת, אשר כנראה לא התוודעת אליהן, ומכאן נובעת תפיסתך המוטעית. בשורות הבאות ננסה לקבל ראייה מקיפה יותר, ולהבין מדוע אי שמירת טהרת המשפחה היא גורלית והרת אסון, חלילה - לא פחות מהתאבדות!

החיים שלאחר החיים

תורת ישראל טוענת טענה, שיש בה כדי לשנות לחלוטין את כל המבט שלנו על החיים.

בראייה פשטנית - נראה שהאדם חי במשך 70, 80, ואולי 120 שנה, ועם מותו מסתיימים חייו. אך תורת ישראל מצהירה - שלא כן הוא: העולם הזה הוא בעצם רק תחנת מעבר קטנה וזעירה, שאנו עוברים בה לתקופה מסוימת ומוגבלת מאוד, וכשאנו יוצאים ממנה, כלומר נפטרים, ממשיכה נשמתנו [כלומר: אנו עצמנו, הישות האמיתית שלנו] לחיות לנצח, כמו

שנאמר (קהלת פרק יב פסוק ז): "וַיֵּשֶׁב הָעֶפֶר [הגוף] עַל הָאָרֶץ כְּשֶׁהָיָה, וְהָרוּחַ [הנשמה] תָּשׁוּב אֶל הָאֱלֹהִים אֲשֶׁר נָתַןָּהּ."

טענה זו טוענת תורתנו, תורת אמת, כבר אלפי שנים. והנה היום המדע המודרני "גילה"



בית הספר לרפואה באונברסיטת וירג'יניה, בו קיימת היחידה לחקר האישיות, המנוהלת ע"י פרופסור יאן סטיבנסון. ביחידה פועלים כיום תשעה חוקרים, ותוצאות מחקריהם מובאים בכ-150 מאמרים, חוברות וספרים.

זאת אף הוא. מחקרים רבים ונרחבים נערכו על ידי אנשי מדע ידועי שם כגון: פרופ' יאן סטיבנסון, פרופ' קנת רינג, ד"ר ריימונד מודי [www. Hear- death. Com/](http://www.Hear-death.Com/) // [http:// www. Lifeaterlife.com/experiences/experts2.html](http://www.Lifeaterlife.com/experiences/experts2.html) ד"ר אליזבת קובלר-רוס [http:// Dr. Elisabeth kubler-ross. http://](http://Dr.Elisabeth.kubler-ross.com/) [http://www. Hospiz. Org/www.Kirstimd. Com/dfykr. Htm](http://www.Hospiz.Org/www.Kirstimd.Com/dfykr.Htm) ד"ר ג'ורג' ריצ'י, ד"ר מוריס ראולונגס ועוד רבים אחרים. [המחקרים נערכו בנושאים: א. דיווחי מתים במוות קליני שחזרו לחיים. ב. גלגולי נשמות. ג. דיבוקים. ד. הופעת נשמות כבחייהם. ה. רגרסיה [החזרה לחיים קודמים באמצעות היפנוזה] ו. סיאנסים. ניתן לקרוא על כך בהרחבה בחוברת "תשע תשובות ושאלה" מסדרת "תורה מן השמים" לרב זמיר כהן שליט"א, ובמחקרים הרבים המופיעים ברשימות הספרים שם].

התברר בוודאות גם לאנשי המחקר

כי ה"אני" האמיתי של כל אחד מאתנו הוא האדם הרוחני הפנימי העטוף בלבוש גוף הארוג מבשר ועצמות, ו"אני" רוחני זה, הוא הוא החש, השמח, הכואב, האוהב, המתכנן והמשתוקק. המעניין והמרעיש מכל היא המסקנה המדעית כי ה"אני" האמיתי שלנו, כלומר אנו עצמנו, ממשיכים לחיות לנצח גם לאחר עוזבנו את הגוף הגשמי:

[המחשבה על כך שהאדם ממשיך לחיות אחרי מותו, ויש הישארות לנפש, שוכנת במודע או שלא במודע כמעט בכל אדם. הדעת נותנת, כי העולם הזה אינו תכלית בפני עצמו, שהרי הוא כלה ואובד, ולא יתכן כי לשם כך הוא נוצר, כמו ששואלת השאלה המפורסמת: "אם טוב לחיות - למה למות, ואם טוב למות - למה לחיות?!" ואכן רואים אנו בעינינו כי גם אנשים שמצהירים על עצמם שהם "לא מאמינים", כאשר נפטר אחד מקרוביהם הם על פי רוב אומרים קדיש, ומחפשים דרך להיטיב לנשמתו. כי ההרגשה הפנימית של כל אדם היא, שאכן יש חיים גם לאחר המוות].

הנפטר - נולד מחדש

אכן יש חיים לאחר החיים. העולם הזה הוא מעבר צר מאוד, המוביל אל עולם גדול ונפלא, שאין לנו בו כל תפיסה והבנה. אנו החיים בעולם הזה דומים לעֶבֶר הנמצא במעי אמו, מוקף מים וניזון מן השלייה. זהו כל עולמו, ואין הוא חש צורך במשהו נוסף מעבר לכך, הוא גם לא מעלה בדעתו צורת חיים אחרת ממה שהורגל בה. והנה מגיע היום, והוא יוצא לפתע אל עולם אחר - ענק, מואר בשלל אורות וצבעים, מעניין, אשר צורת החיים בו שונה לחלוטין ממה שהורגל.

כך - כשאדם נפטר הוא בעצם נולד מחדש! הנשמה שהיתה כלואה בתוך הגוף יוצאת ומשתחררת למרחב אינסופי, נצחי, ומתחילה לחיות חיים שונים לחלוטין - חיי נשמות. כמובן שאנחנו אשר חיים עדיין את העולם הזה, וכלואים בתוך גופינו, איננו מסוגלים כלל להבין את מהות החיים שמעבר.



מהפך:

ידיעה זו, הבנה זו - משנה לחלוטין את כל תפיסת חיינו. עד עכשיו חשבנו, לפי הבנתנו המצומצמת, שחיינו מסתכמים במספר שנות קיומינו עלי אדמות, ועל פי תפיסה זו הבנו כי על האדם לעשות בחייו מה שנוח ונעים לו ביותר, להפיק מן החיים מקסימום של הנאות וחוויות, למצות מהם את המרב ואת המיטב, בבחינת: "אכול ושתה - כי מחר נמות".

אולם לאור הידיעה על כך שאנו ממשיכים לחיות לנצח, עולות במחשבתנו שאלות כבדות משקל: כיצד ייראו החיים שלנו בעולם הבא, והאם יש לנו השפעה על כך? ועוד - אם צורת החיים האידיאלית היא בעולם הבא, לשם מה באנו ל"תחנת ביניים" של 80-90 והלואי 120 שנה בעולם הזה, היש לכך מטרה ותכלית?

נייגע את עצמנו להתעמק מעט בענין זה, כי בנפשנו הדבר!

התענוג הגדול מכולם

לשם מה נוצרנו בכלל? התשובה היא אולי מפתיעה: **כדי ליהנות ולהתענג!**

נצטט את דבריו הנפלאים של רבנו משה חיים לוצאטו [הרמח"ל] בספרו "מסילת ישרים" (פרק א - בבאור כלל חובת האדם בעולמו):

"והנה מה שהורונו חכמינו זכרונם לברכה הוא, שהאדם לא נברא אלא להתענג על ה', ולהנות מזיו שכינתו, שזהו התענוג האמיתי והעידון הגדול מכל העידונים שיכולים להמצא... וכשתסתכל בדבר תראה כי השלמות האמיתי הוא רק הדבקות בו יתברך, והוא מה שהיה דוד המלך אומר (תהלים עג): 'יִאֲנִי, קִרְבַּת אֱלֹהִים לִי טוֹב'. וכן הוא אומר (בפרק כז): 'אֶחָת שְׁאֵלָתִי מֵאֵת ה', אוֹתָהּ אֶבְקֶשׁ: שְׁבִתִּי בְּבֵית ה' כֹּל יְמֵי חַיִּי, לַחַזוֹת בְּנֶעֱם ה' וּלְבַקֵּר בְּהִיכָלִי'. **כי רק זה הוא הטוב, וכל דבר אחר שיחשבוהו בני האדם לטוב, אינו אלא הבל ושוא נתעה!... ומקום העידון הזה באמת, הוא העולם הבא...**"

בעולם הבא זוכה הנשמה לתענוג נפלא שאין אנו מסוגלים לתאר. ואמרו חז"ל: (מסכת אבות ד יז): "יפה שעה אחת של קורת רוח בעולם הבא מכל חיי העולם הזה" - זאת אומרת, שאם ניקח את כל ההנאות הגדולות ביותר שיש במשך כל ימי חייו של אדם הכי מאושר בעולם כנסיך בן מלך, כל רגעי אושרו, וכל רגשות שמחתו - עדיין אין זה מגיע לשעה אחת של הנאה ושמחה אמיתית בעולם הבא!

וכאן מתחדדת השאלה - אם כה טוב הוא העולם הבא, כה אצילי, נפלא ומרומם - אם כן לשם מה הגענו לעולם הזה, המלא צרות וטרדות?

נסביר זאת בסיפור.

במחנה האימונים

מסופר, על אב מסור שבנו התגייס לצבא ליחידה קרבית נבחרת. יום אחד החליט האב ללכת לבקר את בנו היקר במחנה האימונים, לעמוד מקרוב על התנאים במקום. בהגיעו אל המחנה, נדהם ונחרד למראה עיניו: המחנה היה ממוקם בשטח הררי וסלעי, כולו מלא סלעים, קוצים ושיחי בר. החיילים בעת האימונים היו צריכים להתייגע עד מאוד בריצה מאמצת על גבי ההר, כשעל גבם משאות כבדים, תוך קפיצות ודילוגים מעל המכשולים הרבים.

מתוך דאגה כנה לרווחת החיילים, ניגש האב הדואג אל מפקד החטיבה, ושטח בפניו את הצעתו: "מוכן אני לעזור לכם בכל האמצעים העומדים לרשותי! בשלב ראשון, אביא לכאן פועלים שיוציאו את כל הסלעים, ויעקרו את הקוצים והשיחים. שלב שני - כיסוי כל שטח המחנה באספלט. שלב שלישי - בניית מדרגות נוחות במורדות ההרים..."



האב עוד התכוון להמשיך בהצעת התוכנית לקידום ושיפור תנאי המחנה, אלא שבשלב זה לא הצליח המפקד לבלום את צחוקו. הוא פנה אל האב הנבוך ואמר לו: "האמן לי, כי לא חסר לצבא שטחים ומגרשים בתנאים נוחים. אולם עבור היחידה הנבחרת הזו, נבחר בקפידה דווקא המקום הזה. המקום הזה עוד יצמיח לנו חיילים אמיצים וגיבורים לתפארת!"

כן - העולם הזה הוא בעצם מחנה אימונים, המכשיר ומאמן את הנשמה שלנו להיות דבקה בה! העולם הזה איננו מטרה בפני עצמה, אלא אמצעי להכשיר אותנו לחיי העולם הבא. כל הנסיונות, הקשיים והאתגרים שאנו נתקלים בהם בימי חיינו - הם אותם "תנאי מחנה קשים" שבאים לחשל ולחזק אותנו, להכשיר את נשמתנו לחיים רוחניים, נאצלים ונעלים. על ידי עמידה באתגרי העולם הזה, תוכל הנשמה בהגיעה אל העולם הבא לממש את תכלית קיומה - **להתענג וליהנות**, ברמה עילאית, שאיננו מסוגלים לתאר.

"מדריך לחייל"

אולם כיצד נדע מהם האתגרים שלנו בעולם הזה? כיצד מאמנים ומכשירים את הנשמה לחיי העולם הבא?

לשם כך נתן לנו בורא עולם בתורה הקדושה מערכת של הנחיות, אזהרות וציוויים, שהם המדריכים אותנו ב'מחנה האימונים' - בעולם הזה, כיצד להכשיר את נשמתנו לחיי נשמות, ומאלו מוקשים מסוכנים להיזהר.

ישנן בתורה "מצוות עשה", שהן מזון רוחני לנשמה - משפרות ומעלות את "איכות החיים" של הנשמה בעולם הבא, כמו: הנחת תפילין, ציצית, לימוד תורה, גמילות חסדים, כיבוד הורים, ועוד.

וישנן אזהרות של "לא תעשה" - אזהרות מפני מוקשים העלולים להזיק לנשמה בבואה אל העולם הבא, כגון: חילול שבת, אכילת מאכלות אסורים, דיבורי לשון הרע, ועוד.

כרת – התאבדות הנשמה

אחד מן האיסורים החמורים ביותר בתורה הוא איסור ה"נידה". עונש האיש והאשה העוברים על איסור זה הוא "כרת", שנאמר (ויקרא פרק כ פסוק יח):

"וְאִישׁ אֲשֶׁר יִשְׁכַּב אֶת אִשְׁתּוֹ דְּוָה וְגָלָה אֶת עֶרְוָתָהּ... וְנִכְרְתוּ שְׁנֵיהֶם בְּקֶרֶב עַמָּם"

על מהותו של עונש זה, כתב הרמב"ם, שאין בכל העונשים שבתורה עונש חמור יותר מאשר עונש כרת. וזו לשונו: "הטובה הצפונה לצדיקים היא חיי העולם הבא, ופרעון הרשעים הוא, שלא יזכו לחיים אלו, אלא יכרתו וימותו. וכל מי שאינו זוכה לחיים אלה, הוא המת שאינו חי לעולם, אלא נכרת ברשעו ואבד כבהמה. והוא כרת האמור בתורה, שנאמר: "הכרת תכרת הנפש ההיא". (רמב"ם

הל' תשובה פרק ו הלכה א)



הרמב"ם

כלומר: העובר על איסור הנידה, ממש מאבד את עצמו בעולם הבא. הוא לא רק מוריד את איכות החיים שלו בעולם הבא, אלא מאבד את חייו הרוחניים כליל.

חשוב להדגיש כי כל העונשים האמורים בתורה, אינם חס ושלום איזו "נקמה" שבורא עולם נוקם בנו, על כך שלא צייטנו לפקודותיו, אלא הקב"ה מגלה לנו בתורה את התוצאות הישירות הנובעות ממעשינו. נתאר לעצמנו שרופא מזהיר אדם, כי אם יגע במקומות מזהמים הוא עלול להזדהם, לחלות, ואף לקפח את חייו. כמה מגוחך יהיה אותו אדם, אם יטען כלפי הרופא: מדוע אתה מאיים עלי? מדוע אתה מעניש אותי? כל אחד מבין שהרופא אינו "מאיים", אינו "מקלל" ואף לא "מעניש", אלא פשוט מסביר לאותו אדם את התוצאה הישירה הנובעת ממעשיו. כך בעולם הבא יש ארס רוחני שמשחית את נשמת האדם ורוחו, ובורא עולם מיידע אותנו על כך בתורה, ומרחיק אותנו ממנו. ה' מסביר לנו, כי התוצאה הישירה הנובעת מאיסור הנידה היא "כרת" - נזק רוחני בל ישוער לנשמה.

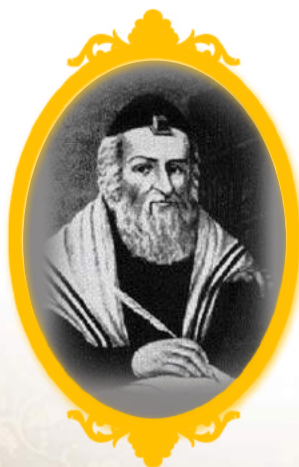
לא נרמה את עצמנו

אולי יהיה מי שתצוץ בליבו מחשבה של ביטול: "נו, אז אני לא אחיה לעולם הבא, אחיה בעולם הזה איך שמתחשק לי, אגמור את החיים פה ודי..."

אולי כדאי לבן אדם כזה, להיזכר מעט בכמה סיטואציות של החמצה שעברו עליו בחיים, ולשחזר לעצמו את תחושת הכאב והחרטה שהתלוו אליהן. אולי קרה לו למשל, שיצא מן הבית ביום חורפי והתעצל לקחת מטרית, והנה באמצע הדרך התחילו לרדת גשמי זעף. הוא מוצא את עצמו חסר הגנה, כל בגדיו וגופו מתרטבים וכולו רועד מקור כעלה נידף. וכך הוא צריך ללכת כברת דרך ארוכה. כמה הוא מתחרט באותם רגעים על עצלותו, כמה הוא מצטער ומאשים את עצמו: "למה לא לקחתי מטרית?!"

וזה רק דוגמא קטנה מאוד, שהרי אי הנעימות הזו תחלוף כעבור זמן לא רב, כשאותו אדם יגיע לביתו ויחליף את בגדיו, ובכל זאת הוא מלא חרטה וצער. אך כמובן שכל שההפסד וההחמצה גדולים יותר - כן צורב יותר הכאב, וגדולה יותר היא החרטה. כמה למשל יצטער ויתחרט אדם, אשר התרשל מעט בעבודתו, ובגין כך הפסיד קידום משמעותי, שהיה יכול לשנות ולהעלות באופן משמעותי את רמת חייו הכלכלית! וכמה יצטער ויתחרט אדם אשר הזניח איזשהו "פצע קטן" ברגלו, שהתגלה מאוחר יותר כ"נמק", ובגינו היו צריכים לכרות את רגלו ר"ל, כך שהוא נעשה נכה לכל החיים!?

אכן אפילו בהתבוננות שטחית, אנו רואים כי כל מחשבה של ביטול כלפי הדאגה למצבנו בעולם הבא, היא שגויה לחלוטין, גובלת ברמייה עצמית, ומקורה בחוסר שימת לב, וברצון להתעלם מן האמת.



הגאון מוילנא

אמר הגאון רבי אליהו מוילנא זצוק"ל: בעת שמוליכים את האדם מביתו לקברו, ואז ייפקחו כל חושי, ורואה מה שלא יכול היה לראות בעת חיותו, ומראים לו עונשי גיהנם ותענוגי גן עדן, ורואה איך כילה ימיו בהבל... ויתבונן אז בשכלו הזך כמה תענוגי גן עדן הפסיד, וכמה שעות היו בכל ימי חייו אשר הלכו בבטלה, אשר כל שעה ושעה היה יכול להרויח גן עדן בתענוגים נפלאים אשר עין לא ראתה... **אין בכח אדם לצייר גודל שברת ליבו וחרטתו**, ואז גדולה תשוקתו שיתן לו הקב"ה רשות לחזור לביתו ולעסוק בתורה ובמצוות כל ימיו. וממרט שערות ראשו וקורע את בשרו ואומר: "אוי לי, איך החלפתי עולם תענוגים נצחיים על עולם חושך. והצער הזה קשה לו מכל יסורי הגהינם". (מתוך מכתב של הגרש"ז בלאק, תלמיד החפץ חיים. מובא בספר "ליקוטי מאמרים").

החסד שבתשובה

"כרת" - נזק כה גדול לנשמה. האם יש אפשרות לתקנו, או שמא זהו נזק בלתי הפיך?

מובא במדרש (ילקוט שמעוני תהלים פרק כה סימן תשב), כי שאלו את החכמה: "חוטא - מהו עונשו? ענתה החכמה, כי אין מה לעשות - כשם שאדם ששבר כלי, גם אם יתחרט ויבכה על כך, הכלי ישאר שבור - כך אדם שחטא, פגם והשחית את נפשו, והוא צריך לשאת בתוצאות. אולם שאלו את הקב"ה: "חוטא - מהו עונשו?" ענה הקב"ה: **"יעשה תשובה ויתכפר לו"**! וזהו מה שנאמר (תהלים כה ז): **"טוב וְיִשָּׁר ה', עַל כֵּן יִוָּךְ חַטָּאִים בְּדָרְךְ"**.

בהבינו מהו גודל הנזק באי שמירה על דיני טהרת המשפחה, נבין מעתה את החסד הגדול והעצום שגמל עמנו בורא עולם, בכך שאיפשר לנו לעשות תשובה, ולטהר את נשמתנו אפילו מעוון כה חמור. כי בכוח התשובה לטהר ולנקות ולזכך את האדם עד שחטאיו נמחקים לגמרי כאילו לא היו כלל. זאת ועוד, אם חזר בתשובה מאהבה, כלומר מתוך הכרה בגדולת ה' ובחובתנו לפניו, ולא מחמת יראת העונש, עליו אמרו שזדונות [=עבירות שעבר במזיד] נהפכות לזכויות, כלומר לא רק שחטאיו שבא על ה"נידה" נמחקים, אלא נחשב לו כמי ששמר טהרת המשפחה בקפדנות כדת וכדין. ועליו אמרו: "מקום שבעלי תשובה עומדים - אין צדיקים גמורים יכולים לעמוד". וכל זאת מחסדיו של בורא עולם עמנו ולרוב אהבתו אותנו, וחפצו שתכלית קיומנו - "להתענג על ה' ולהנות מזיו שכינתו" - אכן תתממש. (עיין חזו"ע ימים נוראים עמוד ריב)

אולם "האומר אחטא ואשוב אחטא ואשוב [עכשיו אחטא, ואחר כך אשוב בתשובה] - אין מספיקים בידו [לא נותנים לו את ההזדמנות] לעשות תשובה" (יומא פרק ח משנה ט).

מידה טובה מרובה ממידת פורענות

איסור נידה - עונש כרת, אולם יש גם את הצד שכנגד: השכר הנצחי העצום השמור לשומרי הטהרה.

אומר הרמב"ם: "הוי מחשב שכר עבירה כנגד הפסדה" - ככל שהעונש על העבירה גדול יותר וחמור יותר, כך רב השכר בהימנעות ממנה! והואיל וענין טהרת המשפחה הוא מהעונשים החמורים שבתורה, שהעובר עליו חייב כרת - הרי שההימנעות מאיסור זה, ושמירה על דיני טהרת המשפחה - שכרן רב ועצום עד מאוד. ואמרו רבותינו: מידה טובה מרובה ממידת פורענות **פי חמש מאות**, כלומר: השכר על קיום מצוה גדול פי 500 מהעונש על אי שמירתה. וככל שכרוכים בשמירת המצוה יותר ויותר קשיים [כגון אדם 'מתחיל', שקשה לו מאוד לכבוש את יצרו] - זה מכפיל את שכרו פי כמה וכמה, כמו שאמרו חז"ל (אבות דרבי נתן פ"ה ו): "טוב אחד בצער, ממאה [פי 100] שלא בצער".



החפץ חיים

וכך אומר החפץ חיים זצ"ל (טהרת ישראל): "מי שמתחזק על נפשו ומתגבר על יצרו שלא לעבור על האיסור הזה, חושבים לו כאילו קיים מצוה בפועל. ואם היה זהיר בזה כל ימי חייו - **אין לשער ולהעריך כמה אלפים מצוות יתרבו לו על ידי זה...** וביותר מזה, כשהוא גר באיזו מדינה שאנשיה פרוצים, ואצלם הופקר איסור זה לגמרי, ומלעיגים ממנו ומאשטו שמחזיקים במצות הטבילה כדת התורה, והם סובלים עלבון עבור מצות ה' יתברך - **כמה גדל שכרם עבור זה לעתיד לבוא, וכמה יגדל שם כבודם לנצח**, כמאמר הכתוב (שמואל א, ב, ל): "כִּי מִכְבְּדִי אֶכְבֵּד". ודע שאף הלעג ההוא אינו אלא בתחילתו, אבל בהמשך הזמן יופסק הלעג, ואדרבה יתפרסם בעיניהם לתפארת, שהוא שומר דתו באמונה. ובוודאי יימצאו כמה אנשים שיתנהגו גם כן כמותו, ואז לבד ממה שיקבל שכר עבור עצמו, עוד יקבל שכר עבור כל אחד מהם".



עין לא ראתה...

שיזכה לכבוד כה רם!

"אבן זו - שלך היא?!" נשמע קולו של המלך. "איני יודע", מלמל העני, "אבן זו או אבן אחרת. מצאתי אבן נוצצת, בקשתי למוכרה, ומצאתי עצמי במעצר..." הנוכחים החניקו חיוך, והמלך שאל: "ומה מחירה?"

נבון העני, מה יאמר? ממוכר הסדקית חשב לבקש שקל. מן הצורף - מי יודע? מאה שקלים, אולי אלף? לא, אל יגזים, עוד יהיה לצחוק... אבל כאן עומד הוא לפני המלך, אולי יעיז לבקש תמורת האבן איזו עבודה קבועה באורוות הסוסים, ובכך יוושע מעונו המשווע?

"ובכן, מה תאמר?" קטע המלך את הרהוריו.

נבון וכנוע, קד ואמר: "אדוני המלך, וכי בקי אני בשוויין של אבנים טובות? יתן המלך כפי רצונו!"

הסתודד המלך עם הממונה על גנזיו רגע קט, ואמר: "מכיון שכך, הברירה בידך: רצונך במאה אלף דינרי זהב מזומנים, או במאה דינרי זהב לחודש במשך כל ימי חיידך?". אבל העני לא ענה, עיניו התגלגלו בחוריהן, והוא נפל ארצה מתעלף...

והנמשל: מקיימים אנו מצוות, ויודעים אנו שהן נכנסות אל גנזי המלך, מלכו של עולם. יודעים אנו כי יתן עבורן שכר - אבל מה הם מושגינו בשכר רוחני, מה היא הבנתנו בשכר נצחי? הן קטנים אנו וזעירים מושגינו. זוטות דומות בעינינו כשיא האושר וכפסגת הגמול! על כן אומרים אנו: רבונו של עולם, קבע נא אתה את גודל השכר, כיך המלאה, הרחבה העשירה והפתוחה -

"עין לא ראתה אלוקים

זולתך, יעשה למחכה

לו..." (תגדת החפץ חיים)

מעשה ביהודי עני, ביש מזל ומחוסר פרנסה, בכל דבר שבו שלח את ידו - נכשל. היה מהלך, ונפשו מרה ועגומה, ידע כי אין בביתו מזון סעודה אחת. הלך שחוח, ובלביו זעקה: "רבונו של עולם, עד מתי?"

וה' שומע שועת עניים, צעקת הדל מקשיב ומושיע. הלך העני שפוף ועיניו בקרקע, ולפתע צד מבטו נצנוץ קרני אור משתברות. חשב: שבר זכוכית הוא או חתיכת פח בוהקת. כמעט ועבר משם, אך חכך בדעתו. נחן והרים את החפץ - אולי כפתור הוא, אולי איזו אגורת כסף? לא, אבן שקופה בידו, זוהרת באור יקרות. חשב: סוחר הסדקית ודאי ימצא בה ענין, אולי אף יתן תמורתה איזה שקל, ואוכל לקנות מעט לחם להשביע את רעבוני...

סוחר הסדקית בחן את האבן, ואמר: אין זו זכוכית, זו אבן יקרה, גש אל הצורף. הצורף הזעיק משטרה - אבן חן כזו ביד אביון - בודאי מאוצר המלך נגנבה. סיפר את סיפורו, ונתקל בחוסר אמון. הובל לתחנת המשטרה עד לברור הענין. האבן הובהלה אל ארמון המלוכה, האחראי על גנזי המלך נקרא לזהותה. גילגל הממונה את האבן בין אצבעותיו, ולא פסק מלהלל את שקיפותה ואת צבעה, את בוהקה ואת ברקה, גודלה ונקיותה - לא, אבן זו לא נגנבה מאוצר המלך, אין אבן כזו בכל גנזי הממלכה! האבן אשר בכתר המלך - חיוורת לעומתה, אם בקולי ישמעו - יקבעו אבן זו במקומה!

אמר המלך: יובא לפני בעל האבן, שלו היא - וברצוני לקנות אותה ממנו. מיד הבהילו את העני לארמון, הריצוהו במדרגותיו ומבואותיו, מסדרונותיו ואולמותיו, עד שמצא עצמו בטרקלין הענק, ניצב לפני כס המלכות! ברך בהתרגשות "שחלק מכבודו לבשר ודם!" מי מילל ומי פילל



מעשים קטנים ושכר נצחי

אצבע - אין לך מושג כמה גדול ועצום הוא שכרי. ("מראש אמנה" עמ' קנח)

וסיפר רבי דוד לוריאודם, כי בצאת נפשו הקדושה של הגאון מוילנא לישיבה של מעלה, אחז בציציתו ובכה ואמר: כמה קשה להיפרד מן העולם הזה, עולם המעשה, שעל ידי מצוה קלה של הציצית, זוכה האדם לשכר אין קץ בעולם הבא, לראות פני שכינה. ואיה איפה אפשר למצוא מצוה כזאת בעולם הנשמות?!

(ענף עץ אבות עמוד רח"צ)



אשתו של הגאון מוילנא, יחד עם חברתה, היו מפעם לפעם מסתובבות בין הבתים לאסוף תרומות, בעבור יתומים ואלמנות. הן עשו ביניהן הסכם: הראשונה מביניהן אשר תיפטר ותגיע לעולם האמת, צריכה לבוא אל חברתה בחלום, ולספר לה מה היא רואה שם. אשת הגאון נפטרה ראשונה. כעבור ימים מספר היא באה בחלום אל חברתה ואמרה לה: מה שקורה בעולם האמת - אינני יכולה, ואין לי רשות לספר. אולם אומר לך דבר אחד: זוכרת את, כי יום אחד כאשר הסתובבנו לאסוף צדקה, אמרתי לך שכדאי לנו ללכת להתרים את עשיר פלוני, והוריתי לך באצבע לכיוון ביתו. על אותה הנפת

[כאן המקום להעיר, כי לעיתים אנשים חושבים לעצמם, שאם ישמרו תורה ומצוות, יהיה עליהם בעצם להקריב את חיי העולם הזה שלהם למען חיי העולם הבא. תפיסה זו נובעת בעיקר מתוך הקושי הטבעי של האדם לשנות הרגלים ודפוסי חיים, וזה אכן קושי גדול מאוד. אולם כאשר האדם מתחיל בקיום התורה והמצוות, הוא אט אט נוכח לראות כי גם חייו בעולם הזה נעשים מאושרים יותר, מתוקנים יותר, ומלאי תוכן אמיתי].

ובחרת בחיים

תהומות של אובודן הנשמה - מול פסגות של אושר נצחי ואינסופי, ומה מבדיל ביניהם? "מזבח אחד - ליבו של אדם", הקרבות "קטנות" של הרגלים, תשוקות ויצרים, הקרבות קטנות שהן גדולות, ותוצאותיהן - תוצאות נצח.

הבה נתעורר נא להביט בעיניים פקוחות, לחשוב ולהעריך ברצינות הראויה את החיים ומטרתם, את הסכנה הגדולה לכליון גוף ונפש, נתעמק ונתבונן לחשוב חשבונו של עולם עובר, וחשבונו של עולם קיים ונצחי, נתגבר בעוד מועד להציל את נפשותינו, ונזכור כי ה' כאב רחמן אומר לנו (דברים פרק ל יט):

"הַחַיִּים וְהַמּוֹת נָתַתִּי לְפָנֶיךָ, הַבְּרָכָה וְהַקְלָלָה, וּבְחֹרֶת בְּחַיִּים לְמַעַן תִּזְוֶה אֶתָּה וְרַעֲךָ."

3 בינו לביתה?!

שאלה:

אני מאמין באלקים, אהב לעצור לכולם ככל
יכולתי, גורם מכסי לצדקה וחסד, משגל לנחית
עם הכולל בהתנאה וביושר. מכא מכרתי אני שומע
רן מחמאה וגודל. אם אינני מקפיד על שמירה
"יחיה המשפחה" - האומנם זה כה חמור בעיני
האלקים? הלא אינני חונך, אינני חונך, ואינני
חונך רעה לאף אחד, זהו סך הכל ענין אישי
ש"ביתו לביתו"?

מעשה בנמלה

בדרום יבשת אפריקה, במדינת אנגולה, על גדות נהר
הזמבזי, שוכנת העיר מונגו. במזרח העיר, ישנו שדה.
בפינת השדה - גרה נמלה קטנה... יחד עם אחיותיה
ומשפחתה הענפה. יש לה 'עולם' נפלא: קן נאה ורחב,
שחצבו בעמל רב, מחסני תבואה רבים שאגרו היא
ומשפחתה מדורי דורות. אור נעים נכנס אל הקן עם
בוקר, ובלילה כשקר היא מתכרבלת בעובי האדמה.
איזה עולם נפלא!

ביום מן הימים הגיעה שמועה מרעישת אל הקן - שתי
נמלים, אמיצות במיוחד, ערכו מסע מפרך וארוך. להפתעתן
הן גילו תגלית מרעישת: יש חיים נוספים מעבר לקן! הן
גילו שבמרחק מהן מצוי קן נוסף, שגם הוא מלא בנמלים
ובפעילות! תגלית חדשה זו דרבנה נמלים נוספות שוחרות מדע
לערוך מסעות נוספים. לאחר מסעות מפרכים, מדידות שטח רבות, הצבת סימני דרך,
וכו' - הן הגיעו אל המסקנה שאומתה ללא כל ספק: הקן שלהן הוא בעצם חלק משטח
אדמה ענקי, שבו קיימים למעלה מ- 100 קני נמלים!!! ואם לא די בכך, הרי שקיימים
בשטח הזה יצורים נוספים שאינם מגזע הנמלים...



תגלית רדפה תגלית... מדע הנמלים התפתח עוד ועוד, עד שהגיע להישגים מרשימים ביותר. הוא יכול היה כבר להצביע על העובדות המרעישות הבאות: העולם עשוי משטחי אדמה ענקיים, כל שטח קרוי "שדה". בעולם יש ככל הנראה כ- 20 שדות, אשר בכל

אחת מהן למעלה מ- 100 קני

נמלים. בעולם קיימים

עוד חמישה גזעים

מלבד גזע הנמלים: גזע

התולעים, גזע המעופפים,

גזע החיפושיות, גזע

העכברים וגזע הג'וקים...



התיאור הזה כמובן מעלה

גיחוך. מה כבר יכולות נמלים

קטנטנות להבין ביחס לעולם

האמיתי הגדול? האם אי פעם יוכל

"המדע" של "גזע הנמלים" לתפוס בכליו

מהי העיר 'מונגו' כולה? ומהו נהר ה'זמבזי'? מהי

ארץ אנגולה? ומהי יבשת אפריקה? מהו הגלובוס כולו?

ומהם אוקיינוסים רחבי ידיים? ומהם מיליוני סוגי היצורים

הקיימים בעולם? מהם שמש וירח, מהם כוכבי לכת, ומהן גלקסיות ענק? כמובן שכמה

שישכללו את המדע שלהן, ויפתחו מכשירים משוכללים, לא יצליחו להגיע אפילו

להבנה קלושה מאותם מושגים רחבים.

ומי אמר שאנחנו לא דומים לאותן נמלים!?

העולם הנעלם

חי האדם בעולמו, ומסביבו ארץ ושמים, ים

ויבשה, שמש, ירח וכוכבים, צמחים ועופות

- כל מה שרואות עיניו. בימי קדם סברו

העמים הקדמונים שהעולם הוא משטח

רחב, הניצב על זנבות שלושה לזיתני ענק.

היו שהאמינו שהארץ מוחזקת על ידי

ארבעה פילים אדירי ממדים העומדים על

גבי צב ענק, השט באוקיינוס אין סופי...

לכולם היה ברור שרעידות אדמה נגרמות

כתוצאה מתזוזה כלשהי של מחזיקי העולם.

השמים נתפסו כ'תקרת' העולם, שעליה תלויים

כמנורות - השמש, הירח והכוכבים...



כריסטופר קולומבוס

בשנת 1492 ביקש כריסטופר קולומבוס להגיע

להודו שבמזרח על ידי מסע לצד מערב, ואז גילה

את אמריקה... הוא הסיק שהעולם הוא בעצם

כדור עגול. השערה זו עוררה רבים לצאת להפלגות

דומות, ובכך להבין כי צורת העולם היא אכן

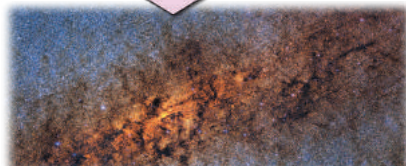
ספינתו של קולומבוס



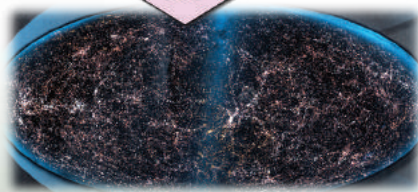
העמים הקדמונים היו סבורים, שהעולם הוא משטח רחב, המוחזק ע"י ארבעה פילים אדירי מימדים, העומדים על גב צב ענק, השט באוקיינוס אין סופי...



"מערכת השמש"



גלקסיית שביל החלב



היקום עד קצה גבולותיו המוכרים כיום.



נתגלה, כי מערכת השמש היא חלק זעיר ואפסי, ממש כגרגר חול, בתוך גלקסיית "שביל החלב" אשר כיום מכירים בה כ-10,000 מיליון (עשר אלף מיליון!) כוכבים!

נתגלה, כי גלקסיית שביל החלב כולה, היא חלק זעיר ואפסי, ממש כגרגר חול, בתוך מרחבי הקוסמוס האדירים, אשר כיום כבר מכירים בו למעלה מ-160,000,000 גלקסיות!

היקום עד קצה גבולותיו המוכרים כיום.

או שמא כל הקוסמוס האדיר שלנו, אינו אלא חלק ממערכת אחרת, מורכבת וגדולה יותר?

היקום עד קצה גבולותיו המוכרים כיום.

האמנם תמו הגילויים?!



כדורית. עם התפתחות הטכנולוגיה התגלו עוד ועוד ידיעות מרעישות אודות העולם המופלא: מתגלה שכדור הארץ הוא למעשה חלק קטן מאוד מתוך מערכת השמש. ומערכת זו היא חלק מזערי ביותר בתוך גלקסיית שביל החלב. וגלקסיית שביל החלב כולה היא נקודה זעירה ביותר בתוך מרחבי הקוסמוס הענקיים. והאדם הקטן, עומד משתאה למול המרחבים האינסופיים המתגלים לעיניו.

אהה.. עכשיו אנו יודעים מהו העולם! יאמר האדם המצומצם. ואילו רחב האופקים יתמה: האומנם מה שגילה המדע עד כה, הינו התמונה השלמה, או שמא יש עוד מושגים שמעבר - שלא הצליחה האנושות לתפוס בכליה? אולי כל הקוסמוס האדיר הזה, אינו אלא חלק קטן ממערכת מורכבת יותר?

הפתעה!... ישנו מסמך קדום, אשר בו יש תאורים של עולמות נוספים - הרבה מעל ומעבר למה שגילה המדע עד כה!

המסמך המופלא

אולם לפני שנרחיק לכת, עלינו להתבונן - האם המסמך הזה "מוסמך" בעניינים אלו? הבה נעיין במבואות מן המסמך הקדום הלזה:

"כל ישובא מתגלגלא בעיגולא ככדור [כל הישוב, כלומר, העולם והאנושות שעליו מתגלגל בעיגול ככדור] אליו לתתא ואליו לעילא [חלקם למטה בתחתית הכדור, וחלקם למעלה] וכל אינון בריין משניין בחזווייהו משינויא דאוריא כפום כל אתר ואתר וקיימין בקיימיהו כשאר בני נשא [וכל אלו הבריות המתגוררים בחלקים שונים של הכדור, שונים בחזותם בקלסתר פניהם מחמת שינוי האור של כל מקום ומקום, אולם עומדים הם כשאר בני האדם]. ועל דא אית אתר בישובא [ועל כן יש מקום בעולם] כד נהיר לאליו חשיך לאליו, לאליו יממא ולאליו ליליא [כאשר אור לאלה, חושך לאלה. לאלה יום, ולאלה לילה], ואית אתר דכוליה יממא ולא אשתכח ביה ליליא בר בשעתא חדא זעירא [ויש מקום בעולם שהיום בו ארוך ולא יימצא בו לילה, אלא זמן מועט]..."

מתי נכתבו מילים אלו? לאחר שגילה קולומבוס את אמריקה? או שמא כאשר הומצא טלסקופ החלל הראשון? לא ולא! מילים אלו נכתבו לפני כ- 2000 שנה! בעת שהאנושות חששה שמא אחד הפילים המחזיקים את העולם יעשה "האפצ'י" וכל העולם יטבע באוקיינוס... ידע מסמך זה להצביע ברורות על כך שהעולם עגול, שיושבים בו אנשים מכל צדדי הכדור - גם בתחתיתו, שכאשר יום בצד האחד - בצד השני לילה! הפלא ופלא.

והנה מובאה נוספת מן המסמך:

"אומר בורא העולם: [שנים עשר מזלות [קבוצות כוכבים היוצרות צורות שונות: מאזנים, עקרב, דגים וכו'] בראתי ברקיע. ועל כל מזל ומזל בראתי לו שלושים חיל [כנגד כל מזל משנים עשר המזלות נבראו שלושים צבירי כוכבים] ועל כל חיל וחיל בראתי לו שלושים לגיון [כל צביר משלושים הצבירים הללו מורכב מ-30 לגיונות של כוכבים] ועל כל לגיון ולגיון בראתי לו שלושים רהטון [כל לגיון מורכב משלושים רהטוני (גדודי) כוכבים], ועל כל רהטון ורהטון בראתי לו שלושים קרטון. ועל כל קרטון וקרטון בראתי לו שלושים גסטרא. ועל כל גסטרא וגסטרא תליתי 365 אלפי ריבוא כוכבים [= 3,650 מיליון (3,650,000,000) כוכבים] כנגד ימות החמה..."

הבה נחשב, באיזה מספר של כוכבים מדובר במסמך: רבוא [רבבה] = 10,000. אלף ריבוא = 10,000,000 [עשר מיליון]. 365 אלפי ריבוא כוכבים = 3,650,000,000 [3,650 מיליון כוכבים]. זהו מספר הכוכבים הנמצא בכל 'גסטרא' ו'גסטרא'.

וכמה גסטראות יש בעולם? 30 גסטרא X 30 קרטון X 30 רהטון X 30 לגיון X 30 חיל X 12 מזלות = 291,600,000 גסטראות.

ואם כן כמה כוכבים יש בסך הכל?
- מספר הגסטראות X מספר הכוכבים שבכל גסטרא = 1,064,340,000,000,000 !!!

מתי נכתבו מילים אלו? לפני כ- 1,800 שנה, כשהאנושות אמדה את מספר הכוכבים בכ- 4,000 בלבד! אכן במבט מכדור הארץ, בעין רגילה, זהו המספר הנראה לעין, וכך העריכו העמים הקדמונים את מספר הכוכבים. הם לא לקחו בחשבון כי יתכן שנקודה זעירה הנראית ככוכב אחד אינה אלא גלקסיה רחוקה בעלת מיליוני כוכבים. עם התפתחות המדע והשתכללות מצלמות החלל, נאמדו מספר הכוכבים במספרים גדולים יותר ויותר. כיום ההשערה המדעית הולכת ומתקרבת אל הקביעה המספרית שצוינה במסמך! ("המהפך")

מקור החכמה

האומנם אכן קיים מסמך כה מדהים? אם כן - מהו, והיכן הוא?

אכן, לפני למעלה משלושת אלפים שלוש מאות שנה, ביום שבת קודש בששה לחודש סיון, שנת 2448 לבריאת העולם, הופיע בורא העולם בכבודו ובעצמו לפני עם ישראל, ובמעמד נורא ונשגב מלא הוד והדר, נתן לנו את **התורה הקדושה**. יחד עם "התורה שבכתב" - חמשה חומשי תורה, העביר לנו הקב"ה אף את "התורה שבעל פה", אשר בה מצויים, בין היתר, סודות נפלאים על העולם. תורה זו עברה בעל פה מרב לתלמיד, עד שבתקופות מאוחרות יותר, כאשר חששו פן היא תשתכח, התחילו לכתוב אותה. המובאה הראשונה שהובאה לעיל בענין כדור הארץ היא מספר הזוהר הקדוש (ויקרא דף י ע"א) שנכתב על ידי רבי שמעון בר יוחאי לפני כ-2,000 שנה, והמובאה השנייה בענין הכוכבים היא מן התלמוד (ברכות לב ע"ב), שנחתם לפני כ-1600 שנה על ידי אמוראי [חכמין] בבל. (אומנם יש להרחיב בנושא זה - ואכן ישנן הוכחות רבות לכך שהתורה ניתנה מאת בורא העולם. אך לא כאן המקום להאריך בזה, המתעניינים יוכלו למצוא ספרות ענפה: מסע האמת, מסילות אל האמונה, ועוד ועוד)

על המעל והמעבר

במסמך הזה - תורתנו הקדושה - אכן מדובר גם על מה שמעבר לכל הקוסמוס האדיר שאנו מכירים.

עולמנו - על כל מרחביו ומורכבותו, על כל גלקסיות הענק שבו, הוא אכן בסך הכל חלק קטן מאוד מתוך הבריאה כולה! עולם זה הוא **האחרון** בשלשלת עולמות שמעלי, עולמות רוחניים עליונים שברא הקב"ה בעולמו.





שיבת המקובלים בית אל בירושלים

הלימוד אודות כל מה שקשור לעולמות עליונים אלו, לא ניתן להמון העם. מדובר במושגים עדינים ודקים מאוד, שקשה לאדם רגיל להבינם ולתפסם, ויכול הוא לבוא לידי אי הבנות ושגיאות חמורות. הדבר דומה למשקפיים - הן מחדדות את ראיית האחד, פותחות בפניו אפשרות לראות מה שלא ראה קודם, ומאידך - אם ירכיב אותן אדם אחר שהמשקפיים אינן מתאימות לו, הן יטשטשו את ראייתו ויבלבלו אותו. כך לימוד זה, פותח שערים ועולמות נפלאים בפני מי שראוי לכך, אך מאידך גיסא עלול לבלבל מאוד את המון העם. ודי לנו אם נדמיין את אותן נמלים "מדעניות" מארץ אנגולה מיודעותינו לעיל, המנסות להיכנס אל אולם האוניברסיטה שבו מרצים מדענים בכירים, מתוך רצון להרחיב אופקים. האם יצליחו להבין משהו מאותן הרצאות מאליפות על כוכבי לכת וגלקסיות? לכן עבר לימוד זה במשך הדורות אך ורק בהסתר ובהצנע מרב לתלמיד, והוא מכונה "תורת הסוד", וכן "תורת הקבלה".

המפתח הקטן

עולמות עליונים, נשגבים, סודות נסתרים - אולם האם יש קשר בין אותם עולמות, אלינו - האדם הקטן?!



ראשי המקובלים בירושלים לאחר הקמת המדינה (מימין לשמאל): הרב נתן סאלים, הרב בן ציון אטון, הרב עזרא עטיה, הרב משה עדס, הרב מנצור בן שמעון, הרב יצחק כדורי. זכותם תגן עלינו אמן.

התשובה היא מפתיעה, ותובן על פי משל, שהמשיל הגאון הקדוש רבי אליהו מני זצ"ל, רבה של חברון לפני כ-150 שנה: ישנו שעון אורלוגין ענק העשוי במלאכת מחשבת, ובו מנגנון מורכב ומסובך של גלגלי שיניים וקפיצים עדינים, מערכת משולבת ומתואמת, שהכל מתפעלים מיופיה ומדייקה, ואין ערוך לשוויה. אבל כל המערכת הנפלאה הזו דוממת! הגלגלים משותקים, המחוגים שובתים - עד שיבוא אדם ויתקע **מפתח קטן** בחריץ, ויסובבו עד שימתח הקפיץ, והשעון כולו יעור לחיים. הרואה זאת ישתאה למראה עיניו, אך כך הוא הדבר: האורלוגין היקר, המורכב והמסובך, לא יפעל אלא באמצעות המפתח הפעוט, ששווה פרוטה.

האורלוגין היקר - הוא עולמנו המורכב והמופלא, הכולל עולמות עליונים נשגבים ומורכבים. והמפתח הוא... לא פחות ולא יותר - האדם ה"קטן". במעשיו מפעיל האדם את העולמות כולם. על ידו מתברך כל העולם וכל העולמות שמעליו. הנהגתם ותיקונם - כמו כן גם קלקולם, חלילה, מסורים בידי.

וכך נאמר בתורה (בראשית א כז): **"וַיִּבְרָא אֱלֹהִים אֶת הָאָדָם בְּצַלְמוֹ, בְּצֶלֶם אֱלֹהִים בָּרָא אֹתוֹ, זָכָר וּנְקֵבָה בָּרָא אֹתָם".** תמוה הדבר: כיצד אפשר לומר שהאדם נברא ב"צלם אלוהים", הלא אחד מעיקרי האמונה הוא כי הבורא "אין לו גוף ואין לו דמות הגוף, ולא ישיגורו משיגי הגוף"? אלא פרוש המילה "אלוהים" הוא "תקיף ובעל היכולת ובעל הכוחות כולם" - הכל ביכולתו ושולט על כל כוחות העולם. האדם שנברא בצלם אלוהים פרושו שנמסכו בו כל הכוחות כולם, ובפעולתו יכול הוא להפעיל את כל המערכות, לחיוב או לשלילה. ולכן לפני עשיית מצוה יש אומרים: "הי רצון שזוכה לתקן שורש מצוה זו במקום עליון".

וכך כותב הגאון רבי חיים מוולוז'ין זצ"ל: "... כי האדם במעשיו ומחשבותיו הטובים הוא מקיים ונותן כח בכמה כוחות ועולמות עליונים הקדושים, ומוסיף בהם קדושה ואור, כמו שכתוב: (ישעיה נא טז): **"וְאֲשֵׁים דְּבָרֵי בְּפִיךָ... לְנִטֵּעַ שְׁמִים וְלִיסַד אֶרֶץ".** ובהיפוך, חס ושלום על ידי מעשיו או דיבוריו ומחשבותיו אשר לא טובים הוא הורס כמה כוחות ועולמות עליונים קדושים לאין ערוך ושיעור, כמו שנאמר (ישעיה מט יז): **"מִהֲרַסֶיךָ וּמִחְרִיבֶיךָ מִמֶּנֶּךָ יֵצְאוּ",** או שהוא מחשיך ומקטין אורם וקדושתם חלילה, ומוסיף כח במדורות הטומאה... מקים ומגביר כוחות וחילי הטומאה והקליפות, ה' יתברך שמו יצלנו" (נפש החיים, שער א פ"ג ופ"ב).

ועוד כותב הרב זצ"ל: **"איש הישראלי בחטאו גורם לחורבן יותר מטיטוס הרשע שהחריב את בית המקדש! שהוא החריב אבנים, ואיש הישראלי בחטאו מחריב בשורש למעלה בעולמות העליונים. ומידה טובה מרובה - בהיותו עוסק בתורה ובמצוות, כמה בונה ומתקן ומאיר ומחיה לעולמות שלמים".**



הרופא הטייס

כל מעשי האדם משפיעים בעולמות העליונים, מאירים או מחשיכים, בונים או הורסים, מרחיבים צינורות השפע או סותמים אותם. אין האדם מודע לתוצאות מעשיו ולהשלכותיהם. לומד הוא למשל שנוטלים את כוס היין לברכת המזון בשתי הידיים ואוחזים אותו ביד ימין. הוא אינו מבין מה טמון במעשה זה, אינו מודע מה פועלת כל תנועה מתנועותיו. אינו יודע מהי "כוס של ברכה" שעבורה נותנים מן השמים נחלה בלי מיצרים ומנחילים שני עולמות, אינו יודע מהו 'ימין' ומהו 'שמאל'. מי שיעיין בזוהר הקדוש (ח"ב קצ"ב ב) ובכתבי האר"י ז"ל ודרוש קידוש ליל שבת א בשער הכוונות) יעמוד נרעש! אין אנו יודעים ואיננו צריכים לדעת! בעבור זה ניתנה לנו תורה וניתנו לנו מצוות, ובעבור זה הורונו חכמינו כל שעלינו לעשות.

משל למה הדבר
דומה?
למעשה
שהיה.



רופא טס בטיסת
פנים בארצות
הברית. במהלך
הטיסה הוגשה ארוחת ערב.

הרופא ויתר עליה, הסתפק בכוס קפה.
כעבור כמה דקות חשו האנשים בבחילה, נתקפו צמרמורות וביקשו להקיא. הדג היה מקולקל, נגוע בחיידקי סלמונלה. ידו של הרופא קצרה מלהגיש עזרה. לפתע הופיעה הדיילת, מבוהלת. הטייס וטייס המשנה אכלו אף הם, נתקפו חום ובחילה, ואינם מסוגלים לנווט את הטיסה. "אתה היחיד הבריא כאן", דחקה ברופא, "בוא מהר, וטול את השליטה!" הוא בא אחריה בריצה. מצויים הם בשחקים, והמטוס חותר באויר ללא שליטה! נשא הרופא את הטייס מכסאו והתיישב במקומו, בוהה במערכת השעונים והצגים, הידיות והמתגים, הכפתורים והלחצנים והנורות המבהבות. הוא היה מבולבל לחלוטין. יש כאן מוטות והגה ומתגים בצבעים שונים, אבל אין הוא יודע את תפקידם. אך גם אם ידע, מה תועיל לו הידיעה, הרי אינו יודע באיזה גובה הוא טס, ולא את המסלול המדויק, אינו יודע אם יש רכסי הרים בדרך, אינו יודע מאומה! מה יעשה?? התלבטותו ארכה אך רגע קט. הוא חבש לראשו את אוזניותיו של הטייס עם הפומית הנלווית, סיפר בקשר בקצרה את אשר קרה, ונשאל סדרת שאלות הבהרה: על איזה מספר מורה החוגה בשעון הימני בשורה השניה? האם המנורה האדומה מעל לראשו דולקת? האם הנורה הצהובה מהבהבת? ואז קיבל שורת הוראות: לחץ על המתג ההוא, הסט את המוט ההוא, הקש על המקש ההוא. בשדה התעופה הוכרז מצב חרום, אמבולנסים הוזעקו, בתי חולים הועמדו בכוננות. אבל הרופא לא ידע על כך ולא צריך היה לדעת. לחץ על מתג והעלה את מוטות הכנפיים, לחץ על כפתור ושחרר את גלגלי הנחיתה, מלא בקפדנות אחר ההוראות המפורטות - והנחית סוף סוף את ציפור הפלדה בשלום...

מעשה שהיה הוא, וקולע הוא כל כך למצבו של האדם, לאחריותו בעולמו. כל מצוה היא כלחיצה בעיתה על הכפתור הנכון. כל עבירה, חלילה, כהסטת מוט שגויה שתוצאותיה הוות אסון. "מגדל הפיקוח" השמימי משגר את ההוראות, ואנו אין לנו אלא להשמע להן כדי לנווט את דרכנו לשלום (מחשבת הטהרה).

כח פעולתם של זכר ונקבה

עולמות שלמים תלויים בנו, במעשינו. כמה הדבר מחייב אותנו לדקדק בכל פרט ופרט מדיני התורה, **לא פחות ממה שמדקדק הטכנאי בכור האטומי בהוראות שהוא מקבל!** הדברים נכונים לגבי המצוות כולן, ויש להן השלכות מיוחדות לגבי ענין מצות טהרת המשפחה, שהיא יסוד הבית היהודי, ואחת המצוות החמורות בתורתנו הקדושה.

וכך אומר רבי שמעון בר יוחאי בזוהר הקדוש (ח"א נה ב): **"זכר ונקבה בראם" - רזים עלאיים [סודות עליונים] התגלו בכתובים אלו: "זכר ונקבה בראם" - להכיר כבוד עליון וסוד ההנהגה... בוא וראה, בסוד שנבראו שמים וארץ, בו נברא האדם, וזכר ונקבה נברא, בשלמות אחת. ומכאן, שכל דיוקן שלא ימצאו בו זכר ונקבה יחדיו, הקדוש ברוך הוא אינו משרה שכינתו באותו מקום, והברכה לא תשרה אלא במקום בו ימצאו זכר ונקבה, שנאמר (בראשית ה ב): "זָכָר וּנְקֵבָה בָּרָאם, וַיְבָרֶךְ אֹתָם, וַיִּקְרָא אֶת שְׁמֵם אָדָם בְּיוֹם הַבְּרָאָם".**



הקשר בין הזכר לנקבה - יש לו משמעות נשגבה ועצומה בעולמות העליונים, ספרי הקבלה עוסקים בכך רבות מאוד. על ידי חיבור בין הזכר לנקבה, יכולים העולמות העליונים לפעול ביתר תיאום ושילוב, ומכוחם מושפע שפע אורה, טובה וברכה. מכאן נבין, מדוע כה רבה החשיבות שהתורה מייחסת לעניין "שלום בית", עד שהקב"ה 'מוכן' שיימחק שמו במים (בענין אשה סוטה) ובלבד שישירור השלום בין איש לאשתו. שלום הבית והקשר בין בני הזוג, משפיעים השפעה עצומה בעולמות העליונים.

אולם כגודל ההשפעה המבורכת - כך גודל הסכנה והקלקול.

הקשר בין הזכר לנקבה משפיע אורה וברכה כאשר הוא נעשה במצבים הראויים לכך. אולם בזמן הנידוד - הוא גורם הרס וחורבן עצומים בעולמות העליונים. מצות "טהרת המשפחה" היא המדריכה בעניינים אלו את בני הזוג, שיש לפעולותיהם השפעה עצומה על העולמות העליונים. בשמירה על מצוה זו - כאמור, מתברכים העולמות העליונים, אולם בהתעלמות ממנה חלילה - אין סוף לקלקולים הנגרמים במרום, עולמות נחרבים וכח ה"סטרא אחרא" ["הצד האחר" - כוחות הרע והטומאה] גובר.

בינו לבינה?!

נחזור נא אל שאלתו של השואל. לאור הדברים האמורים, ודאי שאנו בני האדם המצומצמים, המודעים כמעט רק למה שרואות עינינו וקולטים חושינו, איננו יכולים לקבוע איזה מעשה הוא טוב ואיזה רע, איזה חמור יותר ואיזה פחות. מעשה שנראה בעינינו כפועט וחסר ערך, יכול להיות בעל עוצמה אדירה [כמו לחיצה על כפתור המשגר פצצת אטום - למי שלא מבין בכך ולא יודע באלו השלכות מדובר, זה נראה מעשה פועט ביותר - הזזת כפתור. אך למעשה, זהו מעשה עוצמתי ונורא].

למה דומה אדם שמחליט חלילה לא לשמור טהרת המשפחה, כי "זה רק ענין שבינו לביתה"?

לחייל פרימיטיבי עד מאוד, אשר באמצע פעולה צבאית - נקרעה חגורתו. הדבר בהחלט לא היה נח עבורו, והוא ניסה למצוא חתיכת חבל לקשור בה את מכנסיו. פשפש בתרמילו, ולא מצא את מבוקשו, הביט כה וכה - ולפתע אורו עיניו: במרחק מה ממנו התפתל חבל ארוך מאוד. מיד הוציא מתרמילו אולר קטן, התקרב אל החבל במטרה לחתוך ממנו חתיכה קטנה עבור מכנסיו. אלא שבהתקרב אל החבל התנוסס למולו שלט אזהרה, באותיות אדומות: "עצור! לפניך כבלי חשמל ותקשורת!". החייל לא הבין למה הכוונה, הוא רק נזכר שאכן המפקד הזהיר אותם שלא לגעת בכבלים אלו, כי הדבר יגרום נזק כבד וחמור מאוד לכל המחנה. הדברים נראו בעיניו מוגזמים בהחלט: איזה נזק יכול להיגרם אם אחתוך לעצמי איזו חתיכת חבל עבור מכנסיי? הרי אינני גונב איזה ציוד יקר, סך הכל לוקח חתיכת חבל, זה הכל! לא צריך להגזים!... בביטחון רב צעד החייל לקראת החבל, התעלם משלטי האזהרה, עקף את גדר הביטחון, ו... עם האולר חתך לעצמו חתיכת חבל קטנה... האם יוכל לשער אותו חייל פתני את הנזק העצום שגרם בפעולתו? האם יוכל לשער כי קריסת כל מערכות התקשורת והחשמל במחנה נגרמה כתוצאה מן המעשה ה"פשוט" שעשה?

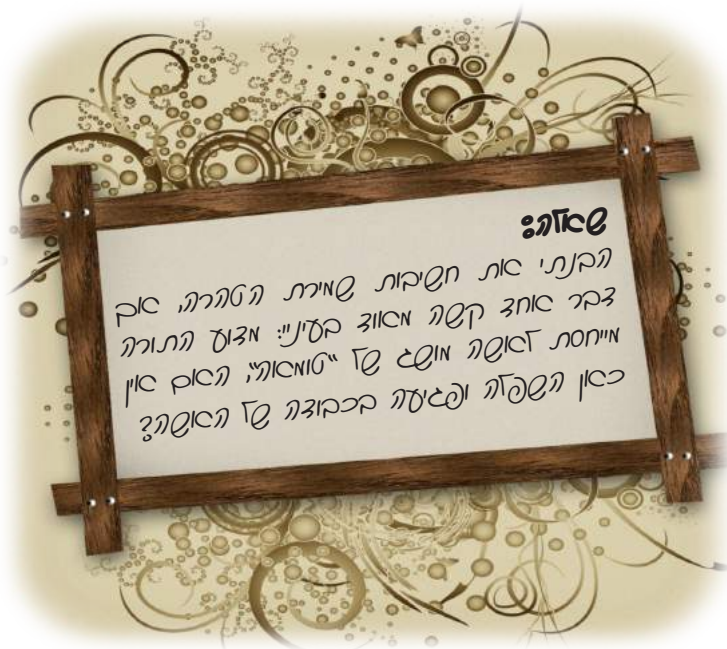
אכן כן, בעינינו הקטנות יכולה מצות טהרת המשפחה להתפרש כענין אישי ש"בינו לביתה", אולם בראותינו את שלטי האזהרה החמורים - את החומרה הגדולה שהתורה מייחסת למצוה זו, עלינו להבין עד כמה הדברים גורליים ומשמעותיים - לנו עצמנו ולעולם כולו.

גדולה היא האחריות, וגדול הוא האמון שנתן בנו בורא עולם בכך שמסר בידינו את ה"מפתח" והשליטה בעולמות כולם. וכך אומר המדרש (קהלת פרשה ז): כשברא הקב"ה את האדם הראשון הראה לו את כל הבריאה כולה, ואמר לו: "ראה מעשי כמה נאים וכמה משובחים, כל מה שבראתי - בשבילך בראתי, **תן דעתך שלא תקלקל ותחריב את עולמי!**"

**תן דעתך שלא תקלקל
ותחריב את עולמי!**



4 "אישה בנידת טומאתה"



תשובה:

בקרב אוכלוסיות מסוימות בעבר, ואף כיום בקרב חברות פרימיטיביות, קיים "טאבו" על האשה בתקופת המחזור החודשי שלה. הדבר מתבטא בהטלת הגבלות קשות, מכבידות, ולעיתים אכזריות, כלפי האשה. יש שייחדו לה מקום מיוחד 'מחוץ למחנה', ויש שהרחיקו לכת ואסרו עליה שתדרוך כף רגלה על הארץ! (ועיין בפירוש הרמב"ן על התורה, ויקרא יב ד). כמוכן שיחס כזה יש בו משום השפלה ועלבון לאשה, ובעידן הליברלי של היום תופעה זו מוקעת ומתקבלת בתגובות של מחאה, ואכן היא הולכת ומתמעטת.



והנה, להבדיל, בתורת ישראל, אשר כה מייקרת ומרוממת את כבודה של האשה, ישנם גם כן איסורי קירבה אל האשה הנידה, כמו שנאמר (ויקרא פרק יח): "וְאֵל אִשָּׁה בְּנִידָתָהּ, לְהַבְדִּיל, בְּתוֹרַת יִשְׂרָאֵל, אֲשֶׁר כֹּה מַיִּיקֶרֶת וּמְרֻמָּמֶת אֶת כְּבוֹדָהּ שֶׁל הָאִשָּׁה, יִשְׁנֶם טֻמְאָתָהּ לֹא תִקְרַב לְגִלּוֹת עֲרֻתָּהּ".

כמובן, שקיים הבדל מהותי ויסודי בין גישת התורה לבין גישתן של אותן אוכלוסיות פרימיטיביות, אלא שה"דמיון" החיצוני בין המנהגים, גרם להצהרות של כמה סופרים בלתי מודרכים, שכאילו חוקי התורה בענייני הנידה הם בסך הכל תולדה של האמונות והמנהגים התפלים הללו. האומנם נכון הדבר? האם היחס של התורה כלפי האשה "הנידה", דומה בכל זאת במהותו ליחס של אותן אוכלוסיות? מהו באמת המושג "טומאה" שהתורה מייחסת לאשה בתקופת הוסת?



העובר בראשית הווצרותו בין הימים ה-3 וה-9 להריון

התהליך הביולוגי

לפני שננסה להבין את המושג "טומאה", נסביר תחילה בקצרה את התהליך הביולוגי של המחזור החודשי:

כידוע, בכל חודש מתהווה תהליך ה"ביוץ" ברחם האשה. תהליך זה חשוב ביותר בהבאת צאצאים לעולם. ישנה בלוטה ליד הרחם שנקראת "שחלה" ומטרתה לייצר "ביציות". אחת לחודש מופרשת מן השחלה ביצית, הביצית נכנסת אל פנים הרחם דרך ה"חצוצרה". אם תעבור הביצית תהליך של "הפרייה" על ידי מגע עם תא ממין זכר, אזי היא תהפך לעובר, ויתהווה הריון באותו חודש. לשם כך, בעת שמשתחררת הביצית [מועד הביוץ], מכין הרחם בתוכו "עריסה" לקבלת עובר: הציפוי של הרחם מתעבה, כדי לאחסן בתוכו את הביצית המופרית, ומתפתחת בו הספקת דם מוגדלת יותר, כדי להזין את העובר.

כאשר הביצית אכן מופרית וההריון מתחיל, ממלא הציפוי המעובה של הרחם את ייעודו - ומהווה עריסה לעובר. אולם מה קורה אם הביצית אינה מופרית? הציפוי המעובה של הרחם נהיה מיותר, ואף הדם שהצטבר בתוכו מיותר. ולכן כאשר הביצית ה"מתה" [היינו שלא הופרטה] מופרשת מן הרחם, מופרש עימה אף ציפוי הרחם והדם שהצטבר בתוכו, וזהו למעשה המחזור החודשי של האשה.

תהליך מיותר?

זהו בקצרה ההסבר הידוע של תהליך המחזור. אולם מה שפחות ידוע הוא, כי למעשה תהליך זה הינו **מיותר** לחלוטין לגוף האשה.

מדוע צריכה הביצית הבלתי מופרית "למות" ולהתחלף כעובר חודש בביצית אחרת? מדוע צריכה להתפרק ה"עריסה" שהוכנה לקבלת העובר? מדוע על ציפוי הרחם להיפלט מן הגוף, וכעובר חודש להיבנות שוב מחדש? הלוא היה הרבה יותר יעיל, אילו היה הציפוי נשאר מעובה באופן קבוע כהכנה לקליטת הריון? אכן רוב הביולוגים מתייחסים לתהליך זה כ"**חוסר היעילות הבלתי מוסברת של תהליך ההולדה האנושי**". גם היום, עם כל התחכום הביולוגי ועם כל הידע המדעי, אין הסבר לתופעה המסתורית הזאת!

היתכן? כיצד יתכן שבורא עולם, אשר יצר את האדם בחכמה ובתבונה כה נפלאה, עם מערכות מתואמות ומשולבות להפליא, כל אבר במקומו המתאים, כל חומר במינון מדויק, כל פעולה בעיתוי המתאים - כיצד הוא יצר בגוף האשה תהליך מיותר? **תהליך שהוא אינו נח, אינו נעים ואינו אסתטי, ואחרי הכל - גם אינו יעיל!**

השאלה היא קשה, והתשובה - מפתיעה!...

אכן כן, תהליך זה בהחלט מיותר, ולא היה קיים מבראשית! ביצירתה המושלמת של הבריאה - לא היה מקום לתופעה זו. כאשר ברא הקב"ה את האשה הראשונה היא: "חוה" - אם כל חי, היא נוצרה **בשלמות**, ללא תהליך המחזור החודשי! מתי ומדוע השתנו הדברים? כאן עלינו להכנס מעט אל העניין המרתק של יצירת האדם, וחטא עץ הדעת.

חטא עץ הדעת והשלכותיו

וכך נאמר בתורה (ספר בראשית פרק ב): **"וַיִּצְרֶה ה' אֱלֹהִים אֶת הָאָדָם... וַיִּטַּע ה' אֱלֹהִים גֶּן עֵדֶן בְּעֵדֶן מִקְדָּשׁ, וַיִּשָּׂם שֵׁם אֶת הָאָדָם אֲשֶׁר יָצָר... וַיִּקַּח אֱלֹהִים אֶת הָאָדָם, וַיִּנְחֵהוּ בִּגְן עֵדֶן לְעִבְדָּהּ וּלְשִׁמְרָהּ."**

בתחילת היצירה שם הקב"ה את האדם ואשתו ב"גן עדן" התחתון שהוא בעולם הזה. היה זה המצב האידיאלי, המושלם. היו אלו חיים שונים ממה שאנו מכירים, חיים שבהם אין שליטה כלל לכוחות הרע, והיו לכך השלכות רבות, ומהן:

* לא היה קיים המושג "מוות", האדם היה צריך לחיות לעולם.

* התהליכים הטבעיים של הריון ולידה היו קלים ומהירים כתהליכי העיכול. אדם וחיה נוצרו ביום השישי לבריאה, ובו ביום נולדו להם בנים - קין והבל! ואכן לא היה קיים כלל כל ענין מחזור הדם. (שבת לב ע"א, עירובין ק ע"ב ועוד)

* **"וַיְהִי שְׁנֵיהֶם עֲרוּמִים הָאָדָם וְאִשְׁתּוֹ וְלֹא יָתַבְּשׁוּ"** - לאדם לא היה יצר הרע, ולכן הוא לא בוש במערומיו. הוא ראה את כל גופו ככלי לעבודת ה': כשם שבפה שותים ואוכלים, ברגליים הולכים, וכן בכל אבר ואבר, כך אברי הרבייה נועדו לפריה ורביה, ואין בהם כל בושה או חסרון.

אולם האדם ואשתו חטאו ב"חטא עץ הדעת", ומאז השתנה המצב - האדם בחטאו גרם לכך שיסולק מגן עדן, **ומאז נכנסו כוחות הרע והשתלטו על חייו**, ועליו להתמודד איתם [כמובן שהדברים צריכים הרחבה: מהו חטא עץ הדעת? מדוע הוא גרם לסילוק האדם מגן עדן? כיצד ומדוע הדבר הביא לידי שליטת הכח הרע בעולם? ועוד ועוד. אולם לא כאן המקום להאריך בזה. המתעניינים יוכלו לגלות עולם נפלא של חידושים מרתקים ונפלאים על ידי עיון במדרשים ובמפרשים].

לשינוי המצב לאחר החטא יש השלכות רבות, ומקורם אחד - **השתלטות כח הרע בעולם**. את הכח הרע הזה מגדירים חז"ל (בבא בתרא טז ע"א): **"הוא השטן, הוא יצר הרע, הוא מלאך המוות"**.

מן ההשלכות שלאחר החטא:

* האדם אינו חי לנצח, שולט בו המושג "מוות" - **"עֹפֶר אֶתָּה, וְאֵל עֹפֶר תָּשׁוּב"**.

* **"וְאִירָא, כִּי עִירַם אֲנֹכִי"** - הוא בוש במערומיו, כי עכשיו כשיש יצר הרע, הוא רואה בזה ענין של תאוה בהמית, שיש להתבייש בה.

* לאשה יש צער נידה וצער הלידה - **"הָרָבָה אֲרָבָה עֲצָבוֹנָה וְהָרָבָה, בְּעֶצֶב תֵּלְדִי בָנִים..."**.

המוות והרע

נתבונן נא, במושג מוות - כיצד הוא מבטא את השתלטות הכח הרע בעולם?



החיים והמוות - הם סוד נפלא. לפנינו שני גופים של בני אדם, האחד - חי, והשני - מת. במבט חיצוני אין כל הבדל ביניהם: שניהם עשויים בשר ודם, בשניהם יש אותם אברים, שניהם שלמים. מדוע בכל זאת האחד חי, והשני - מת? מה מבדיל ביניהם? למדע ולרפואה קשה מאוד לענות על שאלה זו. הרפואה יכולה לשקם את גוף האדם באופן מדהים - היא יכולה לבצע ניתוחי לב מסובכים, ואפילו לשתול "קוצבי לב" משוכללים, אולם כל זאת רק כאשר עדיין מפעם באותו גוף הכח הנפלא הקרוי "חיים", אך כאשר יאבד הגוף את אותו כח מופלא, כבר לא תוכל הרפואה, עם כל התקדמותה ושכלוליה, לעשות מאומה: ה"חיים" הם כח מסתורי, שקשה להסבירו מבחינה טבעית.

אבל ביהדות יש לכך הסבר פשוט. ה' יתברך, אשר ברא את העולם הגדול והנפלא, הוא אשר "מְחַדֵּשׁ בְּטוֹב בְּכָל יוֹם תְּמִיד מַעֲשֵׂה בְּרָאשִׁית" - הוא מחזיק ומחדש בכל רגע ורגע את העולם שברא, ונותן בו חיות מחודשת. ה"חיים" הם למעשה שפע תמידי, אשר בורא עולם מזרים אל גופו של האדם, להחיותו ולקיימו. וה"מוות" הוא עצירת השפע הזה.

כלומר: כאשר נעצר השפע, נפסקת הזרמת חיים - נוצר מוות. כשם שכאשר אין אור - התוצאה היא חושך. וכך הוא בכל עניין טוב ורע שבעולם: כשיש הפסקה, עצירה ומניעה של הטוב - אז יש קיום לרע. וזה מה שקרה בחטא אדם הראשון שאכל מעץ הדעת: לפני החטא, כאשר היה האדם בגן עדן, הרעיף ה' טוב ללא גבולות, ללא מעצורים, האדם היה אמור לקבל את זרימת החיים בלי הפסקה ולא למות, אולם האדם בחטאו גרם לכך שיעצר ויוגבל השפע הזה, וממילא נוצר הכח הרע, ועימו המוות.

ואם כן עניין המוות מבטא בצורה בולטת מאוד את שליטת הכח הרע בעולם, וזה עוזר לנו להבין מדוע התורה מייחסת ל"מת" טומאה בדרגה החמורה ביותר: כיון שהופסקה זרימת החיים אליו, נאחזים בו כוחות הרע, ונוצרת בו מעין "אנרגיה שלילית" - טומאה. הטומאה מבטאת אטימות וחסימה של כוחות החיים והטוב המוזרמים אל האדם [שורש ט.מ.א. - אותיות שורש א.ט.מ.].

תהליך דומה לזה מתרחש אף בגוף האשה: לפני חטא עץ הדעת, נברא גוף האשה בצורה מושלמת ואידיאלית, כך שה"ביצית" קיבלה חיות ללא הפסקה, היא לא "מתה", וממילא לא היה קיים כל תהליך המחזור החודשי. אולם לאחר החטא, נפסקה הזרמת החיות התמידית אל הביצית, ונוצר מצב שכאשר היא אינה מופרית - היא מתה, נפסקת אליה זרימת החיים, ואז היא מופרשת ויוצאת מן הגוף יחד עם חומרים נוספים, בצורת המחזור החודשי. כך מידי חודש נוצרת בגוף האשה מעין "אנרגיה שלילית", מציאות של טומאה - אטימות וחסימה של זרימת כוחות החיים.

כגודל הטומאה – גודל הקדושה

כהרחבה נוספת, ניתן להבחין כי קיימים בתורה דרגות שונות של טומאה: למשל, נבלת תרנגול – מטמאת רק אם אוכלים אותה, אך בנגיעה לבד אינה מטמאת. גוי שמת – מטמא גם אם נוגעים בגופו. ואילו אדם יהודי שמת – מטמא אפילו אם רק נכנסים לבית שבו הוא נמצא. מדוע? מה מקור השוני?

נתבונן ונראה, שככל שכוחות החיים גדולים ונעלים יותר – כן גדולה יותר היא הטומאה הנאחזת בהם בהיפסקם, כי החסר הוא גדול יותר, החלל הריק הנוצר בהם גדול יותר, וממילא האטימות והחסימה מפני כוחות הטוב גדולות יותר. יוצא אפוא, שדווקא האדם שנברא בצלם אלוקים ודרגתו וחיותו גבוהים משל בעלי החיים – טומאתו חזקה יותר. וכמוכן שטומאת המת היהודי גדולה עוד יותר דווקא בשל דרגתו הגבוהה, שהוא חלק אלוה ממעל, ומוזרמת בו נשמה יהודית קדושה ומרוממת לאין שיעור.

הטומאה החמורה שהתורה מייחסת לאשה בניתה **משקפת למעשה את הקדושה העצומה הטמונה בה**. כוחות ההולדה של האשה הם כוחות קדושים ונעלים מאין כמוהם, באשר דרכם יורדות נשמות יהודיות קדושות לעולם. בעת שכוחות ההולדה של האשה פעילים, הקדוש ברוך הוא בכבודו ובעצמו משרה את שכינתו עליה, כמו שאמרו חז"ל: "שלושה שותפים באדם: הקב"ה, אביו ואמו".

ודווקא בגלל גודל הקדושה השורה על כוחות ההולדה של האשה – גדולים הם החסר והאטימות [הטומאה] הבאים כאשר מפסיק כח החיות של כוחות אלו, עם "מותה" של הביצית והופעת המחזור.

רעל הוסת

להפתעתנו אנו מוצאים ומגלים, כי לאותה "אנרגיה שלילית" [טומאה] הנאחזת באשה בימי נידותה קיים אף ביטוי ביולוגי מוחשי, המוכר כיום גם לאנשי המדע:

פרופסור ב. שיק מגרמניה קבל זר פרחים רעננים ממטופל אסיר תודה. הוא מסרם לעוזרת, שתשימם באגרטל. למחרת נבלו הפרחים ונשרו העלים. לתמיהתו, גילתה העוזרת: עוד אתמול ידעתי כי כך יקרה, כי עתה מצויה אני בעת המחזור, ותמיד בזמן זה נובלים פרחים מסויימים שאני מחזיקה. דבריה עוררו בו ענין, והוא החל לחקור תופעה זו. במשך חודשים מספר מסר פרחים טריים לשתי קבוצות נשים, ותמיד היתה התוצאה זהה: הפרחים שנשים בשעת מחזור נגעו בהן, נבלו. הפרחים ביד הקבוצה השניה, פרחו.



הוא נתן כמות זהה של קמח ושמרים, חלב וסוכר לשתי הקבוצות, ללוש מהן עיסות בצק שמרים. העיסות שנלושו בידי הנשים שהיו בעת המחזור, תפחו רק עד לחצי גובהן של עיסות הקבוצה המקבילה. המעניין הוא, שגם כאשר אותן נשים עטפו את ידיהן בכפפות גומי, לא הושווה גובהן של העיסות!



מכאן עבר פרופסור שיק לבדוק את תרכובת דם הוסת, ומצא בו ארס חזק. גם פסטורו במשך כרבע שעה לא החליש את כח

הארס. רק בהרתחתו במאה מעלות, תש כוחו במעט. את מסקנותיו אלו פרסם ברבים, והוא לא היה היחיד.

פרופסור סטרוגנוב מרוסיה, בדק ומצא שנוכחותה של אשה בימי המחזור, מזיקה למשקאות שתוססים במרתפים, כגון יין וחלב. כמו כן גילה, שנוכחות זו ליד חולים כירורגיים מעכבת את החלמת הפצעים ואיחוי החתכים.

ד"ר דיויד ל. מכט, רופא מדען, החליט לחקור באופן מדעי את המסורת הנקוטה מזה דורות בתעשיות שונות שלא להעסיק בהן נשים בתקופת המחזור. הוא ערך מחקר שיטתי במשך עשרים שנה, וגילה כי אכן יש יסוד עובדתי מוצק לנהוג המונע נשים מלעסוק בעת המחזור בתעשיות בושם, בלקיטת פטריות יער, בדריכת ענבי יין, בטיפול בתולעי משי, וכן בתהליך עישון הבשר.

התופעות הפיזיות השליליות החלות על האשה בימי המחזור, הן תשקיף של הכוחות הרוחניים השליליים - "כוחות טומאה" - הנאחזים באשה בימים אלו.

כִּי לֹא כְּצֹרֵנו צוֹרֵם

הבנו אם כן שבימי הנידות חלה על האשה מעין "אנרגיה שלילית", המוגדרת בתורה כ"טומאה". ניסינו להבין את סיבתה [היאחזות כוחות הרע באשה על ידי **אטימות** וחסימה של כוחות החיים], וכמובן שמה שהשגנו אינו אף לא טיפה מן הים, ובודאי לא נתיימר לרדת לעומק חכמתו האינסופית של הבורא יתברך - "כִּי גָבְהוּ שָׁמַיִם מֵאָרֶץ - כֵּן גָּבְהוּ דְרָכֵי מִדְרָגְתְּךָ, וּמִחֲשַׁבְתֵּי מַמְחֵשְׁבֵיכֶם" (ישעיה נח, טו).

אולם מתגלה כי היחס של הריחוק שנהגו אומות העולם בנשים הנידות - יש לו בסיס מסוים. הם הכירו באותה "אנרגיה שלילית" הקיימת באשה בימים אלו, אולם בעייתם היתה, שהם לא הצליחו **להגדיר** מהו אותו "כח רע". הם ראו כאן **כח שלילי מסתורי מוזר ומפחיד**, ולא יכלו להסביר אותו באופן הגיוני. לדברי האנתרופולוגים זוהי הסיבה העיקרית שגרמה להם לגזור על הנשים ריחוק סוחף וגורף, הכולל איסורי טאבו אכזריים וקשים.

אך לא כמחשבותיהם - מחשבות ה' אלוקינו, ולא כתורתם תורתנו. בעוד אומות העולם תוהים, תועים וטועים ברעיונותיהם ובהשגותיהם, הרי שבזרע עולם - לפנינו נגלו כל תעלומות, ואין נסתר מנגד עיניו. והוא יתברך **הגדיר** את אותו "כח שלילי" לאמיתו ולאשורו, וכתב בתורה **גבולות מדויקים וברורים**, מתי ובאיזה מצבים יש להיזהר שהכח השלילי הזה לא יפגע בנו ובנשמתנו. בתורה אין חלילה הגבלות גורפות וסוחפות כלפי האשה בימי נידותה, אולם יש הנחיות ברורות כיצד לנהוג בימים אלו, באופן שאותה "אנרגיה שלילית", אותה "טומאה", לא תפגע בבני הזוג. התורה אף מזהירה כי אי שמירה על הנחיות אלו עלולה לגרום לנזק רוחני עצום של "כרת" לשני בני הזוג.

"סוּגָה בְּשׁוֹשָׁנִים"

במסגרת הלכות "טהרת המשפחה", אכן קיימים ימים שבהם צריכים בני הזוג לנהוג ב"דיני הרחקות" מסויימים, אולם יש להבחין כי כל מהות הריחוק של האשה מבעלה בימים אלו אינו כלל בגדר הרחקה לשם הרחקה, אלא אך ורק לשם **גדר וסייג** שלא להכשיל את הבעל בעניין שבו התאווה עלולה להתלקח בקלות, אף על ידי גירויים

קטנים. להפרדה זו ניתן הכינוי (שיר השירים ז ג): "סוּגָה [מלשון סייג, גדר] בְּשׁוֹשָׁנִים" - גדר של שושנים. גדר עדין ואצילי מבדיל בין האשה לבעלה, כדי לשומרם מפני איסור.

לכן אין איסור, למשל, שבני הזוג ישתמשו באותה מגבת, כיון שאין זה מעשה המביא לידי גירוי ומשיכה. מאותה סיבה מותר לבעל לאכול מהתבשילים שהכינה אשתו, להשתמש בחפציה וכדומה. אולם איסור, למשל, לישון במיטה אחת [אף אם אין נוגעים זה בזה], ולדבר בעניינים ש"בינו לבינה" וכדומה - שאלו מעשים שיש בהם גירוי ומשיכה, ועלולים להביא את בני הזוג לידי איסור חלילה. וכפי שמבואר בהרחבה להלן בשער ההלכה פרק ה' - הנהגות הבעל והאשה בימי נידתה.

כמובן שיחד עם "דיני ההרחקות", חייב הבעל להיזהר מאוד בכבוד של האשה, ודווקא בימים רגישים אלו - יכבדה ויראה לה חביבות יותר, כדי שלא תחוש שאהבתו אליה ירדה בעקבות הריחוק הפיזי ביניהם. ואדרבה, יחס כזה, המכבד ומוקיר את האשה גם בזמנים שבהם אין עימה מגע פיזי, מביא לידי הרמת כבוד של האשה לאין שיעור, ולא להשפלתה חלילה. **המציאות מוכיחה** כי אכן **כל** מי ששומרת טהרת המשפחה אינה מרגישה חלילה דחוייה, מורחקת או מזולזלת במשהו בגין כך. להיפך - דווקא נשים שלא שמרו בעבר על טהרת המשפחה, כאשר התחילו ברוך ה' לשמור, העידו, שהיחסים עם בן זוגן השתבחו יותר, והן מרגישות שהערך שלהן כאשה - עלה.

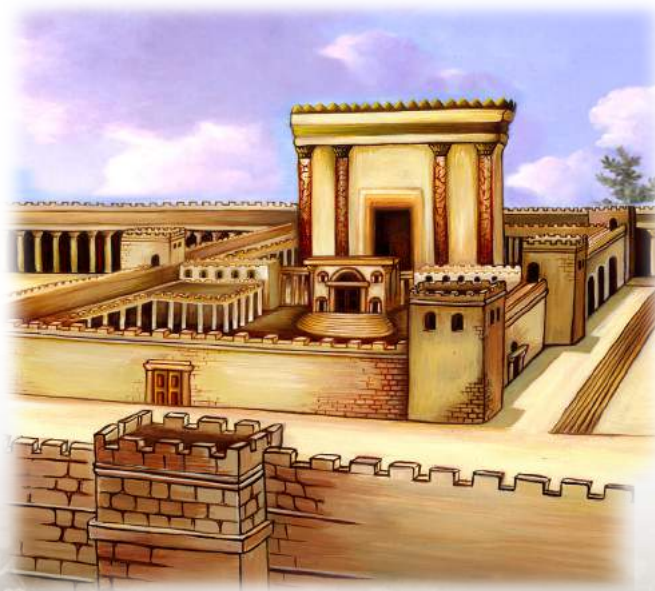
לעתיד לבוא...

חז"ל גילונו כי בעתיד לבוא עם ביאת המשיח, יגיע העולם לתיקונו המושלם, יתוקן חטא עץ הדעת, והעולם יחזור למצבו הקודם העילאי והמושלם, עם טוב המושפע ללא מעצורים, ללא כוחות הרע כלל, כפי שאומר המדרש (ולקוט שמעוני זכריה יב תקפא): "לעתיד לבוא מביא הקב"ה ליצר הרע ושוחטו..."

או אז, כשם שתסור גזירת המיתה, ככתוב: "בִּלְעַם הַמָּוֶת לְנֶצַח" (ישעיה כה ח), כך יפסק אף צער המחזור, הנידה, והלידה. וכמו שאמרו חז"ל (שבת ל ע"ב): עתידה אשה שתלד בכל יום,

שנאמר: "הרה ויולדת יחדיו" - תהליכי הלידה ישובו להיות קלים ומהירים, כתהליכי העיכול, כמו מצבה הראשון של חוה בגן עדן.

תסור רוח הטומאה מן העולם, ולא יחול עוד ריחוק בין בני הזוג, כמבואר בדברי חז"ל (תנחומא טהרה ח): "אמר הקב"ה, בעולם הזה הייתן מיטהרים וחוזרים ומיטמאים, אבל לעתיד לבוא הריני מטהר אתכן טהרה עולמית שלא תטמאו, שנאמר (יחזקאל לו כח): "וְיִרְקָתִי עֲלֵיכֶם מִיַּם טְהוֹרִים, וְטִהַרְתֶּם מִכָּל טִמְאֹתֵיכֶם וּמִכָּל גְּלוּלֵיכֶם אֶטְהַר אֶתְכֶם".



5

מקווה טהרה



תשובה:

מה ההגיון?

כולנו אוהבים ורוצים לנהל את חיינו לפי ה"הגיון". ובדורנו, ככל שהולך המדע ומתקדם, אנו נוטים יותר ויותר לבחון דברים על פי בדיקת נכונותם המדעית, על פי שיקולים הגיוניים וניתוח שכלי. עוד ועוד אנשים ונשים שואלים את השאלה: **מה ההבדל בין טבילה במקוה טהרה, לבין רחצה טובה באמבטיה?** מדוע התורה מחייבת את האשה לטבול דוקא במקוה? מה ההגיון כאן, הרי אלו מים - ואלו מים?

ובאמת, מה ההגיון?

שאלה טובה. אולם לפני שנענה עליה נשאל שאלה נוספת: מדוע אפשר להתניע את התעשייה והתחבורה רק באמצעות הדלק השחור, היקר והמסריח? [זהו ניסוחו של מדען דגול]. באמת, מה ההגיון? למה לא נפתור את בעיית משבר האנרגיה על ידי שימוש בשמנת מתוקה תוצרת "תנובה"? היא גם זולה יותר, גם נקיה ואסתטית יותר.

מהו "מקוה טהרה"?

מקוה הוא מקום שבו קוויים [אסופים] מים טבעיים, שלא נותקו מן הקרקע, אשר מכיל לפחות 40 סאה = כ-750 ליטר.

המקוואות המצויים כיום

מקוה טיפוסי כיום נראה כך: בריכת מים קטנה, מדרגות נוחות מובילות לקרקעיתה, והיא רחבה דיה שיוכלו לעמוד בה בנוחות המירבית. המים ב"בריכה" זו מוחלפים בתדירות גבוהה ומחוממים לטמפרטורה נוחה. אולם ההבדל העקרוני והיסודי בין בריכת שחיה לבין בריכה זו נעוץ במיכל גדול של מים, הסמוי מן העין, וצמוד למקוה הטהרה. מיכל זה [הקרוי "בור" או "אוצר"] מכיל מי גשמים טבעיים, המתחברים אל מי הבריכה באמצעות נקב שאפשר לראות במקוה, מתחת לקו המים. באמצעותו מושקים [מתחברים] מי האוצר הטבעיים עם מי הבריכה, בחיבורם הופכים הם לישות אחת, וה"בריכה" הופכת ל"מקוה טהרה".

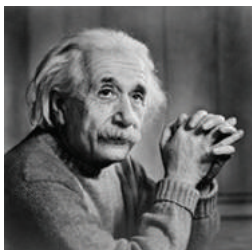


מה נענה? ככה זה ודי, זהו חוק ודי. זהו חוק טבע, ואין לשאול עליו למה. כך זה פועל, וכך לא. ולמרות "חוסר ההגיון" ובלי להבין מדוע, אתה, את, אני וכולנו משתמשים הלאה בדלק לכל צרכינו (חרב משה גרילק).

מי שמבין, מבין שהוא אינו מבין...

כמובן שמאחורי כל דבר, עומד הגיון, לכל דבר יש הסבר, אולם הרצון להבין את ההגיון העומד מאחורי כל דבר בעולם, הוא אינו מציאותי. המעניין הוא שדווקא מדענים ופרופסורים דגולים, הגיעו אל המסקנה הזאת. ככל שהאדם יודע יותר ומבין יותר, הוא מתחיל להבין עד כמה הוא רחוק מלהבין הכל.

וכך התבטא המדען העולמי המפורסם פרופסור **אלברט איינשטיין**: "יש לדעת כי גם מה שאיננו ניתן להשגה על ידינו, באמת קיים, ומגלה עצמו בחכמה העילאית והיופי הגבוהה ביותר אשר אמצעינו הדלים מסוגלים לקלוט רק בצורות הפרימיטיביות ביותר..."



אלברט איינשטיין

(מתוך)
COMME JE VOIS LE MONDE
, מובא בספר "המהפך"

איזיק ניוטון, גדול הפיסיקאים, התבטא ואמר: "השגתי רק טיפה מן הים הגדול של הטבע, החתום לפני".

העולם הרוחני

המדענים מנסים בכל יכולתם, לחקור את העולם שמסביבנו. הם הגיעו להישגים יפים, אך כמובן - חלקיים בלבד, מי יוכל לעמוד על כל סודותיו של עולמנו הנפלא! אולם יש תחום, שאליו המדע כמעט אינו מצליח להגיע. זהו **הממד הרוחני של העולם**. בעבר היו רבים שניסו להכחיש בכלל את עצם קיומו. אולם כיום **המדע והפילוסופיה המודרניים מכירים יותר ויותר בכך שהאדם והיקום מלאים כוחות אל-טבעיים ותופעות**



שימוש בהיפנוזה לטיפול בחולה במרכז רפואי של צבא ארצות הברית

מופלאות. העולם הרוחני, שמעבר לעולם הפיזי שאנו תופסים בחושינו, מתגלה בגילויים מפתיעים, כגון: טלפתיה, סיאנסים, היפנוזה, ועוד ועוד. כיום גדלה יותר ויותר ההתעניינות בתחומים רוחניים - "פראפסיכולוגיים" אלו. מדענים רבים מנסים לחקור תופעות רוחניות הקיימות בעולם, אולם הנסתר רב מאוד על הנגלה.



"הקולג' ע"ש ארתור פינדליי", ללימודי פארפסיכולוגיה ומיסטיקה בסטנסטד, אנגליה.



משתתפי הקונגרס הפארפסיכולוגי באוניברסיטת סורבון, פריז, 1927

והנה כל ענייני ה"טומאה" וה"טהרה", הם עניינים רוחניים לחלוטין [עי' בשאלה רביעית], ובודאי שאין לנו את הכלים להבנים. אם איננו מבינים מהי טומאה, בודאי שאיננו מסוגלים להבין גם כיצד מסירים אותה. ואלו דברי הרמב"ם, הוגה הדעות והרופא הגדול, בספרו "היד החזקה" בסיום הלכות מקוואות וטבילה:

"דבר ברור וגלוי, שהטומאות והטהרות גזרות הכתוב הן, ואין מהדברים שדעתו של אדם משיגתם... וכן הטבילה מן הטומאות - מכלל החוקים [מצוות שטעמן לא ידוע לנו] היא, שהרי אין הטומאה טיט או לכלוך שתעבור במים, אלא גזירת הכתוב היא".

התורה קבעה שטומאת הנידה זהו מצב רוחני שיכול לסור אך ורק על ידי טבילה במקוה טהרה. זהו חוק, ככה זה פועל, למרות שאיננו מבינים זאת! -

**"החקר אֵלֹהֶ תִּמְצָא, אִם עַד תִּכְלִית שְׂדֵי תִּמְצָא!!
גְּבַהִי שְׁמַיִם מִה תִּפְעַל, עֲמָקָה מִשְׁאֹל מִה תִּדְעֵ!!"**

(איוב פרק יא פסוקים ז-ח)

ביקור במקוה המודרני:

האשה בבואה אל המקוה נכנסת אל "לובי" נאה, שממנו נכנסים אל חדרי הרחצה. חדר הרחצה הוא חדר פרטי ונעים, מאובזר היטב, שאפשר לעשות בו בנחת את כל ההכנות לטבילה. כאשר האשה מוכנה, היא לוחצת על כפתור הפעמון המותקן בחדר הרחצה. הבלנית מגיעה, ומובילה אותה דרך דלת צדדית אל המקוה עצמו, שם כמובן לא נוכחת שום אשה נוספת. האשה טובלת, ותפקיד הבלנית לוודא שטבילתה נעשית כראוי, כשכל גופה ושערותיה בתוך המים. לאחר הטבילה חוזרת האשה לחדרה להתארגן. במקוואות רבים ישנו חדר נוסף, שבו מצויים מייבשי שיער, איפור וכדומה.



אין תחליף

אשה שחושבת להיטהר באמבטיה, למי היא דומה?

לאותו פציינט פרימיטיבי אסיר תודה, שנתן במתנה לרופא המטפל בו - בקבוק עם חומר נוזלי. "מה זה?", שאל הרופא, והפציינט השיב בגאווה: "שמתי לב כי אתה נוהג לשטוף את ירך בחומר נוזלי לאחר כל טיפול. אולם חומר זה שאתה משתמש בו - ריחו חריף למדי, לכן החלטתי לתת לך במתנה תחליף מצוין - מי בושם נהדרים, המותירים את היד רעננה ובעלת ניחוח נעים!"

נו, מה רע בתחליף הזה? התשובה ברורה. אותו פציינט מודע רק לתוצאות הנראות לעיניו - ידיים רעננות וריחניות. אולם הרופא מודע גם למה שאינו נראה, אך קיים בודאות גמורה - אלו הם החיידקים, שרק חומר חיטוי איכותי יועיל להשמידם באופן מוחלט.

האמבטיה והמקוה - מבחינה חיצונית אין הבדל משמעותי ביניהם: כאן יש מים, וכאן יש מים. אולם בורא עולם הצביע בתורה על הבדל מהותי בין המים האלו למים האלו - "אֵךְ מַעַיֵן, וּבֹרַךְ מַקְוֵה מַיִם - יִהְיֶה טָהוֹר" (ויקרא פרק יא פסוק לו) - רק מקוה כשר יכול לטהר, ולא שום מים אחרים! האמבטיה טובה לנקיון הגוף, אולם לטהרתו - יועיל אך ורק מקוה. כפי שכותב הרמב"ם (הלכות איסורי ביאה יא טז): "אין האשה ניטהרת עד שתטבול במי מקוה כשר... אבל אם רחצה במרחץ, אפילו נפלו עליה כל מימות שבעולם - הרי היא אחר הרחיצה כמו שהיתה קודם הרחיצה".

סודו של המקוה

אף כי איננו מסוגלים להבין מהו סודו של המקוה, נוכל לציין רמז שהובא בדברי רבותינו בענין כמוס זה:

כאמור, מי המקוה הם מים ממקור טבעי [מי גשמים], שלא נותק מן

הקרקע, או מים המחוברים אל המקור [באמצעות השקה]. על פי הקבלה, המים מבטאים את מידת החסד, נמצא שבמי המקוה שמחוברים הם למקור טבעי, יש **ביטוי לחסד הנובע ישר מן המקור, מבורא עולם – ללא נתק ופירוד**. לכן יש בכוחם להדביק ולקשר את הטובל בהם באלוקים חיים.

ניתן לומר כי ההבדל בין מי המקוה למים רגילים, הוא כמו ההבדל בין פרח תלוש לעומת פרח מחובר. יתכן שמבחינה חיצונית אין הבדל ביניהם, אולם למעשה יש הבדל מהותי: המחובר – מתעתד לצמיחה ולפריחה, כיון שהוא קשור למקורו, ואילו התלוש – מתעתד לנבילה. כך מים המחוברים למקורם – נקראים **"מים חיים"**, ויש להם סגולות לטהרה; ברגע שהתנתקו ו"נתלשו" ממקורם, כמו המים באמבטיה, כבר אבדה מהם הסגולות הזו.

ואפשר להמחיש זאת גם על ידי דוגמא שהיתה. אשה אחת סבלה מדלקת פרקים וגם מחולי בלב. בהזדמנות מסויימת היא הגיעה לים המלח, ונוכחה לראות שהמים עזרו לה מאוד לרפא את כאביה, אבל היות שהלב שלה חלש, אסר עליה הרופא לרחוץ במי הים. מה עשתה? הלכה לבית מרקחת וקנתה מלח מים המלח, כדי לערב אותו במי האמבטיה... אולם אמבטיות אלו לא הועילו לה לשיכוך הכאבים. כששאלה את הרוקח, הוא ענה: **"בודאי שהאמבטיות לא עוזרות, כי המים באמבטיה לא באים מן המקור ומן הטבע, רק מי המלח המחוברים למקורם בים – עוזרים!"**.

"אני נצטת בביקורי הראלון במקוה. כל הויליון היה נראה לי צי ומוצי, אך מאת אחי רצונו לא חתני, למעד על בן, לשפחות אטבול פסם אחת לפני פחמנו. פתחונתי אצבור את האיוץ מפר כל האסל. אך מוצי אמדי, פוסתלתי אמצוא את עצמי נפנית מכל ואץ. לירדתי לאיטי במדפאת כדי אטבול, פלטת בי תחולל לא פתחדלות. פייתי פתומה מן פחווה, ופגלתי צורק אפניץ בקול את וחלי אבי. פכאנית לכאילו קראת את מחלבותי, פגילת לי נוסח לא תפילי, לקצתי בקריאת פתפילת ולכחתי אגמתי את תוכנתי פתקוית אפסתלק מן פתקוס מפר כל האסל. ואץ צפיוה מוכת נלמער מן פחווה, פודיתי אכאנית ומפיתי אל אימי, לחיבת לי במכונת

- "מדוע פתמפמפת, פרי אמית לטת מתעבת וק לטת דקוה?"

- "איני יודעת, פייתי מלונקת לתפיה צו פסעם הראלונת ופאחורונת, אך מלסם מפר לקוצת פייתי בחווית פתקוה, יל אי פגלל לץ לא תפיה פסעם פאחורונת".

כמובן שאין לנו השגות אמיתיות בסודות נסתרים אלו, אך לעתיד לבוא כשהשגתנו תזדכך, יתגלו לנו כל טעמי המצוות, ונהיה כעוֹרֵי שִׁנְקָחוּ עֵינֵיהֶם (הרמב"ן דברים כב ו!) או אז נזכה כולנו להבין את טעמי המצוות לאשורם, לעומקם ולכל היקפם, ותהיה זו הנאה והתפעמות רוחנית שאין דומה לה (המהרי"ל דיסקין סוף פרשת יתרו אות יב). וכשיראו לנו אלו תיקונים נעשו על ידינו במצוות בכללן, ובפרט במצוות הטבילה, ואלו פגמים נוראים, עיוותים וקלקולים נגרמו באי שמירה על דיני הטהרה כהלכתם - כמה ישמחו ויגילו שומרי הטהרה, וכמה חס ושלים, יצטערו אלו שזלזלו בה.

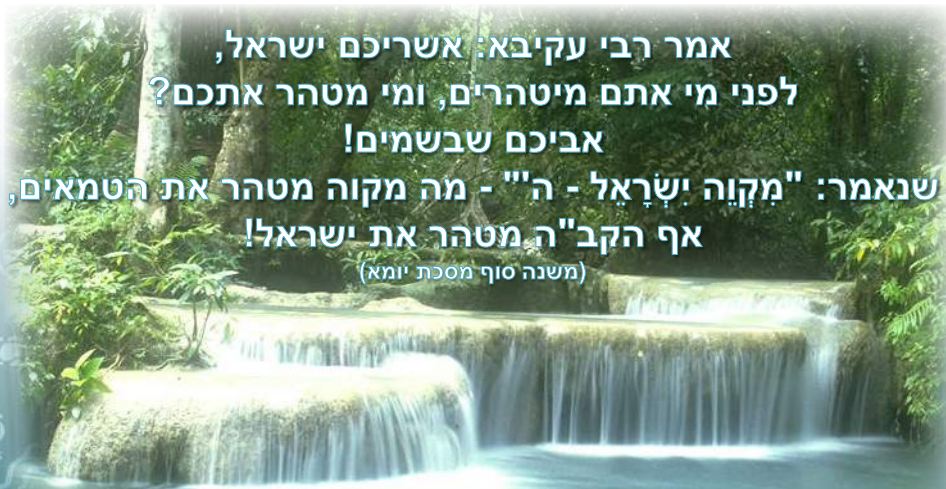
וַיֵּלֶךְ מִן הָאֵל בְּכַתּוּב הַמִּים...

מרים מבת ים קבלה על עצמה לשמור טהרת המשפחה. והנה יום למחרת טבילתה במקוה, הגיע לביתם בנה הגדול שהיה בשירות צבאי. היא הופתעה מאד לראותו, שכן ידעה שבאותו יום הוא אמור להיות בתורנות. הבן היה נרגש מאוד, וסיפר לה מדוע הגיע הביתה לביקור: "אמא, ניצלתי ממוות, ולכן קיבלתי שחרור להיום, לחלוק עימכם את החוויה שעברתי. אתמול באמצע הלילה התעוררתי לפתע מתוך תחושה של צמא גדול, עד שלא יכולתי להירדם שוב. יצאתי משק השינה שלי, והלכתי אל חדר האוכל לשתות. כאשר פניתי לחזור לחדרי, שמעתי מתוך החדר קולות של המולה גדולה. נכנסתי, וכל חברי קפצו עלי וצעקו: 'מהיכן צנחת לכאן? היינו בטוחים שלא נראה אותך יותר?!' 'מה קרה?' שאלתי, והם ספרו: 'שמענו פיצוץ אדיר והתעוררנו, והנה אנו רואים ששק השינה האישי שלך עולה באש - קליע נפלט מרובה של חייל אחד, וחדר היישר אל שק השינה שלך. היינו בטוחים שקרה לך משהו!' מתברר, שתחושת הצימאון הצילה אותי ממוות".

כששמעה מרים את הסיפור, זלגו מעיניה דמעות, ואמרה: "הקב"ה משלם מידה כנגד מידה. אתמול הלכתי לקיים מצוה יקרה במים, והקב"ה הציל את בני מהאש על ידי המים". (נתיבות

(הטהרה עמוד 225)

**אמר רבי עקיבא: אשריכם ישראל,
לפני מי אתם מיטהרים, ומי מטהר אתכם?
אביכם שבשמים!
שנאמר: "מִקְוֵה יִשְׂרָאֵל - ה'" - מה מקוה מטהר את הטמאים,
אף הקב"ה מטהר את ישראל!**
(משנה סוף מסכת יומא)



ולשאלה השניה – אודות נקיון המקוואות:

חכמינו ז"ל אמרו כי "ליצנות אחת - דוחה מאה תוכחות". את התגשמותו של מאמר חז"ל זה, אנו רואים לצערנו בנושא זה של הטבילה במקוה הטהרה. לצערנו, בתקשורת וברחוב מתייחסים אל נושא זה בליצנות ריקנית, אשר מעמידה את המקוה כאיזו אמבטיה ציבורית מלוכלכת. כלה קיבוצניקית סיפרה, כי לפני נישואיה הזהירו אותה חברי הקיבוץ שלא תלך להירשם ברבנות לנישואין - "כי יכריחו אותך לטבול במי בִּיצָה"...

על האבסורד שבטענות אלו, תעיד מי שהתנסתה בהליכה למקוה. המקוה אינו רק מקום נקי וסניטרי, אלא על פי רוב, המקוואות המצויים כיום בנויים ברמה גבוהה ואיכותית, שאינה מביישת אף בתי מלון. על רמת הנקיון וההיגיינה שבמקוואות הטהרה נוכל להיווכח על פי העובדות הבאות:

☑ במקוואות הטהרה יש פיקוח תמידי של משרד הבריאות.

☑ המים במקוה מכילים "ברוס", שהוא חומר חיטוי מעולה.

☑ המים במקוואות מוחלפים בתדירות גבוהה [על פי מספר הטובלות, כך שיש מקוואות רבים שמחלפים בהם את המים מידי יום ביומו].

☑ לפני שהאשה נכנסת למקוה היא מחויבת על פי ההלכה לרחוץ היטב את כל גופה במים חמים ובסבון, לחפוף את שערות ראשה ולסרקן בקפדנות, ולוודא שאין על גופה כל שיער או לכלוך. [באיוז בריכת שחיה, סניטרית ככל שתהא, יש נהלי נקיון כאלו!]

☑ זמן שהיית האשה במי המקוה הוא קצר מאוד [לעומת זאת בבריכת שחיה שוהים זמן ממושך, ובינתיים הגוף מפרש זיעה וכו'...]

☑ ישנן נשים החושבות, שמי המקוה מלוכלכים בגלל העובדה שמקורם במי גשמים, ולכן קשה להחליפם, במיוחד בקיץ. לאלו נסביר, שהמים שהאשה טובלת בהם אינם מי גשמים, אלא מי עירייה רגילים. מה שנותן להם את המעמד בהלכה של "מקוה כשר" הוא "השקתם" עם בור של מי גשמים, כמתואר לעיל.

☑ הכמות המינימלית הדרושה למקוה כשר היא 40 סאה (כ- 750 ליטר), ובכמות מים כזו יתבטל כל חומר ארסי (ד"ר יעקב סמיליון, חבר באגוד הרפואי של ניו יורק).

מקוואות ברחבי העולם



אלמא-אטא, קזחסטן



מנהיים, גרמניה



רומא, איטליה



לאס-וגאס, ארצות הברית

מן פלמין:

על כך. אני גם מקווה שכעת יתנפץ הסטריאוטיפ של מקווה כדבר מזוהם ומלוכלך, ומאמין שנשים שנרתעו לבוא בגלל דעות קדומות יצטרפו למעגל הטובלות במקוואות" (מוקד 'כל הדרום')

"לאחרונה ניסו גורמים בלתי אחראיים להוציא לעז על כלל המקוואות. מבחינה רפואית אין אפילו השוואה רחוקה בין הנקיון המצוי של המקווה לבין הבעיות הזיהומיות הקשות והמסוכנות של בריכות השחייה. ואומנם לא נשמע אף פעם על אשה שחלתה עקב ביקורה במקווה. המקוואות עומדים תחת פיקוח מעבדה לפי תקן משרד הבריאות, המקוואות מטופלים בחומר חיטוי במינון מתאים, מעבדות עורכות בדיקות בכל שטח הטבילה, ומחלקת המקוואות של כל מועצה דתית פועלת לפי ההנחיות של מנהל המעבדות. בנוסף לכל זה, תפקידה של הבלנית לפקח על השטח, שלא תתקרב אשה שלא עשתה רחצה במים חמים וסבון, סירוק וחפיפה מדוקדקת - שהרי בלי זה ההלכה היהודית פוסלת את הטבילה". (שרית רוזנבלום, כתבת לענייני בריאות 'ברחבי המדינה')

מבדיקת איכות המים במקוואות, שערך צוות מעבדת "אנלס-ט" ברחובות, לפי בקשת עיתון "כל הדרום", עולה באופן חד משמעי כי המים במקוואות נקיים לגמרי. יתרה מזאת: המיקרוביולוג הראשי במעבדת 'אנלסט', אייזיק אסולין, אומר שמי המקוואות ראויים בהחלט לשתייה! 'כל הדרום' שלח לבדיקה מעבדתית דגימות ממי מקוואות, שנבחרו באקראי. התוצאות, כאן המקום להודות, היו מפתיעות ביותר: מספר החיידקים שנמצאו במ"ל מים נע בין 7 ל - 52, כשבכוס מים רגילים הראויים לשתייה, יש לא פחות מ - 250 חיידקים! קוליפורם צואתי לא נמצא במי המקוואות כלל. הבדיקה נעשתה ללא התראה מוקדמת, ולמרות זאת היו התוצאות יותר ממשביעות רצון.

הממונה על המקוואות במועצה הדתית אשדוד אינו מופתע מתוצאות הבדיקה: "יכול להיות שאנשים אחרים מופתעים, אבל מי שידע אילו משאבים ומאמצים משקיעה המועצה הדתית, בהחלט לא מופתע. אומנם לא ידענו שהמים נקיים עד כדי כך שהם אפילו ראויים לשתייה, אך אני בהחלט שמח

מה הטריד את ה"בבא סאלי"?

האדמו"ר הקדוש ה"בבא סאלי" - רבי ישראל אבוחצירא זצ"ל - נהג להסתובב בין הכפרים והעיירות בהם גרו יהודים, כדי לחזקם ולעודדם בקיום תורה ומצוות. פעם אחת בשעות הערב הגיע לעיירה מרוחקת במרוקו. מיד התקבצו ובאו כולם אל בית הכנסת של העיירה לקבל את פני הצדיק ולשמוע את דיברות קודשו. בסיום הדרשה, פנה הקהל ללוות את הרב אל בית מארחו. אולם הצדיק ביקש, כי לפני שהוא הולך לבית מארחו לנוח, הוא רוצה לראות את מקוה הטהרה של העיר!



כששמעו בני העיירה את בקשתו, נבוכו מאוד. ראשי הקהילה סיפרו לרב בבושה, כי לצערם הרב, המקוה אינו בשימוש כבר שנים רבות. המקום מוזנח, עד שאי אפשר כלל להיכנס אל המקוה, כי קירותיו נוטים ליפול, ושברים מן התקרה נפלו לתוך מימי המקוה. כששמע הרב דברים אלו התפלא מאוד, ושאל: "מה אתם עושים כאשר נשותיכם צריכות לטבול?" השיב לו ראש הקהל: "הנשים נוהגות ללכת לעיירה הקרובה ולטבול שם". "זה לא יתכן", פסק הרב, "הרי ההלכה קובעת כי בניית מקוה טהרה בעיר קודמת אפילו לבניית בית כנסת! לכן אני מבקש שניגש עכשיו אל המקוה, ובעזרת ה' נכשיר אותו לטבילה". שמעו זאת האנשים ונדהמו, הכיצד יכשירו עכשיו, בשעת לילה, את המקוה אשר מזה שנים ארוכות לא דרכה שם רגל אדם?

אולם הרב התעקש ועמד על שלו, וכל בני העיירה הלכו בעקבות הרב לכיוון המבנה המוזנח של המקוה. כאשר ביקש הרב להיכנס, ניסו להניאו בשנית: "המקום מהווה סכנה של ממש לנכנסים, הרב עלול להינזק מן הריח ומבעלי החיים השורצים שם", טענו. אולם הרב עמד על דעתו: איני שב לביתי עד שיוכשר המקוה למבקרים". הביאו לו את המפתח, והוא נכנס למקוה. הוא חלץ את נעליו, הפשיל את חלוקו, ונכנס לתוך המים! הנוכחים המבוששים נתקפו בחרדה, וביקשו מהרב שיחדל לעסוק בפעולה לא מכובדת שכזו. הרב לא שעה לדבריהם, ואמר: "כולנו בצוותא נעשה עבודה זו!" ובעודו אומר זאת, נטל דלי, והחל לדלות את מי המקוה. כך רוקן הרב את כל מי המקוה, כשראשי הקהילה מסייעים בידו.

סיים הרב את עבודתו, נעל את מנעליו ויצא לחוץ. הציבור עמד לשאול את הרב, מהיכן ימלאו עכשיו את המקוה, בהיעדר מי גשמים? אולם הרב לא הניח להם לפצות פה, הוא יצא מן הבנין, נשא את ראשו השמימה ואמר: "רבונו של עולם, אנו עשינו את המוטל עלינו, עתה עשה אף אתה את שלך". מיד התקדרו השמים בעבים, וגשם עז ניתך. הקהל החל מתפזר למצוא מחסה מפני הגשמים, והרב נותר על מקומו לראות אם ימלאו המים את המקוה כפי הצורך. מיד כשפסקו הגשמים, שב הקהל והתקבץ, והחל פוצח בשיר. הנס שהתרחש לעיניהם הרעיד את הלבבות, והכל חשו התעלות נפלאה למראה המחזה הנדיר. (נתיבות הטהרה עמ' 233)

כך חיים יהודים - כי אי אפשר אחרת!

מקוה הטהרה היה מאז ומתמיד חלק בלתי נפרד מחייו של היהודי. גם אם חלילה נחלש בקיום התורה והמצוות, גם אם עזב חלילה את המורשת, גם אם סטה מן הדרך - מצוה זו לא הזניח!

אחאב - מלך ישראל, נמנה על שבעת האנשים שאין להם חלק לעולם הבא, בגלל מעשיו הרעים: חטא והחטיא את ישראל, נשא לאשה את איזבל בת מלך צידון, השליט עבודה זרה בעם ישראל, הרג את נביאי ה', והתעמת עם אליהו הנביא. לאחרונה נחשף ארמונו אשר בשומרון. ובארמון - מקוה טהרה! זאת לא זנחו! **עבודה זרה עבדו - אבל לא עברו על מצות הטהרה!**

לא מכבר עלתה משלחת לחשוף את צפונות **הר מצדה**, מעוזם האחרון של לוחמי המרד הגדול נגד הרומאים, בעת חורבן בית המקדש, לפני כ- 1800 שנה. הם ביצרו לעצמם מקום בפסגת ההר, ובחרו במוות מאשר ליפול ביד האויב. חברי המשלחת מצאו את עצמותיהם של לוחמי החירות, מצאו את סימני השריפה הגדולה, שיחזרו את המבנים - ומצאו את מקוואות הטהרה!! רבני ירושלים נוביניהם הרב דוד מינצברג והרב אליעזר אלטרן באו אל המקום, גילו את "אוצר מי הגשמים" והפתחו המחבר, מדדו את הנפח, וקבעו: מקוה כשר ומהודר, לפי כל כללי ההלכה! נרדפים על נפשם, נתונים בסכנת חיים, מתבצרים על הר צחיח בקרבת ים המלח בו המים במשורה וכל טיפת גשם היא סם חיים - ומקימים מקוה, **כי לא יתכן אחרת. כי יהודים הם, וכך חיים יהודים!**

גם **בחפירות שבהורודיון** - הוא ארמונו של הורדוס (כ- 3 ק"מ דרומית מזרחית לבית לחם), נתגלתה בריכת טבילה, ועל ידה זוהו בנקל בריכה ששמשה כאוצר מי גשמים, ובריכה נוספת לרחיצה. מקוואות אלו נבנו על ידי לוחמים מתמרדים. אף תנאי מחבוא קשים בין הריסות הארמון - לא היה בהם כדי לשנות את ההלכה ולהקל בפרטי מצות הטהרה, **כי יהודים הם, וכך חיים יהודים, אי אפשר אחרת.**

המקוואות המודרניים, המשוכללים, המהודרים, בהם פותחים שסתום - והמים מוחלפים, **לוחצים על כפתור - והם מחוממים, הדורות הקודמים לא יכלו אף לחלום על מותרות כאלה:**

בוורמס עירו של רש"י הקדוש, נשתמר המקוה העתיק בקרבת הנהר. טבלו שם במעיין עמוק, אליו ירדו בששים מדרגות. בלא חימום, בלא הסקה, בחורף האירופאי המושלג. תחילה ירדו כ- 40 מדרגות, שם היה מדף אבן לשים עליו את המנורה, ושרפרף אבן להניח עליו את הבגדים. אחר כך ירדו בעוד 20 מדרגות אבן קרות אל המים הצוננים, המקפיאים - **ולא העלו על הדעת שאפשר אחרת, כי באמת, באמת אי אפשר אחרת!**

בירכתי תימן, במדבר הצחיח, היו מאתרים מערות, בהם נקו מי גשמים במידה הנצרכת, שואלים בעצת חכמים, ומשתמשים בהם לטבילה. **כי אחרת אי אפשר.**



ובמאות כפרים ברחבי אירופה כולה, היו אמהות יהודיות קוראות לשכנותיהן ללוותן אל הנהר הקפוא, באישון לילה, בסערת שלגים. היו חוצבות בקרח חור, ויורדות וטובלות בשיניים נוקשות. **כי אי אפשר, אי אפשר אחרת.**

אחת הפעולות הראשונות של הנאצים בוורשה הכבושה, היתה צו לסגירת המקוואות, מי שיפעיל מקוה ייענש במוות! בנוסף לכך, שרר עוצר, וקלגסים היו יורים בעוברים שהפרו את העוצר בלא כל אזהרה. ודמויות דוממות היו נעות באפלה, נצמדות לקירות הבתים, חומקות ומוצאות את דלת המקוה פתוחה, וטובלות שם בעלטה, כי היה מי שסיכן את נפשו בעבורן ופתח את המקוה, כדי לשמור על חומות הטהרה. **כי אחרת אי אפשר!**

כשהקומוניסטים השתלטו, התנכלו אף הם למקוואות. הטהרה היא לצנינים בעיני הטומאה. תלו מנעול כבד בשערי המקוה, ושלט גדול אסר את הכניסה. יהודים מסרו נפש, ופרצו פרצה סמויה בקיר צדדי, חמקו פנימה לנקות ולהחליף מים, ולהעביר מפה לאוזן את הבשורה שאפשר, שיש גישה.

סח יהודי ירושלמי ששמע מ"כלי ראשון" - מאדם שהיה נוכח בשעת מעשה - אחד העובדים ב"חברה קדישא" בירושלים:

יום אחד באה אשה בוכיה, בעלה נפטר, ויש להסדיר את קבורתו. על פי מבטאה, רוסייה היתה. על פי המראה - לא היתה דתיה. מילאו שאלון, בקשו לוודא את יהדותו. היא נקבה בשם הורי בעלה ומוצאם, הפיגה כל חשש. מיד נקבעו סדרי ההלויה, שאלו אם יש בנים או מלווים. התברר שעירייה הם, אין להם ילדים. עולים חדשים, יחסית, ללא משפחה או מכרים. מלבד האלמנה הבוכיה ואנשי ה"חברה קדישא", לא היו מלווים.

כשעמדו להוריד את גופת הבעל, המכוסה בטלית, אל הקבר, נשאה האלמנה עינים דומעות ושאלה בקול חנוק: "נוהגים לומר לפני זה כמה מילים, "הספד" אני חושבת, הלא כן?!"

"כן", ענו, "אבל אין כאן אחד שהכירו. איננו יודעים מה לומר".

"אם כך", אזרה עוז, "אני אומר דברים. אל תחששו, אדבר בקצרה". התקדמו ועמדו לפני האלונקה. "סאשה", אמרה, "אין לנו בן שיאמר אחר כך קדיש. אבל סאשה, זכות הקדיש לא תחסר לך שם, בשמים. כי אתה היודע מדוע אין לנו בן. כי לא היה שם מקוה, בעירנו..."

"וכולנו, כאיש אחד", מעיד המספר, "פתחנו באמירת קדיש בהתייפחות עצורה, וידענו שהנפטר האלמוני, אשר בגבורת נפש מנע את עצמו במשך שנים ארוכות מחיי אישות למען שמירת צו הבורא - אינו צריך לקדיש' שלנו, שמקימו בגן עדן מובטח..."

סאשה, יהי זכרו ברוך, שידע כי כך חיים יהודים, כך - ולא אחרת, כי באמת-באמת אי אפשר אחרת.

כאשר אחת מבנות דורנו תעלה למרום, הלא תפגוש שם את סבתותיה לדורותיהן, ותבקש שימליצו טוב בעדה, נכדתן היא. והן, שמסרו נפשן על שמירת הטהרה בקור ובשלג, במים קפואים ובטלטול למרחקים, מה תאמרנה אם אין הטהרה נשמרת, חלילה, כשהיא מוגשת על מגש של כסף, בנוחות ובקלות. איך נוכל לשאת אליהן מבט?

(מחשבת הטהרה)

6 דרך ארוכה וקצרה



תשובה:

"כל ההתחלות קשות" - זה לא רק פתגם יפה, אלא מציאות ברורה. כולנו זוכרים את תקופת ההסתגלות למחשבים בקופות החולים. חלק ניכר מן השהות אצל הרופא עבר ב"טיפול" במחשב במקום הטיפול בחולה, תקלות בלתי צפויות גרמו לעיכובים נוספים, תורים התארכו, ואנשים כמובן התלוננו. היה צורך להכשיר את כל צוות הרופאים, מהם מבוגרים, לקניית ידע בסיסי לשימוש במחשב. הכל היה מסורבל, אולם בכל זאת נעשה - מתוך ידיעת התועלת לטווח הארוך. היום כשכל המשרדים כבר ממוחשבים, קשה לנו

להבין איך בכלל היה אפשר להסתדר בלי זה: מעבירים כרטיס - וכל הפרטים האישיים עולים על הצג, ניתן לקבל תוצאות בדיקה דרך המחשב, או דרך מכשירים אוטומטיים המוצבים בקופות, מבלי צורך להמתין בתור. אפשר להצליב מידע, להעבירו ממקום למקום בקלות, הוקל העומס והסרבול של הניירת, ועוד יתרונות משמעותיים.



שמירה על דיני טהרת המשפחה - נראית אולי קשה ומסובכת. אולם למעשה היא אינה כה קשה, וכאשר היא נכנסת למסלולה הקבוע, הופכת היא לשגרת חיים מובנת מאליה, ותשואתה עצומה ומובטחת!

כדי להקל את הקושי של ההתחלה, מומלץ תחילה ללמוד את דיני הטהרה בעל פה, על ידי מדריכה מוסמכת. בדרך כלל כשהדברים מועברים מפה לפה, הם קלים ופשוטים יותר. ישנן נשים מכל רחבי הארץ, הפעילות בנושא טהרת המשפחה, והן תשמחנה מאוד לעזור לך!



דרך ארוכה - וקצרה

סיפר התנא רבי יהושע בן חנניה: מימי לא נצחני אדם, חוץ מילד אחד. כיצד? פעם הייתי מהלך בדרך וראיתי ילד יושב על פרשת דרכים. אמרתי לו: באיזה דרך נלך לעיר? אמר לי: שני דרכים לפניך, "זו קצרה - וארוכה, וזו ארוכה - וקצרה". הלכתי בדרך ה"קצרה" - וארוכה". אולם כאשר הגעתי סמוך לעיר, נחסמה דרכי בגינות ובפרדסים, ונצרכתי לחזור חזרה את כל הדרך, עד פרשת הדרכים. אמרתי לילד: "בני, הלוא אמרת לי 'קצרה'?" אמר לי: "וכי לא אמרתי לך 'וארוכה'?"... נשקתיו על ראשו ואמרתי לו: "אשריכם ישראל, שכולכם חכמים גדולים אתם, מגדולכם ועד קטנכם".

לימודים ולקחים רבים ניתן להפיק מסיפור זה. אבל הלימוד העיקרי הוא שיש דרכים שנראות ארוכות, קשות ומייגעות, אבל למעשה הן קצרות כי הן מובילות אל המטרה. ויש דרכים הנראות קצרות - קלות ונוחות, אבל בסופו של דבר מובילות הן למבוי סתום. הדרך העקבית של שמירת טהרת המשפחה, יתכן שתיראה 'ארוכה' - קשה לביצוע, דורשת איפוק וריסון. אבל זו דרך "ארוכה - וקצרה", כי היא מוליכה אל מטרות ברורות של טוב אמיתי בעולם הזה ובעולם הבא.



מי אינו מעריך זהב?

מעשה שהיה: רב אחד שמע כי בעירו ישנו אדם קל דעת המזלזל במצות טהרת המשפחה, ולא מקפיד על דיני ההרחקות כדת וכדין. מתוך הרגשת אחריות, שלח הרב לקרוא לו והזהירו בחומרה: "דע לך, כי בהתנהגותך אתה מאבד את עצמך משני העולמות: מן העולם הזה, ומן העולם הבא!".

ענה האיש בחוצפה: בעולם הבא עוד לא הייתי, ואיני יודע מה קורה שם, אבל בעולם הזה - בודאי שאין לי מה להפסיד, ויש לי אפילו הוכחה ברורה על כך:

"למה כוונתך?" שאל הרב.

אמר לו: "אם למשל תעבור שמועה כי במקום מסוים התגלה מכרה של זהב, מיד ינהרו לשם המונים, ויאיבקו על כל פיסת קרקע כדי למצוא ולקחת את המתכת היקרה. והנה אם מצות טהרת המשפחה היא כה יקרה, מדוע צריך אתה לשכנע אותי לקיימה, איפה מצאנו שצריך לשכנע אדם לקחת דבר יקר?"



לא נבהל הרב מתשובתו המחוצפת, חייד ואמר: "מה אעשה - ואתה טועה! רבים רבים לא מחשיבים את הזהב כלל וכלל, ומתייחסים אליו באדישות כאילו היה אשפה".

קטע האיש את דברי הרב ואמר: "אין בעולם מי שלא מעריך עושר וזהב!"

אולם הרב התעלם מן ההפרעה, הוא המשיך ואמר בנחת: "לא זו בלבד שישנם רבים שאינם מעריכים את הזהב, אלא שאלה שמעריכים את הזהב מהווים מיעוט זעיר בעולם!"

לתמיהתו, המשיך הרב ואמר: "הלוא תודה - כי הבהמות והחיות רבות הן פי כמה מבני האדם, והן אדישות כליל לזהב!"...

"מתפלא אני על הרב, שמביא הוכחה מבעלי חיים", השיב האיש בתמהון, "הלוא פתיים הם, ואין בהם דעת להבין את ערכו של הזהב".

- "מדוע תחשוב שבעלי החיים פתיים הם, הלוא את גבעול הדשא יודעות הן להעריך?"

- "מה ההשוואה" מחה הלה, "את הדשא אוכלות הן, כי יש בו הנאה מיידית, אבל הזהב אין בו הנאה מיידית, והן אינן מבינות בשכלן כי טמון בו ערך רב".

- "ישמעו אוזניך מה שפיך מדבר" אמר לו הרב. "לגבי טובתן של המצוות, 'הנחמדים מזהב ומפז רב' (ותהלים יט יא), רוב בני אדם נוהגים כאותן בהמות. מסתכלים על ההנאה המיידית, מחפשים את השחרור וסיפוק היצרים העכשווי, ואינם רואים את התועלת העתידית. אבל התורה האלוקית גילתה לנו שהמצוות הן האמצעי הבדוק להשגת אושר בעולם הזה, מלבד רוב שכרן בעולם הבא. דורות דורות שמרו על הלכות הטהרה, ומעידים על התוצאות הברוכות. והריני תובע ממך להתעלות לדרגת 'אדם' המרחיק לראות ושולט על יצריו, ולא תהיה כבהמה המעדיפה את הירק הרענן על פני אוצרות הזהב"...

(מחשבת הטהרה)

אשרי היודעים זאת, אשרי המיישמים זאת, מאושרים הם בחיי נישואיהם, מוכיחים הם בכך, שיודעים הם להוקיר ולהעריך את הממד העמוק יותר והאמיתי יותר שבחיי הנישואין, ולא רק את הרובד הפשוט. ולא רבים יחכימו להוקיר זאת! וזאת כמוכר מלבד השכר הצפון להם לעולם הבא. אשרי העם שככה לו אשרי העם שה' אלוקיו.

ניסים וישועות בזכות שמירת הטהרה

שמירת טהרת המשפחה היא זכות נפלאה העומדת למקיימיה, ומוסיפה להם שפע טובה וברכה ושכר עצום ורב לעולם הבא. אולם יש אשר זכות המצוה עומדת להם גם בעולם הזה, כפי שאומר החפץ חיים זצ"ל (טהרת ישראל): "ידוע שמכל מצוה נברא מלאך מליץ טוב אחד. אם כן, כמה מאות מלאכים קדושים יש לה, לאשה השומרת על טהרת המשפחה, שימליצו טוב עבורה בעולם הזה, שלא תמות חס ושלום על ידי חבלי לידה, וכן להצילה מכל פגעי הזמן..." ואכן **ישנם עובדות וסיפורים מדהימים אודות ישועות וניסים אשר התרחשו בעקבות שמירה על "טהרת משפחה"** (מתוך "הדרכה לטהרה" - מדריכות טהרה מספרות על מקרים שהן היו שותפות להם).

☞ חנה מבית שמש סבלה מדימומים, והרופאים לא מצאו סיבה לכך. היא עברה גרידה, והדבר לא הועיל לה. גיסתה השומרת תורה ומצוות, דיברה איתה ואמרה לה: לחינם את מבזבזת כסף וזמן על רופאים, תרופות וטיפולים. שמרי טהרת המשפחה, ובעזרת ה' תראי ישועה. אולם חנה סירבה, בטענה שהא מפחדת מן המים. הגיסה, שגרה בירושלים, הבטיחה לה ששום דבר לא יקרה לה, והיא מוכנה לבוא לבית שמש לעמוד לידה ו"להשגיח" עליה... לבסוף היא השתכנעה. זמן קצר אחרי שהתחילה לשמור, הדימומים ברוך ה' פסקו.

☞ אשה שמתגוררת בשכונת קטמון בירושלים ספרה, ששמרה את מצות טהרת המשפחה מהחתונה, כי כך למדה ברבנות. כעבור כמה שנים החליטה שהיא פשוט צבועה, והפסיקה לשמור. היא סיפרה, כי בחודשים שלא שמרה "המצב בבית היה כמו בין עכבר לחתול". ברור היה לה מעבר לכל ספק כי שמירת הטהרה היא המביאה אל ביתה שלום, שלווה וברכה.

☞ לאשה משכונת ארמון הנציב בירושלים, היה בן בכתה א', שהתקשה מאוד בקריאה, עד שחשבו להכניס אותו לבית ספר מיוחד. באותה תקופה היו לאותה אם מחשבות והתלבטויות, האם להתחיל לשמור על "טהרת המשפחה". לבסוף התחילה לשמור, והנה חודש אחרי הטבילה הראשונה שאלה אותה המורה של הילד: "מה עשיתם, לאן פניתם? להפתעתנו הפך הילד לאחד המצטיינים בכתה..."

☞ שתי מדריכות הסתובבו ביבנה והגיעו לבית אחד. האשה פתחה את הדלת, ואמרה: "חיכיתי שידפקו לי בדלת, אני כמעט מתמוטטת". נכנסו המדריכות וראו בית מבולגן ובני משפחה לחוצים. האשה ספרה שלפני כמה ימים מצאו אצל הילד הקטן גידול על יד הצוואר. המדריכות הציעו עזרה, ואף שידלו אותה בנועם שתתחיל לשמור טהרת המשפחה. האשה הסכימה. כעבור שבועיים הגיעו המדריכות שוב, הפעם קדמו את פניהן אשה רגועה ונינוחה, ובית מסודר. האשה סיפרה, שהיא ספרה שבעה נקיים וטבלה. כעבור כמה ימים הלכו לרופא מומחה בירושלים, הוא בדק את הילד ולא מצא זכר לגידול! תוצאות האולטרא סאונד פשוט הראו שהגידול נעלם!

בולטים במיוחד הם הסיפורים אודות **זוגות שנפקדו בילדים** בעקבות שמירה על טהרת המשפחה, כפי שאומר המדרש (ויקרא רבה יד ז): "**אמר הקב"ה: אם שמרת ימי נידה, אני נותן לך בן, ואתה מלו לשמונה ימים.**" דומה כי לעתים הקב"ה מחכה ומצפה לבני הזוג, כדי לתת להם פרי בטן שיוולד דווקא בקדושה ובטהרה.





מעשה בזוג שגר בבאר שבע, שבמשך 17 שנות נישואיהם לא זכו לילדים. הם הלכו לרופאים, למגידי עתידות, וניסו סגולות שונות - ולא נושעו. סיפרו להם אודות המקובל האלהי רבי מרדכי שרעבי זצ"ל, שעקרות רבות נפקדו בזכות תפלתו. האשה והבעל ביטלו את הדברים במחי יד, אולם לאחר זמן שכנע אותם אברך מבאר שבע לעלות לירושלים אל הרב. אמר להם הרב: נעשה לכם תיקון, ובעזרת ה' אני מבטיחכם כי בעוד עשרה חודשים תהיו הורים לתאומים, אך תנאי אחד קודם לכל, והוא - שתקפידו על שמירת טהרת המשפחה וצניעות האשה. בני הזוג חזרו לבאר שבע ובעידודו של ידיד האברך החלו בלימוד ובקיום הלכות נידה, האשה אף שמרה על צניעות לבושה. לאחר כחודש ימים התעברה האשה. משראו בני הזוג כי ברכת הצדיק מתקיימת



הרב מרדכי שרעבי זצ"ל

בפועל לנגד עיניהם, התמידו בקיום המצוות וחזרו בתשובה. במלאת עשרה חודשים מיום בואם אל הרב, ילדה האשה בלידה רגילה וקלה תאומים, וזאת לפליאתם של הרופאים שאצלם ביקרו בני הזוג במשך שנים. בהגיע היום השמיני ללידה, ערכו את הברית בישיבה של הרב שרעבי, וכבדו את הצדיק בסנדקאות. הצדיק הרעיף על הילדים ברכות שמים, ולהורים איחל לגדל את ילדיהם לתורה, לחופה ולמעשים טובים.

(הרב שרעבי עמוד רמא)

בחורה אחת עמדה להינשא, והרופאים אמרו לה שחתנה עקר, כיון שחלה בחצבת כשהיה ילד ולא טיפלו בזה. למרות זאת היא התחתנה עימו, והנה זמן קצר לאחר נשואיהם נפטר אביו של החתן, והחתן הציע שישמרו על טהרת המשפחה - לעילוי נשמתו. חיי הנישואין עוד היו טריים, והיה קשה לו לחכות עד שתטבול, אך דווקא היא שכנעה אותו: "התחלנו בדבר טוב, נגמור אותו!". אחר שטבלה נכנסה להריון, הרופאים ששמעו על כך אמרו שזהו "פשוט נס". (הדרכה לטהרה)

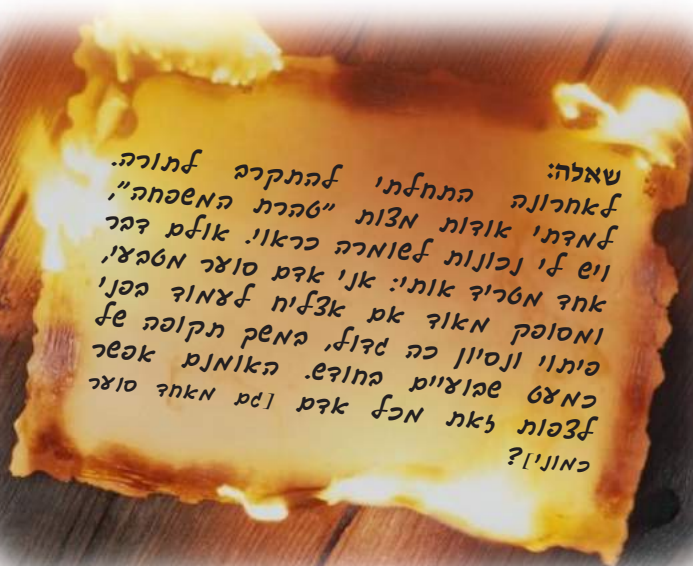
אשה אחת זכתה ברוך ה' לשני ילדים, שההפרש בגילם היה בערך שנה. אחרי כמה שנים השתוקקה עד מאוד לילד נוסף, אך למרות כל מאמציה לא נקלטה. חברתה השומרת טהרה הציעה לה לשמור. הטבילה הראשונה היתה קרובה למחזור, אבל אחרי הטבילה השניה נקלטה, וזכתה ברוך ה' לבן. היום האשה וכל משפחתה התחזקו ברוך ה' בתשובה. (הדרכה לטהרה)

בני זוג שהגדירו את עצמם כ"אנטי דתיים", החליטו לשמור טהרת המשפחה, כי היו להם שלושה בנים ומאוד רצו בת. האשה אומנם התעברה, אבל כעבור זמן קצר הפילה. בגילוי לב אמרה למדריכת הטהרה שליוותה אותה בשמירת הטהרה, כי לאמיתו של דבר היא לא שמרה כמו שצריך. לאחר ההפלה החליטה לשמור שוב, והפעם ברצינות ובהקפדה מלאה. כתוצאה מן ההפלה היא לא חשה בטוב, והיתה מרותקת למיטתה עם כאבי בטן, אך בכל זאת לא ויתרה על שמירת הטהרה. היא בדקה את עצמה בכל יום מימי השבעה נקיים, וכשהרגישה שהיא מסוגלת לצאת מן הבית - הלכה מיד לטבול במקוה. תשעה חודשים אחר כך קיבלו את מבוקשתם - נולדה להם ברוך ה' בת!

(הדרכה לטהרה)

7

אש בנעורת



שאלה: לאחרונה התחלתי להתקרב לתורה. למדתי אודות מצות "טהרת המשפחה", ויש לי נכונות לשמרה כראוי. אולם דבר אחד מטריד אותי: אני אדם סוצר מטיצוי, ומסופק מאוד אם אצליח לעמוד בפני פיתוי ונסיון כה גדול, במשק תקופה של כמעט שבועיים בחודש. האומנם אפשר לצפות זאת מכל אדם? אם לא, אז מה?

תשובה:

קודם כל, שאלתך אכן במקומה. חכמינו ז"ל התייחסו אף הם לשאלה זו בכובד ראש. בגמרא (מסכת סנהדרין דף לז ע"א) מסופר שנוכרי אחד נכנס אל רב כהנא וטען לפניו: אני לא מאמין שהיהודים שומרים על מצות טהרת המשפחה! את דבריו נימק בטענה: "אש בנעורת - ואינה מהבהבת?", כלומר: קח ערימה של נעורת - שביבי פשתן, זרוק בה ניצוץ אש קטן - האם יתכן שהערימה לא תתלקח? כך לא יתכן, טען אותו גוי, שאדם יצליח לרסן את יצרו בעניינים אלו, שבהם התאוה "מתלקחת" כל כך בקלות!

ומה באמת התשובה לשאלה קשה זו? האם יוכל האדם לעמוד בפיתוי כה קשה? על כך נענה - בסיפור:

בלונדון התכנסה קבוצת סטודנטים יהודים לשמוע שיעורי תורה מפיו של הגאון רבי יחזקאל אברמסקי זצ"ל. סטודנטים אלו היו בחלקם הגדול יהודים שאינם שומרי תורה ומצוות, אשר נמשכו לשיעוריו המרתקים של הרב, והתפעלו מגאונותו העצומה, מידיעותיו הרחבות ומחכמתו העמוקה. כל שיעור - היה חויה.



הגאון רבי יחזקאל
אברמסקי זצ"ל

באחד השיעורים למדו הסטודנטים במסכת "קידושין" והגיעו לענין "אשת יפת תואר". הסבר הענין בקצרה: חייל שראה במלחמה אשה יפת תואר [גויה] וחשק בה, מותר לו לשבותה, ולהביאה לביתו. שם יניח אותה להתאבל חודש ימים על עברה [מתוך תקוה שבינתיים ישקוט יצרו, והיא תתגנה בעיניו באבלה], ואם עדיין ירצה בה - יכול לגייר ולשאת אותה לאשה!

הגמרא מציינת שהתורה לא היתה מתירה מעשה שכזה - לשאת אשה גויה - לולא שעת החימום וההתלהטות של סערת הקרב, שאז קשה לאדם לשלוט ביצריו. וכלשון הגמרא: "לא דברה תורה אלא כנגד יצר הרע".

כאן התלהטו הרוחות, והסטודנטים יצאו לסערת קרב: "הידד! אם התורה מתחשבת ביצר הרע, ומוכנה לבוא לקראתו ולוותר לו ויתורים - לי יש 'יצר הרע' להינשא לחברתי הגויה", כך קרא אחד הסטודנטים.

"ולי - יש 'יצר הרע' לא לשמור טהרת המשפחה", הריע השני. ולי - לדבר אחר, קרא השלישי, והמהומה רבתה.

נשא הרב את ידו ואמר: "סלחו לי, סבור הייתי שזהו שיעור בפני סטודנטים אינטלקטואלים..."

הסערה שככה, הסטודנטים נבוכו, והגאון המשיך ואמר: "טיעונים כאלו הייתי מוכן לשמוע מפי אנשים פשוטים ושטחיים. אבל אתם הלוא אנשים משכילים וחושבים, היאך לא תבחינו כי כתוב כאן ההיפך הגמור - דוקא כאן נצטוונו שלא להכנע ליצר הרע בשום אופן ובשום תנאי!"

"הכיצד?!" תמחו הסטודנטים, "והרי בפרוש נאמר כאן..."

"אבאר את דברי", אמר הרב, "הקב"ה נתן לנו תורה הכוללת בתוכה מכלול של מצוות, הדורשות מאיתנו ריסון והתאפקות בכל שטחי החיים: אכילה [מה כשר ומה טרף], ביגוד [לא ללבוש שעטנז, צניעות], חיי המשפחה [טהרת המשפחה], התעסוקה [שביתה ממלאכה בשבת], הרווחים [לא להלוות בריבית], ועוד ועוד.

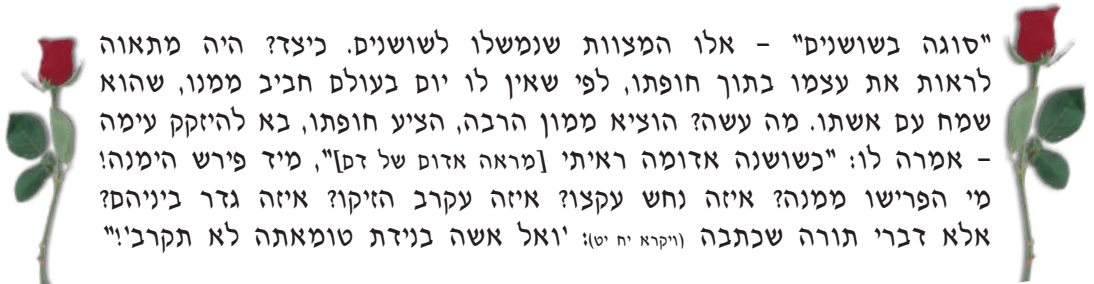
אדם המתבונן במצוות אלו יכול לומר לעצמו: הכל טוב ויפה, הכל רצוי וכדאי. אולם לפעמים נקלע האדם למצוקה, לפעמים עומד הוא בנסיון שהוא אינו יכול להתגבר עליו - על מצב כזה בודאי לא דיברה התורה, לכך לא התכוונה!...

אולם בא ענין זה של "אשת יפת תואר" וטופח על פנינו: הנה איסור נישואין עם גויה הוא מהאיסורים החמורים בתורה, ובכל זאת אמרה לנו התורה: דעו שבסיטואציה מיוחדת ומסוימת יתלהט היצר עד כדי כך, שיקשה לעמוד בדחף, ולפיכך ניתן במקרה מיוחד זה, ההיתר - לגייר את האשה אפילו שלא מרצונה, ולשאת אותה לאשה.

בורא העולם, יוצר האדם, היודע בדיוק את כוחות הנפש של האדם, ידע שרק בסיטואציה אחת ויחידה אכן לא יוכל האדם להתגבר על יצרו, ולכן מראש הוא התיר זאת. ודווקא מהיתר זה אנו נוכחים לדעת שכל מצוה וכל "הגבלה" שכתובה בתורה - מותאמת לחלוטין לכוחות הנפש שלנו, ואנו אכן יכולים וחייבים לעמוד בה בכל תנאי ובכל מצב, שאם לא כן בורא עולם לא היה דורש זאת מאיתנו!"

התפעלו הסטודנטים, והודו על טעותם ושטחיות הבנתם!

ואכן דורות דורות שלמים [אשר בודאי ביניהם היו אנשים תוססים וסוערים], הוכיחו והעידו כי הדבר אפשרי. וכפי תאורם הנפלא של רבותינו (מדרש תנחומא, תשא ב):



"סוגה בשושנים" - אלו המצוות שנמשלו לשושנים. כיצד? היה מתאוה לראות את עצמו בתוך חופתו, לפי שאין לו יום בעולם חביב ממנו, שהוא שמח עם אשתו. מה עשה? הוציא ממון הרבה, הציע חופתו, בא להיזקק עימה - אמרה לו: "כשושנה אדומה ראיתי [מראה אדום של דם]", מיד פירש הימנה! מי הפרישו ממנה? איזה נחש עקצו? איזה עקרב הזיקו? איזה גדר ביניהם? אלא דברי תורה שכתבה (ויקרא יח יט): 'ואל אשה בנידת טומאתה לא תקרבו!'

נשים לב במה מדובר פה - חתן לביל חופתו, בשיא סערת רגשותיו, לאחר תקופה ארוכה של ציפייה והכנה, והנה הוא כבר קרוב קרוב למילוי תשוקתו - וברגע האחרון ממש הדבר נאסר עליו, ובכל זאת - יש בו את כוחות הנפש הדרושים להתגבר על תאוותו, מכח ציווי התורה.

זה אפשרי! אלא מה? בתנאי אחד!



התאונה הקטלנית

נהג אחד פגע למוות במכוניתו בהולך רגל, והועמד למשפט. השופט הקריא את האשמה: לא עצר במעבר חצייה, וכתוצאה מכך נהרג הולך רגל. האם יש לך טענה להגנתך? אכן כן, מיהר הנהג להגן על עצמו, יש לי טענה מוצדקת לחלוטין: כבוד השופט, לא יכולתי לעצור את המכונית! היא נסעה במהירות של 180 קמ"ש, הלוא תודה שגם אתה לא היית יכול לעצור במהירות כזו!!!

את הסוף כל אחד ודאי מנחש: במקום שנתיים מאסר, קיבל מיועדנו הנהג הטיפש חמש שנות מאסר ושלילת רשיון לצמיתות...

והנמשל: בורא עולם ציוה אותנו להימנע מחיי אישות בתקופות מסוימות, וכדי שנוכל לעמוד בכך, קבלנו הנחיות מפורשות איך להתנהג בימים שבהם האשה אסורה. הנחיות אלו - "דיני הרחקות", להלן בשער ההלכה פרק ה] נועדו לגדור אותנו מפני מצב של היסחפות והתלקחות יצרים. אם אדם אינו מציית להוראות, ולאחר מכן טוען שלא יכל לבלום את עצמו, הרי טענתו לא יותר מוצדקת מאותו נהג שלא יכל לבלום את מכוניתו הדוהרת...

איחולינו לך, שואל יקר, שתגלה את ה"גבר" שבך, את כח ההתגברות והריסון הקיימים בך, ובעזרת ה' תגיע למצב שאין יצריך שולטים עליך, אלא אתה הוא השולט על יצריך, בגבורה ובגבריות אמיתית.

"אשתו נידה עמו בבית - רצה משמש עימה, רצה אינו משמש, וכי אדם רואהו, וכי אדם יודע בו שיאמר לו כלום? הא אינו מתירא אלא ממי שפקד על הטבילה! והרי זו מצוה שישאל (זהרם בה) ומביאה אותם לחיי העולם הבא!" (אבות דרבי נתן ב. ב)

חכמות נשים בנתה ביתה



תשובה:

את בדילמה קשה: מצד אחד - את יודעת את החשיבות העצומה ואת החומרה הרבה של מצות טהרת המשפחה, את רוצה בכל לב לקיימה כראוי. אך מצד שני - חשובים לך היחסים הטובים עם בעלך, אינך רוצה להיכנס עימו לויכוחים, כעסים ומתחים, בפרט בעניינים כה עדינים ורגישים.

אכן התורה מייחסת חשיבות עליונה לכל מה שקשור ב"שלוש בית", וביחסים תקינים בין אשה לבעלה. הקב"ה בכבודו ובעצמו, מוכן למחול על כבודו - למען השכנת שלום בית, כמו שכתוב (וישלמי סוטה א ד, בענין אשה סוטה): "אמר המקום ברוך הוא, שמי שנכתב בקדושה ימחה על המים, להטיל שלום בין איש לאשתו". וכן מצאנו שהקב"ה אפילו **שינה מן האמת**, כדי לא לגרום איזושהי טרזניה או הקפדה בין אשה לבעלה (עיין בחומש בראשית פרק יח פסוק יג ובמפרשים). ישנם גם סיפורים מדהימים על גדולי ישראל אשר למען השכנת שלום בין איש לאשתו - עשו מאמצים כבירים, ואף מחלו על בזיונם, דוגמת רבי מאיר בעל הנס, אשר אמר לאשה שתירק על פניו, כפי בקשתו של בעלה, כדי להשכין שלום ביניהם (כמסופר בירושלמי הנ"ל).



וכאן נשאלת השאלה: האם גם בעניין טהרת המשפחה, יש מקום לפשרה מסוימת או להיתר מסוים, לבוא לקראת הבעל למען ה"שלוש בית"?

תערובת סמים בארוחת הצהריים!!

נתאר לעצמנו, אשה טובה ומסורה, החיה עם בעלה באושר ובשלוה. והנה יום אחד מגיע בעלה הביתה, מוציא מתיקו שקית קטנה, מושיט לאשתו ואומר: "השגתי תבלין נהדר, הוא מוסיף טעם מעולה באוכל, והוא גם מרגיע ומשרה שלווה בלתי רגילה. אני מבקש ממך להוסיף תבלין זה בכל יום לארוחת הצהריים". האשה בוחנת את השקית בחשד, ולתדהמתה היא מזהה, שזהו סם מסוכן, מזיק וממכר! היא אומרת לבעלה בבהלה: "אוי, מי נתן לך את זה? זה מסוכן ומזיק, אסור בשום אופן לערב "תבלין" כזה במאכלים!" אולם הבעל לא מתרגש במיוחד. "שטויות", הוא אומר, "אני טעמתי את התבלין הזה כבר כמה פעמים אצל חבר שלי. זה תבלין מעולה, תטעמי ותראי!" האשה כמובן לא משתכנעת, היא מנסה להסביר ולשכנע, אולם הבעל בשלו - "זה לא מזיק, זה טעים ומרגיע"...



האשה בדילמה - מה תעשה? אם לא תשים את הסם במאכלים - בעלה יכעס, יתרגז, אולי אפילו יאיים, כל היחסים הנפלאים ביניהם יחרסו. אך מצד שני - כיצד תגרום לבעלה, לעצמה, ולכל המשפחה - נזק כה רב?

כאן עומדת במבחן מידת האחריות שלה: אם חלשת אופי היא - תיכנע ללחץ המופעל מצד בעלה, תעדיף "שקט על הראש", ותערב במאכלים את הסם המזיק. סוף כל סוף, הרי באמת טעים הוא, והנזק אינו מיידי. היחסים עם הבעל היקר ימשיכו להתנהל על מי מנוחות, בשביל מה להיכנס ל"צרות"?...

אולם דווקא אשה טובה באמת, אשה אכפתית ואחראית, לא תסכים לכך בשום פנים ואופן! היא תעמוד על דעתה בכל תוקף, גם אם בעלה יכעס, יתרגז ויאיים, גם אם היחסים ביניהם יתערערו. במוקדם או במאוחר, כאשר יבין הבעל את טעותו, הוא יהיה אסיר תודה לאשתו היקרה, אשר לא נכנעה לו וללחציו, אלא דאגה לו באמת ובתמים.

ההורג או המחטיא - מי חמור יותר?

אמרו חז"ל: "כל המחטיא את האדם, יותר קשה מן ההורג, שההורגו הורגו בעולם הזה ויש לו חלק לעולם הבא, והמחטיאו - הורגו בעולם הזה ולעולם הבא" (ילקוט שמעוני במדבר תשעג).

אשה המחטיאה חס ושלום את בעלה באיסור הנידה, גורמת לו ולעצמה נזק רוחני עצום של "כרת" - מוות לנשמה, שנאמר (ויקרא כ יח): "וְאִישׁ אֲשֶׁר יִשְׁכַּב אֶת אִשְׁהוֹ דְּוָה... וְנִכְרְתוּ שְׁנֵיהֶם מִקֶּרֶב עַמָּם". על מהותו של עונש זה, אומר הרמב"ם, שאין בכל העונשים שבתורה עונש חמור יותר ממנו (כמובא לעיל בשאלה שניה בהרחבה).

מתוקף האחריות הגדולה שנושאת האשה - עליה לעמוד איתנה בלי שום "ויתור" בנושא זה, למען טובתה ולמען טובתו האמיתית של בעלה, ואין ספק כי לאחר 120 שנה, בהגיע בני הזוג אל עולם האמת, יהיה הבעל אסיר תודה לאשתו הנאמנה על כך שעמדה איתנה והצילה אותו מאיסור כה חמור.

יש דין ויש דיין

לפני כשלושים שנה סיפר הרב יעקב מוצפי זצ"ל, כי הגיעה אליו אשה אלמנה, וסיפרה לו בדמעות שליש, שבעלה נפטר לפני כמה שנים, וזה כמה לילות ברציפות, מופיע בחלום כשהוא קשור בשלשלאות, וקולו ככלב נובח, זועם וזועף, ובחמת זעם הוא רוצה לנשוך אותה ולקרוע את בשרה לגזרים. היא התחננה אל הרב שיעשה לה תיקון ו"הטבת חלום". הרב זצ"ל הבין שיש כאן ענין עמוק, וביקש ממנה שתספר לו באיזו עבירה הכשילה את בעלה. האשה התביישה לספר, וטענה שלא עשתה לו דבר. הרב אמר לה, שהוא איננו יכול לעזור לה, והאשה שבה לביתה.

לאחר מספר ימים שוב הופיעה האשה כשכולה מזועזעת למראה החלום שחלמה ביתר שאת. היא אמרה שבעלה שוב הופיע בחלומה, ואיים עליה יותר מבעבר. הרב שוב ענה בתקיפות, שתודה מיד באיזה חטא הכשילה אותו. ואז האשה פרצה בבכי מר, ואמרה שהטעתה את בעלה, ולא היתה הולכת למקוה לטבול.

הרב גער בה ואמר לה: ראי מה גרמת לבעלך, שאין לו מנוחה בעולם העליון. והוא כל כך סובל, עד שנתנו לו רשות לבוא בחלום [כי לא לכל אחד נותנים רשות לבוא בחלום]. ענתה האשה, שהיא מוכנה לעשות כל מה שהרב יאמר לה. שאל אותה הרב, אם יש לה בנות. ענתה, שיש לה בנות, אבל אינן שומרות מצוות. אמר הרב: לכי אליהן ותבקשי מהן שישמרו מהיום והלאה טהרת המשפחה. ענתה האשה: הבנות לא תשמענה לי. אמר לה הרב: תבכי ותתחנני לפניך שאין מנוחה לאביהן בעולם העליון בגלל עוון זה. וכך עשתה האשה. והנה לאחר זמן, שוב הופיע בעלה בחלום, כשהוא עליז ושמח. ישמע חכם ויוסף לקח כמה חמורה מצוה זו, ומה רבה השפעתה.

(טהרת יעקב" עמוד ח)

תהיי צודקת – אבל גם חכמה!

אכן עליך להיות איתנה ויציבה בדעתך בענין זה, אולם יחד עם זאת עליך להיות גם **חכמה**. חכמינו ז"ל אמרו (נדה מה ע"ב): "נתן הקב"ה **בינה יתירה** באשה, יותר מהאיש", כלומר: יש באשה חכמה מיוחדת, לנהל את ביתה ברגישות ובתבונה, ולחלך "בין הטיפות" גם בעניינים עדינים ומורכבים. בנושא עדין זה, צריכה את **במיוחד** להשתמש בבונה היתירה, שחנן אותך הבורא יתברך.

בראש ובראשונה, עלייך להבין היטב את הקושי של בעלך. **השמירה על טהרת המשפחה קשה לו פי כמה מאשר לך**. הדחף של הגבר הוא דחף מידי ועכשוי, שקשה לעצור אותו, למי שלא הורגל בכך. נסיונו גדל שבעתיים בימי המחזור ובימים שלאחריו, שאז אצל האשה בדרך כלל קיימת נטייה פיזית ורגשית טבעית של נסיגה בדחף המיני, הנובעת באופן טבעי כתוצאה משנינויים הורמונליים שעוברים עליה, ואילו אצל הגבר – אינו כן. אדרבה, הדחף הולך וגדל עם כל יום שהוא אינו בא על סיפוקו.

ולפעמים גם קיים אצל הגבר קושי נוסף, פסיכולוגי: הנה אשתו החליטה להיות "אדוקה" באיזו מצוה, מתייעצת עם הרבניות 'שלה', ואכפת לה מהן יותר ממני! מחשבה כזו כמובן מגבירה את ההתנגדות של הבעל, מתוך רצון להשיב לעצמו את כבודו ה"אבוד", את סמכותו ואהבתה הבלעדית של אשתו.

לכן על האשה לנהוג בחכמה. להזהרות עם הקושי שלו, **להראות לו שגם לה קשה, ובשום אופן לא לגלות שאננות וחוסר אכפתיות** – זה כבר יקל מעליו חלק גדול מן הקושי. טוב שתספר לו עד כמה היא מתגעגעת ומחכה, והנה היום המיוחל כבר מתקרב, כמה יהיה יפה וכו' – כל אשה כמובן בשפה המיוחדת שיש לה עם בעלה. לא להיכנס לויכוחים

טהרה תציל ממוות



תושבת קרית שמונה, אם לששה ילדים, הקפידה על שמירת הטהרה. ערב אחד, בתקופה בה שרת בעלה במילואים, הוא הצליח לקבל כמה שעות של חופשה, ושם פעמיו אל ביתו. היתה לה הפתעה נעימה, אלא שלצורה קרה דבר לא נעים - בעלה דרש ממנה, אך היא סירבה בטענה כי רק מחר עליה

לטבול, ובינתיים הדבר אסור. הבעל התעקש, אך האשה עמדה על שלה למרות כעסו הגדול. הוא עזב את הבית בכעס והחליט לחזור לצבא, ובדיוק אז החל מטח של קטיושות לרדת על העיר. ביציאתו קרא הבעל, שלא כדאי לרדת למקלט בגלל הסכנה לצאת החוצה. אולם משום מה האשה החליטה בכל זאת להוריד את הילדים - שנים שנים למקלט. כאשר כולם היו במקלט, פגעה קטיושה פגיעה ישירה בבנין מגוריהם, וכל דירתם עלתה באש!

הבעל, שהיה עדיין קרוב לביתו, העיף מבט לעבר הבנין, וקפא על מקומו בראותו את לשונות האש הפורצים מן החלונות. ברגע אחד חרב עליו עולמו, הוא היה בטוח שאיבד את אשתו המסורה וששת ילדיו הנחמדים. פרץ בריצה מהירה אל ביתו, בתקוה שאולי יוכל להציל משהו. כשהגיע, נודע לו על גודל הנס - משפחתו ניצלה ממוות. הוא הבין כי יד ה' היתה זאת, והנס התרחש בזכות עקשנותה ומסירות נפשה של אשתו למצות הטהרה. (נתיבות הטהרה עמ' 206)

ולהתנצחויות, שלא יוצא מהם כלום חוץ מכעסים ומתחים. להראות אכפתיות בדרכים שונות, כמו לבשל ולאפות מה שהוא אוהב וכדומה. להעניק הרבה כבוד ואהבה. ובעזרת ה' - "בְּאַרְךָ אֲפִים יִפְתָּה קִצְיוֹ, וְלִשׁוֹן רָכָה - תִּשְׁבֶּר גִּרְם" (משלי כה טו) - דווקא יחס רך ולא מתנגח, עם הרבה בתפילה לבורא עולם שיעזור לך לקיים מצוה נפלאה זו יחד עם בעלך בחשק ובשמחה, הם שיביאו אתכם להסכמה והבנה הדדית.

כמובן שאת עומדת בפני נסיון קשה ולא פשוט, בפני התמודדות ממושכת ומורכבת, אולם גם שכרך בשמים יוכל בהתאם, כפי הבטחתם של רבותינו (אבות דרבי נתן פ"ה ו'): "יפה אחת בצער, ממאה [פי 100] שלא בצער" - מי שיש לו קושי בקיום המצוה, שכרו גדול פי מאה ממי שמקיים את המצוה ללא כל קושי! לכן אין זה פלא אם בסופו של דבר, על אותה מצוה בדיוק שאת וחברתך קיימתן, את תקבלי שכר גדול פי כמה וכמה. אין כאן שום 'פרוטקציה', אלא הכל עובד לפי העקרון, שככל שהאדם מצטער ומתאמץ יותר בקיום המצוה, אזי שכרו גדול יותר!

עליך לזכור תמיד, כי כוחות מיוחדים טמונים בך: אשה בונה - ואשה הורסת. אשה המתיחסת לחיי הנישואין מתוך אחריות מלאה, עומדת על שמירת חומת הטהרה בביתה **"כצור איתן ללא ויתורים"** [כי באמת אין כאן מקום לשום "ויתור"

או "פשרה"], ויחד עם זאת משתדלת בתבונה לרכך את לבבו של בעלה, בודאי עליה נאה להמליץ את הפסוק, אשר אמר שלמה המלך ע"ה, החכם מכל האדם (משלי יד א):

"חכמות נשים בנתה ביתה".



אמר רבי חלפתא: אשריה ואשרי בעלה ואשרי משפחתה לכל אשה המזהרת בראוי בדיני נדה, שמשמרת את עצמה ואת בעלה מדינה של גיהנם, ומביאתן לחיי העולם הבא! (בריייתא נדה ה"א)

פניה מאז לא אז, איך דאפה!

אוי היקרים אי מאד, רציני אסאך אגב דאפילדע מעניינע.

דעה ומהומה גבולה העטוררה דאצול איה סזיז דנין רז קומה.
אש האקחה דקומה האקט, והמחילה אהפסט וואלול מטה מטה.
ביורי דנין דרודע יענים אג שנגע דשלה ודשאננו, וכל אינע
מודעים אסכנה העבולה האורדג אהייהם! העזרים והשנים נאלצו מיד
אכירה, הנמינו מכה אש, והקמנו קול צעקה כפי אעורר אג ביורי
דנין. מכה האש העיז, כדאם ארזים ניסו אהשגאל עו אשנול האש
העבולה, ואחרים דנינגיים העמידו סולמה, מהו חזאים, ופנו דעהילול
מזיג ארזי אהעיר אג הישנים ואעבור אהם אהימאל.

רזים מביורי דנין העטוררו דעה, ומיהרו אהמאל עו נפשם. אולם היו
אחרים שכל וכל לא מיהרו אעשול כגא, מסיכול ושיקולים שונים:

הבייר מן הקומה השלישי - כעס מאד עו הכדאים: מידע אג מפריעים אי
אישון? ודוד דאם ומספרים אי סיפורי דאפול עו איכו אש מהאקחה... עו איכו
אש אג מדברים דכל?! ראו כמה נעים אי דמיטגי הככה והנעימה, עכזו אגוי.
גנו אי אהמשיק אישון דנחה, אני דאמצע אולם מהאקחה...

הבייר שמעילו, היה דווקא יוגר סזון, הוא לא צעק עו הכדאים, אזו הוא הסזיר אהם
דנחה, שיגכן מאד שהם צודקים, וכל הסיפורים עו האש מהאקחה אכן נכונים, אג
עויהם פשוט אהזין אולג שקשה או עכשיו אקום מן המיטה, הוא אחרי יום עמלול דמילוד,
מה גמ שהוא מהאד מאד ארדג דסולם מן הקומה הרביעית עב אמה, כי יש או פחד
דזהים, וגם קצת קריר דאל... אכן עדיף שיטעזו אולג ויניחו או אהמשיק אישון. קשה או,
דאמה קשה או.

דקומה המישיק, גר סאדנט אהד אינאליגנט דמילוד, הוא שפשי אג עינו ודזיט עו
הכדאים דכודע ראש. "גראו", הוא אחר, "מחזינה מדעים, אני צריך אדולק אג
אכן קיימת סכנה אחי: ראשי - מי אחר שאכן פרצה אש?

הוכיחו לי! הרי זה האט יגבן שהאר שראיגם הא איזו אהקס
 של גאליאיוג שנאגה דקומה האקט. ואזוי השקפול של דרך.
 או משול אחר. אין נה מוכה שמדורר דאש בולקא. וריה העסן?
 גמ הא לא מוכיח דהכרע של האקאומה האש! עסן יכאל אהיוולר גמ
 משפול של אהבול. או כגאזא אההאליכים כימיי שניי. מזהינה
 פסיכולוגי. אז יגבן מאד שריה העסן כל אינו קייס דמזיאול. אלא
 רך דגאדעכט. מכיון שאגם אושדים שראיגם אש. ודעקדול כך האומ
 שלכט משבר אז עזדי הריה גאושפ של הרהג עסן. דקיזור - מזהינה
 מדעיג. אין כאן שום הוכחה דרורה שאכן פרצה אש. שניג - גמ אמ
 נניא שפרצה אש דקומה האקט. עדין אין נה דרור. שהאש גזיס אקומה
 האמישיג. כי מזהינה פיזיקאית האש נאחב רך דאומרים בויקיס. ומזהינה
 הסגרגאג יושנ סזירול אל מוזאלג שהאש אל גיגאל דאומרים כאלו.
 ואכדה מאליה. מה גמ שהסטטיסטיקה הוכיחה. שכדאי מכדי האש מציאיים
 אכדול כ - 50% מהשריפול טרם העסגן אקומה האמישיג. אז, אל אלאה
 אגבם דהסדריים מדעיים נוספים. אך דעו כי קיימים כאן ספקול מדעיים כדדי
 משקל. ואין נה דרור כלל שנשקפג סכנה אחי. אכן אז יוגר שזינגייס געזכרני
 אנפשי. עב אכדור הענין".

חול אולג סאופט גר בייר אחר. הא קצב האלט אמ ארדג או לא. אולם כאשר
 ראה שאנשים נוספים נאגרים עימו דניין. ודברט שזיניהם יש גמ סאופט נה משכיל.
 נרעז ואחר. שדעזם גמ הא מעדיף אהשאר דדיג. סוף סוף הא אינו ארד. ויחד עם
 כולם הא כזר יציא אהסגדר...

איה בייר נוסף. שדולקא מאד השגכנס שכדאי אצאג מן הענין. הא כמעט האחיל ארדג
 דסולם. אזל כשראה אג כל האנשים העומדים אמה, הגזייס אצאג אעיניהם עם פיג'מה
 ארהז...

ומה היה הסוף? דסוף כולם "ניצלו". מי שהזין שאכן מדורר דאש. וקם וזר - ניצלו. ומי
 ש"שיקוליס" כאלו ואחרים האיל אהשאר דדיג - "ניצלה"...

אחי היקרים, האומנם כהו סיפור דמיוני?



שומעים אנו הפהרהג המורכב אובדג היחוד אשמור "טהרה
המשפחה", שומעים אנו כי מדובר באיסור של "כרה" - נכח
רואני עצום למצנו דעולם הזה. ומפן הגזרונ?

- עולם הזה, לא עולם הזה - עכוד אולי מסיפורים. ראה עכשיו
כמה טוד אי. אני עושה "היים"! גן אי אהיוג ד'כילי זוי זלזווי
ראש. [הוא שכה שהיים פוראים כחא האום...]

- יגכן שקיים עולם הזה, אך מה אומר? קשה אי מאוד ארסן אג עצמי!
אני אדם סודר מלעדי, וגם לא חונכני ולא גבאני על הדברים האלו.
אנא, געזנו אולי. קשה אי, דאמג קשה אי.

- עולם הזה, אגם אומרים? זוכה עולם כוג כן גמורה? זוכן, מזחינה
מדעיג יס כאן ספקול רדים. ראשיג - מי אמר שיש זוכה אעולם? הניאוריה
הרואה היא פולקא שהעולם נוצר מפיצול - "המפלד הגדול", או כגוצאה
מפליק אצולוציוני מורכב. שניג - מי אמר שהיה מעמד הר סיני? אולי משה
רצנו היפנט אג כל העם, וכל המעמד היה רק דמיון? ויש כאן עוד ספקול
מדעיים רדים, שאינני רוצה להיכנס אליהם, אכן טוד יוגר שגניאו אי אהמשיק
אהיוג אג היי זוי הפרעה. [אדוני היקר, אכל ה"ספקול" שלך יש גשונג
והכחול דרורוג, אז מה אעשנו שגמה מעדיף אהמשיק אישון...?]

- אשמור טהרה המשפחה, אגם אומרים? המ... זוכן, הניטו ורוא כמה אנשים
אינם שומרים. אס כן אני כזר אסגבר שם דעולם הזה, העיקר שאני לא אדע.

- טהרה המשפחה? כן, אגם צודקים דהאלט, צריך אהמיל עס נה. אזל רגע אה...
אם המזרים שלי ידעו על כך, הם יחשבו שנפאלי על הכאש, או שאילוף נהייגי 'דוס' או
משהו ככה. איפה דושל... בי, געזנו אולי.

אח יקר, אהול יקרה! האומנם אלו הן הגזרונג הצפויול מאדם דר דעג? דש! גאווה
רגעג, ואי ריסון היצר, מפני חוסר הגזוננוג ושימג אז או מחוסר נכוננוג אשנוג הרגלים
- מוכן האדם חס ושלום אכרוב אעצמו נכח כה גדול ונצחי, אאדג אג נשמג ואג היי
הנצח שול?! האל כל ה"סידוג" וה"שיקולים" שהוכחו הם געגוג

ש' היצר הרע, המפגע אונז אהעברדז אהע השמיכה האמה, אהמשיך דהרגלי חיינו, ואהעטאם מן האמה הכועסה.

אם אכן יש אינה ענין דנושא "טהרה המשפחה" שעדיין לא הוזכר אן די הצורך, אם יש אן עדין אלו שכן ספקא - עדין אזכר אהענין דיסודיות ודתיפות, דנפסק דדבר! לא נכניא, לא ניגן אמרז' האיים אאדז מאגז אהעטיק ש'שמו דאנו אטאם.

נאמר אעצמנו, מה היינו עושים אילו היינו רואים זן אדם עומד איפוא אהבום, ואנו כועסים אעצמו: "עצור!!" והוא ממשיך, כשחילק גבול ע' שפגיו, ואומר דנימה דלמא: "עכוד אהג...". ננסה אהשז דרציונא, מה היינו עושים? אין ספק שאם היגה אנו מעט אכפגיוא כאפיו, היינו פשוט אחיקים אהג אהג דשג' הידיים ועוצרים אהג דכה.

כן, אם היינו יודעים יוגר דמאשיותא אהילו גהום מפיא אהגז העזירה, אלא ספק, לא היינו נאגנים שניה אענינו, אלא רצים מאד אאד, מנערים אהג דכה ואמרים א: "עצור...!!". האמריא דהדביג ש'נו, לא היגה נאגז אנו אהמשיך אה מסאן חיינו דש'ה, כשמנעק יש אהים יקרים, האזדבים אה חיי הנצח ש'הם דשאננו.

ומדוע איננו עושים כה? ראשית - מפני שאנו לא מספיק מרגישים [גם אם יודעים דש'אנו] ע' כה מסוכנה היא העזירה, ושני - מפני שבאן דסופו ש' דבר, דהחירה - אטוד ורע - היא אן אהג דידי ש' כ' אהד ואהד, אדם יכול אהסדיר אהדור, אזכר א' אה אהמרג דהדריים, אהוכיח א', אה דהחירה הסופית היא אן אהג דידי - אהעטאם מן האכפחא ואהמשיך דמסאן, או אזדק אה דהדריים דרציונא ואהמ אה האיים אידיים.

ואהג אן נקודה נוספת אהמשה. נשים אז, אלו אנשים אכן האילא כן אש'מור טהרה המשפחה? האם מהזכר דאילו קדוזה כנימה ש' קומץ ארבים ש'חורים דהדקים דאמנאם דפנאטיוא? נאגזנן ארגס, הרי דהגן קדוזה כ' יש כה דהרה אנשים משכילים, אינאלינאטיים, ע' ראש ע' הכופים, יש אה גבא'י דהדור, אשר הגיונאם, עומק אהשדגא, וכושר שיפוטאם דהפיר אהד מ'סוררים דהפסאן דקיד כ' ח' שוכה אהכירא מקירא, ויש ג' קדוזה



ענקיג של דעלוי גשורה, אשר זגלכט מעדעניס דעלויס, רופאס, אנשי מקצוע בכירים, ועוד אנשים "מן השורה הראשונה". ומהרה המשפחה לא התאזרה מהיום... היא נשמרה דמשיק למעלה מ- 3,300 שנה, על ידי מיליוני יהודים משיכיים ואכמים, אשר העלוים דמשיק כל הדורות הגפסלו מחכמתם ומגזונגם העמקה [דעלמא קטנה: הרמזים, אשר הוכרח דעל דעלמא, וכלה דעלמא דעה על ענין להרה המשפחה, מי הוא היה? סגם "יהודי פנאטי"? הוא יודע שהוא היה הוגה דעל ענק, איש מדע, ורופא פנאטי של המלך צלאה א-בין דעלמא, הכרחו אז אג העלון מילונא, האם יודע אן משהו מגזונגו העלמא? הידע, כי כאשר נפגש עימו אהב מראשי "המשיכיים", הוא יצא נרעש ונפעם מגלגל גזונגו, והגלגל ואחר, כי "מהרה אליה מילונא אפשר לעלות אלף איינשטיינים"?! אלו הן דעלמא מעלמא, כל מי שדגי מעל דהיסטוריה, יודע עכ כהה היו גדולי ישראל דכל הדורות נערכים דמחמם על אחלי וגדולי אומה העולם, ספרים רבים נכגזו אובל "הראש היהודי" הפיקה, למחמם העם היהודי היגה מאז וממדיק אשם דער]. האם כל מה לא שורה ולא מלכיר אדעל אג הנולא יוגר דעלמא?

והנה, אחי היקרים אי מאב, אג אנו כבר גוהים ומגלגלים אג ה"עסק" הכה של להרה המשפחה הוא כדאי ומשגמ, ומנסים אשקל הפסדים מול רווחים, אג זא נשכה אהמ דעלמא גמ אג הרווח העלום של שמירה העלום, האם יכול מישבו מאיגרו אשער מהי ערכה של מלכה?! מהו גלגל השכר שניגן דעלמא?

אחמיו מחמים אג העולם הכה לאי מלא יהוהים ואדנים יקרו, רוד אנשי האי כל לא מודעים ארכוש העלום הנמצא דעלמא, הם רוחסים אג היהוהים דעלמא ואין הם יודעים כי מעד אים הם יכולים אפשיג ממורג אדנים אלו כל מחמדי גזל ומעמדי ארץ, אולם החכמים שדעם, המחירים דערכן של האדנים, משגמים ככל יכולתם אסוף אעלמא עוב ועוד אדנים, הם מדיקים ארעלים, גיקים ומחלובל, ומחלבים אולם דאדנים ארוד, ומרוד שמחמם אינם מרגישים כל יגיעה ואורה דעלמא, הוא דעב כל יהוהם שהם אופפים, וכל אפשיג עושר ופנאגא פי כהה וכמה יוגר מכל הפנאגא שיכולו פאי אפשיג דעלמא כרע.



כן. "רצה הקד"ה לכתוב את ישראל, לפיכך הרצה להם גורר ומצולג" (משנה ג' ד' ו'. יא). כל חייו של היהודי מוקפים במצולג: לזרוע, בזאביה, בעסקי ממון, דהיי"ה המשפחה. היצר הרע מנסה דנו ארואל דכה נלא מכדי, ישכנע אונגן עב כמה טוז וכדאי אפילו "הופשי", אלאו את הפלגן ופירוק טול גורר ומצולג, אך החכם יודע שכ מצולג היא יהאום יקר, שזורא טולם נגן אנו אורה אך ורק מאהדגו אונגן ומרדנון אהיליז אנו, דטולם דכה ודטולם דגא.

הגאון מוילנא אפני פאירגה הגאיל ארואל, טא מה הוא דכה? טא כן שהא טומא אטולג את הנאוג הטולם דכה? אא ווא, דדר דה ודאי אא פאריד את הצדיק אשר כל חייו הוקדשו אגורה ודעלדוג ה'. ודאי גט אא פאריד אונגן הפחד מן המוות, כי צדיקים רואים גמיה אנגד עיניהם את יום המיתה, והם הולכים אקראגא דעבד גלאה, מגוך הכנה גמדיב אא החיים שארי... אך מה כן פאריד אונגן, דהיפדו מהטולם דכה? דאוגה שעה משמולגיה, אחי הצדיק צדיקוילג ודכה: "כמה קשה אהיפדו מן הטולם דכה, שטל ידי מצולג קאה של הצדיק, כוכה פאדמ אשכר אין קץ דטולם דגא, לאיה איפה אפשר אמצולג מצולג ככא דטולם הנשמוג?!"

כל מצולג היא יהאום, כל הגגדרג טל היצר היא אולר יקר, כל הקרצה קאנה אמען רצון ה' היא ככא נפארה הטומא אנצא, אשרנו מה טוז חאקנו שכיננו אהילג דני העם הנחיר, אקד גורה ומצולג, אשר דגוכן מגנוססר אה אפארה מצולג, "לפיה המשפחה", המכנה אונגן דאשר נצאי לאינסופי דטולם דכה ודטולם דגא.

אין אנו אלא אסיים דעדריו של זורא טולם דכדולו ודעצמא, אשר כגד דגורה, פנייה אישיג המופניג מאד רחמן אא כל יהודי ויהודי: "פאיימ ופאמל גמיי אפניג, פדרכה ופאקאלה, ודארג דאיימ אמען גמיה אגה ודארג". כל הפאשרוילג פגאמל אפניג, אטוד וואמלג, דמאירה היא אך ורק דידק, וכלוי מאל גקה עכה וגפאלה אדורא טולם שינמה אונג דדקך הנכונה, פאמייג ופאטורה.



בסייעתא דשמיא

שער ההלכה

לתועלת הלומדים: העמודים המצויינים בשער ההלכה ב- (), הם לפי הספר טהרת יוסף. (באיח) בן איש חי. (משנב) משנה ברורה. (באהל) באור הלכה. (כפהח) כף החיים. (טהא) טהרת הבית חלק א. (טהב) טהרת הבית חלק ב. (טהג) טהרת הבית חלק ג. (הע) הליכות עולם חלק ה. (דט) דרכי טהרה. (אוצד) אוצר דינים לאשה ולבת. (חוק) חופה וקידושין. (תה) תורת הטהרה. (עה) עידן הטהרה. (שה) שושנת העמקים. (עט) עין טובה.

לתשומת לב הלומדים:

לתועלת המתחילים בשמירת "הטהרה", וקשה עליהם ללמוד מתחילה את כל פרטי הדינים - הדגשנו בצבע את ההלכות ההכרחיות ביותר, למען יקל מעליהם. אולם חשוב להדגיש כי כל ההלכות הינן הכרחיות, ולאחר שבעזרת ה' יתחזקו בקיום המצוה, יוסיפו ללמוד גם את שאר ההלכות.

תקציר לשמירת הטהרה

כיצד גמלינו יזכרו את ה' בטהרה?

במסלול שלפנינו מתואר מסלול הטהרה של האשה - מעת קבלת הוסת, עד הטבילה במקוה:

לאחר שחדלה האשה לראות וסת, יכולה להתחיל בתהליך הטהרה, הכולל שלושה שלבים: א. בדיקת הפסק טהרה. ב. ספירת שבעה ימים נקיים. ג. טבילה

דהיינו: תחילה יש לוודא שאכן פסק הדם באופן מוחלט, וזוהי בדיקת הפסק טהרה. לאחר מכן סופרת האשה "שבעה ימים נקיים" - בימים אלו היא בודקת את עצמה לראות שאכן היא נקייה מדם. לאחר מכן טובלת במקוה. ועתה נבאר שלבים אלו בקצרה אחד לאחד.



בכל ימי נידתה, מעת ראיית הוסת ועד הטבילה, אסורים בני הזוג בקיום חיי אישות, במגע, חיבוק ונישוק, ושכיבה במיטה אחת. וישנן הלכות נוספות, כמבואר בהרחבה בפרק ה.

ביום אלו האשה "סוה בששנים" - כלומר, סוה [אנכי] דנין [ל] ששנים מפניו ביום ויום בלילה - "הרחקו" זמנו, שמיאיר זמן אהבה אלה, ולאחיהן - קרובה ככל שיש.

שלב א - בדיקת הפסק טהרה

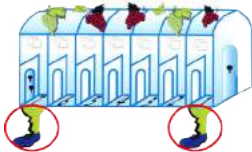


מטרתה: לברר שפסק הדם, כדי שתוכל להתחיל לספור "שבעה ימים נקיים". זמנה: ביום שבו פסקה לראות דם, לקראת סוף היום, לפני שתשקע השמש. ובתנאי שחלפו ארבעה ימים מעת ששימשה עם בעלה.

אופן הבדיקה: רוחצת, לוקחת פיסת בד לבן רך ונקי והנקרא "עד". ניתן לקנות עדים אלו במקוואות ובמרבית רשתות השיווק, כורכת על האצבע ומכניסה בעומק הנרתיק, בתנועה סיבובית ויסודית לכל הדפנות.

כעת תבחין: אם יצא העד ללא מראה אדמומי כלל, יכולה היא לעבור לשלב ב. אך אם עדיין יש מראה אדמומי, יכולה לנסות לרחוץ שוב ולחזור על הבדיקה. אם שקעה השמש ועדיין אין בידה בדיקה נקייה - תדחה בדיקה זו ליום המחרת.

שלב ב - ספירת "שבעה נקיים"



כעת, אחר בדיקת ההפסק, ניתן להתחיל לספור "שבעה ימים נקיים". בכל יום, עליה לבדוק עצמה פעמיים: פעם אחת בבוקר ופעם אחת לפני השקיעה [באותו אופן של בדיקת ההפסק]. אם קשה לה לבדוק פעמיים ביום [כגון שיש לה פצעים, רגישות וכדומה] תבדוק לכל הפחות 3 בדיקות הכרחיות, ואלו הן: א. בדיקת הפסק טהרה.

ב. בדיקת היום הראשון של השבעה נקיים [יוצא יום למחרת ההפסק]. ג. בדיקת היום השביעי [יוצא ביום הטבילה].

לאחר שתמו שבעה ימים רצופים, בהם נמצאה נקייה מדם, יכולה לטבול במקוה.

זכרי! הטבילה תמיד תחול באותו יום בשבוע של ההפסק טהרה.

דוגמא: עשתה הפסק ביום שני [לפני השקיעה] - טבילה לאחר שבוע ביום שני [אחר צאת הכוכבים].

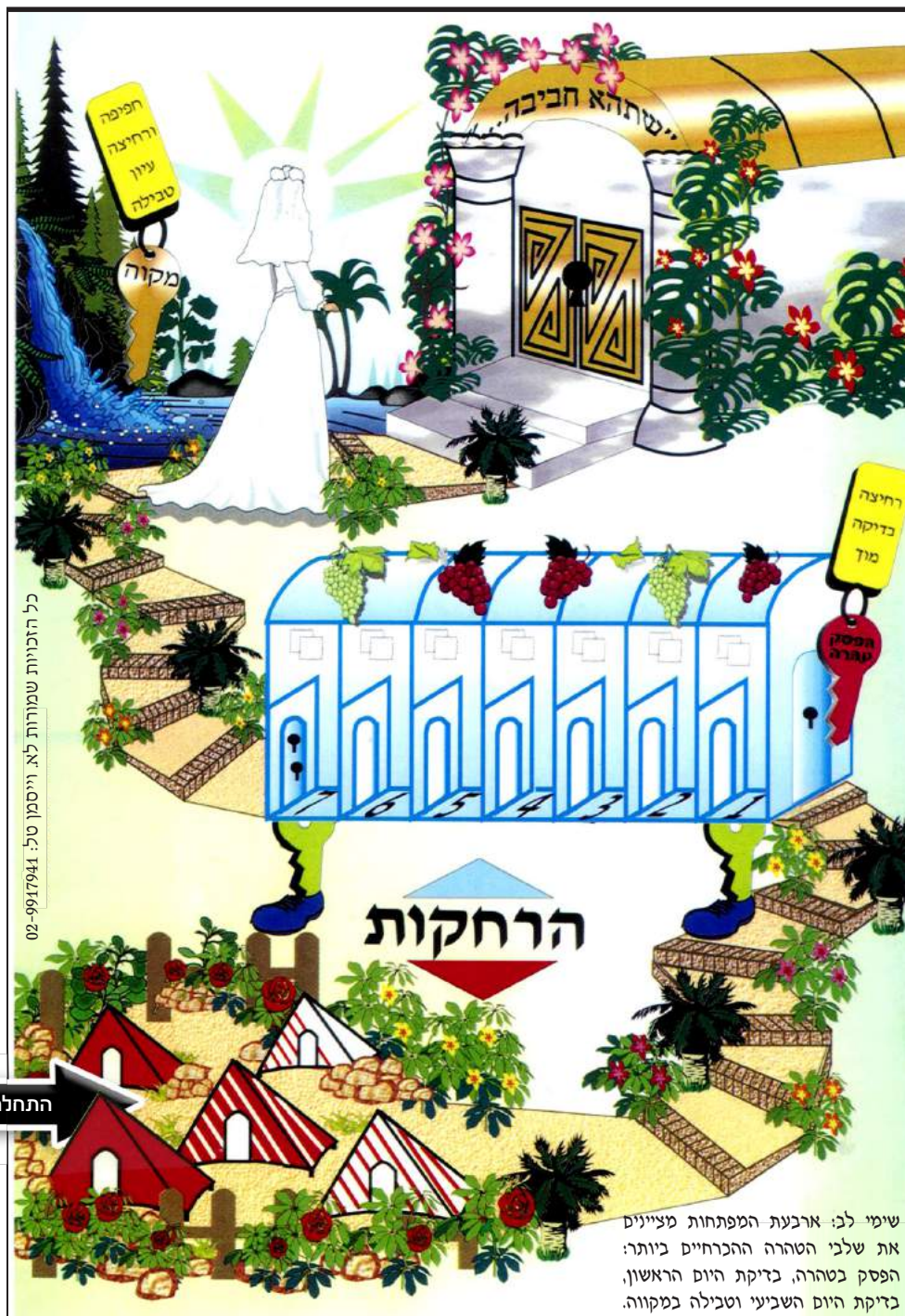


שלב ג - הטבילה

לפני הטבילה, צריכה האשה להסיר מעליה כל דבר שחוצץ בין הגוף למים, ולכן יש להתרחץ היטב, לחפוף את השיער ולסרקו היטב, ולהסיר כל לכלוך [אף, אחניים, צחצוח שיניים וכדומה]. סמוך לטבילה תעיין בגופה שהוא אכן נקי כראוי, תברך ותטבול.

"אלהי רבי מאיר בלל הפס: 'מפני מה אלהי טהרה נזהר לטהרה?'"

כדי שהיה חביבה על בללה כלשה נוסחה לאופה."





פרק א

אימתי האשה נעשית נדה

— ❖ —
"סוגה בשושנים" - וכי יש אדם סג [גודר] שדהו בשושנים? דרך העולם גודרים שדותיהם בקוצים ובדרדרים, בשיחים ובגדרות. ומה הוא סוגה בשושנים? אלו המצוות שנמשלו לשושנים. כיצד? היה מתאוה לראות את עצמו בתוך חופתו, לפי שאין לו יום בעולם חביב ממנו, שהוא שמח עם אשתו. מה עשה? הוציא ממון הרבה, הציע חופתו, בא להזיקק עימה - אמרה לו: "כשושנה אדומה ראיתי [מראה אדום של דם]", מיד פירש הימנה! מי הפרישו ממנה? איזה נחש עקצו? איזה עקרב הזיקו? איזה גדר ביניהם? אלא דברי תורה שכתבה (ויקרא יח יט): 'ואל אשה בנידת טומאתה לא תקרב!'. (תנחומא כי תשא)

— ❖ —

מהי נדה?

א. אשה שהרגישה שזב דם מרחמה, אפילו טיפה קטנה כגרגיר חול, הרי היא אסורה לבעלה מן התורה. ואינה מותרת לו עד שתעבור את תהליך הטהרה, כפי שיתבאר להלן בעזרת ה'. (מח)

מכל סיבה שהיא

ב. אין הבדל אם יצא ממנה הדם מחמת שהגיע וסתה או מחמת סיבה אחרת, כגון שאכלה מאכל חריף או שהתאמצה הרבה או שקפצה וכדומה, שכל שהרגישה שיצא ממנה דם, הרי היא אסורה מן התורה. (מז)





מראות הדמים

ג. לעיתים יתכן שתראה האשה מראות בצבעים שונים:
אשה שמצאה מראה בצבע **שחור** או **אדום** אפילו בהיר - הרי זה **מראה טמא**,
שאוסר את האשה באיסור נידה.
מראה בצבע: **כחול, ירוק, צהוב, לבן, אפור** - הרי זה **מראה טהור**.
ואולם בצבע **חום, כתום** - תשאל מורה הוראה. (קכח, קכו)

כאשר מצאה האשה מראה שיש ספק בדינו, אסור לבני הזוג להקל או להחמיר
על עצמם מדעתם, אלא עליהם לפנות למורה הוראה שיורה להם כיצד לנהוג.
(ע"ה כח)

מהו איסור נדה

ד. אסור לבעל לגעת באשתו נדה כלל, אפילו נגיעה סתם שאינה של חיבה, וכל
שכן בנגיעה של חיבה כחיבוק ונישוק וכיוצא בזה, שעובר איסור מן התורה,
שנאמר (ויקרא יח יט): **"וְאֵל אִשָּׁה בְּנִדָּת טִמְאָתָהּ לֹא תִקְרַב לְגִלּוֹת עֲרֻתָּהּ"** - לימדה
התורה שכל קירבה אסורה. ולהלן (פרק ה) יבוארו הפרטים בהנהגת הבעל והאשה
בימים אלו. (מח)

פנויה ונשואה

ה. איסור נדה שייך בין באשה נשואה, בין באשה פנויה, ולכן הנוגע נגיעה של
חיבה בפנויה, עובר איסור מן התורה. ויש לדעת שבימינו כל הפנויות אסורות
באיסור נדה, שהרי אין הפנויות טובלות לאחר שרואות דם, עד חופתן, ולכן
אסור בהחלט לגעת בשום פנויה, ואפילו אם היא משודכת לו אסור לגעת
בה, שכל עוד שלא נשאת לו בחופה וקידושין כדת משה וישראל, אינה אשתו
ואסורה לו. (מז)

הערה למתחילים: בפרק זה ניתן בשלב ראשון ללמוד עד כאן, אולם אם קרה אחד מ-ג'
המקרים הבאים, עליהם ללמוד את פרטי ההלכה המבוארים להלן או לשאול מורה הוראה:
א. במקרה של **הרגשת יציאת דם**, אף אם כלפי חוץ לא נמצא דם. (הלכה ו-ז)
ב. במקרה שראתה **כתם דם** [לא בימי המחזור] על בגדיה או על גופה. (הלכה ח-יג)
ג. במקרה של בדיקה פנימית או הכנסת מכשיר כלשהו לנרתיק. (הלכה יד)

מהן הרגשות?

ו. אשה שהרגישה שיצא ממנה דם, הרי היא אסורה לבעלה מן התורה כדלעיל,
וישנם שני סוגי הרגשות בזה: א. הרגישה שנפתח צוואר הרחם, והיינו שהרגישה
כמין עקיצה שיש לפעמים בשעה שמתחילים להטיל שתן. ב. הרגישה שהזדעזע
גופה, והיינו כמין רעדה וצמרמורת שלא מחמת הקור. (מח. ע"ה יט. אבני שהם ו)

אם הרגישה אחת מההרגשות הנ"ל, הרי היא צריכה מיד לקנח את עצמה מבחוץ
ב'עד בדיקה' [חתיכת בד לבן רך ונקי] כדי לוודאות אם ראתה דם או לא. אם



ראתה בבדיקה 'מראה טהור' (כחול, ירוק, צהוב, לבן, אפור) הרי היא טהורה, ואם לא מצאה כלום או מצאה 'מראה טמא' - תשאל רב מורה הוראה מה דינה, כיון שיש בזה כמה פרטים.

* בימינו רוב הנשים אינן בקיאות בהרגשות אלו, ופעמים רבות האשה חוששת שמא הרגישה, ובאמת אין זה נחשב ל'הרגשה', לכן בכל אופן שנראה לה שהרגישה אחת משתי ההרגשות הנ"ל, ראוי שתתייעץ עם רב מורה הוראה כיצד לנהוג. ומכל מקום הרגשת כאבים או צריבות באותו מקום, אינה נחשבת להרגשה כלל. (מט. ע"ה יט)

ז. זיבת דבר לח - אשה שהרגישה שזב ממנה דבר לח, אינה צריכה לבדוק את עצמה בעד, אלא די בכך שתתבונן בבגד התחתון הסמוך לבשר: אם ראתה בו 'מראה טהור' או שלא ראתה כלום - הרי היא מותרת לבעלה. ואם ראתה בו דם - דינו כדין "כתם", שיבואר להלן (והלכה ט) [שדוקא בבגד לבן והכתם גדול משני ס"מ, היא אסורה]. (וע"ה יט)

דיני כתמים

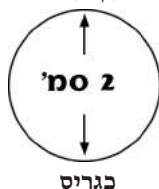
מהו כתם?

ח. כבר בארנו כי התורה אסרה את האשה באיסור נדה, רק כאשר הרגישה ביציאת הדם ממנה. אולם, אשה שנמצא כתם דם בבגדה או על גופה, שלא בהרגשה, פעמים שהיא אסורה מדברי חכמים, וזה הנקרא איסור 'כתם'. ועל כן, אשה שראתה כתם המטמא - חלים עליה כל הדינים של אשה שראתה דם, דהיינו שנאסרת על בעלה עד שתעשה את תהליך הטהרה כהלכה. (קכו, קלב)

* אשה שראתה כתם דם, והיא מסופקת אם הרגישה ביציאתו או לא, או שהיא מסופקת אם מה שהרגישה נחשב כ'הרגשה' מבחינת ההלכה [שהרי לא כל הרגשה נחשבת בהלכה כ'הרגשה'], עליה להתייעץ עם רב מורה הוראה ולברר את הדבר, כיון שיש הבדל גדול בין כתם ללא הרגשה לכתם עם הרגשה, כפי שיבואר בהלכה הבאה.

אופני ההיתר לכתם בבגד

ט. כאמור, לא כל כתם דם אסרו חכמים, וישנם ג' אופנים, שבהם הכתם אינו אוסר, ולהלן נבארם בהרחבה: **א.** כשהכתם קטן מגודל 'כגריס'. **ב.** כשהבגד שעליו נמצא הכתם הינו צבעוני ולא לבן. **ג.** כשהכתם נמצא על מקום שאינו ראוי לקבל טומאה. בכל אחת מהאפשרויות הללו - האשה מותרת לבעלה, **אף אם ברור שכתם זה הוא דם שבא מן הרחם.** ועתה נבארן אחת לאחת. (קכח)



א. גודל הכתם - הכתם אוסר את האשה, דווקא כאשר שטח הדם גדול משטח של עיגול בקוטר של שני סנטימטר, והוא הנקרא בלשון רבותינו 'כגריס ועוד'. אבל אם הכתם הוא 'כגריס' [שני ס"מ] בדיוק או פחות מזה, הרי היא מותרת. וכאשר





הכתם מאורד או מרובע או חלול וכדומה - מחשבים את שטחו הכולל, אם יש בו כגריס או לא.

ראתה טיפות קטנות של דם על בגדה, כשכל טיפה בפני עצמה היא פחות משיעור 'גריס ועוד', אף על פי שאם נצרף את כל הטיפות יחד יהיה כ'גריס ועוד', הרי היא מותרת. (קכח, קכט)

⚡ **ב. בגד צבעוני - הכתם אוסר את האשה, דווקא כשהוא נמצא על מקום לבן בלבד, אבל אם נמצא הכתם על בגד צבעוני, אפילו בהיר, ואפילו הכתם גדול יותר מגודל 'גריס', הרי היא מותרת, כיון שלא גזרו חכמים טומאת כתם בבגד צבעוני כלל.** (מעיל צדקה, הגאון רבנו זלמן, חכמת אדם, רבי שלמה קלוגר)

לכן אשה שלבשה בגד צבעוני, אף על פי שהבגד סמוך לבשרה ממש, שבודאי יצא הדם ממנה, הרי היא מותרת. (רבי שלמה קלוגר, זכרון יעקב, מעיל צדקה, סדרי טהרה, מהרש"ם, רעק"א, חזון איש, ציץ אליעזר, טה"א שפז)

בגד צבעוני, שמעורב בו צבע לבן, ונמצא הכתם על החלק הלבן והצבעוני יחד, ואין שיעור 'גריס' בלבן לבד אלא בצרוף החלק הצבעוני, הרי היא טהורה. אבל אם עבר הכתם מלבן ללבן דרך הצבעוני, ובשני חלקי הלבן יש יותר מ'גריס', הרי היא אסורה. (חכ"א, סד"ט, רעק"א, הגר"ז, טה"א שצד)

⚡ **ג. מקום שאינו ראוי לקבל טומאה - הכתם אוסר את האשה, דווקא כשהוא נמצא על דבר שראוי לקבל טומאה, כמו בגד או סדין וכדומה** [וזאת על פי הלכות טומאה וטהרה, שישנם חפצים שיכולה להאחז בהם טומאה, וישנם שלא]. **אבל אם נמצא הכתם על דבר שאינו מקבל טומאה, אינו אוסר.**

דוגמאות לדברים שאינם מקבלים טומאה: קרקע, רצפת הבית, גדר אבנים, אסלה, [-כמו שקרקע אינה מקבלת טומאה, כך כל מה שמחובר לקרקע דינו כקרקע]. נייר טואלט, ניילון ועוד.

על כן, אשה שמצאה דם על האסלה או על מושב בית הכסא, או שקינחה בנייר טואלט ומצאה עליו דם (וסד"ט, ערוה"ש, הגרש"ק, חזו"א), או שנמצא הדם על תחבושת היגיינית, ניילון וכדומה, אפילו הכתם גדול מ'גריס', והמקום שנמצא עליו הדם הוא בצבע לבן, הרי היא מותרת. (קל. טה"א ת. ע"ה יז)

⚡ **ד. סבירות שהגיע הכתם מן המקור - גם כשנמצא הכתם על בגד לבן, שהיא אסורה, זהו דוקא במקום שיש סבירות שהגיע הדם מהמקור, כגון למטה מן המותן, או על הסדין ששכבה עליו, אבל אם נמצא הדם על החלק העליון של הבגד** [ולא קפצה והתהפכה קודם לכן], **הרי היא מותרת.** (ות"ה קכב)

ולכן, בימינו, שהרגילות ללבוש בגד תחתון סמוך ומהודק לבשר, אם נמצא הכתם על בגדה או על הסדין בלבד, ולא על הבגד התחתון, הרי היא מותרת. (ות"ה קכג)



עצה טובה וחשובה: ראוי לכל אשה שתלבש תמיד בימי טהרתה בגד תחתון צבעוני ולא לבן, וכן תציע סדינים צבעוניים על מטתה, כדי שאף אם תראה בהם כתם - לא תיאסר על בעלה. [ואשה שרגילה לראות כתמי דם גם בימי השבעה נקיים, תלבש בגדים צבעוניים גם בימים אלו, כמבואר בפרק ב הלכה כו]. (קכט)

כתם על הגוף

יא. כתם דם שנמצא על גוף האשה, שלא בהרגשה, רק אם הוא נמצא במקום שיתכן שבא מהמקור [כגון שנמצא הדם בצד הפנימי שברגליה על עקבה או על אורך שוקה או ירכה], הרי הוא אוסר. (קלג)

ואולם אם שטח הדם קטן משטח של עיגול בקוטר של שני ס"מ [כגריס'], אינו אוסר, כנ"ל בהלכה ט'. [ואם ראתה טיפות קטנות של דם על בשרה, ואין בכל טיפה בפני עצמה שיעור 'גריס ועוד', אך בצרוף כל הטיפות יחד יש יותר מ'גריס', ראוי להחמיר ולאוסרה]. (קכח, קכט)

לא לחשוש!

יב. בכל המקרים שראתה כתם והיא מותרת [כגון שהכתם פחות מ'גריס' או על מקום צבעוני או על דבר שלא מקבל טומאה או על החלק החיצון שברגל וכדומה], אין לאשה לבדוק את עצמה באותו מקום, כדי לוודא שבאמת אין שם דם. (קל)

תולים בסיבה אחרת

יג. אשה שמצאה כתם על בגד לבן או על גופה, אך ישנה סבירות שהדם לא בא מהרחם אלא מסיבה אחרת, וכגון שהיה לה פצע המוציא דם, אפילו שהחל להתרפאות, כל שאפשר שיפתח הפצע ויצא ממנו דם, תולים שהדם בא מזה, והרי היא טהורה. ובתנאי שאפשר שהכתם הגיע מהפצע על מקום הימצאו, אך אם אין סבירות שהדם בא מהפצע, וכגון שהיה הפצע בכתף וראתה דם על הירך, לא תולים שהדם בא משם, והרי היא אסורה. כמו כן, אם לבעלה או לבנה יש פצע, ויתכן שהדם בא מהם, תולים בסיבה זו, והרי היא טהורה. (קלד)

בדיקה פנימית

יד. דם שנמצא על חפץ כלשהו שהוכנס אל פנים הנרתיק - דינו שונה לגמרי מכתם דם רגיל, ולא חלים עליו כלל אפשרויות ההיתר שהוזכרו לגבי כתם. דהיינו שאף אם החפץ אינו מקבל טומאה [כגון טמפון שהוחדר אל פנים הנרתיק, או כפפת ניילון], ואף אם הוא צבעוני ולא לבן [כמו מכשיר רפואי], ואף אם גודל הכתם קטן מאוד - הרי שהאשה אסורה.

ולכן, אשה שנבדקה בבדיקה פנימית על ידי רופאה, ולאחר הבדיקה נמצא דם כלשהו על המכשיר או על ידה של הרופאה המכוסה בכפפה, אם הרופאה אומרת שהדם בא מחמת שהאשה נפצעה במהלך הבדיקה או שיש לה פצע



באותו מקום, האשה מותרת [שתולים שהדם שראתה, בא מחמת המכה]. אבל אם אין שם פצע, הרי היא אסורה.

אולם אם לאחר הבדיקה נמצא כתם דם על בגד האשה או על הסדין וכדומה, הרי דינו ככל דין כתם רגיל, שקיימות לגביו אפשרויות ההיתר שהוזכרו בהלכה ט. ולכן יש ליעץ לאשה שתלבש לפני הבדיקה בגד תחתון צבעוני, כדי שאף אם תראה בו דם תהא מותרת [אם לא נמצא דם במכשיר הרופאה]. (ור. ע"ה יט)

רופאה ולא רופא

טו. מן הדין אסור לאשה להיבדק אצל רופא, וכגון בבדיקות שגרתיות הנעשות בתקופת ההריון, וכל כיוצא בהן, וכמפורט להלן. ומצוה לפרסם את חומרת הענין ולהשפיע על בנות ישראל שלא יזלזלו בכבודן ובצניעותן. והמזלזלות בזה ואינן משתדלות להיבדק אצל רופאה אפילו בשכר, הרי הן מורידות מעליהן את מסווה הבושה ומעטה הצניעות, ואין רוח חכמים נוחה מהן. לעומת זאת, המתאמצת להיבדק אצל רופאה דוקא, תבוא על שכרה מאת ה' יתברך, ותזכה לראות בנים ובני בנים קדושים וטהורים.

ישנם מקרים בודדים שיש צורך למומחיות מיוחדת, שמותר להיבדק אצל רופא מומחה. ואמנם עליה להיזהר שלא לדבר עמו אלא בנוגע לענין בלבד, ותלך בלויית בעלה או לפחות חברה כשרה.



הרב שמואל הלוי וואזנר שליט"א
בעל ספר "שבט הלוי"

כתב בספר באר משה: **רע עלי המעשה שכל אשה צעירה שמרגישה מחוש קל, הולכת לרופא כדי שיבדקנה**, ואף מי שרצה לומר שהרופא טרוד במלאכתו ולכן אין בזה חשש מכשול, מובן מאליו כמה טעם חלוש הוא זה, **ובפרט אצל הרופאים של זמנינו שהרבה מהם רחוקים מיראת שמים**. וגם לדבריו חלילה להקל בכל מחוש. ומעיד אני עלי שמים וארץ שפעמים רבות עלה בידי להשפיע על כמה נשים להמנע מכך, על פי מה שהסברתי לבעליהן את חומר האיסור, ותהילות לאל יתברך שמעו לקולי, והכל הלך למישרים. ע"כ. גם בספר שבט הלוי כתב: **כל שיש רופאה אפילו בשכר, אין ללכת אצל רופא אפילו בחינם, וגם אם הרופא מומחה יותר**, אין ללכת שלא לצורך גמור. והרבה פעמים נשים הולכות לרופא בזמן ההריון, או כשלא נפקדו אחר נישואיהן, וזהו מנהג רע, וצריך להתריע על כך לבל ינהגו כן. ורק במקרים מסוימים וצורך גדול, יש מצוה ללכת לרופא לקבל טיפול מתאים, והדברים מסורים ללב כל אדם. ע"כ. (טה"ב רכב. פה)

הרחבה חשובה מאוד של סיפורים ומקרים שקרו לצערנו הרב אצל רופאים, וכן הלכות מפורטות בנושא זה, להלן בפרק י (עמוד 175).





גודל נאמנותה של האשה

טז. תורתנו הקדושה נתנה כח נאמנות לאשה בכל אשר תאמר בענייני נידתה, למשל: 'ראיתי דם' או 'לא ראיתי', 'טבלתי' או 'לא טבלתי', 'טיהר לי החכם את הכתם' וכל כיוצא בזה. ועליה לדעת את גודל האחריות המוטלת עליה, ולדקדק היטב ולשים לב בכל העניינים הנוגעים בזה. וכמו כן עליה לדקדק בדיבורה ולומר אך ורק את האמת, ולא לשקר אפילו בצחוק, כדי שלא תגרום תקלה לה ולבעלה חס ושלום. (קוט)

צחקתי

יז. אשה שאמרה לבעלה "אסורה אני" [מחמת שראתה דם או כתם], ולאחר זמן חזרה בה ואמרה "מותרת אני, ומה שאמרתי 'אסורה אני' - צחקתי", אינה נאמנת, והרי היא אסורה לבעלה, כי בנות ישראל הכשרות אינן עושות צחוק מדברים חמורים כאלו. ולכן צריכה עתה לנהוג את כל תהליך הטהרה, [לפסוק בטהרה, לספור שבעה ימים נקיים ולטבול במקוה, כמבואר להלן אחד לאחד]. ומכל מקום לא תברך על הטבילה, כיון שיודעת בעצמה שהיא טהורה. ואולם, אם בעלה מכירה בברור שמה שאמרה בתחלה 'אסורה אני', היה באמת בדרך צחוק ומחמת קלות דעת אמרה כן, יכול להאמין לה בדבריה האחרונים שהיא טהורה, ויזהירה לבל תוסיף לעשות כן כלל. (קכא)

סיבה מוצדקת

יח. אשה שאמרה 'אסורה אני' ולאחר זמן חזרה ואמרה 'מותרת אני', אך נתנה הסבר משכנע לדבריה הראשונים, הרי היא נאמנת ומותרת. וכגון שאמרה: מה שאמרתי מתחילה 'אסורה אני', מפני שבשעה שדיבר עימי בעלי בעניינים אלו, היו שם עוד בני אדם, ומחמת הצניעות אמרתי כן. או שמתחילה לא הרגשתי טוב ולא היה לי כוח לתשמיש, ולכן אמרתי 'אסורה אני' - הרי היא נאמנת. (קכב)

מעשה גדול

יט. גם באופן שנתנה סיבה משכנעת, אם עשתה מעשה שמראה שהיא אסורה, כגון שהרחיקה את מיטתה ממיטת בעלה כדרכם בימי נידתה, אינה נאמנת בדבריה, וצריכה להיטהר לבעלה כמו אשה שראתה דם. אולם אם טוענת שאמרה כן כיון שראתה כתם וחשבה שהוא טמא, ולכן גם הפרידה את המטות, אך לאחר מכן שאלה את החכם וטיהר לה את הכתם, ולכן אמרה 'מותרת אני' - הרי היא נאמנת. (קכב. ת"ה קה)

'לא טבלתי'

כ. אשה שהגיע זמנה לטבול ואמרה לבעלה 'לא טבלתי', ולאחר מכן אמרה לו 'טבלתי', אם נתנה סיבה משכנעת לדבריה הראשונים, הרי היא נאמנת. אבל אם אין הסיבה משכנעת, צריכה ללכת ולטבול, אך לא תברך. (ת"ה קד)





נמצא ששיקרה

כא. אשה שהיתה נידה, ואמרה לבעלה 'טבלתי', והוברר אחר כך ששיקרה עליו ולא טבלה כלל, איבדה את נאמנותה ושוב אינה נאמנת עד שיתברר לו בהוכחה ברורה שטבלה [כגון שתביא אישור מהבולנית שטבלה]. ומכל מקום אם הוברר למעלה מכל ספק שאשה זו חזרה בתשובה שלימה, הרי היא נאמנת מכאן ולהבא. (ק"ט)

אין דבר העומד בפני התשובה

כב. זוג שחיו ללא שמירת הטהרה, ועתה שבו בתשובה, נאמנת האשה מעתה להעיד על טהרתה ככל נשות ישראל הכשרות. אולם אם רק הבעל שב בתשובה, והאשה מסכימה לשמור טהרה לכבודו של בעלה בלבד, נאמנותה נתונה בספק, ובמקרה זה צריך הבעל לפנות לרב שיורה לו כיצד לנהוג. (קכ)

תהליך הטהרה

עד עתה למדנו אימתי האשה אסורה על בעלה, עתה נלמד היאך נטהרת היא לבעלה, על ידי שלושת שלבי הטהרה הבאים, ואלו הם:

- א. **בדיקת הפסק בטהרה.** (יתבאר בפרק ב')
- ב. **בדיקות שבעה ימים נקיים.** (יתבאר בפרק ג')
- ג. **טבילה במקוה טהרה.** (יתבאר בפרק ד')

יש לציין כי שלושת השלבים הינם הכרחיים לטהרתה של האשה, ואם תחסיר אפילו שלב אחד מהם, עדיין היא אסורה כבתחילה. (ק)

אומר החפץ חיים זצ"ל: "מי שמתחזק על נפשו ומתגבר על יצרו שלא לעבור על האיסור הזה, חושבים לו כאילו קיים מצוה בפועל. ואם היה זהיר בזה כל ימי חייו - **אין לשער ולהעריך כמה אלפים מצוות יתרבו לו על ידי זה...** וביותר מזה, כשהוא גר באיזו מדינה שאנשיה פרוצים, ואצלם הופקר איסור זה לגמרי, ומלעיגים ממנו ומאשתו שמחזיקים במצוות הטבילה כדת התורה, והם סובלים עלבון עבור מצות ה' יתברך - **כמה גדל שכרם עבור זה לעתיד לבוא,** וכמה יגדל שם כבודם לנצח. ודע שאף הלעג ההוא אינו אלא בתחילתו, אבל בהמשך הזמן יופסק הלעג, ואדרבה יתפרסם בעיניהם לתפארת, שהוא שומר דתו באמונה. ובוודאי ימצאו כמה אנשים שיתנהגו גם כן כמותו, ואז לבד ממה שיקבל שכר עבור עצמו, עוד יקבל שכר עבור כל אחד מהם."



שאלה:

בדג שאני אומצת האכזר שהיה המשפחה, אני נקראת פדחים רבוב בהנחיה שיש
אפנון ארבי, ואהבתיך צלח בלחצים שונים, ובהקשר אכן רציני לשאלו:

א. האם אין בזה חוסר צניעות, אפנון אל רב ולשגל אוטו בפריטים אינטימיים?

ב. אולי צדף שאלחיר על צלחיו, ובכך אחסוך את הפנויה אל הרב?

תשובה:

אכן, במסגרת שליח שהיה המשפחה, התעורר בדג כלל מפעם אפנון - הצורך

אפנון אל רב. [השאלות השכחיות ביותר לחצות כאשר האשה צושה בדיוק (הפסק שהיה או בשלדך) (קייס),
והוא מסופקת את הבדיקה (משבר) אפנויה מדג או לא. כלומר מן הצדדים שאשה חאה נגד דג על בזה,
ולחיה אברי את נגד זה מטא או לא. ויש שאלות גם בנושאים (נוספים, כגון: חצינה בטוילה, פרישה בדוג
הוסר, ועוד).

אומנם יתכן, שאם מחזיקה קושי מסוים אפנון אל הרב בדיונים אינטימיים. אולם דליק
לדג, כי אין כאן חוסר צניעות או בזה חילול. בפנויה אל הרב בשלד הצורך, את
לחלואת חובה קדושה של בן ישראל. הגורם הפקודה בדיק את דגוץ ובחילואם
החומות והעשמים של בדלק וילדיו, ונתנה לך זכוה לחאה וחובה אפנון אל הרב בכל
שאלה ובדיקה, כדי לחלוא את הפקודה הצלחה בהצלחה. אפריכה, הצבר לחידו על שבת
ומחלוקת, אשר יש בך יחא שליח וזהירות בשליח הטהרה בבית.

גם הרב מבחינתו, חאה זאת כזכוה וכחובה קדושה לענוה לשאלות בנושאים אלו,
שבהם גלויה שהיה וקדושה דג ישראל. אפילו דוג לחך ישראל היה זאה בנך והיה
לשבת ואומר: "דיו לחלואות בדג... כדי לטהר אשה לבדלה" [שקשם היו מראו, או נחמם
ומראו של דגים, כדי שפסוק (כן) את הם טהורים או טמאים]. ובזלל חשיבות (נושא, הרבנים
העוסקים במחוסר זה, דחויים לענוה לשאלות אלו בכל זמן ובכל מקום אפשרי [גם לחבר
לשדך הקבלה בבית ההוראה]. הגיומסות הרב לשאלתך היא כלומר עניינים בלבד, ובדואי
שאלך לך להבדיל או להרזים חוסר צניעות.



אך בכל זאת את מחזיקה קושי אפיון ויטרוו את הרב, נסי להדביר את השאלה דרך
אשר הרב, או להיצר במדינה, שבעה את שאלתך את הרב. אל גרססו אפיון
אל זורק שיכול לעזור לך בנושא! ודאי מפיצי אטובה כשגראי דע כמה לכל הזורחים
העוסקים בנושא זה יש רצון כנה ונכונות לעזור, בלא משיבות הרבה של הנושא! כלו
כן ישנן שאלות רבות שניתן לעזר באלפון.

כחובן שים אפשרי בהאלט שהבדל ילך לשאל את הרב, ואצריה, אצריים בעזרו זה
יותר פשוט, קצון שהוא פוזש את הרב בבית הכנסת וכדומה. אולם במקרים רבים
בפדל דווקא יותר מדעי שהאשה גלך, ואכן כל אשה גדשה כחלמה.

ובאשר לשאלת השניה - האם טובי אהמור על עצמך, ובכך אסור את ההליכה
לרב, המשובה היא - בהאלט לא! על פי המורה, נשם שאין להגיר את מה שאסור,
כך אין אסור את מה שמור. כאשר אשה מחמירה בנושא זה על דעת עצמה, ובכך
נשארה ביוצגה יותר זמן מהנדרש - הרי היא מחמירה את בעלה בסיון קשה מאוד,
ואל עולה אליה להביא אותו לידי מכשול. אובת האשה כלפי בעלה, לעשות את כל
ההשגאות להיטהר מוקדם ככל האפשר, בלי שום עיכוב. ומצד שני - כחובן שלא יתכן
שבני הצד יקלו על דעת עצמם - כשמצוברים באיסור כה חמור [וזם אם נראה להם בעדדי
קרה מקרה דומה, אין להקים מחמירה אחרת, וזאת משום שהפריטים בנושא זה רבים ומורכבים מאוד,
ופרי קטן יכול לשנוא את המחמירה. רק רב שדדי הכשרה מקיפה יכול להניח ולפסוק את ההלכה].

אכן הדרך היחידה היא לשאל רב, אשר יורה את ההלכה באופן ברור - אהגיר
או לאסור, ובכך יונחזו חיי המשפחה על פי רצון ה'. אין ספק, כי אשה המחמירה
בשמירה הטהרה בביתה, ללא עצלות וללא "בושה" שאינה במקומה - שניה רב
ועצום לאין שיעור, ועושה נאם רוח מחובה אברה עולם.





פרק ב

דיני בדיקת הפסק בטהרה

השלב הראשון לטהרה – 'הפסק בטהרה'

א. בראשית טהרתה של האשה עליה לוודא שאכן פסק הדם ממקורה, וזהו הנקרא '**הפסק בטהרה**', שמוודאת שפסק הדם, ובזה היא מתחילה את תהליך הטהרה. רק על ידי בדיקה זו תוכל האשה להתחיל בספירת "שבעה ימים נקיים", כלומר, שבעה ימים שלמים שיהיו אכן נקיים בוודאות מדם.

וכיצד היא מוודאת שאכן פסק הדם? על ידי שבגמר הדימום היא בודקת את עצמה בדיקה פנימית בעומק הנרתיק בבד הנקרא '**עד בדיקה**'. ונקרא שמו כן, כיון שהוא **מעיד** על האשה שאכן היא נקייה מדם.



מהו עד בדיקה

ב. 'עד בדיקה' הוא: חתיכת בד לבן, נקי ורך. [ניתן לקנות חבילת 'עדים' מוכנים ברשתות השיווק או במקוואות, אולם אפשר להשתמש גם בכל פיסת בד שהיא לבנה, רכה ונקיה]. במקרה שאין לה בד כזה, תבדוק בגאזה, או בצמר

גפן, או במגבון בד סחוט היטב, או בנייר לבן, רך, סופג ונקי. אבל בנייר דק וחלק [כמו נייר של קופסת סיגריות] או באצבעה, אין מועילה הבדיקה כלל. (נב, נג)





אָנשׂינ, לִמְעֵלֵי מוֹלֵסִים לְטִלְעוֹן, לֵאמֹר צִוְּךָ בְּבִדְקָה בְּיָמֶיךָ, כִּי כָן מְבַיְנִים בְּפִסְתָּמוֹת אִו מוֹנֵאָה
 חִיזוֹן לֹא נִחְמָד צִוְּךָ לֵאמֹר לֹא דָם. מְהֵרָא לִמְעֵלֵי לֵאמֹר לֵאמֹר נָלִים בְּמִחְמָה צִוְּךָ מִסְכָּר יָמִים
 כִּי בְקָלִיל אֶחָד סִיּוֹם יִרְדֵּת בְּדָם, מוֹצֵאוֹת אֶתְּמִים אֶם אֶחָד מִן דָּם אִלּוּ צִד בְּבִדְקָה. דְּוֹמָה בְּדָם
 לִבְקָדוֹק "רִיק", לִכְבֵּד אִין אֶסְלִיחַ לְבִדְקָה מִמֶּנּוּ חוּמָר נִסְכָּר, אֲבָל לְמִנְעָבִים בִּיטָב וְזָאִים לִבְלָא
 צָאָה נִבְדָּק חוּמָר אֶצְבָּצִים. רִיק אִלּוּ יִבִּי נִיָּאָה יִסְדֵּי בְּמִתָּךְ בְּבִדְקָה אֶסְלֵר אֶנְקִיטָה אֶמְרִי.
 (כָּךְ חוּמָר טָרָה)

זמן הבדיקה

ג. זמן הבדיקה הוא לקראת סוף היום, החל כשעתיים לפני שקיעת השמש [והוא זמן 'מנחה קטנה']. והטוב ביותר לבדוק חצי שעה לפני השקיעה. אולם אין לאחר את בדיקת ההפסק טהרה לאחר זמן השקיעה. [זמני השקיעה וצאת הכוכבים, מפורסמים בלוחות שנה]. (וב)

ד. אשה ששגגה ובדקה לאחר השקיעה, קודם צאת הכוכבים [שהוא זמן "בין השמשות"] ונמצאה הבדיקה נקיה, בדיעבד מועילה לה בדיקה זו, ויכולה להתחיל למחרת לספור "שבעה נקיים". אך אם בדקה לאחר צאת הכוכבים, לא מועילה לה הבדיקה, וצריכה לחזור ולעשות הפסק טהרה למחרת לפני השקיעה. (הב"ח, ערוך השלחן, זכרון יוסף, אגרות משה, ועיין באר משה שטרן, ה"ע נח)

ה. אשה שהתפללה ערבית קודם השקיעה, יכולה עדיין לעשות הפסק בטהרה, אך לכתחלה לא תעשה כן, אלא תבדוק ואחר כך תתפלל ערבית. והוא הדין בערב שבת שלכתחלה תבדוק קודם הדלקת נרות, ואם שכחה תבדוק אחר ההדלקה. (ת"ה יג)

ו. אשה שידעת שלעת ערב לא יהיה באפשרותה לעשות 'הפסק בטהרה', או שחוששת שתשכח לעשות כן בערב, רשאית לעשות את הבדיקה בצהריים, ואפילו מהבוקר. ואם יתאפשר לה אחר כך לבדוק בערב קודם השקיעה, תבדוק שוב. (נב. טה"ב רנז)

קודם הבדיקה

ז. קודם הבדיקה, טוב שתרחץ האשה את אותו מקום וסביבתו. ותסתכל על ידיה היטב שאינן מלוכלכות מאיזה דבר. וכמו כן תסתכל היטב על העד קודם הבדיקה, אם הוא נקי ואין בו שום כתם או לכלוך. (נב. ע"ה כו)

אופן הבדיקה

ח. לאחר מכן תסובב את העד על אצבעה, ותכניסנו באותו מקום בעומק עד מקום שאבר הבעל מגיע בשעת התשמיש. ואם נגרם לה צער בבדיקה כה עמוקה, תבדוק לעומק ככל האפשר [אך לא די שתכניסנו מעט]. וכשהעד בפנים תסובב אותו סיבוב מלא בכל דפנות הנרתיק ובכל הפינות. ועצה טובה שתניח

את רגלה האחת על מקום גבוה כמו כסא או שפת האמבטיה, ואת רגלה השניה תניח על הארץ. (נג' ת"ה טו)

ט. אם הבדיקה בעד יבש מכאיבה לה, תרטיב את העד במעט מים ותסחט אותו, באופן שיהיה לח ולא רטוב ממש, ותבדוק. (טח"ב שמב. ע"ה כז)

בדיקת העד

י. לאחר הבדיקה תוציא את העד ותתבונן בו: אם נמצא העד נקי לגמרי, דהיינו שאין בו מראה אדמומי כלל, הרי זו הוכחה שפסק ממנה הדם והועילה לה בדיקת 'הפסק טהרה', ועתה היא מוכנה לשלב השני של טהרתה - להתחיל לספור שבעה ימים נקיים, שאינה רואה בהם דם כלל.

אך אם נמצא שהעד אינו נקי לגמרי מאדמומית, תשטוף שוב היטב את אותו מקום, תמתין כמה דקות ותבדוק שוב: אם הפעם יצא העד נקי, הרי היא מוכנה לשלב השני של הטהרה. ואם שוב לא נמצא העד נקי, יכולה עד השקיעה לחזור על הבדיקה שוב ושוב עד שיצא העד נקי, ותמתין מעט זמן בין בדיקה לבדיקה. אולם כמובן, שאם היא רואה לפי הבדיקות שהמקום עדיין מדמם, ואין סבירות שהעד יצא נקי לפני השקיעה, תדחה את בדיקת ההפסק ליום המחרת. (נג' טח"ב רסב)

יא. יש להתבונן היטב בעד הבדיקה על כל חלקיו, כי פעמים והמראה נראה בכללותו טהור, אך ישנה נקודה קטנה ביותר שאינה נראית לעין בסקירה שטחית מבלי התבוננות.

ולכן יש לבחון את עד הבדיקה לאור היום או לאור החשמל, ובדיעבד אפילו בדיקה לאור הנר מועילה. ומכל מקום אם אין העד נקי לגמרי ומצאה עליו איזושהו מראה, נכון שלא לבדוק לאור החשמל, מפני שאור החשמל משפיע על צבע המראה, אלא תבדקהו באור היום דוקא. ובינתיים תניח אותו במקום נקי, כדי שלא יקבל לכלוך ואבק וישפיע על המראה. ומומלץ שלא להניח את העד בתוך שקית ניילון, מפני שהדבר גורם לשינוי מראה העד, אלא תמתין שתייבש העד ותניחהו במעטפת ניר וכדומה. (ה"ע עח. ע"ה כח)

ספק מראה

יב. כל מראה שאין ברור לה בוודאות שהוא טהור [מראה טהור = לבן, ירוק, כחול, אפור, צהוב], לא תסמוך על השערותיה או על השערות בעלה לטהר או לטמא, אלא יביאו את המראה לפני מורה הוראה שיוורה להם אם הוא טהור או לא. ואין להם להחמיר או להקל על עצמם מספק. (וע"ה כח)

ויש לחזק את המודעות בציבור בענין זה, כי לצערנו, ישנם זוגות שאינם מבינים את חשיבות הענין, שאסור לאסור את האשה ללא כל סיבה, ומפאת עצלותם או ביישנותם, אינם הולכים לשאול מורה הוראה אם המראה או הכתם שראתה בבגד, טהור או לא, ואוסרים אותו על דעת עצמם. ישמע חכם ויוסף לקח.



פצע

יג. אשה שהבדיקה בעומק גורמת לה לראיית דם, או שיש לה פצע באותו מקום ובודאי תמצא דם ב'עד הבדיקה' מחמת הפצע, תשאל חכם כיצד לנהוג.

(ת"ה יד, טו)

טבעת

יד. אשה שקבלה היתר מרב להתקין לה טבעת ברחמה למניעת הריון, יכולה לעשות את הבדיקות של 'הפסק טהרה' ו'שבעה נקיים' בעוד הטבעת ברחמה.

(ה"ע קפד)

בדיקת "מוך דחוק"

טו. מלבד הבדיקה האמורה לעיל, שהיא חובה לגמרי, הורו לנו חכמים על בדיקה נוספת שנכון להחמיר לעשותה, כמצוה מן המובחר, לאחר בדיקת ההפסק הרגילה (הנזכרת לעיל). בדיקה זו נקראת "מוך [בד] דחוק [שדוחקים אותו באותו מקום]". (ה"ע עח)

טז. מטרת הבדיקה: בדיקה זו נעשית כדי לוודא שבאותה שעה ממש, שמתחילה האשה את ספירת ימי השבעה נקיים [בתחילת הלילה], היא אכן נקייה מדם. [בדיקת ההפסק הרגילה לא מבררת זאת בוודאות גמורה, משום שעדין יתכן שלאחר הבדיקה, קודם תחילת הלילה, תצא טיפת דם].

זז. כיצד נעשית הבדיקה: תכניס 'עד בדיקה' באותו מקום מעט זמן קודם השקיעה ותשאיר אותו שם עד כמה דקות אחר צאת הכוכבים [ולא יותר, כדי שלא יגרום לה העד לשריטות, ומטעם זה גם רצוי שתנוח ולא תלך בזמן זה]. אם יצא העד נקי לגמרי, הוברר בוודאות גמורה כי בעת תחילת ספירת השבעה נקיים, היתה נקייה לחלוטין מדם, ומתחילה לספור שבעה נקיים. אך כאמור, אין זו חובה מן הדין. (נד, ע"ה כט)



יח. אשה רגישה שהמוך גורם לה כאב או שריטות, וכן אשה מתחזקת המתחילה בשמירת הלכות טהרה, אינן צריכות להחמיר לתת 'מוך דחוק'. (ת"ה זז)

יט. אשה ספרדיה שראתה דם וסת יום אחד בלבד, ופוסקת בטהרה באותו יום [כפי שיתבאר בהלכה כא ובהלכה כה, שיש אופנים שהדבר אפשרי לבנות ספרד], צריכה מן הדין לתת 'מוך דחוק'. ומכל מקום אם כבר עשתה בדיקת 'הפסק טהרה' ולא נתנה 'מוך דחוק', מועילה לה הבדיקה, ויכולה להתחיל לספור שבעה נקיים. ואם הקדימה לפסוק בטהרה, קודם זמן מנחה קטנה, לא מועילה לה הבדיקה. (טה"ב רפ)

ימי ההמתנה קודם בדיקת 'הפסק בטהרה'

כ. ביארנו שבדיקת "הפסק טהרה" נעשית ביום שבו פסק הדימום. אולם ישנם מצבים שבהם למרות שפסק הדימום, אין האשה יכולה לעשות 'הפסק' באותו יום, אלא עליה להמתין יום נוסף או יותר.

הטעם להמתנה זו, מפני שה'שבעה ימים נקיים' צריכים להיות נקיים לא רק מדם, אלא גם מפליטת זרע. והרי אשה ששמשה עם בעלה, פולטת לאחר מכן זרע, ובתוך שלושה ימים שלמים [72 שעות] שלאחר התשמיש, הזרע עדיין חי ופליטתו מעכבת את ספירת השבעה נקיים, אך לאחר ג' ימים, כבר אין בו ממש, ואינו מעכב. ובדיני המתנה זו יש הבדל בין בני ספרד לבני אשכנז.

כא. מרן השולחן ערוך רבנו יוסף קארו שבני ספרד קיבלו הוראותיו פוסק (סימן קצו סעיף יא), שכאשר האשה פסקה מלראות דם, ועברו ארבעה ימים מעת ששימשה עם בעלה, יכולה לפסוק בטהרה באותו יום.

הרמ"א שבני אשכנז קיבלו הוראותיו פוסק, שעל האשה להמתין עד שיעברו לפחות חמישה ימים מעת התחלת ראית הדם, ולאחר מכן תעשה בדיקת 'הפסק בטהרה'. ואפילו לא שימשה עם בעלה בימים האחרונים, ואף לא היה בעיר בימים אלו.



מרן רבינו יוסף קארו, בעל ה"שולחן ערוך", שהספרדים קיבלו הוראותיו

לדוגמא: התחילה לראות דם ביום ראשון, והמשיך הדימום ארבעה ימים בלבד [ראשון, שני, שלישי, רביעי], בנות אשכנז תעשנה 'הפסק בטהרה' ביום חמישי.



רבינו משה איסרלש (הרמ"א), שהאשכנזים קבלו הוראותיו

אולם בנות ספרד תעשנה 'הפסק בטהרה' ביום רביעי, ואף אם פסק הדימום קודם לכן, כגון ביום שני או שלישי, יכולות לעשות 'הפסק בטהרה' באותו יום בערב לפני השקיעה, ובתנאי שעברו ארבעה ימים מיום ששימשה עם בעלה. (טה"ב שצב)

ופשוט, שאם היא ממשיכה לראות דם במשך יותר מארבעה ימים, אינה יכולה לעשות בדיקת 'הפסק טהרה' עד אותו יום שיפסיק הדם. (טה"ב שצג)

כב. במקרים מסוימים אף בנות אשכנז אינן צריכות להמתין חמשה ימים אלא ארבעה, כגון, שהרופא קובע שתקופת הביוץ תעבור

אם היא תמתין חמשה ימים. ולכן בכל מקרה כיוצא בזה, יש לשאול מורה הוראה כיצד לנהוג. (ת"ה י)

כג. כלה מבנות אשכנז העומדת להנשא, ומועד החתונה מתקרב ובא, ואם תמתין חמשה ימים מיום ראייתה, לא תספיק להטהר לליל חופתה, רשאית לפסוק בטהרה מיד ביום שפסק הדם, ותתחיל ממחרת לספור שבעה ימים נקיים. (ת"ה ט)

ימי ההמתנה לאשה שראתה כתם

כד. אשה שנאסרה לבעלה מחמת שראתה כתם: לבנות ספרד - טוב שתמתין ארבעה ימים מיום ששמשה עד שתפסוק בטהרה, כדין אשה שראתה דם נדה. אולם במקום צורך יכולה לפסוק בטהרה באותו יום [וטוב שתעשה לפני הבדיקה שטיפה וקינוח, כפי שיבואר בהלכה כה], ותתחיל למנות ממחרת שבעה נקיים.

ומנהג אשכנז להמתין חמשה ימים גם לאחר ראיית כתם כדין הרואה דם וסת. ומכל מקום אם לא היה בעלה בעיר בימים שקדמו לראיית הכתם, יכולה לפסוק בטהרה מיד באותו יום. (ת"ה י)

שטיפה וקינוח

כה. אשה ששמשה עם בעלה ואחר כך ראתה דם אפילו יום אחד, בארנו לעיל שלבנות ספרד צריכה להמתין ארבעה ימים, וביום הרביעי תפסוק בטהרה. אולם ישנה אפשרות שבה היא תחסוך מעצמה להמתין ארבעה ימים, ותהא רשאית לפסוק בטהרה באותו יום שהפסיקה לראות דם, וזאת על ידי שתקנח היטב באותו מקום בבגד רך, כדי להפליט את כל הזרע. או שתשטוף היטב את אותו מקום במים חמים, ובזה יפלט כל הזרע. ויותר טוב שתעשה את שניהם. אולם ברור שכל עוד שלא פסק הדם, אין לה שום אפשרות לקצר את הימים. (וכן פסקו התוספות, הרשב"א, מהר"ם מרוטנבורג, הגהות מימוניות, הרא"ש, התרומה, הרוקח, המרדכי, הטור, המאירי, ומרן בשלחן ערוך סימן קצו סעיף יג. וכתב בשו"ת פני אהרון אמריליו שכך מנהג בני ספרד כדעת רוב ככל הראשונים ומרן שקבלנו הוראותיו. וכן כתב אב בית דין דסלוניקי בשו"ת צרור הכסף שהמנהג כדעת מרן, וכ"כ הגאון רבי יחיא צאלח אב"ד דתימן בשו"ת פעולת צדיק, שכן המנהג, ובמקומותינו לא שמענו על חומרת הרמ"א כלל. וכן פסק בשו"ת חן הטוב, ובשו"ת רב פעלים ועוד. טה"ב תלה. ה"ע נא. ע"ה קט)

מנהג אשכנז שלא לסמוך על העצה הנ"ל, וממתנים דוקא חמשה ימים. (רמ"א ס"ס קצו)

בגדים לבנים

כו. לאחר ה'הפסק טהרה' מיד, תלבש האשה במשך כל השבעה נקיים, בגד תחתון לבן ונקי, וכן טוב שתציע על מטתה סדין לבן ונקי. ואשה שעלולה לראות כתמים בתוך השבעה נקיים, כגון שיש לה פצעים באותו איזור או טחורים, או שהיא לאחר לידה, או כלה שמצוי פעמים שמדממת, יכולה ללבוש בגד תחתון צבעוני, שאף אם ימצאו עליו כתמים לא תיאסר, כפי שבארנו לעיל (פרק א הלכה ט) שלא גזרו חכמים איסור כתמים על בגד צבעוני. (ברית יעקב, זכרון יעקב, חמדת שלמה, מעיל צדקה, מהרש"ם, שואל ומשיב, אגרות משה פיינשטיין ועוד. טה"א שצח. ע"ה פה)



שבעה נקיים

השלב השני לטהרה

א. לאחר שעשתה האשה 'הפסק טהרה' שהוא השלב הראשון לטהרה, מגיע השלב השני - ספירת 'שבעה ימים נקיים', דהיינו שמכאן ואילך סופרת שבעה ימים **שלמים ורצופים**, שיהיו נקיים מכל חשש של מראה דם שהוא, כמו שנאמר (ויקרא טו כח) **וְסִפְרָהּ לָהּ שִׁבְעַת יָמִים** ואחר תְּטַהֵר. ואם לא פסקה בטהרה קודם לכן, אפילו ספרה שבעה ימים נקיים, לא יועיל לה כלל.

כיצד סופרת שבעה ימים נקיים?

ב. ספירת השבעה נקיים מתחילה למחרת יום ההפסק בטהרה, כך שיום ההפסק אינו ממנין השבעה.

למשל: אשה שעשתה 'הפסק טהרה' ביום ראשון קודם השקיעה, מתחילה מצאת הכוכבים [יום ראשון בלילה] למנות את היום הראשון מהשבעה נקיים, ועד למחרת [יום שני] בערב הרי עבר יום אחד. בצאת הכוכבים [יום שני בלילה] מתחיל היום השני מהשבעה נקיים, ועד למחרת, וכן הלאה. עד שבמוצאי שבת מתחיל היום השביעי, ומסתיים ביום ראשון בערב. ואם עברו עליה כל שבעת הימים והלילות נקיים לגמרי שלא ראתה בהם דם כלל, טובלת בליל שמיני [יום ראשון בלילה] במקוה טהרה, והרי היא מותרת לבעלה.

נמצא שתמיד תחול הטבילה באותו יום בשבוע שפסקה בטהרה. וכגון: אשה שעשתה הפסק טהרה ביום **שלישי** לפני השקיעה, תטבול בשבוע הבא ביום **שלישי** אחרי צאת הכוכבים. (ת"ה ח)



שבעה ימים דוקא

ג. בשום אופן אין אפשרות לקצר את מנין ימי השבעה נקיים. ואפילו הרופאים קובעים שאם תמתין האשה שבעה ימים, יעבור זמן הביץ שיכולה להתעבר בו, בכל זאת יש איסור מוחלט להקל בדבר. ובאופן שכזה עליהם להתייעץ עם מורה הוראה. [נשנן כמה עצות לקצר את ימי ראיית הוסת: א. תאכל בכל יום מימי המחזור לימון שלם (והטבלנו בסוכר), שהלימון גורם ששאריות הדם תצאנה מהר ולא באיטיות. ב. תקפיד לאכול ארוחת בוקר מסודרת. ג. לקחת בימי המחזור לבד טיפות גניקול (ניתן להשיג בחנויות טבע), וע"ה ל, פו]

בדיקות השבעה נקיים

ד. בכל יום מימי השבעה נקיים צריכה האשה לכתחילה לבדוק את עצמה ב'עד בדיקה' פעמיים, בדיקה אחת בבוקר בקומה משנתה, ובדיקה אחת בערב קודם השקיעה. (נד)

אופן הבדיקה: לכרוך 'עד בדיקה' סביב האצבע, להכניס לעומק הנרתיק, ולסובב בכל הפינות (כמו בבדיקת 'הפסק בטהרה').

הבדיקות ההכרחיות

ה. אשה ששכחה לבדוק בכל יום מהשבעה נקיים, אם בדקה לפחות פעם אחת ביום הראשון [למחרת יום ההפסק בטהרה] ופעם אחת ביום השביעי, בדיעבד מועילות לה הבדיקות לשבעה נקיים. אבל אם בדקה רק באחד מהם, צריכה למנות שוב את ימי השבעה נקיים. (נה. ת"ה כ)

ואם כן יוצא, שישנן שלוש בדיקות הכרחיות לגמרי לתהליך הטהרה, שבלעדיהן לא תוכל האשה להיטהר לבעלה: בדיקת ההפסק בטהרה, בדיקת היום הראשון לשבעה נקיים, ובדיקת היום השביעי.

ו. אשה שהחמירה ועשתה בדיקת 'מוך דחוק' והשאירה את המוך עד אחר צאת הכוכבים, ושכחה אח"כ לבדוק בכל הימים, ובדקה רק ביום השביעי, בדיעבד מועיל לה לספירת שבעה נקיים. (נודע ביהודה, חדרי דעה, מהרי"א הלוי. טה"ב שיב)

ז. אשה ששכחה לבדוק ביום הראשון או ששכחה לבדוק ביום השביעי, אך בדקה בימים אחרים - פעמים שמועילות לה הבדיקות, ופעמים שאינן מועילות לה. אשר על כן, בכל מקרה שכזה תשאל מורה הוראה כיצד לנהוג.



בבית מ'ורית סטריא מ'ולאל צד מאד, המורבת מקסיזים צדינים, גלגלים, חלקים אלקטרוניים צדינים, וחד. אך מ'ולא מ'ה המורבת דוממת אינן סוללת טכני לפיתוח בודק את המורבת ואומץ כי התקלה היא בקרבות חוט אחד קטן לנקרץ! פאומאס?! בגלל חוט אחד קטן המורבת מולבתת? אך קי, חוט אחד קטן יכול לבלית מ'ורית ל'מ'ה ג'ם בלפית פ'מלסח'ה, ילון סוללות פ'מ'א'ת אלו! בקטנות אך פ'ן יכולות חלילה ל'רב את כל תפליך פ'מ'פ'ה!



כתם

ח. אשה שראתה כתם, ובדקה עצמה רק ביום הראשון או רק ביום השביעי [מלבד בדיקת ההפסק בטהרה], מועילה לה בדיקה זו. (ת"ה כא)

מצבים מיוחדים

ט. ישנם מצבים שבהם יכולה האשה לכתחילה לבדוק רק את שלושת הבדיקות ההכרחיות [הפסק בטהרה, יום ראשון ויום שביעי], ואלו הם:

* אשה שדרכה לראות כתמי דם בימים אלו, כגון: יולדת, כלה בתולה, אשה שיש לה התקן תוך רחמי וכיוצא, שאם תעשה בדיקות בכל יום, סביר להניח שתראה בהן דם. [ואשה זו תלבש גם בימי השבעה נקיים בגד תחתון צבעוני, כדי שהכתמים לא יאסרו אותה, כמבואר בפרק ב הלכה כו].

* אשה שעלולה לראות דם מחמת פצעים או מכה שיש לה באותו מקום, או שמצטערת צער רב בבדיקתה. ואם מתקשה לבדוק אפילו את שלושת הבדיקות הללו, תשאל חכם כיצד לנהוג. (ת"ה כ)

* אשה שמתחזקת בקיום תורה ומצוות, וזוכה עתה להתחיל לשמור את דיני הטהרה, וקשה עליה לבדוק פעמיים בכל יום, יש להקל לה זמנית לעשות את שלושת הבדיקות ההכרחיות בלבד. (ת"ה כ)

נסתרו הימים

י. אם באחד מימי השבעה נקיים, ראתה האשה על עד הבדיקה מראה שאינו טהור, או שראתה דם או כתם טמא, הרי שכל אותם הימים שספרה עד כה

היכן הבדיקה...?!

אשה מלימא זן, שהתגלה בשיעוריו [קיש] בנושא טהרה המשפחה. היא שלחה לפני המורה על אישיות הדעות על הבדיקות בשבועה (קיש):

כל מצוה שאדם עושה יוצאת מלפניו 216 - סניאור. אך ישנן מצוות רבות שאדם עושה אותן לא בשלמות - כגון שמאסיר פריטין מן המצוה, או שעושה את המצוה ללא פריטין וכדו', לא ללא שליט, ואז המלאך שצריך למצוה זו הוא פריטין: איזה, צולף, מלאך וכדומה. אולם המצוה שהאשה מקיימת כאשר היא עושה בדיקה, היא מושלמת, משום שהיא נעשית בהצד. (כלל שליט, לא שום כוונה וכו' וכו', אכן המלאך שצריך למלאכה הוא מושלם. והנה בקול רב יוכלה האשה ליצור מצוה בכל אופן 16 מלאכים נאוו, גם מצד גשמי ואף מצד רוחני 216!)

ביום השלישי, קיבלה האשה על מצוה לא להאסיר את בדיקה אחר מספר אופנים, כגון להשתט בסניאור ידניים. ההצדקה היו להקשות בזה, ובאמת מן. צדק המורה גח כפי הנאום: 'היכן הבדיקה?'. האשה הני' (כזירה, שמועד השקיעה קרב ובא, והיא צריכה לא קיימה את מצוה הבדיקה. היה זה ערב ילדיו מיועד לשליט, שהוכח לה את צרכה ומשבושה של מצוה זו. היא הצניח, כי משליט ראו את השבועה בקיום המצוה, ואכן סיימו בזה אצורה בשלמות, כי 'בדיק' שאדם מוצא אצל - זה מלויטין אגו!'



* אפילו נקודה קטנה של דם בעד הבדיקה פוסלת את הבדיקה. אולם לעיתים מצוי שעד הבדיקה יוצא נקי, ובפינה נמצא מעט אדום, במקרה כזה כדאי להתייעץ עם מורה הוראה, כי יתכן שדם זה בא מחמת פצע שישנו שם, ואינו דם טמא.

יא. אשה שבדקה בעד והסתפקה אם המראה טהור או לא, ואינה יכולה לשאול מורה הוראה באותו יום, תמשיך בבדיקותיה עד שיזדמן לה לשאול. (ת"ה כו)

לדוגמא: אשה שבדקה עצמה בבוקר של היום הראשון מהשבועה נקיים, וראתה בבדיקתה מראה המצריך שאלה, ויודעת שלא יזדמן לה לשאול עד למחרת בבבוקר, אזי באותו יום לפני השקיעה תעשה בדיקה בעד, ותכוון בדעתה שאם המראה שהיא אמורה להראות לרב יתברר כטהור [ונמצא שלא נסתר היום הראשון], אזי הבדיקה שהיא עושה כעת היא המשך לבדיקות השבועה נקיים, ולמחרת היא תמשיך לספור את היום השני. ואם המראה שהיא אמורה להראות לרב יתברר ככפסול [ונמצא שנסתר היום הראשון], אזי הבדיקה שהיא עושה כעת תהיה בדיקת 'הפסק טהרה', ותתחיל לספור שבעה נקיים מחדש. (ע"ה לא)

יב. אין האשה צריכה לספור בפיה את ימי השבעה נקיים, ולומר: היום יום אחד לספירת שבעה נקיים, היום יום שני לספירת שבעה נקיים וכו', אלא די בכך שתתן דעתה על ימי הספירה כראוי, כדי שלא תחול טעות במספר הימים. (נצי

לדניין. שהבדיקות שהאשר צוהר במשך שבוע היום, ואשר מקורן הוא האנטי בלבד, מסופו של דבר מביאות גן
גדול מרובה מביאותה של האשה. לפעמים מגלים במשך הבדיקות, ובמקום אלו מהיום סימפטום
למחלות הנוריות טיפול, והן מדורגות את האשה לגבי את הטיפול. לא פעם נשים וילדי מסכנות מחלות דרב
הבדיקות.

ד"ר ב. ז. גל: "הצהירות בדיון שהיה המשפחה והבדיקות, משמש פדולה היננים גדולה, ביאורו מוקדם של סימני מחלות נשים, הקשורים בזוג צד, ובניג משפחה טיפול בראשית התפרצותן, כגון: חולמה, סרטן, גפמות שונות, מיטריסטים, ודוד". ה' וזילון.

[illegible]

מגלה בשלל חקרים מאוד, שאז כבר קשה לרקאט. (הדגימה אלה היא)



פרטי ודיני הטבילה

השלב השלישי לטהרה

א. אחר שבדקה האשה בדיקת 'הפסק בטהרה', וספרה 'שבעה ימים נקיים' שבהם בדקה עצמה מכל חשש של דם שהוא, הגיע השלב השלישי לטהרה, והוא הטבילה במקוה טהרה, שנאמר (ויקרא טו כח) וְסִפְּרָה לָהּ שִׁבְעַת יָמִים וְאַחֲרֵי כֵן תִּטְהַר. וכבר בארנו, שכל שלא עשתה אחד משלושת שלבי הטהרה, אסורה עדיין לבעלה.

זמן הטבילה

ב. זמן הטבילה הוא בתום היום השביעי לספירת השבעה נקיים, דהיינו ליל שמיני אחר צאת הכוכבים, ולא תטבול מבעוד יום. (קעה)

* יום הטבילה יוצא תמיד באותו יום בשבוע, שבו עשתה האשה 'הפסק בטהרה'.
למשל:

הפסק בטהרה ביום ראשון [קודם השקיעה] - טבילה ביום ראשון הבא [לאחר צאת הכוכבים].

הפסק בטהרה ביום שבת קודש [קודם השקיעה] - טבילה במוצאי שבת הבא [לאחר צאת הכוכבים].

ג. אשה שאינה יכולה לטבול בליל היום השמיני, או שיש לה צורך כלשהו לטבול דוקא ביום ולא בלילה, כגון שגרה במקום שאינו מיושב כל כך וחוששת לחזור בלילה לבדה או שבניה גדולים וחוששת שירגישו בה, תתייעץ עם מורה הוראה.



בריכת שחיה

ד. אין האשה נטהרת לבעלה אלא דוקא כשטובלת במקוה טהרה, אבל אם טבלה באמבטיה או בבריכה מלאה מים, עדיין היא אסורה לבעלה כבתחילה.

(ה"ע קמב)

רוצה לחיות כיהודי...

מספר הרב אריה קפלן זצ"ל, סיפור מאלף שסיפר לו חברו, אודות פגישה חשאית שהיתה לו עם משפחה יהודית צעירה באחת מערי רוסיה:

בעבר הייתי מבקר ברוסיה פעמים רבות, שם נפגשתי מספר פעמים עם משפחה יהודית צעירה. שוחחנו בינינו על הבעיות העומדות בפני הקהילה היהודית שם. במשך הזמן זכיתי באמונו של ראש המשפחה, גבר גבוה וחסון בשם יעקב. כאשר התכוננתי לעזוב את המקום, פנה אלי יעקב ואמר לי: "חכה, יש לי דבר מעניין, שאני רוצה להראות לך".

הוא ניגש עמי לארון, באופן אינסטינקטיבי הסתכל לצדדים, לוודא שעניינים בלתי רצויים אינם עוקבות אחריו. לאחר שהשתכנע שאין חשש, פתח את הארון, הזיז הצידה קופסאות אחדות, ובזהירות הרים דלת מוסווית. מתחת לקרשי הרצפה הייתה מערכת מדרגות, שהובילה לבריכה קטנה. "זהו המקוה של העיר!" - הכריז בגאווה, יותר מארבעים משפחות משתמשות בו".

יעקב תיאר לי את הסכנות שהיו כרוכות בבניית המקוה הזה: "שום מבנה דתי לא היה יכול להיבנות בלי אישור ממשלתי מיוחד, ובנייה בלי אישור היא סיבה לעונשים כבדים ביותר. חוץ מזה: הבית הוא רכוש ממשלתי, ולו הייתי נתפס, הייתי צפוי לתקופת מאסר ממושכת בגלל "השחתת פני הבית". לכן כל עבודתי היתה צריכה להיעשות בסודיות מוחלטת. אפילו מחברי הטובים ביותר הסתרתי והעלמתי את הנעשה. יום יום חתרתי תחת הבית רק מעט, והוצאתי כמות קטנה של עפר, כדי שיהיה אפשר לפזר את העפר המוצא בלי לעורר חשד. קניתי כמויות קטנות של מלט "בשביל תיקונים קטנים" - כפי שהסברתי בחנות, עד שצברתי כמות מספקת לבניית המקוה. בתחבולות דומות הייתי צריך להשתמש כדי להשיג צינורות בשביל מערכת המים. כמו כן היה צורך כמובן למלא אחר הדרישות הקפדניות של ההלכה היהודית, שהוא דבר קשה לכשעצמו בכל מקוה, כל שכן בתנאים שכאלו. כל עוד לא הושלם המקוה, לא העזתי לספר אודותיו לאיש. רק לאחר שנשלמה הבניה, התחלתי לשתף בסוד את חברי הקרובים ביותר. בהדרגה, אחד אחד, הוזמנו עוד משפחות להשתמש במקוה הנסתר. רובן לא האמינו תחילה במה שהוצע להן, אבל הן באו בכל זאת. במהרה הפך ה"מפעל הסודי ביותר" שלי למקוה של הקהילה היהודית בעיר".

כשנה לאחר פגישה זו, הצליחו סוף סוף יעקב ובני משפחתו לעלות לארץ ישראל. כל ילדיו נשארו יהודים שומרי תורה ומצוות, אף על פי שנולדו וחונכו ברוסיה. כאשר שאלתיו, מדוע לקח על עצמו את כל ההוצאות והסכנות הכרוכות בבניית מקוה, הסביר יעקב: "בלי מקוה לא

יכולתי לחיות כיהודי". (מימי גן עדן - בהקדמה)



טבילה בים

ה. בימינו שמצויים מקוואות טהרה בכל מקום עם בלניות מוסמכות, אין להתיר לטבול בים או בנהר בשום פנים ואופן. ואם קרה ובני הזוג צריכים לנסוע לחו"ל למקום שאין בו מקוה טהרה כשר, יתייעצו עם מורה הוראה. (קנא. ע"ה נג)

הצנעת הטבילה

ו. האשה צריכה לעשות כל מאמץ להצניע ולהסתיר את דבר טבילתה מכל בני אדם. ומכל מקום לצורך גדול, כגון שמפחדת לחזור בלילה לבדה מהמקוה, ורוצה שחברתה תלווה אותה, אין לחשוש מכך שחברתה יודעת. (טה"ג קפח. ת"ה מא)

ההולכת למקוה ונשאלת מחברתה להיכן היא הולכת, יכולה לשנות בדיבורה, כדי שלא ידעו על טבילתה. ועדיף שתשיב תשובה מתחמקת שאינה ממש שקר, כגון שתאמר, אני רוצה ללכת לקניות בסופר, או יש לי תור למרפאת שיניים, [ויש לה תור בזמן אחר]. (ע"ה נה)

דחיית הטבילה

ז. בהגיע זמן הטבילה, מצוה על האשה להזדרז ולהיכן עצמה לטבילה, ולא תדחה את טבילתה אפילו לילה אחד, וזהו יסוד גדול מאוד בשלום בית. ואם דוחה את טבילתה במטרה לצער את בעלה חס ושלום, איסור חמור הוא, ועונשה קשה עד מאוד, כמובא בזוהר הקדוש. ואפילו אם היה איזה ויכוח ביניהם, עליהם להתפייס ללא דיחוי כלל, כדי שתטבול ותהיה ראויה בזמנה לקיום מצות עונה או פריה ורביה. (קעג. משנ"ב רמ נד)

ח. אם באו ההורים לבקר בבית בני הזוג בליל הטבילה, אע"פ שיש להסתיר מהם את הטבילה עד כמה שאפשר, מכל מקום לא ידחו את הטבילה ליום אחר מפני כך. ובפרט אם לא קיימו עדיין מצות פריה ורביה. (שבט הלוי. טה"ג קצ)

ט. כשנראה לבני הזוג שיש צורך גדול מאוד לדחות את הטבילה, עליהם לשאול חכם כיצד לנהוג. (קעג)

אין בעלה בעיר

י. אשה שבעלה לא נמצא בעיר בליל טבילתה, המנהג הוא שאינה טובלת עד שיבוא בעלה, [מפני חשש רוח טומאה]. ומכל מקום אם הוכרח לטבול עכשיו [כגון שיודעת שביום שבעלה יבוא, לא יתאפשר לה לטבול], או שמשערת שיש סיכוי כלשהו שבעלה יגיע לבית לפני הזמן המשוער [כגון שהוא במילואים] - תטבול, וכשהולכת לישון, תפרוס עליה בגד של בעלה. (ה"ע רכ)

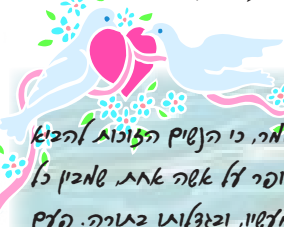


בעל אבל או חולה

יא. אם הבעל אבל שאסור בתשמיש, או חולה שאינו יכול לשמש, בכל זאת תטבול האשה, כדי שתוכל לנהוג עימו בשאר קריבות. (טה"ג רעו)

יום הכיפורים, תשעה באב, אשה אבלה

יב. אשה שחלה טבילתה בליל יום הכיפורים או בליל תשעה באב, לא תטבול אלא במוצאי הצום, הואיל וימים אלו אסורים בתשמיש המטה. [ובליל תשעה באב שחל בשבת שאז נדחה הצום ליום ראשון, מותר לה לטבול בליל שבת ולשמש]. והוא הדין באשה שחלה טבילתה בתוך שבעת ימי אבלותה על אחד מקרוביה, שאינה טובלת, הואיל ואסורה בתשמיש, ותטבול רק לאחר השבעה. (וע"ה נה)



"כליל כניסתה לחופה..."

אחרי חיסודו המשובש בשלום בית, הוא טבילה בזמן. השל"ה הקדוש אומר, כי הנשים הנכונות להביא ולקיים דין (שלמות קדושה) - הן אלה הנשים הטובות דוקא בזמן! ולסופר על אשה אחת, שלמדה כל ימיה היה לה בן אחד, שהתבטל בחייו ובחזונו האצילי, בטוהר לעשיו, ובגדולו במהרה. פדח שאלה אמה שנגרה: "בכוח מה זכית לבן כזה? והיא השיבה: "פדח האבא למקרה, והבאניו הודיעה לכל הנשים, כי דקדק בקלה הליך בחקוקה קריש. כל הנשים חזרו הביתה, חלל למנוי. טבלי בחיך קריש, כדי לא לזנוח את אלו הטבילה. מאמה טבילה נולד לי הבן הזה".

אחרי חסידי אציליו בנושא הטבילה בזמן - שהאשה לא להשיבה אותו מספיק. אם היא מניסה את הטבילה כדיוקן שולט בסדר יומה, באומרה אלמל: "אנקה את הביט, אלק לטבול, אשטף את הכלים", הרי שהדיוקן מאבד מערכו! אשה שלא טובלת בזמן באלו דיוקים, דיוקים רבים, סודותים "דמוקים" וכדומה - הרי זו פגיעה חמורה כלפי הבעל, המסר שהוא מקבל: "האורחים יוגר משובים", "הנתיב יוגר משוב מלך" או "אני יוגר מיוג דיוקים מכו אבא לקראתך". מה גם שאשה כזו עלולה לזלזל להכשיל את בעלה באיסורים חמורים. יש נשים הטוענות "בעלי מסכים שאנחה! על כך אלה הריב וולבה זכאי: "או שהוא משיק [כי בטח מוכן הוא חוצה שאלך] או שמשו לא בסדר [כי במצב גקין לא יגבן שזה יקרה]..."

חז"ל אמרו, כי יום הטבילה הרי הוא "כאילו כניסה לאופה" - מה עושה האשה ביום אופה? היא מנקה את הדירה? הולכת לקניוני? לא! היא מתבטלת, נוגעת בצדקה, ומתגוננת פנימה ונפשית אלמולד. כך זריח להיות אפוא חלק מהיום בליל הטבילה [ומה טוב ומה נעים להכין גם איזו ארוחה טובה, אפרים מפה (אה על השולחן, ולהשיבו אוירה חגיגה), ואז ניתן יהיה לחוש יוגר את היופי החיוני בלילה גדול זה. (הדרכה למהרה)



ההכנות לטבילה

ישׁוב הדעת

יג. יש להקפיד שההכנות תעשינה בישׁוב הדעת ובמתינות, ולכן קודם ההכנות תסיר כל דבר המטריד אותה כטיפול בילדים וניתוק הטלפון וכדומה.

שלוש הכנות

יד. על האשה להתכונן קודם הטבילה בשלוש הכנות כפי שיבוארו להלן בהרחבה, ואלו הן:

א. עיון ובדיקת הגוף מדברים החוצצים.

ב. שטיפת הגוף במים חמים.

ג. חפיפה וסירוק השיער שלא יהיו בו קשרים וסיבוכים. (טה"ג רלז)

עיון ובדיקה

טו. בעת הטבילה צריך שכל גופה ושערותיה של האשה ללא יוצא מן הכלל יהיו בתוך המים, ללא הפרדה בין הגוף למים, שאם לא כן הטבילה פסולה. על כן כל דבר שהוא הדוק לגופה או לשערותיה וגורם שהמים לא יגיעו לשם, הרי זה 'חציצה', דהיינו 'הפרדה' בין גופה למים, ופוסל את הטבילה. (טה"ג קעב)

חציצה היא דווקא בדברים שדרך בני אדם להקפיד בהם שלא יהיו על הגוף, כמו לכלוך דבוק. ואף דברים שאין דרך בני אדם להקפיד עליהם, אך אשה זו מקפידה בהם שלא יהיו על גופה - הרי הם חוצצים. אלא שכבר נהגו בנות ישראל הכשרות להסיר כל דבר שעל הגוף, אפילו אם אינו הדוק ואינן מקפידות עליו, כמו תכשיטים או איפור, שאדרבה חפצות בהן. (טה"ג ה, כט, קכ)

מדין תורה צריכה האשה לפני הטבילה לעיין ולבדוק היטב [בראיה או במישוש] את כל גופה ושערותיה שאין דבר חוצץ בינם למים. [ולהלן יבוארו בפרטות מהם הדברים החוצצים]. (קנח)



טז. כדי לא להיכשל בחציצה, נהגו בנות ישראל שלא להתעסק ביום הטבילה בדברים חוצצים שקשה להסירם, ולכן האשה לא תלוש בצק ביום הטבילה [אך אם טבילתה חלה בערב שבת, ודרכה ללוש לכבוד שבת, יש להקל לה ללוש], וכן לא תאכל בשר או עוף אפילו טחון ביום הטבילה, מפני שמאכלים אלו נדבקים ביותר בין השיניים, אבל דגים או שומן או מרק שהתבשל בו בשר, מותר. וטוב שלא



תאכל גם משאר מאכלים הנדבקים בשיניים, כמו פירות הדר, תירס, פופקורן וכיוצא. ומכל מקום בסעודות שבת, יום טוב, חול המועד, ראש חודש, פורים וכיוצא, שיש מצוה באכילת בשר, וכן בכל סעודת מצוה, מותר לה לאכול בשר, רק שתזהר קודם הטבילה לנקות היטב בין השיניים. (קע. טה"ג קכה. חזו"ע חנוכה רנז)

המתארחת ביום טבילתה, ויודעת שאם תמנע מלאכול בשר ירגישו שהוא יום טבילתה, רשאית לאכול, אך תקפיד לנקות שיניה היטב. (טה"ג קכז)

שטיפה

ז. המנהג הוא שקודם הטבילה רוחצת האשה את כל גופה, ובעיקר תקפיד לרחוץ את **'בית הקמטים'** שבגופה, כגון: בית השחי, תחת הדדים, טבור, קמטים בבעלת בשר, בין הרגליים, בין אצבעות הרגליים, וכדומה. וכן תרחץ את **'בית הסתרים'** שבגופה, כגון: נחירי האף, נקבי האוזניים, תוך הפה, בין השיניים, בית העררה, ושאר המקומות שיש בהם נקבים בגופה. כי אע"פ שאין המים צריכים להכנס לתוך הנקבים פנימה, מכל מקום צריכים הנקבים להיות נקיים, שאילו היו נותנים בהם מים, ראויים היו המים להכנס, ולא היה דבר חוצץ בהם. (טה"ג רלז, קמד)

יח. טוב שתבדוק את עצמה קודם הטבילה, אם היא צריכה להתפנות, ומכל מקום גם אם לא בדקה את עצמה, עלתה לה הטבילה. (טה"ג קמו)

חפיפה וסירוק

יט. תיקנו חז"ל שהאשה תחפוץ את שערותיה במים חמים ולא במים קרים, כיון שהמים הקרים מסבכים את השיער. ובעוד ששערותיה לחות, תסרקם במסרק יפה יפה, כדי שלא יהיו שערותיה דבוקות או קשורות זו בזו. (טה"ג רלז)



טוב להשתמש בשמפו המחליק את השיער, וגורם שהסירוק יהיה קל ללא קשרים. ומותר להשתמש ב'מרכך שיער', ואפילו שמשאיר ברק בשערות, אין זה חוצץ, [כיון שאין בו ממשות, וגם היא חפצה בזה]. (טה"ג רמא. קלז)

מקום ההכנות לטבילה

כ. כל ההכנות הללו [עיון ובדיקה, שטיפה, וחפיפה], צריכות להיות סמוך לטבילה ממש. ולא תתעסק בדברים אחרים בין ההכנות לטבילה, שמא תסיח את דעתה ותיגע בדברים החוצצים לטבילה. ולכן הטוב ביותר שתעשה את ההכנות בחדרים המיוחדים לכך במקוואות, ומיד כשתסיים את הכנותיה, תטבול במקוה. (קסג)



חדרי רחצה אישיים במקוואות,
בהם ניתן לערוך את ההכנות לטבילה
בשלווה ובפרטיות גמורה

כא. אשה שחוששת שאם תעשה את ההכנות במקוה, לא תוכל לעשותן בנחת ובמתינות כראוי [וכמו כלה חדשה שעדיין אינה מורגלת בזה], עדיף שתעשה את ההכנות בביתה בנחת, ולאחר מכן תזהר שלא להתעסק בדברים החוצצים, וכן שלא יהיו קשרים בשערותיה, ותצא מיד לטבול במקוה. ואולם מכיון שצריך שההכנות תהיינה בסמוך לטבילה, תחזור ותבדוק שוב את גופה ושערותיה קודם הטבילה. וטוב שגם תחזור ותסרק את שערותיה קודם הטבילה. (קסג)

זמן ההכנות לטבילה

כב. ראוי שתתחיל האשה את ההכנות מבעוד יום, כדי לעשותן במתינות, ותמשיך בהן עד הלילה [צאת הכוכבים], ותטבול מיד בלילה. (טה"ג רמז)

אשה שאינה יכולה להתחיל את החפיפה מבעוד יום, שחוששת שילדיה ירגישו וכל כיוצא בזה, רשאית להתחיל את ההכנות בלילה, ובלבד שתעשהם בנחת ובמתינות כראוי [כשעה אחת]. (טה"ג רמז, רמז)

אשה שאין באפשרותה לעשות את ההכנות לטבילה לקראת הערב אלא מבעוד היום גדול, כגון בשעות הצהריים, רשאית לעשות כן, אולם תזהר קודם הטבילה לבדוק שוב את גופה ושערותיה מדברים החוצצים. (קסג)

טבילה בליל שבת

כג. אשה שחלה טבילתה בליל שבת, תעשה את כל הכנותיה לטבילה מבעוד יום סמוך לכניסת השבת, ואחר כך תדליק נרות שבת ותלך לטבול. ומכל מקום אם אינה יכולה לעשות את הכנותיה סמוך לכניסת השבת, רשאית לעשותן בצהרי יום השישי או בבוקר. ותקפיד לחזור ולהתבונן שוב בגופה ובשערותיה סמוך לטבילה, ותשמור בינתיים מכל דבר חוצץ. (קסד. טה"ג רמז)

כד. אשה שמחמת הטירדה להכנות הטבילה, חוששת שלא יתאפשר לה להדליק נרות שבת בזמן, תאמר לבעלה שבשבת זו יברך הוא על הנרות וידליקם במקומה. ואולם תזהר לסיים את כל ההכנות לא יאחר מרבע שעה לפני השקיעה, כדי שלא תכשל בחשש חילול שבת חס ושלום. וכמו כן, אשה שגרה



במרחק מהמקוה, ורוצה לנסוע למקוה ברכב קודם השבת ולחזור רגלי בליל שבת, תאמר לבעלה שידליק את נרות השבת. ותזהר לרדת מהרכב כרבע שעה לפני השקיעה. (טה"ג רמט)

כה. חז"ל אסרו להתרחץ במים חמים או פושרים בשבת, אבל ב'בין השמשות' [פרק הזמן שמהשקיעה עד צאת הכוכבים] התירו. אשר על כן, אשה שחלה טבילתה בליל שבת, והמים במקוה חמים או פושרים, תטבול בזמן 'בין השמשות'. ואם אין באפשרותה לטבול ב'בין השמשות', יכולה

לטבול בלילה אף במים חמים, ולא תדחה את טבילתה. (מחזור ויטרי, האורה, הפרדס, חכם צבי, עבודת הגרשוני, סדרי טהרה, חסד לאברהם, מהר"א גוטמאכר, ועוד. טה"ג רנא, רסא)

כו. הטובלת בליל שבת, תזהר שלא תסרק את שערותיה אחר הטבילה, ולא תסחט את שערותיה, אלא תנגב את גופה ושערותיה בנחת. (טה"ג רעט. שו"ע או"ח סימן שג סעיף כז)

טבילה במוצאי שבת

כז. אשה שחלה טבילתה במוצאי שבת, מכיון שאינה יכולה לעשות את ההכנות לטבילה בשבת, תדחה ותעשה את ההכנות לאחר צאת השבת. ומנהג בנות אשכנז בזה להקדים את ההכנות ליום שישי, וחוזרת וחופפת וסורקת מעט במוצאי שבת סמוך לטבילה. (טה"ג רמו)

כח. אם דחתה את טבילתה מכל סיבה שהיא מיום חול לליל שבת או למוצאי שבת, רשאית לטבול בהם ללא חשש. (באר היטב, עולת שבת, ערוך השלח, מהר"א גוטמאכר, אבן השוהם, שבט הלוי. טה"ג רנג)

טבילה במוצאי שבת שחל ביום טוב

כט. אשה שחלה טבילתה במוצאי שבת שהוא יום טוב, כיון שאי אפשר לחפוף ולהתרחץ במים חמים מבעוד יום שהוא שבת, תעשה את כל הכנותיה בערב שבת. וכן אם חל ראש השנה בימי חמישי ושישי וחלה טבילתה בליל שבת, תעשה הכנותיה ביום רביעי ערב ראש השנה, ותשמור שלא יהיו קשרים בשערותיה, ולא תתעסק בדברים הנדבקים בידים, בכל הזמן שמהחפיפה ועד הטבילה. ואם קשה לה להזהר כל כך, כגון שצריכה להאכיל את ילדיה הקטנים, תקפיד לרחוץ את ידיה בכל פעם, שלא תשאיר בהם חציצה. וקודם הטבילה תרחץ את בית הקמטים במים חמים, ותעיין ותבדוק היטב שאין עליה שום חציצה. ותנקה היטב בין שיניה שלא ישארו שם שיורי מאכל או בשר שאכלה ביום טוב. [ויכולה גם לצחצח את שיניה במברשת ומשחה. (שרידי אש, יביל"א ח"ד או"ח סימן כז-ל)] (טה"ג רמט)





* מותר לרחוץ את כל הגוף ביום טוב במים שהוחמו באמצעות דוד שמש בלבד, ואולם היתר זה רק ברחיצה בבית, אבל בבית המרחץ אסור. והאשכנזים מחמירים שלא לרחוץ את כל הגוף במים חמים כלל אף בבית. (חזו"ע יום טוב עמוד מא)

החסירה אחת מן ההכנות לטבילה

ב. בכל מקוה טהרה, יש בלגית ששואלת קודם הטבילה, אם אכן התכוננה האשה כדין בשלושת ההכנות הנ"ל [עיון, שטיפה וחפיפה], וכמעט לא מצוי שהאשה תשכח מלעשות הכנות אלו כראוי, ולכן כתבנו את ההלכות הקשורות לזה להלן באותיות קטנות:

לא חפפה – אשה ששכחה ולא חפפה את שערותיה במים קודם הטבילה, אפילו שעיינה בשערותיה קודם הטבילה ולא היו שערותיה קשורות כלל, וגם אחר הטבילה סרקה את שערותיה ולא היתה אפילו שיערה אחת קשורה, אין טבילתה מועילה וצריכה לחזור ולטבול שנית עם ברכה. (קסא. טה"ג ער)

לא סרקה – אשה שחפפה את שערותיה במים, אך לא סרקה במסרק קודם הטבילה אלא הפרידה את השערות בידיה בעודן לחות קודם הטבילה, וטבלה והלכה לביתה, אינה צריכה לחזור ולטבול, אך אם היא נמצאת עדיין במקום, תסרוק את שערותיה במסרק, ותחזור ותטבול שוב בלי ברכה. [מלבד בטבילה בליל שבת או יו"ט, שאז אסור להסתרק במסרק מפני שזהו חילול שבת]. (קסב. טה"ג רסו)

לא עיינה ובדקה – אשה שחפפה את שערותיה במים, ורחצה את גופה, אך לא עיינה ובדקה את גופה קודם הטבילה, לא הועילה לה הטבילה וצריכה לחזור ולטבול שנית עם ברכה. (קסא. טה"ג ער)

לא בדקה 'בית הקמטים' ו'בית הסתרים' – אשה שחפפה את שערותיה במים ובדקה את גופה, אך לא שטפה ועיינה בבית הקמטים ובבית הסתרים, ולאחר הטבילה בדקה ולא מצאה בהם דבר חוצץ, הועילה לה הטבילה בדיעבד. אך אם מצאה בהם דבר חוצץ, צריכה לחזור ולטבול, מחשש שמא היה עליה הדבר החוצץ בשעת הטבילה. (טה"ג קמד, ער)

לא בדקה בית הסתרים – במקרה הנ"ל, אם לא בדקה את בית הסתרים גם לאחר הטבילה, ולאחר שהתעסקה בדברים חוצצים, מצאה דבר חוצץ, כגון שאכלה בשר ומצאה לאחר מכן שאריות בשר בין השיניים, אינה צריכה לחזור ולטבול, כיון שתולים שהחציצה מהמאכל שלאחר הטבילה. והטעם שאנו מקילים בזה בבית הסתרים בלבד, כיון שהם מקומות שאין צריך שיבואו בהם מים ממש, ודי שיהיו ראויים לביאת מים, לכך לא החמירו בהם חכמים כל כך. (טה"ג קמד, ערב)





התעסקה בינתיים בדברים החוצצים – אשה שעשתה את כל ההכנות, ולאחר מכן התעסקה בדברים או תבשילים החוצצים, ולא עיינה באותם מקומות שוב קודם הטבילה, אפילו אם בדקה מיד לאחר הטבילה ולא מצאה שום דבר חוצץ, תטבול שנית אך לא תברך. (טה"ג רעג)

דיני חציצה בטבילה

לא. להלן המקומות בגוף שיש לעיין בהם ולבדקם קודם הטבילה מפני חשש חציצה. [וכתבנו אותם בסדר הזה, מהראש ועד הרגליים. וכדאי שהאשה תעבור ותעיין בגופה על פי סדר זה, כך שלא תשכח שום פרט]:

הערה למתחילים: גם כאן נצבעו והודגשו ההלכות המצויות בדרך כלל. אולם במקרים ספציפיים יותר [שיער צבוע, ריסים מלאכותיים, שיניים תותבות וכדומה] – יש לעיין בפרטי ההלכה השייכים.



שערות – כפי שבארנו לעיל, קודם הטבילה תחפוף את ראשה, ותזהר שלא יהיו שערותיה קשורות זו בזו. ותסיר את כל הסיכות והגומיות מראשה. (קלו)

אשה שיש לה נשירה, תקפיד לסרוק היטב ולהוציא את כל השערות שנשרו ונשארו בין שערותיה. ואם בכל זאת נשארו לה שערות [בראשה, אך לא על גופה], אין זה חוצץ.

קילופי עור [קשקשים] – תשתדל להסירם כל שביכולתה, והשאר אינם חוצצים. ואם יש לה פטריה בעור הראש, תשאל חכם. (טה"ג פב. ת"ה קמט)

במקרה שיש **כינים** דבוקים בשיער, תשתמש בתכשירים להסרת כינים ובמסרק סמך, ואם בכל זאת נשארו כינים, אינם חוצצים. (טה"ג פא)

שיער צבוע – אשה הצובעת שערותיה לנוי, אין בזה חציצה. (טה"ג כח)

גבות – אשה שנוהגת לסדר את גבות עיניה לנוי, צריכה שיהיו גבותיה מסודרות בטבילה. ואם שכחה לסדר וטבלה, מועילה לה הטבילה, והוא הדין בשפם וכדומה. (טה"ג כה)

עיניים – תדיח היטב את עיניה מפני הלכלוך המצטבר שם. [ואם נמצא שם לכלוך אחר הטבילה, תשאל מורה הוראה]. (טה"ג כה)



עדשות מגע – אם הן קבועות בעיניים ואינה מוציאה אותן אפילו בשינה או ברחיצה, אינן חוצצות. אבל אם דרכה להסירן, צריכה להסירן קודם הטבילה. [אם שכחה להסירן וטבלה, צריכה לחזור ולטבול בלי ברכה. ואם כבר שימשה עם בעלה, אינה צריכה לחזור ולטבול]. (קמ. טה"ג כו)



תכשיטים - נהגו בנות ישראל להסיר מגופן את כל התכשיטים [שרשראות, עגילים, טבעות, צמידים ועוד], אף שאינם מהודקים לגוף. [אם שכחה להסירם אינם חוצצים. אבל אם היו מהודקים לגוף ממש, באופן שאין המים נכנסים תחתיהם, וגם דרכה להסירן מידי פעם, כגון בשעה שלשה את הבצק, הרי הם חוצצים. ואם אין דרכה להסירן, אינם חוצצים]. (טה"ג קיב)

איפור - המנהג להסיר כל איפור שהוא, כגון אודם בשפתיים וצללית בעיניים. [ואם טעתה וטבלה כשהיא מאופרת והאיפור היה בשלמותו, אינה צריכה לחזור ולטבול. ואם לא היה שלם - תשאל רב כיצד לנהוג]. (קמא. טה"ג כט)

אשה שחלה טבילתה בליל שבת, ורוצה להתאפר באיפור מלא ועמיד קודם השבת ולטבול כך, יש מקום לסמוך להקל לה, ובלבד שיש צורך בדבר, כשלוס בית וכדומה. שהרי מן הדין כל לנאותו אינו חוצץ, ורק שנהגו בנות ישראל להסיר את כל האיפורים, ובמקום צורך יש לסמוך על עיקר הדין בזה. (עיין טה"ג כט, קא, קכז. אור החלכה)

איפור קבוע - טוב שלא תעשה האשה איפור קבוע, שלדעת הרבה פוסקים יש בזה איסור מן התורה. ומכל מקום אשה שעשתה איפור קבוע, אינו חוצץ. (טה"ג כט)

ריסים מלאכותיים - אם הם שלמים אינם חוצצים, אך אם החלו השערות ליפול והדרך להסירם, הרי הם חוצצים וצריכה להסירם קודם הטבילה. (קמא)

אוזניים - תשתדל לנקותם היטב ככל האפשר, ואם נשאר לכלוך בעומק חלל האוזניים, אינו חוצץ. (קמא)

תנקה היטב את החורים שבתנוך האוזן שבהם משחילים את העגילים, מפני שלעיתים מצטברים שם זיעה ולכלוך. (קמב)

אשה שיש לה כאבי אוזניים, וצריכה להקפיד שלא יכנסו שם מים, ועל פי הוראת רופא, צריכה לתת צמר גפן עם שמן או שעה מיוחדת בעומק האוזניים, תקפיד שהצמר גפן או השעה לא יראו מבחוץ, ואז אין זה חוצץ. ובאשה שעצות אלו אינן מועילות לה, יש להתייעץ עם רופא מומחה, ואחר כך לשאול מורה הוראה. (קמא)



שיניים - תנקה את שיניה היטב במברשת ובקיסמים לבל ישאר שום לכלוך או שאריות מאכל שהם. ולאחר שניקתה בין שיניה, תזהר שלא לאכול כלום, אבל רשאית לשתות. ואם טבלה ומצאה חציצה [כגון עצם] בין שיניה, תשאל מורה הוראה. (טה"ג קכח, קכא)





שן המתנדנדת וכואבת, אף על פי שבדעתה להוציאה, אינה חוצצת. (טה"ג קכט, קכד)

שיניים תותבות – שן תותבת הקבועה בפה, ואינה יכולה להסירה כלל, או שאינה קבועה ממש אך אין דרך להסירה כלל – אינה חוצצת. אבל אם יש דרך להסירה מידי פעם לרחצה ולנקותה, כמו שהדרך כן בשיניים תותבות, צריכה להסירה קודם טבילה. [ואם שכחה להסירה, טוב שתחזור ותטבול בלי ברכה, אך אם שמשה עם בעלה, לא תחזור לטבול]. (טה"ג קלב, קלג)

סתימה המהודקת בתוך השן ויכולה לאכול עליה, ואי אפשר להוציאה אלא על ידי רופאה, אפילו שאינה קבועה אלא לימים אחדים, אינה חוצצת. וכן **כתר** בשיניים, אפילו אם נעשה באופן זמני, אינו חוצץ. (טה"ג קלז, קלט, קמג)

גשר הקבוע שאי אפשר להוציאו אלא על ידי רופאה אינו חוצץ, אך תזהר לנקות היטב בין שיניה לגשר. וגשר שאינו קבוע, צריכה להוציאו קודם הטבילה. (טה"ג קמג)

צפרניים – צריך לנקות היטב את הצפרניים מהלכלוך שבהן. ותגזוז את הצפרניים העודפות על הבשר. [אם בטעות שכחה לגזוז וטבלה, אינן חוצצות. ומכל מקום לבני אשכנז כל עוד שלא שמשה עם בעלה, תחזור ותטבול שנית בלי ברכה. ובצפרני הרגליים ששכחה ולא גזזה, גם לבני אשכנז אינה צריכה לחזור ולטבול, כיון שאין מקפידים בזה כל כך]. (ה"ע קסד)

נשים המגדלות צפרניהן וצובעות אותן לנוי [לְקַ], נכון ללמדן את חשיבות גזיזת הצפרניים קודם הטבילה, שכך הוא מנהג בנות ישראל הכשרות משנים קדמוניות. ומכל מקום אם אינה רוצה לגזוז, אין למנעה חס ושלום מלטבול, רק שתקפיד לנקות היטב תחת הצפרניים. וכמו כן יש לשים לב שאם נמחק מעט מהצבע שעל הציפורן, הרי זה חוצץ כיון שדרך הנשים להקפיד שלא ללכת בצבע שאינו מושלם, ולכן עליה להסיר את הצבע או לצבוע שוב את הציפורן. (ה"ע קסו)

צפרניים מלאכותיות המודבקות, כשהן שלימות אינן חוצצות, אולם אם נפגמו בחלקן – הריהן חוצצות. אך הנכון לשכנען להסירן בכל אופן. (שבילי הטהרה פא)

קילופי עור קטנים המצויים בסמוך לצפרניים, נכון להסירם עד כמה שאפשר. אך אם קשה להסירם, או שטבילתה חלה בליל שבת ושכחה להסירם קודם השבת, יכולה לטבול כך. (קנו)

אשה אבלה, אסור לה לגזוז את צפרניה תוך שלושים יום לאבלות. ואם הגיע זמן טבילתה בימים אלו, תבקש מחברתה שתגזוז לה את צפרניה. ואם לא נוח לה שחברתה תגזוז לה, תגזוז בעצמה. (טה"ג קא)



כתמים על הידיים – אשה שמרחה על ידיה חינה, או שהתלכלכו ידיה בפחם, יוד, דיו של עט, או שחתכה רימונים והשחירו ידיה, תשתדל ככל יכולתה להוציא את הכתם [על ידי אצטון, מיץ לימון או מעט אקונומיקה וכדומה]. אולם אם בכל זאת נשאר כתם – אינו חוצץ, כיון שאין כאן ממשות אלא מראה בלבד. אבל אם התלכלכו ידיה מדבר שיש בו ממשות, כגון דיו של סופרי סת"ם או דם יבש או צבע, סיד וכדומה, הרי זה חוצץ. (וה"ע קסא, קסח. טה"ג כח)

יבלת – יבלת אינה חוצצת, אף אם עומדת להסירה בימים הקרובים. (טה"ג פ)

אגזמה. יובש – תסיר את קילופי העור ככל האפשר, והשאר אינו חוצץ. (טה"ג פ)

שיזוף – קילופי עור בגוף מחמת שיזוף, אינם חוצצים. (טה"ג פב)

שריטה – דם שנסרך, דהיינו שהתחיל להתייבש ולהיות דביק עד שבנגיעה בו הוא נמשך כחוט, הרי זה חוצץ וצריכה להסירו, וכל שכן כשהתייבש הדם לגמרי, שצריכה להסירו. ואם בהסרתו יפתח הפצע, תשטוף היטב את מקום השריטה במים חמים כדי שיתרכך ותטבול. (טה"ג לד, לה)

אם נצרר הדם תחת העור ונראה ככתם כהה, אין זו חציצה. (קנג)

מוגלה – אם המוגלה בתוך הפצע ולא יצאה לחוץ, אינה חוצצת. ואם יצאה לחוץ, כשהיא לחה [תוך 72 שעות] אינה חוצצת, אבל כשהיא יבשה – חוצצת ויש להסירה. וטוב שתשטוף היטב במים חמים, כדי שיתרכך המקום. (טה"ג לד. קנג)

פלסטר ותחבושת – הדרך להחליפם תדיר, והרי זה חוצץ וצריך להסירם. (קנד. טה"ג לז)



גבס – אשה שיש לה שבר והניחו לה גבס לזמן ממושך, מותר לה לטבול עם הגבס. ואם יש דבר חוצץ על הגבס, תסירה. ואם לא הסירה, עלתה לה הטבילה. ואם הצטבר לכלוך תחת הגבס ואי אפשר להוציאו, רשאית לטבול כך. ובכל אופן אם נשארו ימים ספורים להסרת הגבס, טוב שהבעל יתגבר וימתין עד שיסירוהו, אך אם יש חשש שיכשל בעברה ח"ו, לא תמתין כלל אלא תטבול מיד בזמן. (טה"ג סא, סג)

תפרים – עברה ניתוח ויש לה תפרים, כל שיש צער להסירם, אינם חוצצים. (טה"ג סה)





קוץ – נתחב קוץ בבשר והוא בולט חוץ לבשר או שהוא שווה למקום הבשר, הרי הוא חוצץ וצריך להסירו, אבל אם הוא שקוע תוך הבשר, אינו חוצץ. (קנו. טה"ג סג)

שיער בית השחי ובית הערוה – נשים הרגילות להסיר את שיער בית השחי ובית הערוה, צריכות להסירו קודם הטבילה. [ואשה ששכחה ולא הסירה אבל חפפה ורחצה היטב מחמת הזיעה, אינה צריכה לחזור ולטבול]. (קלז. ה"ע קפז)

מנהג בנות ספרד להסיר את שיער בית הערוה, והוא מנהג קדום. ואם בכל זאת ישנה איזו סיבה לאשה שלא להסירו והבעל מתנגד, ישאלו חכם. (נעימות נצח עמוד קסד)

טבעת ברחם – טבעת ברחם לתקופה מסוימת, אינה חוצצת. (ה"ע קפג)

רגליים – עור קשה בכף הרגל, אם רגילה מידי פעם להסירו, נכון שתסירו קודם הטבילה. [אך אם שכחה להסירו, אינה צריכה לחזור ולטבול]. (טה"ג פ)

שיער הרגליים, אינו חוצץ. והנהגת להסירו, תסירו קודם הטבילה, ותעשה כן בעדינות שלא תשרוט את עצמה. ואם שכחה להסירו, אינו חוצץ כלל. והמשתמשת בשערה להסרת השיער, תבדוק היטב שלא נשארו שאריות מהשערה דבוקות על הרגליים, שהשערה בודאי חוצצת לטבילה. (קמ. טה"ג כה)

✧ הטבילה ✧

מקום הברכה

לב. חז"ל אסרו לברך, ואפילו להרהר בדברי תורה בבית מרחץ של מים חמים, (אגמרא ברכות דף כד עמוד ב). ומכיון שבמקוואות בימינו, יש מים חמים, לכן לא תברך האשה על הטבילה בחדר המקוה, אלא תברך בחדר הסמוך למקוה, ותפשוט מיד את חלוקה ותטבול בלי שום הפסק או דיבור כלל.

וכן פסקו רבותינו הראשונים, הרשב"א, המאירי, רבנו מנחם, רבנו מאיר המעילי בספר המאורות, אוהל מועד ועוד, וכן דעת מרן השלחן ערוך, שאם המקוואות של מים חמים אסור לברך שם, וכל מה שהותר לברך בתוך המים וכתב הרמ"א שכן נוהגים, זה מדובר במקוואות של זמנם שהיו המים קרים. וכן פסקו רבים מרבותינו האחרונים, ומהם: פרי חדש, יעב"ץ, מאמר מרדכי, מהר"י עייאש, מגן אברהם, אליה רבה, פרי מגדים, רבנו זלמן, הלבוש, כסא אליהו, נהר שלום, יד אהרן, פתחי תשובה, זכר יהוסף, מגן גיבורים, תהלה לדוד, מהרש"ם, תורת חיים סופר, בית שלמה, עצי הלבנון, חתם סופר, מהר"ם שיק, שו"ת שערי צדק, עמק הלכה, כף החיים, מסגרת השלחן, ועוד. (טה"ג רב, רבג, רלז. ה"ע רטו)

הברכה

לב. כשעומדת בחלוקה וראשה מכוסה, תברך: "בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל הַטְּבִילָה". ותפשוט חלוקה ותטבול. (ושלחן ערוך י"ד סימן ה)



כן פסקו הגאונים, הר"ף, הרמב"ם, רבנו תם, ר' יצחק אבן גיאת, אור זרוע, המקצועות, רבנו חננאל, הראב"ד, הראב"ה, הרוקח, הרא"ש, המנהיג, רבנו שמשון, הרמב"ן, רבנו דוד בונפיד, הר"ן ועוד. וכן דעת הש"ד, הכנסת הגדולה, פרי תואר, שמלה חדשה, כרתי ופלתי, ערך השלחן, פרי מגדים, זבחי צדק ועוד. (טה"ג רב)

בנות אשכנז

רוב בנות אשכנז נוהגות לברך בתוך המקוה עצמו לאחר הטבילה. וטוב שיטבלו לאחר הברכה שוב. (חוט השני עמוד שכז)

טבילה מספק

לד. אשה שהיתה צריכה לעשות מספק את שלושת שלבי הטהרה [הפסק טהרה, בדיקות שבעה נקיים וטבילה], כגון שראתה מראה שיש בו ספק אם הוא טהור או לא, הרי היא טובלת בלא ברכה. (קעט)

אופן הטבילה

לה. לא תטבול כשהיא עומדת בקומה זקופה או כשהיא כפופה מדי, כיון שבצורה זו יש חשש שיהיו מקומות בגופה שלא יגיעו שם המים, לכן תתכופף מעט בצורה שאבריה יהיו רפויים, ותרחק מעט את ידיה מגופה, וכן תרחיק מעט את רגליה זו מזו שלא תהיינה צמודות אלא ממושקות מעט כמו בשעת הליכתה. (טה"ג קסה)

* לא תפתח ולא תעצום את עיניה בחוזקה, אלא תעצום עיניה ברפיון. [ואם עצמה את עיניה בחוזקה, תטבול שוב. ואם אינה יכולה לחזור ולטבול, יש להקל לה בדיעבד]. (קפ)

* אינה צריכה לפתוח את פיה שיכנסו בו מים, ואמנם תזהר גם שלא תסגור את פיה בחוזקה, שאם תעשה כן לא יבואו המים על שפתיה, ולכן תשיק שפתיה זו לזו בצורה בינונית. ואם סגרה את שפתיה בחוזקה, צריכה לחזור ולטבול. (קפ)

* לא תהדק את שיניה בחוזקה, [ואם הדקה בחוזקה, עלתה לה הטבילה בדיעבד]. (לט)

* לא תסגור את ידיה בחוזקה עד שאין המים יכולים להכנס בכף ידה. ואם עשתה כן, צריכה לחזור ולטבול. (קפ)

* תזהר שלא תכנסנה שערות לפיה בטבילה. ואם נכנסה אפילו שערה אחת לתוך פיה, הטבילה פסולה, כיון שאותה שערה לא באה במגע עם המים. (קנא)

* תקפיד שבטבילה כל גופה ושערותיה יהיו בתוך המים, ואם שערה אחת היתה חוץ למים, הטבילה פסולה בהחלט, וצריכה לחזור ולטבול. ולכן לא תטבול עד שתשגיח עליה הבלנית ותפקח שהכל נעשה כדן, וכנהוג בכל המקוואות. (טה"ג קעב)





מספר הטבילות

לו. מן הדין די בטבילה אחת, והרי היא מותרת לבעלה. אולם מנהג בנות ישראל לטבול שלוש טבילות. ויש שטובלות שבע טבילות, אך אין זה מן הדין.

(קפא)

אחר הטבילה

לו. אחר הטבילה לא טוב שתפגע לראשונה בבעלי חיים טמאים כמו חתול או כלב וכיוצא, ולכן נהגו שהבלנית מושיטה לטובלת את ידה בצאתה מן המים, ואז אפילו אם תראה בדרך לביתה בעלי חיים טמאים, אין בכך כלום.

(טה"ג קצ)

'טבלתי'

לח. אין הבעל רשאי לגעת באשתו עד שתאמר לו: 'טבלתי', או שתעשה מעשה המוכיח שהיא טבלה [כגון שבאה ושוכבת לצידו]. (קכ)



לב טהור ברא לי אלוקים!

המילה "מקוה" היא מלשון "תקוה". האנשה בטבילתה מקבלת כוחות רוחניים מיוחדים, זרימת חיים מהודשת, כדברי ספר החינוך (מצוה קעג): "שיראנה האדם את עצמו אחר הטבילה כאילו נברא באותה שעה!"

אילו היו לאנשה עיניים רוחניות, אזי היתה רואה עצמה מוקפת במלאכי רחמים המלווים אותה כשהחוזרת לביתה אחר הטבילה.

אחר הטבילה היא עת רצון, לבקש ולהתחנן לפני בורא עולם על כל צרכיה ובקשותיה, כי בעת עשיית המצוה, התפילה נשמעת ומתקבלת יותר.

לאחר שזכתה האנשה לטבול והיא שבה לביתה, נכרתת ברית חדשה בינה לבין בעלה, והיא חביבה עליו כיום שנכנסו לחופה.

אמרו חז"ל (פרקי דרבי אליעזר מד): כשם שהלבנה מתחדשת בכל ראש חודש, והכל מתאזנים לראותה, כך האנשה כשהיא מתחדשת בכל חודש, בעלה מתאווה אליה וחביבה היא לו כאנשה חדשה.



פרק ה

הנהגות הבעל והאשה בימי נדתה

דיני הרחקות

א. בימים שהאשה אסורה לבעלה, הן בימי ראייתה ממש, והן בימי השבעה נקיים, מלבד מה שאסורים בני הזוג בתשמיש, ובחיבוק ונישוק ושאר נגיעות, קבעו רבותינו ז"ל שחייבים הם לנהוג בדיני הרחקות נוספים. דינים אלו נקבעו כתזכורת וסייג על מנת שלא יבואו להיכשל חלילה בדבר עבירה. (וע"ה לג)

ואלו ה'הרחקה' הם הילוח הטובים ביותר אפי"ט יאסו אנוש בין בני הצו, ובהם למצוק הקשר הנפשי-אנושי ביניהם, שהוא בכל טווח ימי רב אין צורך לזה של הקשר האופני, ושורשיו עמוקים יותר. הבדל אומדן אלוט בדמיון, להגבר על היצורים שלו, וליצור קשר עם אשה בשפה אחת - שפה האב המבין. האשה מכירה את השפה הטבעית, אבל הגבר - לא גמדי. השפה היא: להיות אנפטי, אהבין, אהגיוס, אשמוע, להיות איה ואל אשוב רק על הצורך האישי שלו. הבדל אהבין אדון את השוואו, להשלים בהם לא רק בדבר של אהב, שאסור במקרה זו. (וההרהר

- במלחין האיום צמח 49)



ב. בגמרא (מסכת שבת דף יג ע"א) מובא מעשה נורא שסיפר אליהו הנביא, הממחיש את גודל החובה המוטלת על בני הזוג להזהר מלהתקרב אחד לשני בזמן שהאשה אסורה לבעלה: **מעשה** בתלמיד אחד שלמד תורה הרבה, ושימש תלמידי חכמים הרבה, ומת בחצי ימיו. והיתה אשתו לוקחת את התפילין שלו ומסתובבת בבתי כנסיות ובבתי מדרשות ושואלת את החכמים: הרי כתוב בתורה (דברים ל כ) "כי הוא חייד ואורך ימיד", אם כן בעלי שלמד תורה הרבה, ושימש תלמידי חכמים הרבה, מדוע מת בחצי ימיו?! ולא היה אדם ששייב לה על שאלתה. ממשיך לספר אליהו הנביא: פעם אחת התארחתי אצלה והסיחה לי את כל המעשה. שאלתי אותה: בתי, כיצד היה נוהג עימך בעלך בימים שהיית רואה בהם דם? אמרה לי: אפילו באצבע קטנה לא נגע בי. הוספתי לשאול: וכיצד היה נוהג עימך בעלך בימי השבעה נקיים? אמרה לי: אכל עמי, ושתה עמי, וישן עמי בקירוב בשר. [יש מפרשים שישנו בנפרד במטה אחת גדולה בלא בגדים. ויש מפרשים שישנו יחד בבגדיהם], ולא עלה על דעתי כלל לשמש עימי. אמרתי לה: ברוך הקב"ה שהרגו, שהרי התורה אמרה (ויקרא יח יט) "וְאֶל אִשָּׁה בְנֹדֶת טְמֵאָתָהּ לֹא תִקְרַב", שאסרה תורה כל התקרבות ומגע בין בני הזוג, ובעלך עבר על התורה והתקרב אליך. והדברים נוראים!

אשר על כן, חובה על האדם להקפיד על כל דיני ההרחקות שקבעו רבותינו ז"ל, ולא יאמר שמכיר בעצמו שיכול להתקרב לאשתו ובטוח שלא יכשל בתשמיש, שהרי אף אותו תלמיד שלא הקפיד והתקרב לאשתו, העידה עליו אשתו שלא עלה על דעתו לשמש עמה כלל, ובכל זאת נענש בכל חומר הדין. (ע"ה לד)

ג. יזהרו בני היוג להימנע מדברי שחוק וקלות ראש בימים אלו, וכל שכן שלא ידברו בדברים שבינו לבינה, שמא יכשלו בעבירה. אולם מותר להם לשבח זה את זה, ולשוחח יחד להנאתם. (נט)

זבקה, אשר התקרב אלך שניג האלושים לחייה, מספרת כך:
 "בדלי ואני נשאוס זה שגס דשרה שנה. שנינו בדעה שחיי הנישואין שלנו מוזלמים. אך
 גחיו יס מקוס אשפור. למצנו הכנס טהרם המספחה, והאטנו אהמיו למחור. שנינו
 יכולים לציון בפה למא, שהדערני והשבנו אה חיי הנישואין. כל ביקור במחווה נוגן
 אנו הצעמנו לחוה מחבס אה איל הכלולות. ובנוסף, בדלי אבר למנהגו למפני שנים
 - אלפסן אילי למקוס צבוצו. שחיי אב שהוא דושה זאא צווקא בימים שבהם איוס
 ציני ההיחקור! אני אשה שהינן שלו אינור אימי קשר, הוא טוצאה של ציני ההיחקור.
 צלוי אהביז אה יגשוטיו רק בצרכים המחורב, וצווקא משום כך למחצק הקשר בינינו."

(גיבורי הספרה 186)



נגיעה

ד. לא יגעו בני הזוג אחד בשני אפילו באצבע קטנה. וכן יזהרו שלא יגע אחד בבגדו של השני, ואפילו מלבושו לא יגע במלבושו של השני, כשעדיין הבגדים עליו. (נט)

מסירת חפצים

ה. לא יושיטו חפץ מיד ליד שמא יגעו זה בזה, ולכן אם ברצונם להעביר חפץ, יניחו על איזה מקום שהוא, ובן הזוג יקחהו משם. ויש להזהר בזה גם כשמוסרים חפץ ארוך, כגון מטאטא וכדומה. ומכל מקום בחפץ כבד שאי אפשר שאחד יחזיק אותו לבד, וכגון שדירתם בקומה גבוהה ואין באפשרותם להוריד את עגלת התינוק בלי להסתייע זה מזה, מותר להם להוריד את העגלה יחד, רק שיזהרו שלא לגעת האחד בשני. (ס)

זריקת חפצים

ו. מותר לזרוק חפץ באויר מאחד לשני. ובני אשכנז מחמירים שלא לזרוק. ואולם רשאים הם להקל כאשר אחד זורק כלפי מעלה, והשני מקבלו בירידתו. (כ"פ, חכ"א, סא)

מסירת תינוק

ז. מותר להעביר תינוק מאחד לשני, בתנאי שהתינוק יוצא מעצמו אל בן הזוג השני, ובפרט כשיש צורך בדבר, כגון שהוא בוכה אם לא יקחהו. אבל להעבירו בדרך שחוק, אסור. (פתחי תשובה, לבושי מרדכי, ת"ה מח)



ח. אין לנשק את התינוק כשהוא נמצא ביד בן הזוג, מפני שהוא דרך חיבה. וכן אסור להאכיל תינוק כשהוא ביד בן הזוג, ואולם אם יש הכרח להאכילו כך, יש להקל, ויזהרו שלא לגעת אחד בשני. (סב. ת"ה מח)

הדלקת אש

ט. לא ידליק סיגריה ממצית או גפרור שביד אשתו, מפני שהוא דרך חיבה. ואולם מותר שהאשה תחזיק את הנר במוצאי שבת בהבדלה, והבעל יקרב את ידו ליהנות מהנר. (סב)

מניפה

י. אין להניף במניפה בימי החום ולהשיב אויר קריר כנגד בן הזוג. אך פשוט שמותר להפעיל מאוורר או מזגן ולכוון כנגדו. (סג)

ניקיון הבגד

יא. אם יש אבק על הבגד שלבושים בו, מותר לבן הזוג להסיר את האבק על ידי ניפוח בפה, רק שיזהרו שלא לגעת זה בזה. (סב)



מגבת. מברשת שיניים.

יב. מותר לבעל להשתמש במגבת המיוחדת לאשתו בימי נדתה. ואף מותר לצחצח שיניים במברשת המיוחדת לאשתו. (סוגה בשושנים. באר משה. טה"ב פו)

מתנה



יג. מותר לבעל לתת מתנה לאשתו או פרחים לכבוד שבת וכיוצא בזה. ובפרט אם היה חס ושלוש איזה ריב ביניהם ומטרתו לפייסה במתנה זו שתלך לטבול במקוה. ומכל מקום יזהר שלא ירבה בדברי אהבה וחיבה מדי. (וסד)

הסתכלות

יד. מותר לבעל להסתכל במכוון ליהנות מיופיה של אשתו כשהיא נדה, שהואיל והיא תחזור להיות מותרת לו בעוד זמן, אין חשש שיתקפהו יצרו לעבירה. ואולם בודאי יש להחמיר שלא להסתכל על האשה במקומות המכוסים שרגילה לכסותם בהיותה לבדה עם בעלה בבית. ואשה שאינה רגילה לכסות את שערות ראשה בהיותה לבדה עם בעלה בבית, רשאי בעלה להסתכל בשערותיה בימים אלו. (ועג, עד. טה"ב קנו)

התקשטות

טו. חכמינו ז"ל התירו לאשה להתקשט ולהתייפות לבעלה בימי נדתה, כדי שלא תתגנה עליו, ואין לה להחמיר בזה אף אם בעלה מסכים. ומכל מקום אם אינה רגילה להתקשט בימים שהיא מותרת לו, לא תתקשט גם בימי נדתה. (עז)



מרן הראשון לציון הגאון רבנו עובדיה יוסף זצוק"ל מחבר ספר "טהרת הבית"



שירה

טז. מותר לבעל לשמוע קול שירה של אשתו נדה, ובפרט כשיש צורך כגון ששרה לתינוק להרגיעו או כששרה עמו שירי שבת. [כמובן כשאין אנשים זרים שומעים, כדלהלן]. (מהרש"ל, פרי מגדים, בית שמואל, באר שבע, חתם סופר, סוגה בשושנים, טה"ב קסז)

בושם

יז. יזהר שלא יריח במכוון את ריח הבושם שעל אשתו נדה. ואולם מותר לאשה להריח את ריח הבושם שעל בעלה, שאין דרכה להביא את בעלה לעבירה. (ועה, עו)

שיירי משקה

יח. לא ישתה הבעל משיירי משקה של אשתו נדה בפניה, שבהתנהגות זו יש ביטוי לחיבה וקרוב דעת. אבל אם היא יצאה לחדר אחר, מותר לו לשתות את שיירי המשקה שלה שלא בפניה, שאין בזה חיבה כל כך. ומטעם זה גם אם הורק המשקה לכוס אחרת, או שהוסיפו מעט על המשקה, או ששתה אדם אחר לאחר האשה, מותר לבעל לשתות את שיירי המשקה שלה. (סז)



פחית – אם שתתה מהפחית בקש, רשאי הבעל לשתות אחריה בקש אחר. (יבי"א ח יז ג)

יט. מותר לאשה לשתות את שיירי המשקה של בעלה, כיון שאין דרכה להביא את בעלה לדבר עבירה. (סח)

שיירי מאכל

כ. מותר לבעל לאכול את שיירי המאכל של אשתו נדה, כיון שאין קרוב דעת וחיבה כל כך בשיירי מאכל כמו בשיירי משקה. ומנהג בני אשכנז להחמיר שלא יאכל הבעל גם את שיירי המאכל של אשתו נדה. ומכל מקום גם למנהג אשכנז, יש להקל בכל המצבים שהוזכרו לעיל לענין שיירי משקה, כגון שיצאה האשה לחדר אחר, או שהעביר את המאכל לצלחת אחרת, או שאדם אחר אכל מהמאכל לאחר האשה. ואם רק טעמה מהמאכל, רשאי לאכול ממנו ללא חשש.

(סח. טה"ב קכה)



כא. גלידה – אם ליקקה מהגלידה, לא ילקק בעלה אחריה, שיש בזה חיבה שאינו נמאס מהרוק שבפיה. אבל אם אכלה בכפית, מותר לו לאכול את שייריה. ולמנהג בני אשכנז, יש להחמיר אף אם אכלה בכפית. (יביע אומר ח"ח

חי"ד סימן יז אות ג)



אכילה בשלחן אחד



בג. אכילה משותפת מקרבת את הלבבות, ועלולה להביא להיסח הדעת מאיסור הנדה. לכן כאשר אוכלים בני הזוג לבדם בשלחן אחד, עליהם לעשות איזשהו היכר או שינוי לתזכורת, כגון שיניחו על השולחן ביניהם חפץ מסוים שאין דרכם להניחו על השלחן בסעודה, [כמו טבעת, קופסת גפרורים וכדומה]. או שהאחד יניח את צלחתו על מפית, והשני יניחה על השולחן ללא מפית, וכיוצא בזה. (סד, סה)

מותר לבני הזוג לשבת לאכול יחד בשלחן גדול, כאשר אינם יושבים קרוב זה לזה ויש היכר בשינוי המרחק ביניהם. וכמו כן אם אחד משנה את מקומו הקבוע נחשב כהיכר, ואין צורך בשינוי נוסף. (חופת חתנים, שבט הלוי, טה"ב קי)

אם בני הבית [בגיל שנמנעים ההורים לנהוג בפניהם בדברי חיבה] אוכלים עם ההורים באותו שלחן, וכל שכן כשיש אורחים, אין צורך לשום שינוי והיכר כלל. (סה. ע"ה קי)

זוגות המתארחים אצל הוריהם, ומטעמי צניעות אינם רוצים שידעו ההורים אם האשה טהורה או לא, רשאים לאכול בשלחן אחד ללא שום היכר אף כשאוכלים לבדם. אולם ודאי שאין להם להקל בשאר דיני ההרחקות. (ה"ע קז)

אכילה מקערה אחת

בג. גם כאשר מותר לבני הזוג לאכול על שלחן אחד, עדיין אסורים הם לאכול ישירות מקערה אחת שניהם לבדם. ולכן, כשקערה של חתיכות אבטיח או מלון מונחת לפני בני הזוג, אסור להם ליטול ולאכול ממנה ישירות. אבל אם כל אחד מבני הזוג נוטל את החתיכה ומניחה בצלחת שלפניו, ואחר כך אוכל ממנה, מותר. וכן כשמונחת לפניהם צלחת זיתים וכדומה, יזהרו לקחת את הזיתים ולהניחם בצלחת שלפניהם ורק אחר כך לאוכלם. ומותר להניח ממרח כגון חבילת חמאה או גבינה ביניהם, וכל אחד לוקח ומורח על הפרוסה שלו. (סו)



קערה מרכזית המונחת לכל המסובים, מותר לבני הזוג לקחת ולאכול ממנה ישירות, ואין זה נחשב כאכילה מקערה אחת. וישתדלו שלא לקחת אחד אחרי השני, אלא אחר שלקח אדם אחר ביניהם. (ובאר משה שטרן. טה"ב קטז, קיח)



מזיגת הכוס

כד. רבותינו גזרו שבני הזוג לא ימזגו זה לזה יין במים. והטעם לדבר הוא, שבזמנם טעם היין היה חזק מאוד, והיה קשה לשתותו מבלי למזוג אותו במים, וכל אשה היתה בקיאה בטיב הטעם של בעלה, כמה מים בדיוק חפץ בעלה שימזגו לו ביין שלא יהיה חזק מדי, ומאידך שלא יאבד טעמו של היין. וממזיגה כזו יש חשש שיבואו לידי חיבה. (עט, פ)



גם בימינו שהיינות אינם חזקים כל כך ואין צריך לערב בהם מים, מכל מקום גזרת חכמים אינה בטלה, ולא ימזגו בני הזוג זה לזה יין במים. ולכן מה שנהגו לתת שלוש טיפות מים בכוס היין שבקידוש של שבת, אין לאשה נדה למזוג כן לבעלה.

כה. האיסור הוא דווקא במזיגת יין במים, אולם מותר למזוג זה לזה יין לבד או מים לבד, ואפילו לערב שני משקים מותר, כגון למזוג קפה עם חלב או מיץ פירות עם סודה, וכל כיוצא בזה. (עט)

ויש מבני אשכנז שנהגו להחמיר בכל משקה שהוא, שלא למזוג זה לזה אפילו מים לבד, וכל שכן שלא לערב שני משקים יחד כמו קפה עם חלב. (ת"ה סז)

כו. אין איסור מזיגת הכוס אלא כאשר מוזגים בפני בן הזוג ומניחים לפניו על השלחן. אבל אם האשה מוזגת שלא בפני בעלה, כגון במטבח, ומניחה לפניו על השלחן, או שמוזגת בפניו אך לא מניחה לפניו אלא הבעל לוקח בעצמו את הכוס אליו, מותר. (עט. ע"ה לח)

כמו כן, אם מניחה את הכוס לפניו בשינוי, כגון ביד שמאל על השלחן [כשאין לה ביד ימין כלום] או שמניחה על כסא או שרפרף ולא על השלחן [אפילו ביד ימין], או שמניחה על השלחן רחוק ממנו, מותר. (עט)

כז. אסור לבעל לשלוח לאשתו כוס יין אפילו שלא בפניה, כגון שהיא נמצאת בחדר אחר ושולח לה על ידי אחר, מפני שיש בזה חיבה שמראה שנותן דעתו עליה. ואפילו כוס של מצוה, כגון של ברכת המזון, אסור. אולם אם אין הכוס מיוחדת לה דוקא, אלא שולח גם לבני ביתו, כמו בכוס קידוש של שבת שטועמים גם בני הבית לחיבוב מצוה, מותר לשלוח לה את הכוס. ובני זוג שנמצאים לבדם, לא יניח הבעל את הכוס ליד אשתו, אלא יניח לידו והיא תקח. (פ. ע"ה לח)

הגשת תבשיל

כח. מותר לאשה להגיש לפני בעלה צלחת של תבשיל על השלחן, כיון שאין בזה קרוב דעת וחיבה אלא דרך שירות בלבד, אך תזהר שלא תתן מידה לידו ממש. (פ)





ישיבה ושכיבה על מיטת האשה

כט. לא ישב ולא ישכב על מיטת אשתו המיוחדת לה אף שאינה עכשו במיטה, ואפילו שלא בפניה. אבל אם אין המיטה מיוחדת לה, כגון ספה שפעמים הוא שוכב עליה ופעמים היא, מותר לבעל לשכב שם אפילו בפניה. (ס"ט)

מותר לבעל להסב על כסא נח המיוחד לאשתו, שבכסא לא אסרו חכמים. (טה"ב קלה)



ל. מותר לאשה לשבת על מיטת בעלה אפילו בפניו, אבל לא תשכב על מיטתו בפניו. ואולם במקום צורך, יש להקל לה לשכב אפילו בפניו. (ס"ט)

לא. אם הגיע אורח לבית והאפשרות היחידה היא שישן בחדר השינה עם הבעל, מכיון שאין היתר לבעל לישון במיטת אשתו נדה, לכן ישן הבעל

במיטתו, והאורח במיטת האשה [לאחר החלפת המצעים], ולא יאמרו לו שזו מיטתה. [ולאחר מכן יחליפו שוב את המצעים קודם שתשכב האשה במיטתה]. (ע)

לב. אין לבעל להשתמש במצעים המיוחדים לאשתו, אבל אם אינם מיוחדים דווקא לה, מותר לו להשתמש בהם. (ס"ט)

לג. אם נפלה השמיכה מעל האשה, אסור לבעל לזרוק את השמיכה עליה לכסותה, שיש בזה חיבה. ולכן, יקרא לה בשמה ויאמר לה שתתכסה כראוי. (ע)

ישיבה על ספסל אחד

לד. מנהג בני אשכנז שלא ישבו הבעל והאשה יחד על ספסל או ספה או מטה המתנדנדים, שמא יבואו להרהור והרגל עבירה מפאת התזוזה שביניהם. ואולם אם יושב אדם אחר ביניהם ואפילו תינוק, יש להתיר. (ע"א)

לה. מנהג בני אשכנז להחמיר גם כן, שלא ישב הבעל עם אשתו נדה בספסל אחד בנסיעה לטיול, כגון במושב האחורי של המכונית אף שאינו מתנדנד, אלא



אם כן ישב אחר ביניהם כגון בנם או בתם ואפילו תינוק. ומכל מקום בשתי כסאות נפרדים, יש להתיר. ואולם אם הנסיעה לצורך מסחרו של הבעל ולא לשם טיול, אף שאשתו נלווית אליו למטרת טיול, מותר שישבו בספסל

אחד. (בדי השולחן, טהרת בת ישראל, טה"ב קמה)



לו. מנהג בני ספרד להתיר לבני הזוג לשבת על ספסל אחד המתנדנד, וגם בנסיעה לטיול יחד, רק שיזהרו שלא יגעו מלבושיהם זה בזה. ורצוי שיניחו איזה תיק ביניהם להפריד, כדי שלא יבואו בטעות לידי מגע. (עא)

שכיבה במיטה אחת

לז. אסור לבני הזוג לשכב במיטה אחת, גם אם המיטה גדולה ורחבה כמיטה זוגית, וכל אחד מתכסה בכיסוי נפרד, ולא נוגעים זה בזה. (עב)

ולכן ראוי לכל זוג לרכוש "מיטה יהודית", המורכבת משתי מיטות שניתן להצמידן או להפרידן לפי הצורך, ובזמן שהאשה נידה יקפידו לתת רווח ניכר בין מיטת הבעל למיטת האשה. והמחמיר להניח רווח גדול יותר כמרחק של הושטת יד, תבוא עליו ברכה. אולם אם אין להם מיטה כזו, אסור בכל אופן לישון יחד על מיטה זוגית אלא אחד מבני הזוג יישן במיטה אחרת. [אך טוב שישנו שניהם באותו חדר ולא בחדרים נפרדים, ובפרט כשהילדים קצת גדולים שיכולים לתת דעתם לכל השינויים הללו, ובודאי שאין זה טוב כלל]. (עב)



לח. אין לבני הזוג להתכסות יחד באותה שמיכה בשום אופן, אף שהשמיכה רחבה מאוד וכל אחד ישן במיטה אחרת. וגם בשמיכות נפרדות, יקפידו שלא תגענה זו בזו. (עג)

הצעת המטה

לט. אין לאשה להציע את מיטתו של בעלה בפניו כהכנה לשינה, דהיינו לפרוס את הסדין או את השמיכה על גבי המטה, כיון שהדבר עלול להיראות כחיבה יתירה והתרצות אליו. אך מותר לה להציע את המיטה שלא בפניו, [אף אם הבעל שווה באותו חדר ורק הופך את פניו לצד אחר]. וכן מותר להציע את המיטה בדברים שאינם דרך חיבה אלא דרך טורח ושירות אפילו בפניו, כהנחת המזרון במקומו, ונתינת הכרית על המטה, והכנסת הכריות בציפות, והשמיכות בכיסויים. וכן מותר לסדר את המטות בקומם מן השינה, כדי שיהיה הבית נאה ומסודר. והוא הדין בכל זה בהצעת מיטת האשה על ידי הבעל. (סה"ב קצד, קצו. אבני שוהם תקנב)

* אסור לאשה אף בימי טהרתה להציע את מיטת האורח בפניו, משום צניעות. אבל שלא בפניו מותר. (סה"ב קצו)

רחיצת פניו

מ. אסור לאשה ליצוק מים על ידי בעלה, כדי שירחץ בהם את פניו ורגליו,



אף שאינה נוגעת בו, מפני שהוא דרך חיבה. והוא הדין להיפך שאסור לבעל לצוק מים על ידי אשתו. אולם מותר להכין מים בכלי כדי שירחץ בהם. ויש מבני אשכנז המחמירים בזה. (פב)

כותל המערבי. בית הכנסת.

מא. מותר לאשה להכנס לבית הכנסת או לכותל המערבי, אף בימי ראית הדם. (עז)



בית החיים

מב. מותר לאשה ללכת לבית הקברות בימי ראית הדם. ויש נוהגות שלא ללכת. ומכל מקום אם באותם הימים חל יום הפטירה של קרוב משפחתה או כל יום אחר שרגילים לעלות בו לבית הקברות, רשאית לעלות עם משפחתה. (עח)

בעל חולה

מג. אם חלה הבעל ממש, עד כדי שהוא מרותק למיטתו וזקוק לאחרים לתמכו ולסעדו, צריך לדאוג שמישהו יטפל בו ולא אשתו כשהיא נדה [וכגון אחד מבני הבית. אך אין חובה לשכור עבדו אדם שיטפל בו תמורת תשלום]. ואם אין מי שישמשנו אלא אשתו, אפילו אם אין לו חשש סכנה, מותר לה למסור מידה לידו או אפילו להקימו ולהשכיבו, שכיון שהוא חולה ותשש כוחו, אין יצרו מתגבר עליו כל כך. אך תזהר ככל שביכולתה שלא תיגע בבשרו ממש אלא באמצעות בגד או כפפה. ואם אין באפשרותה להזהר כל כך, מותר אף אם נוגעת בו. (פג, פד)

אשה חולה

מד. אם חלתה האשה והיא מרותקת למיטתה, רשאים להקל במסירה מיד ליד כשיש צורך. אך אין להקל בנגיעה ממש, ולכן אסור לבעלה להקימה ולהשכיבה, [שהואיל והוא בריא, יש חשש שיתגבר יצרו עליו ויפייסה לעבירה]. ועליו לשכור בתשלום אשה אחרת שתטפל בה כראוי. ואולם כשיש חשש סכנה אם בעלה לא יטפל בה, יש להקל. (פג)





פרק ו

דיני פרישה ובדיקה בעונת הוסת

אמר רבי יוחנן: כל הפורש מאשתו סמוך לוסת, זוכה לבנים כשרים.
רבי יהושע בן לוי אמר: זוכה לבנים הראויים להורות הלכה. (שבועות י"ח ע"א)

למתחילים: עצה טובה, מפאת שפרק זה מסועף, ויש בו פרטים רבים ומקרים שונים, עדיף ללמוד אותו קודם עם מודריך / מדריכה מוסמכים, לפי הדינים והתאריכים המתאימים לבני הזוג, בלי להסתעף להלכות שאינן קשורות אליהם. ואח"כ יוכלו ללמוד לבדם לצורך שינון והוספת פרטים. ועל כל פנים, במקרה שעדיין לא השיגו הדרכה, ינסו ללמוד לבדם, כי השתדלנו לכתוב את הדברים בצורה ברורה המובנת גם למתחילים.

סיבת הפרישה

א. מכיון שאיסור נידה הוא איסור חמור מאוד, הזהירו חז"ל לפרוש מקיום יחסי אישות, ב"עונה" [יום שלם או לילה שלם, כפי שיתבאר בהלכה ד'] שבה **אמורה** האשה להתחיל לקבל את וסתה [אף שעדיין לא קיבלה], כדי שחס ושלום לא ימצא שבשעת התשמיש תקבל האשה מחזור, וחלילה הם נכשלים באסור "כרת".
(זפ)

הנהגת בני הזוג בעונת הפרישה

ב. ב"עונת הפרישה" אסורים בני הזוג בתשמיש המטה, ומותרים בחיבוק ונישוק, כל עוד שלא ראתה האשה דם. ואולם טוב להחמיר שלא ישנו יחד במטה אחת, [שמא תראה דם בשינה ולא תרגיש בן] אך לישון בקירוב בשר ממש, אין להתיר. (נצא. טה"א סז)



לקראת סוף העונה, צריכה האשה לבדוק את עצמה ב'עד בדיקה', כדי לברר אם אומנם החל להגיע הוסת. אם יצאה הבדיקה נקייה מדם, הרי שמסיום העונה והלאה יהיו מותרים בני הזוג בתשמיש, עד שתראה האשה דם בפועל. [וטוב שתבדוק גם בתחילת העונה. ופרטי הדינים לבדיקות אלו יתבארו להלן, הלכה כ-כב]

חישוב עונת הפרישה

ג. כיצד ידעו בני הזוג מהי העונה שבה האשה אמורה לקבל וסת, ובה עליהם לפרוש? כאן יש הבדל בין אשה שיש לה וסת קבוע, לאשה שאין לה וסת קבוע:

אשה בעלת וסת קבוע – כלומר שהווסת שלה מגיע בזמן קבוע, כגון שמקבלת בתאריך מסוים באופן תמידי – הרי היא יכולה לצפות את עונת הוסת הבאה שלה במדויק, ובעונה זו יפרשו בני הזוג. [כך היה המצב המצוי בעבר אצל רוב הנשים, אולם היום, עקב חולשה שירדה לעולם, מצב זה פחות מצוי]. **פרטי הפרישה לבעלת וסת קבוע יתבארו להלן הלכה ו-ח.**

אשה שאין לה וסת קבוע – כלומר שאין לה תאריכים מדויקים וקבועים שבהם היא מקבלת מחזור [כיום זהו המצב היותר מצוי אצל רוב הנשים] – אין אפשרות לקבוע בוודאות מתי היא העונה שבה היא אמורה לקבל וסת, ולכן קבעו לה חכמים שלוש עונות שבהן קיימת סבירות גבוהה יותר לקבלת הוסת, ובהן היא צריכה לפרוש מבעלה: **א. עונה בינונית** [ממוצעת] בדקו ומצאו, שהזמן הממוצע אצל הנשים בקבלת הוסת הוא פעם בשלושים יום, ולכן קבעו חכמים שאשה שאין וסתה קבוע, תפרוש ביום השלושים לראייתה האחרונה, שאז יש סיכוי רב יותר שתקבל. **ב. עונת החודש** בדקו ומצאו, כי למהלך הירח יש השפעה על ראיית הדם של האשה [ואכן יש נשים, שמקבלות וסת בכל חודש בתאריך עברי קבוע, בין בחודש מלא ובין בחודש חסר], ולכן קבעו חכמים, כי אשה שאין לה וסת קבוע, תפרוש באותו תאריך עברי שבו ראתה בפעם האחרונה. **ג. עונת הפלגה** [= מרחק, הפרש] במקרים רבים, נימי הדם שברחם האשה מתמלאים במשך מספר ימים מסוים, ולאחר מכן "מתפוצצים" ונפלטים בצורת המחזור החודשי. לכן קבעו חכמים חיוב פרישה גם כעבור הפרש ימים דומה להפרש שבו ראתה בפעם האחרונה. (נעימות נצח קעב). **חישוב עונות הפרישה הללו ודיניהם, יתבארו להלן בהלכה ט.**

משך הפרישה

ד. משך הפרישה בכל אחד מימי הפרישה הנ"ל [פעם אחת לבעלת וסת קבוע או 3 פעמים לבעלת וסת שאינו קבוע] הוא: **"עונה"**, דהיינו **יום שלם** או **לילה שלם**. העונה נקבעת לפי העונה שבה התחיל המחזור האחרון. דהיינו שאם בפעם האחרונה התחילה לקבל מחזור במהלך היום, פרישתה בחודש זה תהיה בעונת היום בלבד. [יום נחשב מהזריחה עד השקיעה. ולא משנה אם קיבלה בבוקר או בצהריים או אחר הצהריים]. ואם בפעם האחרונה התחילה לקבל מחזור במהלך הלילה, פרישתה בחודש זה תהיה בעונת הלילה בלבד. [לילה נחשב מהשקיעה עד הזריחה, ולא משנה אם קיבלה בערב או בסוף הלילה]. (ופא)

יש מבני אשכנז המחמירים לפרוש יממה [24 שעות], דהיינו גם בעונה הקודמת לעונת הוסת. לבעלת וסת שאינו קבוע – גם בעונה הקודמת ל"עונה בינונית". (ופא)



אשה שראייתה קצרה מאוד ורואה כך: בסוף הלילה קודם הזריחה, ונמשכת ראייתה ביום עד אחר הזריחה, צריכים בחודש הבא לפרוש כל הלילה, וגם ביום כשיעור משך זמן שראתה ביום. ואם פרשו ועדיין לא ראתה, מותרת שוב לבעלה באותו יום, לאחר שתעשה בדיקה כדלהלן בסעיפים כ-כב. (פס)



ציון יום קבלת הוסת

ה. כדי לחשב נכון את זמני הפרישה, על האשה להיעזר ב'לוח שנה', ולציין בכל חודש את התאריך שבו קבלה את וסתה, וגם באיזו עונה, דהיינו ביום או בלילה. (ק)

* יש לדעת, כי כל ההתייחסות בהלכה לזמני קבלת הוסת, היא דוקא לפי התאריך העברי, אבל לתאריך הלועזי אין יחס בהלכה כלל. (ק, קא)

* כמו כן חשוב לזכור שלפי התאריך העברי, היממה מתחילה מהלילה ואח"כ מגיע היום, כמו בשבת קודש, שאנו מתחילים את השבת בליל שבת, ואח"כ מגיע יום שבת, ובלילה שאח"כ [מוצאי שבת] כבר יצאה השבת, והוא נחשב לליל ראשון. ולכן, אם לדוגמא אשה קבלה וסת ביום ראשון ו' בניסן בלילה [אחר השקיעה], הרי שתציין לה בלוח השנה: 'קבלתי ביום שני ז' בניסן, בעונת לילה' [כי הלילה של יום ראשון נחשב כ'ליל שני'], וכן על זה הדרך.

* אשה שרגילה לראות כתמי דם עונה אחת או שתיים קודם קבלת הוסת, עליה לציין את יום קבלת הוסת עצמו, ולא את יום ראיית הכתמים. (צ)

* אשה שקמה בבוקר וראתה שקבלה וסת, ואינה יודעת אם הוסת התחיל בלילה או בבוקר, תחשיב ותציין שקיבלה וסת בעונת יום. ואשה שראתה וסת בערב, ואינה יודעת מתי בדיוק הוא התחיל - לפני השקיעה או לאחר השקיעה, תחשיב ותציין שקיבלה וסת בעונת לילה. (שו"ע יורה דעה סימן קפד סעיף ד, ש"ד ס"ק יג)

דיני הפרישה לבעלת וסת קבוע

סוגי וסת קבוע

ו. ישנן נשים [כיום זה פחות מצוי], שהוסת שלהן מגיע בזמנים קבועים. נשים אלו מכונות "בעלות וסת קבוע". ישנם סוגים שונים של וסת קבוע, כדלהלן:

וסת ההפלגה - 'הפלגה' פירושה 'הרחקה', דהיינו מרחק הימים שבין ראייה לראייה. אשה הרגילה לראות וסתות בהפרש ימים קבוע בין וסת לוסת, כגון כל 28 יום או כל 31 יום, הרי היא בעלת וסת קבוע בהפלגה. (ק)

וסת החודש - שרואה וסת בכל חודש באותו תאריך. **למשל:** קיבלה וסת בא'





בתשרי, ובחודש שלאחריו בא' בחשוון, ולאחר מכן בא' בכסלו, וכן הלאה [בין בחודש מלא - של 30 יום, בין בחודש חסר - של 29 יום]. (קא)

וסת השבוע - שרואה ביום קבוע בשבוע, לאחר מספר שבועות קבוע. כגון שרואה כל ארבעה שבועות ביום שלישי בשבוע. (קא)

וסת הגוף - יש אשה שאין וסתה תלוי בזמן כלל, אלא מקבלת וסת בקביעות לאחר שמרגישה הרגשה מסוימת, כגון שראשה ואבריה כבדים עליה, או שחשה צמרמורות שלא מחמת הקור, או כאבים בגב או ברחם, וכיוצא בזה. (קב. ע"ה סה)

וסת ההפלה בדילוג - דהיינו שראייתה מתאחרת בכל חודש ביום אחד מראייתה הקודמת בסדר קבוע, כגון שבחודש אחד ראתה לאחר 28 יום מראייתה האחרונה, ובחודש השני ראתה לאחר 29 יום, ובחודש השלישי ראתה לאחר 30 יום. (קא)

וסת החודש בדילוג - דהיינו, שראייתה מתאחרת בכל חודש בתאריך יום אחד מהראיה הקודמת בסדר קבוע, כגון שבחודש אחד ראתה ב-ד' לחודש, ובחודש השני ראתה ב-ה' לחודש, ובחודש השלישי ראתה ב-ו' לחודש. (קא)

וסת הסרוג - וסת הבא אחת לחודשיים בתאריך קבוע בחודש. כגון שראתה ב-ג' תשרי, ולאחריו ב-ג' כסלו, ולאחריו ב-ג' שבט. (קב)

כיצד נקבע הוסת כקבוע?

ז. אשה נחשבת כ"בעלת וסת קבוע" רק אם קיבלה **שלוש פעמים ברציפות** בקביעות מסוימת כנ"ל, וכן בתנאי שבשלושת הפעמים היא ראתה את הוסת **באותה עונה**, כלומר בעונת היום או בעונת הלילה, שאם לא כן לא קבעה לה וסת, והרי היא נחשבת כ"בעלת וסת שאינו קבוע". (קה)

דין אשה בעלת וסת קבוע: אשה בעלת וסת קבוע, צריכה לפרוש מבעלה בחודש הבא אך ורק באותה עונה שקבעה לה, שבה בעצם היא אמורה לקבל את הוסת. אם קרה ולא קיבלה את וסתה באותה עונה, עליה לבדוק את עצמה בסוף אותה עונה, [כפי שיתבאר להלן בסעיפים כ-כב], ולאחר מכן אם יצאה הבדיקה נקיה, מותר לה לשמש עם בעלה, כל עוד שלא קבלה וסת בפועל.

למשל: אשה שראתה שלוש פעמים ב-ד' לחודש ביום, קבעה לעצמה 'וסת החודש', וצריכה לפרוש בכל ד' לחודש ביום, ואינה צריכה לפרוש בשום זמן נוסף. אולם אם ראתה שלוש פעמים ב-ד' לחודש, אך פעם ביום ופעם בלילה, הרי שלא קבעה לעצמה וסת, ודינה כדין אשה בעלת וסת שאינו קבוע, שיבואר להלן.

* 'וסת ההפלה' - לקביעתו דרושים ארבעה תאריכים, כדי לברר שלוש פעמים ברציפות את ההפרשים ביניהם. כגון שראתה בתאריך מסוים ביום, ולאחר 28 יום ראתה שוב ביום, ולאחר 28 יום שוב ראתה ביום, ולאחר 28 יום שוב



ראתה ביום. נמצא ששלוש פעמים ראתה ביום לאחר 28 יום, ממילא קבעה לעצמה את 'וסת ההפלגה', ומכאן והלאה צריכים בני הזוג לפרוש לאחר 28 יום, בעונת יום. (קה)

* 'וסת הגוף' - אם שלוש פעמים הרגישה את אותה הרגשה, ולאחר מכן [תוך 24 שעות] קיבלה וסת, הרי שקבעה לעצמה 'וסת הגוף', ובפעמים הבאות כשתרגיש את אותה הרגשה, צריכים בני הזוג לפרוש. אבל אם פעם חשה בצמרמורות וראתה דם, ופעם חשה בכאבי גב וראתה דם, לא נקבע לה בכך 'וסת הגוף'. ואין צריך שתראה ג' פעמים ביום דוקא או בלילה דוקא, כי בוסת זה אין ראייתה תלויה בזמן, אלא כל שתרגיש את המחוש המסוים צריכה לחשוש. (ע"ה סה)

עקירת וסת קבוע

ח. כשם שנקבע הוסת בשלוש פעמים רצופות, כך נעקר [מתבטל] הוסת בשלוש פעמים רצופות, כגון: אם היתה רגילה לראות בכל ד' לחודש, ופתאום ארע שראתה ב-ו' לחודש, ובחודש שלאחריו ב-ה' לחודש, ובחודש שלאחריו ב-ח' לחודש, הרי שלאחר שלוש פעמים אלו נעקר ממנה הוסת הקבוע, ואין צריך בעלה לפרוש ממנה עוד ב-ד' לחודש. אך כל עוד שלא נעקר ממנה הוסת בשלוש פעמים רצופות, פורש ממנה ב-ד' לחודש, וגם לפי ראייתה החדשה כדין וסת שאינו קבוע, שיבואר להלן. (קה, קז)

ואולם יש לדעת, כי מה שנעקר ממנה הוסת הקבוע, הוא דוקא אם בדקה את עצמה בעד בכל פעם כשהגיעה העונה שאמורה לראות בה ולא מצאה כלום, אבל אם לא בדקה את עצמה בעד, אע"פ שלא הרגישה דם כלל, אינה עוקרת את הוסת הקבוע שלה, וצריכה להמשיך לחשוש ולפרוש בו. ועל כל פנים, בכל חשש של עקירת וסת, כדאי להתייעץ עם רב מורה הוראה. (קז)

דיני הפרישה לבעלת וסת שאינו קבוע

זמן הפרישה

ט. בזמננו רוב הנשים וסתן אינו קבוע. למשל: יכולה אשה לראות פעם לאחר 28 יום, ופעם לאחר 32 יום, ופעם לאחר 31 יום. ואפילו אם יש לה יום קבוע שרואה בו, אך העונה אינה קבועה, דהיינו שרואה פעם ביום ופעם בלילה, נחשב לה גם כן כוסת שאינו קבוע. וכבר בארנו, כי אשה שאין וסתה קבוע, צריכה לפרוש בשלוש עונות, שבהן קיימת סבירות גבוהה יותר שתקבל את וסתה, ועתה נבאר את אופן חישובן אחת לאחת:

עונה בינונית [ממוצעת] - על האשה לספור **שלושים יום** מהיום שבו התחילה לראות וסת בפעם האחרונה [יום קבלת הוסת האחרון, נחשב אף הוא בספירת השלושים], וביום השלושים יפרשו בני הזוג. **כגון:** אם ראתה בפעם האחרונה ביום א' לחודש ניסן, סופרת שלושים יום, כולל יום א' בניסן, ופורשת ביום השלושים שהוא ל' בניסן. (קה)

עונת החודש - על האשה לפרוש באותו **תאריך עברי** שבו ראתה וסת בפעם



עונת ההפלגה – יש לחשב את **מרחק הימים** שהיו בשה"כ מהראיה האחרונה לראיה שקדמה לה, ובחודש הבא יפרשו בני הזוג לאחר שיעברו כמספר אותם הימים. **לדוגמא:** אם מרחק הימים בין הראיה האחרונה לראיה הקודמת לה הוא 28 יום [כגון שראתה בפעם האחרונה ביום כ"ח בניסן, וקודם לכן ראתה ביום א' בניסן], אזי עליה לספור כעת 28 יום מהפעם האחרונה שקבלה וסת, וביום העשרים ושמונה [כ"ה באייר] היא פורשת. (קט)

כפי שבארנו לעיל, משך זמן הפרישה בכל אחת מהעונות הנ"ל הוא עונה אחת בלבד, דהיינו יום שלם או לילה שלם. **ועונת הפרישה נקבעת לפי ראייתה האחרונה**, שאם ראתה בפעם האחרונה ביום, פורשים בני הזוג ביום. ואם ראתה בלילה, פורשים בלילה, בשלושת התאריכים הנ"ל. (קט)

לדוגמא: ראגה בא' באצד, וואסער מכן ראגה ז' ב'סין, אימער געפירט באצדס אייר?

א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29

	א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט	ל
			1	2	3	4	5																							
		30	31	32																										
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28

[illegible]

ז'אן דה פריזא באזא אײז יחיו:

עונה בינונית – כעבור שלושים יום מתחילת הראייה של החודש הקודם [ג' בניסן].

עונת החודש – באותו תאריך עברי של החודש הקודם – ג' לחודש.

עונת ההפלה – הפרש הימים שבין הראיה האחרונה [ג' בניסן] לבין הראיה הקודמת [א' באדר] הינו 32 יום. סופרים 32 יום נוספים מיום ג' בניסן ומגיעים ליום ד' באייר.



* הפרישה הינה מתשמיש בלבד, למשך עונה אחת - יום או לילה. אם בחודש ניסן התחילה לראות בעונת לילה, תהיינה שלוש הפרישות של חודש אייר בעונת לילה, ואם בחודש ניסן התחילה לראות בעונת יום, תהיינה הפרישות בעונת היום. ובסוף כל אחת משלוש עונות הפרישה הללו, אם עדיין לא ראתה, בודקת את עצמה לברר אולי קיבלה וסת. אם יצאה הבדיקה נקייה מדם, יהיו מותרים בני הזוג בתשמיש כשתסתיים עונת הפרישה, עד שתגיע עונת הפרישה הבאה, או עד שתראה האשה דם וסת.

* יתכן מאוד ששתיים ואפילו שלוש מתארכי הפרישה יהיו חופפים. במקרה כזה יפרשו בני הזוג רק שתי עונות, או עונה אחת. כגון: אשה שראתה בפעם האחרונה ביום י' באייר, ובפעם שלפניה ראתה ביום י"א בניסן. פרישתה בחודש הבא הינה כך: **עונה בינונית** - כעבור שלושים יום מיום י' באייר - ביום י' **בסייון**. **עונת החודש** - אף היא ב-י' **בסייון**. **עונת הפלגה** - הפרש הימים שבין י"א בניסן ל-י' באייר הינו שלושים יום. עכשיו, עליה לספור שלושים יום החל מ-י' באייר, ושוב היא מגיעה ל-י' **בסייון**. נמצא שצריכה לפרוש בחודש זה רק יום אחד, באותה עונה שבה ראתה בפעם האחרונה - אם ראתה ב-י' באייר ביום, תפרוש ב-י' בסייון ביום. ואם ראתה בלילה, תפרוש ב-י' בסייון בלילה.

שכחה את זמן וסתה

י. אשה שזוכרת אימתי ראתה בפעם האחרונה, אך אינה זוכרת את הראיה הקודמת לה, נמצא שאינה יודעת את 'עונת ההפלגה', עליה לפרוש ב'עונה בינונית' ו'עונת החודש' בלבד. (קיא)



יא. אשה ששכחה אימתי ראתה בפעם האחרונה, אינה פורשת כלל, ותשים לב להבא לרשום את תאריכי קבלת הוסת. (וע"ה נט)

וסת חצי קבוע

יב. אשה שרגילה לראות תמיד לאחר יותר מ- 30 יום מתחילת ראייתה הקודמת, אך אין לה יום קבוע, פעמים רואה לאחר 31 יום, ופעמים לאחר 33 יום, וכיוצא בזה, הרי היא מוחזקת שאינה רואה ב'עונה בינונית', ולכן אינה צריכה לחשוש לעונה זו. דהיינו שלא יפרשו בני הזוג מתשמיש ביום ה- 30, וכן אין האשה צריכה לעשות בדיקה ביום זה. והוא הדין שאין להם לחוש ל'עונת החודש', אלא יפרשו ב'עונת ההפלגה' בלבד. (קיי)

טעות

יג. אם טעו בני הזוג ושכחו שעתה היא עונת הוסת שצריכים לפרוש, ושמשו בה, ותוך כדי התשמיש נזכרו - צריך הבעל לפרוש מיד אפילו באבר חי. ואם חושש שיצא זרע לבטלה, ינעץ צפרני רגליו במטה וימתין עד שימות האבר, ויפרוש. (נח)

ליל טבילה בעונת הוסת

יד. אשה שראתה כתם טמא, ובדקה את בדיקות ה'הפסק טהרה' וה'שבעה





נקיים, ועתה חל ליל טבילתה בעונת הוסת - אם יש לה וסת קבוע, אסור להם לשמש יחד, מחשש שמא תראה דם דוקא בשעת התשמיש מחמת חום התשמיש, אבל בשאר קריבות מותרים. ואם אין לה וסת קבוע, מותרים אף בתשמיש, אך לא ב'עונה בינונית'. (צו, צז)

מחוששים קודם הוסת

טו. אשה שראתה דם וסת, ותוך 24 שעות שלפני ראייתה, או בשעת הראייה עצמה, הרגישה הרגשה מסויימת בצורה מתמשכת, כגון שראשה ואיבריה כבדים עליה או שחשה צמרמורת שלא מחמת הקור, או כאבים בגב או ברחם, וכיוצא בזה, אם בחודש הבא תרגיש שוב את אותה הרגשה, צריכים בני הזוג לפרוש מתחילת הרגשת המיחושים, עד סוף העונה שבה פסקו המיחושים הללו. [ופשוט שפרישה זו היא לבד משלושת הפרישות שיש לבעלת וסת שאינו קבוע.] ואם לא ראתה דם בשעת המיחושים הללו, תבדוק את עצמה בסוף עונה זו. ואם יצאה הבדיקה ללא דם, אינה צריכה לחשוש יותר למיחושים אלו, אם תרגיש אותם פעם אחרת. ואם עברה העונה ושכחה לבדוק, מאחר ולא ראתה דם, אינה צריכה לבדוק יותר, ומותרים בני הזוג בתשמיש. (ע"ה סא)

מעוברת

טז. אשה [שאין לה וסת קבוע] שהתברר לה על ידי בדיקה רפואית שהיא בהריון: בחודש הראשון להריונה, פורשים בני הזוג בשלושת עונות הפרישה [עונה בינונית, עונת החודש ועונת ההפלה]. ואם לא קיבלה וסת בחודש הראשון, אינם צריכים לפרוש בחודש השני. אך אם קיבלה וסת בחודש הראשון, פורשים בשלושת העונות בחודש השני. ואם קבלה וסת גם בחודש השני, פורשים שוב בשלושת העונות בחודש השלישי. אך מעת שהתחילה את החודש הרביעי להריונה, הרי היא בחזקת שאינה רואה דם וסת, ואין צריך לפרוש ממנה בעונות הפרישה, אף אם ראתה וסת בחודש השלישי. [אולם פשוט שאם ראתה דם או כתם - נאסרת לבעלה, וצריכה לעשות את שלושת שלבי הטהרה].

מעוברת שהיא בעלת וסת קבוע [וסת החודש], אף אם לא ראתה כלל משנכנסה להריון, פורשת בזמן הראוי לקבלת הוסת, בשלושת החדשים הראשונים להריונה. (ע"ה סב)

כל מעוברת שארע פתאום וקבלה וסת בחודש הרביעי או באחד משאר החודשים, פורשת בחודש שלאחריו בעונת החודש ובעונה בינונית. (שו"ע יו"ד קפט לג. אבני שהם. צב.)

מניקה

ז. האשה לאחר לידתה, [תוך 24 חודש מהלידה, אף אם אינה מניקה בפועל], כל עוד שלא קבלה וסת לאחר הלידה, הרי היא בחזקת שאינה רואה דם וסת, ואין צריכים בני הזוג לפרוש בעונת וסתה, אפילו אם היא בעלת וסת קבוע.



אולם כאשר תתחיל לראות וסת [שאיז כמובן אסורה היא לבעלה וצריכה לעשות את שלושת שלבי הטהרה], בחודש הבא פורשים בני הזוג בעונות וסתה כרגיל. דהיינו שאם לא היה לה וסת קבוע, פורשים בעונת החודש ועונה בינונית. ואם היה לה וסת קבוע, פורשים בזמן הוסת הקבוע. [ופשוט שגם אשה מניקה שראתה פתאום כתם, הרי היא אסורה לבעלה, וצריכה לעשות את שלושת שלבי הטהרה]. (צג. ע"ה סב)

מבוגרת

יח. אשה מבוגרת שעברו עליה תשעים יום שלא ראתה בהם דם, הרי היא בחזקת שאינה רואה דם, ואין צריכים בני הזוג לפרוש שוב, אפילו אם היה לה בעבר וסת קבוע. [ומכל מקום פשוט שאפילו זקנה מאוד שראתה פתאום דם או כתם, נאסרה על בעלה וצריכה לעשות את שלושת שלבי הטהרה]. (צג, צד)

אשה מבוגרת שחזרה וראתה שלוש פעמים בקביעות וקבעה לה וסת חדש, פורשים בני הזוג בעונת החודש הבא. אבל אם לא קבעה לה וסת, אינם צריכים לפרוש בחודש הבא. (ב"י שו"ע ורמ"א יו"ד סימן קפט סעיפים כח, ל. מחה"ש)

גיל הזקנה [מבוגרת]: כתב בספר שבט הלוי, קשה לקבוע בוודאות את גיל הזקנה, כי המציאות שונה אצל הנשים, ישנן שפוסק מהן הדם בגיל 45 וישנן בגיל 55. ובדרך כלל אין סילוק הדמים באבת אחת, אלא מתמעט הוסת מעט מעט, פעם לאחר חודשיים, ופעם לאחר שלושה חודשים, ופעם בששה חודשים, עד שנפסק לגמרי. ומכל מקום בגיל 60-65 בודאי יש לדונה כזקנה. ולכן בכל מקרה, יש להתייעץ עם מורה הוראה. (טה"א פז)

כדורים

יט. אשה הלוקחת כדורים לדחיית הוסת, אין צריכים בני הזוג לפרוש בעונת וסתה כלל, מאחר שהוכח שכדורים אלו דוחים בוודאות את הוסת. (צד)

דיני הבדיקה בעונת הוסת

הבדיקה

כ. כבר בארנו לעיל, שלבד מהפרישה שפורשים בני הזוג מתשמיש בעונת הוסת, צריכה האשה לבדוק את עצמה בסוף העונה, כדי לברר אם אומנם היא ראתה דם במשך העונה או לא, מאחר והיתה אמורה לראות דם באותה עונה. [ויטוב שתבדוק גם בתחילת העונה].

אשר על כן, אשה שיש לה וסת קבוע, בודקת בעונת הוסת הקבועה שלה. ואשה שאין לה וסת קבוע, בודקת בשלוש עונות הפרישה, שהן: עונה בינונית, עונת הפלגה, ועונת החודש. (קייב, קיג)

זמן הבדיקה

כא. הבדיקה צריכה להעשות קרוב לסוף העונה. ולכן אם עונתה ביום, צריכה לבדוק בסוף היום סמוך לשקיעה. [ויטוב שתבדוק גם בבוקר]. ואם עונתה בלילה,





תבדוק בסוף הלילה קודם הזריחה. אולם באופן הרגיל שנוהגת לקום אחר הזריחה, אינה צריכה לקום מוקדם במיוחד, אלא תבדוק קודם שתלך לישון. [וטוב שתבדוק גם בתחילת הלילה]. (קיד)

אופן הבדיקה

כב. אופן הבדיקה בעונת הוסת, הוא כמו בדיקה רגילה של שבעה נקיים. דהיינו שתקח האשה 'עד בדיקה' [בד לבן, רך ונקי], תכרוך סביב אצבעה, תכניס בעומק הנרתיק עד מקום שידה מגעת, ותסובב סיבוב מלא בכל הפינות.

שכחה לבדוק

כג. אשה שיש לה וסת קבוע ושכחה לבדוק בעונתה, אע"פ שלא הרגישה דם כלל, אסור להם לשמש עד שתבדוק, ואפילו עברו כמה ימים ולא בדקה, תבדוק עתה, ואם לא תמצא דם, תהא מותרת לבעלה. (קטו)

אשה שאין לה וסת קבוע ושכחה לבדוק ב'עונת הפלגה' ו'עונת החודש', ולאחר זמן נזכרה, אינה צריכה לבדוק את עצמה, ודי שתסמוך על הבדיקה של 'עונה בינונית'. אולם אשה ששכחה לבדוק ב'עונה בינונית', אע"פ שלא הרגישה דם כלל, אסור לה לשמש עם בעלה עד שתבדוק, ואפילו עברו כמה ימים ולא בדקה, תבדוק עתה, ואם לא תמצא דם, תהא מותרת לבעלה. (קיד, קטו)



שהייה במים בעונת הוסת

כד. היות והבדיקה בעונת הוסת נועדה לבדוק אם אכן החל להגיע הוסת, לכך על האשה להמנע בכל שעות העונה, מלשהות במים רבים כבריכת שחיה או ישיבה באמבטיה, פן יבוא מעט דם וסת וירד בשהייתה במים. ומכל מקום מותר לשהות במים לצורך רפואה, רק שתבדוק את עצמה לאחר מכן, ואם נמצא העד נקי הרי היא טהורה. אך אסורים עדיין בתשמיש, כל שלא עברה עונת הוסת. (קטו, ע"ה סא)

נאמנות האשה

כה. אשה שיש לה וסת קבוע, והגיעה עונת וסתה שצריכה לבדוק בו, או אשה שאין לה וסת קבוע, והגיעה העונה הבינונית - כשתסתיים עונת הפרישה, אסור לבעלה לשמש עימה עד שישאל אותה אם בדקה את עצמה ונמצאה טהורה. ומכל מקום אם הוא יודע שהיא בקיאה בהלכה ויודעת בודאי שעליה לבדוק ושהבדיקה מעכבת, ובאה ושוכבת אצלו, אינו חייב לשאול אותה, אלא סומך עליה שבודאי בדקה ולא מצאה דם. ומכל מקום טוב ונכון ולשאול אותה בכל פעם. (קטז)



פרק 1 דיני כלה

"שִׁמְחַת תְּשֻׁמַּח רַעִים אֲהוּבִים, כְּשִׁמְחַת יִצְיָרָךְ בְּגֶן עֵדֶן מִקֶּדֶם,
בְּרוּךְ אַתָּה ה' מְשִׁמַּח חַתָּן וְכֻלָּה". (מברכות הנישואין)

טהרה קודם הנישואין

א. כאשר החתן והכלה קבעו את מועד יום נישואיהם, והחלו בהכנות לקראת היום הגדול והנכסף, צריכה הכלה לתת את דעתה שכדי להיות מותרת לחתנה, צריכה היא לעשות את שלושת שלבי הטהרה שהתבארו לעיל (פרקים ב, ג, ד), 'הפסק בטהרה', 'ספירת שבעה ימים נקיים' ו'טבילה במקוה'. (קפח)

ב. כלה בתולה: בדיקות הפסק בטהרה ושבעה נקיים בכלה בתולה, צריכות להעשות בעדינות ושימת לב יתירה עד מקום שידה מגעת, ולא תבדוק בעומק מדי, כדי שחלילה לא תפגום בבתוליה. וכן לא תעשה בדיקת "מוך דחוק" האמור לעיל (פרק ב הלכה טו). **אך כלה שאינה בתולה,** תבדוק בעומק ככל אשה נדה. (קצ)

ג. כלה מבוגרת: אשה גרושה מבוגרת או אלמנה מבוגרת, שהפסיקה לראות דם, ועתה היא עומדת להינשא, אף על פי שטבלה בעבר לאחר ראייתה האחרונה, בכל זאת צריכה היא לעשות שוב את שלושת שלבי הטהרה. ותעשה לאחר מועד קביעת הנישואין, מכיון שחששו חכמים שמא מחמת החימוד ותאוות הנישואין [שמתגברת בעיקר לאחר קביעת מועד הנישואין], תראה טיפת דם נדה, ותאבד הטיפה מבלי שתרגיש בה. (קפט)



כאמור, לאחר שעשתה הכלה הפסק בטהרה, מתחילה מיד לספור שבעה ימים נקיים, ככל אשה נדה, ובסוף היום השביעי בערב, טובלת במקוה טהרה. (קצ)

קביעת מועד החתונה

ד. כאשר קובעים את מועד החתונה, יזהרו שלא לקובעו סמוך לזמן שאמורה לקבל את הוסת, כדי שלא תראה דם ותהיה אסורה לחתן ביום החופה. אלא יקבעו את החתונה אחר זמן וסתה, באופן שתספיק לפסוק בטהרה ולספור שבעה נקיים ולטבול. ועל כן יש להתייעץ עם רב בקביעת הזמן. (קפט)

אם בישראל שיודעת כי בעוד זמן בתה עומדת להינשא, ראוי שתיידע אותה לערוך רישום מדויק של תאריכי קבלת הוסת, כדי שיוכלו לקבוע את מועד הנישואין המתאים ביותר.

אם זמן הוסת של הכלה איננו סדיר, וחוששים שמא יגיע וסתה סמוך לזמן הנישואין, טוב שתשתמש בכדורים הדוחים את זמן הוסת. (קפח)

אם אירע ליל החופה בעונה שאמורה לקבל את וסתה, אך בפועל עדיין לא קבלה, אע"פ שלמדנו לעיל (פרק ו) שכל בעל צריך לפרוש מאשתו מתשמיש בעונה זו, הרי הכלה מותרת לחתנה, כיון שבבעילת מצוה של החתן לא אסרו חכמים, ואפילו היא בעלת וסת קבוע. (צז)

זמן הטבילה

ה. לכתחלה יש להסמך ולקרב את הטבילה למועד הנישואין עד כמה שאפשר. ומכל מקום יש להשתדל שלא יעברו יותר מארבעה ימים מהטבילה עד מועד החופה. וטוב שתבדוק את עצמה [בקינח פנימי מעט ולא בעומק] בכל יום פעם אחת, מיום הטבילה עד ליל החופה. (קצא)

טבילה מבעוד יום

כלה שטובלת יום או יומיים לפני החתונה, רשאית מן הדין לטבול ביום השביעי לספירתה קודם השקיעה, ובפרט כשיש צורך בדבר, וכגון שבנות משפחתה חוגגות עימה את טקס החינה באותו ערב, ובימות הקיץ אם ימתניו עד לצאת הכוכבים, השעה כבר תהיה מאוחרת, וכמו כן אם ישנן כמה כלות הטובלות בערב אחד, ואין די זמן לתת את היחס לכל אחת ואחת כדי הצורך, ובכל כיוצא בזה, רשאיות לטבול לכתחילה קודם השקיעה, ואין בזה חשש כלל ועיקר. והוא הדין לכלה שאיחרה את ימי ספירת השבעה נקיים, וחל יום השביעי שלה ממש בערב החופה, רשאית לטבול באותו יום בבוקר. ואפילו מתקיימת החופה ביום קודם השקיעה. (יורה דעה סימן קצ"ג. אור החלכה. ת"ה לא)

הטעם שגזרו חז"ל שאשה לא תטבול ביום השביעי אלא בלילה, מחשש שמא יבוא עליה בעלה ביום, ואולי פתאום תראה דם וממילא סתרה את כל ימי ספירתה, ונמצא שבעל טמאה למפרע. אולם בכלה שאינה באה אצל החתן אלא למחרת או עד הלילה, אין לחוש שמא ישמשו ביום. ואף אם החופה ביום, אין חשש שמא ישמשו, שהרי כולם איתם בכל הזמן הזה, לכן מותרת לטבול ביום השביעי, ובברכה.

דם בתולים

בעילת מצוה

ז. הנושא את הבתולה, בועל 'בעילת מצוה' אחר החתונה. [קיום יחסי האישות



הראשונים בין בני הזוג, נקראים בהלכה 'בעילת מצוה'. הדם היוצא בעת הבעילה מחמת קרום הבתולים שנקרע, נקרא "דם בתולים", והוא אוסר את הכלה על החתן, עד שתעשה את תהליך הטהרה כדלהלן. [הטעם שנאסרת הכלה, הואיל ויש חשש שמא מחמת החימוד של הביאה הראשונה, יצא ממנה גם דם נדה והתערב בדם הבתולים].

בשעת התשמיש, כל עוד אבר הבעל בפנים, אין הוא צריך לפרוש מכלתו, אף על פי שיוצא ממנה דם בתולים, [מה שאין כן בסתם אשה שאם חס ושלום מרגישה בשעת הביאה שיוצא ממנה דם, על בעלה לפרוש ממנה באבר מות, כמבואר בפרק ט הלכה כג]. אבל כאשר יצא האבר לגמרי, הרי היא נאסרת עליו מאותו רגע, ואסור לו לנגוע בה או לישון עמה במטה אחת, וינהגו בדיני ההרחקות המבוארים בפרק ה'. (קצג)

ח. אם גמר החתן את ביאתו, דהיינו שהכניס את כל האבר בפנים [אפילו לא הוציא שכבת זרע] - אף אם לאחר הביאה לא מצאה הכלה דם כלל לא עליה ולא על הסדין, הרי היא אסורה [מספק, שמא יצאה ממנה טיפת דם ואבדה או שהתכסתה בשכבת זרע], וצריכה לעשות את שלושת שלבי הטהרה, אך תטבול בלי ברכה.

אבל אם לא גמר החתן את ביאתו, אף שהכניס את רוב האבר - אם מצאה דם אפילו מעט הריהי אסורה, אך אם לא מצאה דם עדיין היא מותרת, ומותר לו לבעול שוב. (קצד. בן איש חי ש"ב צו יט)

ביאה גמורה	ראתה דם בתולים	לא ראתה דם בתולים
נאסרת [לאחר יציאת האבר]	נאסרת [לאחר יציאת האבר]	נאסרת [לאחר יציאת האבר]
ביאה לא גמורה [מקצת האבר]	נאסרת [לאחר יציאת האבר]	אך טובלת בלי ברכה מותרת

בעילת מצוה בשבת

ט. מותר לבעול כלה בתולה בשבת, אע"פ שיוצא ממנה דם, ואין בזה איסור חובל. וכמו כן, אין בזה איסור צובע בסדין שתחתיהם. (שור"ע אה"ע סימן סג סעיף א)

הטהרה לאחר בעילת מצוה

י. לאחר שנאסרה הכלה לבעלה, צריכה היא להתחיל את תהליך הטהרה כדי להטהר שוב לבעלה, ולכן עליה להמתין ארבעה ימים מהיום ששימשו, וביום הרביעי בערב תפסוק בטהרה קודם השקיעה, ותספור שבעה ימים נקיים עם בדיקותיהם, ותטבול במקוה [כמבואר לעיל בפרקים ב-ד]. ואף לבנות אשכנז, שמנהגן הוא שלא לפסוק בטהרה עד שיעברו לפחות חמשה ימים מיום ששימשה, מכל מקום בכלה יכולים להקל לפסוק בטהרה לאחר ארבעה ימים. כ"פ מהרי"ל, ט"ז, הגר"ש קלוגר, עצי ארזים, בית שלמה, חזון איש, שבט הלוי וואזנר, חוט השני להגר"נ קרליץ, באר משה שטרן ועוד. (טה"ב תקו)

ואולם כפי שבארנו לעיל [פרק ב הלכה כז], ישנה עצה לקצר את ימי ההמתנה שקודם ההפסק בטהרה, על ידי שתקנח הכלה היטב באותו מקום בבגד רך או שתשטוף את אותו מקום היטב במים חמים, שבזה יפלט כל הזרע. וטוב יותר שתעשה את שניהם. ואז רשאית לעשות הפסק בטהרה בסוף היום של בעילת המצוה קודם השקיעה, ולהתחיל לספור שבעה נקיים. (ת"ה יא)





אע"פ שלעיל בארנו שבני אשכנז אינם נוהגים להקל כפי העצה הנ"ל ולקצר את הימים, מכל מקום כלה שראתה דם בתולים [שאיסורו מדברי חכמים] ועדיין לא ראתה דם וסת, יכולה להקל. (טה"א תקח)

החסירה בדיקות

יא. כלה שנאסרה מחמת דם בתולים, ובספירת השבעה נקיים שכחה לבדוק את עצמה בכל יום, ובדקה רק ביום אחד מימי השבעה נקיים, אע"פ שבאשה נדה אין אנו מקילים בזה, מכל מקום בדם בתולים שאיסורו מדברי חכמים, הקלו חכמים ומועילה לה ספירת השבעה נקיים. (וע"ה ע)

הביאה שלאחר ג' שלבי הטהרה

יב. בביאה השניה או השלישית והלאה - אם מצאה הכלה דם לאחר הביאה, הרי היא נאסרת על בעלה כמו בביאה הראשונה. [וכפי שבארנו, כל עוד שלא יצא ממנה אבר הבעל לגמרי, הרי היא מותרת ואין צריך לפרוש ממנה מיד, שתולים אנו שדם זה הוא דם בתולים]. אך אם לא מצאה דם לאחר הביאה, אף אם חשה כאב - אינה נאסרת על בעלה. (צמח צדק, מהר"ש ענגיל, ערוך השלחן, אגרות משה, טהרת הבית חלק א עמוד תקט. טה"י קצה)



הגאון הרב משה פיינשטיין זצ"ל מחבר ספר "אגרות משה" עם מרן הראשון לציון רבנו עובדיה יוסף זצ"ל

יג. אם לא ראתה דם עליה לאחר הביאה השניה, האם בכל זאת יש צורך לבדוק את הסדין אם נמצא בו דם או לא?

הדבר תלוי: אם בביאה הראשונה נאסרה על בעלה [באופן שגמר את ביאתו, או שלא גמר את ביאתו אך יצא ממנה מעט דם, אפילו טיפה אחת] - אין צריך לבדוק את הסדין לאחר הביאה השניה, ורשאי לבוא עליה שוב ללא בדיקה. אך אם הרגישה

כאב בביאה השניה, טוב להחמיר לבדוק את הסדין אפילו בדיקה שטחית ואפילו שלא באור, קודם שיבוא עליה שוב. (טה"א תקיא, תקט ובהערה)

אולם אם בביאה הראשונה האשה הותרה לבעלה [באופן שלא גמר החתן את ביאתו וגם לא יצא ממנה דם כלל] - יש להחמיר לבדוק את הסדין באור לאחר הביאה השניה, לראות אם יש בו דם. (וע"ה ע)

כדי להקל את צער הבתולים (גם בביאות שאחר הביאה הראשונה), מומלץ להשתמש במשחת K.Y. (קיי-ווי). ניתן להשיגה בבתי מרקחת (וע"ה קב)

יד. דם שנמצא על הסדין מיד בגמר הביאה השניה - יש להחמיר לאוסרה אף אם הסדין צבעוני והכתם קטן. אולם אם לא בדקו את הסדין מיד, ורק לאחר זמן מה נמצא כתם דם על הסדין, הרי דינו ככל דיני הכתמים שהובאו לעיל בפרק א', שרק אם הסדין לבן והכתם בגודל גריס ומעלה [מעט יותר משני ס"מ],

הכתם טמא. (טה"א תקי ובהערה)



כלה נדה

טו. כלה שלא הספיקה להיטהר קודם יום חופתה [כגון שקבלה וסת סמוך ליום החתונה, או שראתה דם באחד מימי השבעה נקיים], לא ידחו בגלל זה את החתונה, רק שיזהרו בכמה דינים כדלהלן.



טבעת הקידושין

טז. מותר לחתן לתת את טבעת הקידושין באצבעה של כלתו נדה, ואין צורך שיזרוק את הטבעת לתוך ידה [כמו שיש להזהר בכל החפצים שמוסר הבעל לאשתו נדה, כמבואר לעיל בפרק ה'], רק שיזהר החתן עד כמה שאפשר שלא יגע בבשרה, ולכן יתן את הטבעת בראש אצבעה, והיא תכניס אותה עד סוף האצבע. (קצג)

הכתובה

יז. לא ימסור החתן את הכתובה מידו ליד כלתו נדה. (ועל פי המבואר לעיל בפרק ה')



כוס היין

יח. בסיום שבע הברכות שבחופה, אחר שטעם החתן מן היין, לא ימסור את הכוס ליד הכלה כנהוג, אלא יתן לאמא שלה שתתן לה לטעום. (ע"ה עא)

איסור יחוד

יט. בני ספרד – אסור לחתן להתייחד עם כלתו נידה בבית אחד בלילה, ולכן בסיום החתונה אינם רשאים לשהות בבית לבדם, אלא יביאו שני אנשים ושתי נשים לבית. והחתן ישן עם האנשים, והכלה עם הנשים. ובשעת הדחק שקשה להשיג גדולים, יביאו שני ילדים ושתי ילדות לא פחות מגיל 5 או 6. ואם גם זה קשה, יביאו לפחות ילד אחד וילדה אחת שישוה עימהם. והטעם שאסור לחתן להתייחד עם כלתו נידה, שכיון שעדיין לא בא עליה אפילו פעם אחת, יש לחוש שמא יתקפהו יצרו ויבואו לידי עבירה. לא כן באדם שכבר בא על אשתו פעם אחת, מותר לו להתייחד איתה אף כשהיא נידה, כי אין יצרו תוקפו כל כך, ואין חשש שיכשל בעבירה.

ביום, מותר להם להתייחד, אך פשוט שעליהם להיזהר בכל דיני הרהקות המבוארים לעיל.

בני אשכנז – לא מתייחדים החתן והכלה גם ביום, אלא אם יש עמהם קטן וקטנה. ומכל מקום לכתחילה ישתדלו [לפחות בלילה] לנהוג כמבואר לעיל. (וגו נעיל - הל' יחוד פ"ב סעי' כ, כא)

כ. אם היתה הכלה טהורה, ולאחר החתונה ניסה החתן לבעול בעילת מצוה ולא הצליח לגמור את הביאה אלא עשה העראה בלבד [כניסת תחילת אבר הבעל באותו מקום], ולאחר מכן נעשתה הכלה נדה, מותר להם להתייחד, ולא חוששים שמא יכשלו בעברה, כיון שבמקרה זה אין יצרו תוקפו כל כך. אך אם לא עשה החתן אפילו העראה, אלא היו יחד בקרוב בשר בלבד, ישאלו מורה הוראה כיצד לנהוג. (ות"ה קכט)





הבדיקות שאחר הנישואין

סיבת הבדיקה

כא. מאחר ויש מיעוט נשים שהתשמיש גורם להן לראות דם וסת, ונמצא שעלול הבעל לבוא על אשה נדה חס ושלום, לכך כל אשה שאין לה וסת קבוע עליה לבדוק את עצמה שלוש פעמים לאחר הנישואין, כדי לוודא שאינה רואה דם מחמת תשמיש. אבל אשה שיש לה וסת קבוע, אינה צריכה לבדיקה זו, כיון שהוכח שאינה רואה וסת אלא בזמן הקבוע לה, ולכן אין לחשוש שתראה דם שלא בזמן עונת ראייתה. (ק"ז)

אופן הבדיקה

כב. קודם התשמיש תקנח האשה את עצמה בעד מבחוץ, כדי לוודא שהמקום נקי מדם. ולאחר התשמיש מיד [עד 15 שניות] תקנח שוב בעד מבחוץ לראות שאין שם דם. ושונה בדיקה זו משאר בדיקות - שבבדיקה זו, גם הבעל מקנח בבד את האבר לאחר התשמיש, כדי לוודא שאין בו דם ממנה. (ק"ז. ת"ה צח)

הזמנים הראויים לבדיקה

כג. כשהכלה בתולה, בודקים בני הזוג את עצמם בבדיקה זו רק לאחר שכלה דם הבתולים, כי כל עוד שיוצא ממנה דם בתולים, תולים לומר שדם זה הוא דם בתולים ולא דם נדה. אך בכלה שאינה בתולה, בודקים בני הזוג מיד בשלוש הביאות הראשונות שאחר הנישואין. (ק"ז)

כד. אין לעשות בדיקה זו אלא בימים שישנה אפשרות שהאשה תראה דם, אבל בימים שאינה אמורה לראות דם כלל, לא יעשו בהם בני הזוג את הבדיקה. ולכן, אשה שאין לה וסת קבוע, אך אינה רואה וסת לפני שיעברו 28 יום מן הוסת הקודמת, אזי יבדקו בני הזוג בדיקות אלו מיום ה-29 ומעלה שאז יש סיכוי שתראה, אבל בימים שקודם לכן - לא יבדקו [שהרי באותם הימים היא כאשה שיש לה וסת קבוע, שבדאי לא תראה בהם דם]. ומכל מקום בדיעבד אם בדקו בימים אלו, הועילה להם בדיקתם. (ק"ח. ע"ה עד)

שכחו לבדוק

כה. בני זוג שלא בדקו אם האשה רואה דם מחמת תשמיש, יבדקו אפילו לאחר זמן רב מהנישואין, בשלוש הביאות הראשונות הבאות לפניהם. (ק"ז)

ומכל מקום לא יבדקו בזמן שהאשה מעוברת [אפילו רק בדיעה מבדיקה רפואית], כיון שבימים אלו היא בחזקת שאינה רואה דם. וכמו כן לא יבדקו בתקופה שהאשה מניקה ולא רואה דם, אלא ימתינו עד שתגמור להניק, ואז יבדקו בימים שאמורה לראות בהם דם. (ת"ה צט)

רואה לאחר התשמיש

כו. אשה שבדקה את עצמה לאחר התשמיש וראתה דם, עליהם לפנות למורה הוראה שיוורה להם כיצד לנהוג, כי ישנן עצות לפתור בעיות כאלו. (ק"ז. ק"ח)



פרק ח

דיני יולדת

— ❖ —
"אשה כי תזריע וילדה זכר" - רבי לוי אמר: בנוהג שבעולם - הפקיד אדם אצל חברו ארנק של כסף בחשאי, והלך חברו והחזיר לו מטבעות של זהב בפרהסיה - אינו מחזיק לו טובה?! כך הקדוש ברוך הוא: מפקידים לו הבריות טיפה של לבנונית [זינ] בחשאי, והקב"ה מחזיר להם נפשות משובחות ומושלמות בפרהסיא, ואין זה שבח?! (ויקרא רבה יד)

— ❖ —

זירוז לידה

א. אשה שהגיע תאריך לידתה [ע"פ הנקבע במרפאה], ועדיין אין לה צירים, לא תסכים בשום אופן שיעשו לה זירוז לידה, או ניתוח קיסרי, שרבותינו החמירו מאוד על הוצאת הולד קודם הזמן שנקבע משמים. ורק אם יש חס ושלום חשש סכנה לאשה או לעובר, תקבל את הזירוז. ועדיף לעשות שאלת חכם שמבין היטב בעניינים אלו. (רא)

לידה בשבת

ב. דיני היולדת בשבת, או אשה שנכנסה לחודש התשיעי וחוששת שתצטרך ללדת בשבת, עיין בחוברת "השבת בהלכה ובאגדה".

צירי לידה

ג. אשה מעוברת שאחזה צירי לידה, כל עוד שלא ראתה דם, מותרת לבעלה, ורשאי לאחוז בה ולסייע בידה. ואם פסקו הצירים לאחר מכן, מותרים בתשמיש.

(קצט)





ירידת מים

ד. גם אם היתה לה ירידת מים, כל שלא היה מעורב בהם דם, הרי היא מותרת לבעלה. אבל אם היה מעורב במים אפילו טיפת דם, הרי היא אסורה. ואם היא מסופקת אם היה מעורב במים דם, הרי היא מותרת. (ו)

בדיקה פנימית

ה. נבדקה בדיקה פנימית, ונמצא דם על המכשיר או על יד הרופאה, אסורה. (כמובאר לעיל פרק א הלכה יד)

וכאן המקום ליעץ לאשה בחודש התשיעי להריונה, שלא תעשה בדיקה פנימית שלא לצורך גדול, כי בחודש זה הרחם מתחיל להיפתח, ומצוי מאוד שהאשה תראה דם בבדיקה זו, ובכך תיאסר על בעלה.

נוכחות הבעל בחדר לידה

ו. מותר לבעל להיות נוכח בחדר לידה עם אשתו, כדי לחזק את רוחה. ואולם בשעת הלידה ממש, יצא מהחדר או יהפוך פניו לצד אחר. (עד)

דין היולדת

ז. היולדת, בין ראתה דם בין לא ראתה, בין ילדה ולד חי בין ילדה ולד שאינו חי - הרי היא נאסרת על בעלה מן התורה, ובגמר הדימום תפסוק בטהרה, תספור שבעה נקיים, ותטבול במקוה.

אם ילדה זכר - הרי היא נאסרת מינימום שבעה ימים [ואם כן יוצא שיכולה לטבול מיד בסיום השבעה נקיים]. ואם ילדה נקבה - הרי היא נאסרת מינימום ארבעה עשר יום. [ולכן לא טבול עד שיעברו לפחות ארבעה עשר יום מהלידה, דהיינו בליל חמשה עשר]. (קצו)





הפילה

ח. אם הפילה עובר זכר, דינה כיוולדת זכר, שיכולה לטבול מיד בסיום תהליך הטהרה כדיו. ואם הפילה נקבה, דינה כיוולדת נקבה, שיכולה לטבול רק אם עברו ארבעה עשר יום. אבל אם הפילה בחודשים הראשונים, ולא ניכר עוברתה אם הוא זכר או נקבה, מחמירה מחמת הספק כדין יולדת נקבה. (קצח)

ט. אשה שהפילה לפני שמלאו לה ארבעים יום מתחילת ההריון, אינה אסורה מדין יולדת, כיון שאין צורת הולד נגמרת עד מלאת ארבעים יום. אולם מפני שאי אפשר שלא יצא ממנה דם בפתיחת הרחם, הרי היא נאסרת, ותהליך טהרתה ככל אשה שראתה דם, [מבלי להמתין שיעברו לפחות 14 יום]. (קצט)

י. ניתוח קיסרי – אשה שילדה בניתוח קיסרי, וארע ולא יצא דם דרך המקור כלל, הרי היא מותרת לבעלה. אבל אם יצא דם דרך המקור, אסורה, ותהליך טהרתה ככל אשה נדה. [ועל כל פנים אין לאשה זו דיני דם טוהר שיתבאר להלן]. (ו)

יולדת הרואה כתמי דם

יא. יולדת הרוצה להתחיל בתהליך הטהרה, וחוששת שמא תראה כתמי דם גם לאחר שפסק הדימום ועשתה הפסק בטהרה, יש ליעץ לה שתלבש בגד תחתון צבעוני גם בימי השבעה נקיים, כדי שאם יהיו לה כתמים, לא יאסרו אותה (וכמבואר בפרק א הלכה י'), וכן תעשה רק את הבדיקות ההכרחיות, דהיינו: הפסק טהרה, בדיקה אחת ביום הראשון ובדיקה אחת ביום השביעי, וכך תוכל לזרז את תהליך טהרתה לבעלה. (ע"ה עז)

ארבעים ושמונים יום

יב. יש משפחות שנהגו שלא לטבול היולדת עד לאחר שיעברו ארבעים יום מלידת זכר, ושמונים יום מלידת נקבה, ויש לידע את אותן נשים שמנהג זה הוא טעות ושיבוש מיסודי, ומקורו הוא מהקראים הכופרים שסילפו את דברי תורתנו הקדושה, ומצוה רבה לבטל את מנהגן הרע, ולהודיע להן את דבר ה', שיכולה היולדת לטבול אחר שבוע מלידת זכר, ואחר שבועיים מלידת נקבה, לאחר שפסקה בטהרה וספרה שבעה ימים נקיים. (קצז)

דם טוהר

יג. לאחר שנטהרה היולדת לבעלה, הקילה עליה התורה שאפילו תראה דם עד ארבעים יום ללידת זכר, או עד שמונים יום ללידת נקבה, הרי היא טהורה, ודם זה הוא הנקרא 'דם טוהר'. ואולם בימי הגאונים גזרו חז"ל ואסרו גם דם טוהר, שכל שראתה דם בימים אלו, הרי היא אסורה על בעלה כראיית דם נדה. ותקנו כן, כדי שלא יבואו הנשים לכלל טעות בין ראיית דם הצריכה את תהליך הטהרה לראיית דם שאינה צריכה. וגזרה זו פשטה בכל תפוצות ישראל, וכל הפורץ גדר, עונשו חמור מאוד. ומכל מקום הקילו חכמים בימים אלו בכמה דינים מסוימים כדלהלן:

* יולדת שטבלה ונטהרה לבעלה, ולאחר מכן ראתה דם והיא עדיין בתוך ארבעים יום לזכר או שמונים יום לנקבה – אף על פי שצריכה לעשות את תהליך הטהרה [לפסוק בטהרה, לספור שבעה נקיים, ולטבול במקוה] כגזירת הגאונים, מכל מקום יכולה להקל שלא להמתין ארבעה ימים





קודם שפוסקת בטהרה, נמצא שאפילו שמשא עם בעלה בלילה, ואח"כ ראתה דם והפסיק הדם באותו יום, יכולה לעשות הפסק בטהרה בסוף יום זה קודם השקיעה, ולהתחיל לספור שבעה נקיים. ואולם בני אשכנז מחמירים בזה להמתין חמשה ימים ככל אשה נדה. ואמנם אם ראתה כתם בימים אלו, אף לבני אשכנז אינה צריכה להמתין חמשה ימים. והנכון שבכל אופן תקנה עצמה במים כמבואר בפרק ב הלכה כז. ואף בנות אשכנז יכולות להקל בזה, מחמת שזה דם טוהר. (טה"ב כז. ת"ה קמ)

* אם שכחה לבדוק בכל ימי השבעה נקיים, ובדקה רק ביום אחד בלבד [מלבד בדיקת הפסק טהרה], עלתה לה ספירת ימי הנקיים וטובלת וטהורה היא. [ואע"פ שבכל אשה נדה אין אנו מקילים בזה, מכל מקום בדם טוהר שאין איסורו מן התורה, הקלו חכמים שמועילה לה ספירת השבעה נקיים]. (ע"ה עז)

* כאשר היא טובלת בתוך ימים אלו [אחר שנטהרה כבר פעם אחת], אינה מברכת על הטבילה. (קצח)

הערה: אשה שיש לה שאלת רב לגבי כתם וכדומה, והיא בתוך "ימי טוהר", תציין זאת בדבריה לרב, כי פעמים ישנן הקלות מסוימות נוספות בימים אלו, שהיא אינה יודעת עליהן.





פרק ט

מצות עונה

[יחסי אישות]

נושא יחסי האישות הוא אחד הנושאים הבוצרים ביותר לאנושות, והיה מקור לדיונים שונים, להתלבטויות, ולתהיות.

תורת ישראל מייחסת לנושא זה משקל כבד. רבים הם ההלכות, הדינים והמצוות הסובבים סביב נושא זה, וקובעים לו גישה ברורה של קדושה ואחריות. האיש היהודי מודרך בכללים ברורים איך וכיצד להשתמש בכוחות אלו במצבים ובזמנים הנכונים והראויים, ובכך הוא משפיע, מקדש ומרומם אותם. כתוצאה מכך היו חיי האישות בבית היהודי בכל הדורות תמיד תקינים, מוצלחים רצונים ומשעשעים.

אולם, להבדיל בין קודש לחול, ובין ישראל לצמים – בקרה אובלסוית הצומת, מהווה נושא זה מקור למבוכה רבה, לבלבולים ותהיות. פיזיולוגיה, הוסי דעות, פסיכולוגיה ואנשי רוח רבים ניסו למצוא לנושא זה את ההתייחסות הנכונה, וצדין המבוכה רבה.

הפילוסוף היווני הגדול והקדום "אריסטו" טען כי נושא המין "חרפה הוא לנו" – תאווה בהמית אסה ו"מלכלכת" שיש להתבייש בה ולהתרחק ממנה ככל היותר. זוהי הגישה שאימצה הדת הנוצרית. הנצרות הקדומה זיהתה את יצר המין כחטא, צנין הפריה ורביה נחשב בעיניה כהעברת החטא מדור לדור. רוב אבות הכנסייה הטיבו לפרשנות. נישואין נחשבו





בציניהם כ"ויתור" לחולשתו של האדם, אולם כוהני הדת ה"מרוממים" לא נתפסו ל"חולשה" זו אלא התנזרו מחיי משפחה ומין. הת"יחסות זו לחיי המין יצרה בקרב רבים תסכול עצום - האויף רוצה לספק לעצמו את שלו, אך צוצרים אותו בכח, ומונעים ממנו את הצרכים הבסיסיים שלו. ואיך אם נותנים לו לאויף את הצורך הבסיסי הזה של קיום יחסי מין - הרי זה מלואה ברצות בזה ואשה, כאילו בזה הפך האדם להיות פחות טוב ופחות מוסרי.

והנה הציג פרויד ובישר על "מהפכה מינית"! הוא פיתח פילוסופיית מין חדשה, לפיה המין אינו אלא דחף ביוולוגי טבעי, שיש להתייחס אליו ב"טבעיות" וב"מעשיות", אין להאבק בו כלל, אלא אדרבה יש לתת לו פורקן ושחרור. תיאוריות כרוח זו, המקדשות את התאווה המינית, פורחות היום בצוללם המצרי והמתקדם, ונותנות לציטומציה מלאה לפריקת יצרים, הוללות והפקרות.

אולם ה"שחרור" הזה - לא רק שלא פתר את מכות המין, אלא איך הצמיח אותה. שחרור זה אומנם מנסה לספק לאויף את שלו - למלא את תאוותיו ללא הגבלה, אך הוא מתעלם מצרכי הנפש, השואפת למוסריות וטוהר, ואינה רוצה להיות כבהמה. יותר ויותר אנשים ונשים חשים תסכולים צמוקים, ניאודים פנימיים, ויאלו. התא המשפחתי הולך ומתפורר, ונפש האדם נרמסת וכואבת.

ובתוך המהומה והמבוכה הזאת - ישנו מקום אחד מולן ובטוח, אינו מיטלטל ברוחות השעה, אינו נתון לתיאוריות משתנות של פילוסוף זה או אחר - זהו הבית היהודי, אשר מנחה ישירות על ידי הנחיותיו הברורות והישרות של בורא העולם הכבודו ובעצמו. בורא עולם מכיר היטב היטב את כל נבכי נפשו של האדם, את צורכי האויף ואת צורכי הנפש, ובהתאם לכך הרכיב לנו מתכון נפלא לקיום חיי אישות בצורה הטובה והנכונה ביותר, היוצרת באדם את האילון המתאים בין האויף לנפש - מבלי להתעלם מצורכי האויף, ואיך מבלי לפגוע ברגישותה של הנפש.

בבית היהודי החומר מתקדם, דהיינו שם הפעולות החומריות והלאפניות הופכות לקדושות ומרוממות, על ידי שהן נעשות באופן הראוי והנכון. וכמו שהידיים, כשהן עונות ועושות מעשים מלונים - הרי הן מלונות עד מאוד, אך כאשר הן כותבות ספר תורה בקדושה ובטהרה - הרי הן משובחות ומכובדות, כך אברי המין - כשמתמשים בהם לא לפי רצון הבורא, הרי הם מלונים עד מאוד, אך כשמתמשים בהם בקדושה ובטהרה כרצון הבורא יתברך, הרי הם משובחים ומקודשים. (מאשרת הקודש לרמב"ן ז"ל)





התורה שנתן לנו כורא צולא - מורה את דרכנו בכל תחומי החיים, עד
לפרטי הפרטים הקטנים ביותר. גם הצנין לה, הנחיות התורה הן הדרך
היחידה לקיום יחסי אישות, באופן המביא את בני הזוג לידי שלימות
נפשית אמיתית, אשר אינה נולדת צימה מטענים של כאב ומסכא. הן
אלה שמנחות את האדם לטוב לו - בצולא הנה ובצולא הבא.

ברוך אלהינו שבראנו לכבודו, והבדילנו מן התועים,
ונתן לנו תורת אמת, וחיי עולם נטע בתוכנו!

סא סא

המקור מן התורה

א. באשר לחיובי הבעל כלפי אשתו, נאמר בתורה (שמות כא ז): "שְׁאֲרָה כְּסוּתָהּ
וְעִנְתָּהּ לֹא יִגְרַע". ופרשו חז"ל (כתובות מז ע"ב): 'שאר'ה' אלו מזונות, שחייב הבעל
לזון את אשתו כפי הראוי לה. 'כסות'ה, שחייב הבעל ליתן בגדים לאשתו כפי
הראוי לה. 'עונת'ה' זה תשמיש המטה [יחסי אישות], שחייב הבעל לשמש עמה
בעונתה [בזמנה].

ב. מצות עונה אינה קשורה כלל למצות פריה ורביה, ולכן אפילו אם קיים פריה
ורביה [שנולדו לו בן ובת], או שהאשה מעוברת או מניקה ואינה יכולה להכנס
עתה להריון, הרי הבעל חייב במצות עונה מן התורה, ואינו רשאי לבטלה כלל.
(ש"ה סה)

חיוב העונה

ג. קבעה התורה זמן לכל אדם, באיזו תדירות יהיה חייב לפקוד את אשתו
בתשמיש:

פועלים - פועל העושה מלאכה בעירו, חייב בעונה פעמיים בשבוע, אבל אם
עושה מלאכה בעיר אחרת ולן בכל לילה בביתו, חייב פעם אחת בשבוע. (ש"ע
או"ח סימן רמ ס"א, אה"ע סימן עו סעיף ב)

פועל העושה מלאכה בעירו, אינו רשאי למעט ולשמש רק לילה אחד בשבוע,
שהרי נאמר בתורה: "וְעִנְתָּהּ לֹא יִגְרַע". (ה"ע ח"ג עמוד צג)

תלמיד חכם - עונתו פעם אחת בשבוע. ודרך תלמידי חכמים לשמש בליל שבת.
ואם האריך בלימודו בליל שבת ולא שימש, ישלים את עונתו לאחר מכן,
שעדיין חוב העונה מוטל עליו. ומה שנהגו לשמש בליל שבת, אינו בהכרח, אלא מפני
שהוא ליל תענוג ושביטה והנאת הגוף. (ורש"י כתובות סב ע"ב. שו"ע או"ח סימן רמ ס"א, אה"ע סימן
עו ס"ב. ה"ע ח"ג צג)

על פי הקבלה יש לתלמיד חכם לקיים את עונתו גם בלילי ראש חודש וימים
טובים. (בא"ח שנה שניה וירא כג)





אברך בן תורה, אף שעדיין לא הגיע לדרגה של תלמיד חכם, מכל מקום רשאי להתנהג כתלמיד חכם בדבר זה, אם אשתו מסכימה לכך. (ה"ע ח"ג עמוד צג)

בימינו טוב שתלמיד חכם יקיים את עונתו פעמיים בשבוע, משום פרצת הדור וקנאת אשה בחברתה. ולא יחפש לפטור את עצמו, אלא אם כן אשתו מוחלת לו באמת ובלב שלם. (פתחי תשובה אה"ע סימן עו ס"ג, ש"ה סד)

מלמד תינוקות [מורה] – אם אינו תלמיד חכם, דינו כפועל. (כף החיים סימן רמ ס"ק ט)

תשמיש מעבר לחיוב עונה

ד. אף על פי שמותר לאדם לשמש עם אשתו בכל עת בימי טהרתה, מכל מקום ראוי שלא יהא רגיל ביותר עם אשתו, אלא בעונה שחייב בה. (שו"ע אר"ח סימן רמ ס"א)

ואולם אדם שחושש שיבוא לידי הרהור, ישמש אף יותר מעונתו. ובפרט יש להקל בזה לחתן בשנתו הראשונה שיכול לשמש כפי הצורך, שהרי יש מצוה מיוחדת מן התורה לשמח את אשתו בכל השנה הראשונה. (ש"ה סה)

מניעת עונה

ה. אין עונות אלו חובה אלא למי שגופו בריא ויכול לקיים העונה הקצובה לו, אבל אדם שאינו בריא אינו חייב אלא כפי מה שיכול לקיים. (שו"ע אה"ע סימן עו ס"ג)

ו. אסור לאדם למנוע מאשתו את עונתה המוטלת עליו, ואם מנע ממנה כדי לצערה, הרי הוא עובר איסור לא תעשה מן התורה, שנאמר: וְעֲנֵתָהּ לֹא יִגָּרַע. (שו"ע אה"ע סימן עו ס"א)

ז. אם נאנס ואינו יכול לקיים את העונה בזמנה, ידבר עמה בדברי רצוי וחיבה, ויקרבה בחיבוק ונישוק וכיוצא בזה, [שלא אסרו קישוי והרהור אלא בדבר עבירה, אבל באשתו טהורה אין איסור]. ומכל מקום אם הוא חס המזג שיוצא לו זרע לבטלה בהתקרבו אליה, אסור בהחלט, ויסתפק בדברי חיבה בלבד. (ש"ה סז)

ח. אשה שמוחלת לבעלה שימנע מידי פעם את עונתה, הרי זה מותר. ובתנאי שכבר קיים מצות פריה ורביה [שנולדו לו בן ובת]. אבל אם עדיין לא קיים מצות פריה ורביה, חייב לבעול בכל עונה המוטלת עליו עד שיקיים. (שו"ע אה"ע סימן עו ס"ו)

מציאת חן

ט. אם האשה משתוקקת לבעלה, ומשדלת ומרצה אותו, ומקשטת עצמה לפניו, כדי שיתן דעתו עליה, חייב לפקדה בתשמיש אפילו שלא בשעת עונתה. שכאשר





משתוקקת האשה לחיבת בעלה או למצות פריה ורביה, זוכים הם לבנים גדולים בתורה שאפילו בדורו של משה רבנו לא היו כמותם, בזכות שנוהגים אהבה, אחוה וריעות ביניהם. ולכן היודע באשתו שהיא יראת השם ומעשיה לשם שמים, יודיע לה ענין זה, שאם לא כן - מאין תדע. (עירובין ק ע"ב. שו"ע אור"ח סימן רמ ס"א. ש"ה טז)

י. פעמים שהאשה חפצה בריצוי ותשמיש, ומחמת זה מתנהגת עם בעלה בדברים מסוימים שלא כהוגן, גם בזה יפקדה, אף על פי שאינה שעת עונתה. (ש"ה סא)

זמנים מיוחדים

יא. יום הכיפורים - אסור בתשמיש המטה, וגם לא יישנו יחד במטה אחת. ויזהרו בכל ההנהגות שבין איש לאשתו נדה המבוארים לעיל פרק ה'. (שו"ע אור"ח סימן תרטו סעיף א)

יב. תשעה באב - אסור בתשמיש המטה, וגם לא יישנו יחד במטה אחת. אך אין חייבים מן הדין להזהר בכל ההנהגות שבין איש לאשתו נדה. (שו"ע אור"ח סימן תקנד סעיף יח)

יג. אבלות - איש או אשה הנמצאים בשבעת ימי אבלות, אסורים בתשמיש המטה, אבל מותרים ביחוד, ובשאר ענייני קורבה, כמציגת הכוס, והצעת המיטה, ואפילו בחיבוק ונישוק מותרים. (וכן כתב הראב"ד, וכתב הרמב"ן: וכבר הורה זקן. וכן דעת הרא"ש) ויש מחמירים בחיבוק ונישוק, כדי שלא יגיעו לתשמיש, ותבוא עליו ברכת טוב. וראוי ונכון שלא יישנו יחד במיטה אחת, אפילו הוא בבגדו והיא בבגדה. (סימן שפג ס"א. חזו"ע אבלות ח"ב עמ' קעו)

אם האיש אבל, והגיע זמנה של האשה לטבול, תטבול ולא תדחה את טבילתה, כדי שתהיה מותרת לבעלה בשאר קריבות המותרות, **אבל אשה אבלה, אינה טובלת אלא לאחר השבעה.** וכמבואר לעיל פרק ד. (טהרת הבית ג רעו)

היודע על פטירת קרוב של אשתו, והיא אינה יודעת [וכגון שגרים בחו"ל], מאחר ואין נוהגים בה דיני אבלות כלל, מותר לו לשמש עימה. וכן להיפך, אשה שיודעת על פטירת קרוב של בעלה, והוא אינו יודע, מותר לה לשמש עימו. (חזו"ע אבלות ב קיא, קנד, קעט)

יד. חמש לילות - יש מתחסדים על פי הקבלה שלא לשמש בחמש לילות בשנה: שני לילי ראש השנה, ליל שמחת תורה, ליל א' של פסח וליל שני של שבועות בחו"ל, אך אין זה מן הדין כלל. וכל שכן שאם לא קיים עדיין מצות פריה ורביה, יש להקל בזה. ואף המחמירים, אם חל ליל הטבילה באחד מהימים האלו, ישמשו ללא חשש כלל. (בן איש חי ש"ב וירא כג, באה"ל סימן רמ)

טו. שביעי של פסח - על פי הסוד, יש חיוב בליל שביעי של פסח לשמש. (מהר"ח, ברכי יוסף אור"ח סימן רמ ס"ק יג)





טז. ליל שבועות – נהגו הגברים להשאר ערים בליל חג השבועות וללמוד כל הלילה בבית הכנסת. ואם חלה טבילת אשתו בלילה זה, יקיים את עונתו וישהה עמה מעט לשמחה, ואחר כך יאזור עוז במונתיו וילך ללמוד בבית הכנסת כמנהג ישראל קדושים.

יז. ליל הושענא רבה – יש נוהגים להשאר ערים בליל הושענא רבה [ליל שביעי של חג הסוכות] וללמוד כל הלילה. ואם חלה אז טבילת אשתו, מכיון שעיקר התיקון הוא בקריאת חומש דברים בתחילת הלילה קודם חצות, לכן יתחיל את הלימוד בתחילת הלילה, ולאחר חצות יקיים את עונתו, וישהה עמה מעט לשמחה. וילך ללמוד בבית הכנסת כמנהג ישראל קדושים. (ועיין בחוברת "חג הסוכות בהלכה ובאגדה" בענין עיקר זמן התיקון בלילה זה. ודו"ק.)

היוצא לדרך

יח. הנוסע מביתו לזמן ממושך, ויודע שלא יספיק לחזור קודם שיגיע זמן חיוב העונה הבא, מצוה וחובה עליו לשמש קודם שנוסע, כיון שהאשה משתוקקת לבעלה בשעה שהוא יוצא לדרך. אולם כל זה דוקא ביוצא לדבר הרשות, כגון לסחורה או לטיול, אבל היוצא לדבר מצוה, כגון להחזקת מוסדות תורה וכדומה, אין לו מצוה לשמש עם אשתו, מחשש שמא תפייסוהו להשאר בבית ולא ללכת, אבל אם יודע בברור שלא יתבטל מהמצוה, רשאי לשמש עמה. (ש"ע) או"ח סימן רמ ס"א, יו"ד סימן קפד ס"י, אה"ע סימן עו ס"ד. ת"ח פ. חזו"ע סוכות קסג)

היוצא לדרך בזמן עונת הוסת

יט. אם חלה 'עונת הוסת' של האשה [שהיא אמורה לראות בה דם, אך עדיין לא קיבלה בפועל, כמבואר בפרק ו] ביום שהוא יוצא לדרך לדבר הרשות, גם כן צריך שישמש עמה, בין אם וסתה קבוע ובין אם אינו קבוע, כיון שבמקום מצוה שהאשה משתוקקת לבעלה כשיצא לדרך, לא אסרו חכמים. ומכל מקום אשה שרגילה להרגיש מיחוסים קודם קבלת הוסת, ועתה החלה להרגיש מיחוסים, ראוי להחמיר שלא לשמש עמה.

אם הבעל יוצא לדבר מצוה וחלה עונת וסתה, לא התירו לו לשמש, כיון שאין מצוה לשמש במקרה זה, מחשש שמא יתבטל מהמצוה וכנ"ל. (צד, צה)

יוצאים לדרך

כ. אם האשה נוסעת לבדה, או ששני בני הזוג נוסעים יחד, אף אם הם יודעים שבמקום שיגיעו לא יוכלו לשמש מחמת תנאי המקום, בכל זאת אין חיוב על הבעל לשמש עם אשתו קודם היציאה לדרך. ועל כן, אם הגיעה עונת וסתה, אסור לו לשמש עמה, שלא התירו אלא במקום מצוה. (צו)

הבא מן הדרך

כא. החוזר מן הדרך, מצוה עליו לשמש עם אשתו. ומכל מקום אם היא בעונת וסתה [אף שלא ראתה], לא ישמש אלא ידבר עמה דברי ריצוי, חיבוק ונישוק.

(צו)





ה' יצילנו

כב. היה משמש עם אשתו טהורה, ופתאום באמצע התשמיש אמרה לו שהיא מרגישה שיוצא ממנה דם והיא נדה, אסור לו לפרוש ממנה מיד בעוד האבר חי, אלא נועץ בחוזקה את ציפורני ידיו ורגליו במטה ושוהה כך ללא שום תזוזה. וכמו כן היא תשאר כך ללא שום תזוזה. ולא יסמוך את גופו עליה כדי שלא יהנה ממנה, וכשימות האבר יפרוש ממנה. ויתמלא פחד ואימה, חיל ורעדה על הדבר החמור שבא לידו. ויקבלו על עצמם להתחזק ולשנן את הלכות הטהרה. (פג)

הליכות והנהגות התשמיש

קדושת הזיווג

כג. כתב הרמב"ן ז"ל: דע כי החיבור, הוא ענין קדוש ונקי כשיהיה הדבר כראוי, ובזמן הראוי, ובכוונה הנכונה. ואל יחשוב אדם כי בחיבור הראוי יש גנאי וכיעור, חס ושלום. וכשיהיה החיבור לשם שמים, אין דבר קדוש ונקי למעלה ממנו. (אגרת הקודש)

וכתב השל"ה הקדוש: ענין הזיווג כשהוא בקדושה ובטהרה, הוא קדוש מאוד, ואין קדושה בכל הקדושות כקדושת הזיווג, כאשר הוא בקדושה כראוי. (ש"ה ד)

מצות עונה כהוגן = שלום-בית

כד. לא בכדי קראו חז"ל (שבת קנב ע"א) לאיבר התשמיש: 'שלום-בית'. כי יסוד השלום ועיקר האחדות של הבית היהודי, תלוי בקיום מצות עונה אם נעשית כהוגן. והרבה פעמים הסיבה העיקרית לבעיות בשלום בית וחינוך ילדים, מפני שלא מקדישים די זמן ותשומת לב לבית ולקיום מצות העונה. עלינו לדעת, כי הקב"ה דורש מאיתנו להקים דורות ישרים מבורכים אשר כל רואיהם יכירום כי הם זרע ברך השם, ולזאת אפשר לזכות על ידי שנקדיש תשומת לב מרבית לבית, לאשה ולילדים, ונקיים מצות עונה כהלכתה, כי זהו רצון השם שכך ברא את עולמו. (ש"ה א)

אחת מהתופעות השכיחות בתחום זה, היא ההתחסדות היתירה בדברים המותרים לחלוטין על פי ההלכה, ומחמת חוסר ידיעה נגרמות תקלות רבות וקדושת הבית נפגמת. הן אמת שיש מקום לחסידות ופרישות כמו שאמרו חז"ל, "קדש עצמך במותר לך", אך הכל לפי דרגת האדם ומצבו האישי והרוחני, תוך כדי התייחסות למצבה של אשתו השותפה אליו. ואל לו למנוע עצמו מדברים המותרים לו ונצרכים לנפשו או לנפש אשתו, ללא הוראה ברורה ממורה הוראה המוסמך לכך. ופעמים רבות בני הזוג מונעים דברים מסוימים האחד מהשני, וחיים כך חיי אישות בטעות גמורה, ומתקיים בהם "את אשר התרת אסרתי".





וכמו כן, מצוי שהבעל או האשה חפצים לקיים את זיווגם באופן מסוים, ובפרט אצל בעלי תשובה שזוכרים הם כיצד התנהגו בעבר ומתאווים לזה, ומחוסר ידיעה שדבר זה מותר על פי ההלכה, מונעים זאת מעצמם, ונגרם להם סבל וצער וחוסר שלום בית, ויוצא שכרם בהפסדם.

לעומת זאת, ישנם אנשים שמחמת חוסר ידיעה, אינם מקפידים על הלכות מסוימות ומקילים בהם, ודבר זה גורם פגם בנפשם ובנפש ילדיהם. ועל כן העצה היעוצה לכל חתן, שקודם הנישואין יפנה למורה הוראה הבקי בהלכות טהרת המשפחה והנהגות הבית היהודי, וישמע ממנו הדרכה על פי תורתנו הקדושה. ואולם גם אדם שלא למד הדרכה כיאות קודם הנישואין, ילמד עתה הלכות אלו, לדעת האסור והמותר, ואם יש לו ספקות בהנהגות מסוימות שבינו לבניה, יברר זאת אצל חכם מורה הוראה, ועל ידי כך, יהיה ביתם בנוי על אדני התורה הקדושה והטהרה, ותשרה ביניהם השכינה באהבה ואחוה שלום וריעות. ויזכו לבנים ובני בנים גדולים בתורה ויראה. (ש"ה ו)

התחסדות פסולה – גאווה

כה. כתב הגאון רבי יעקב ישראל קנייבסקי (הסטייפלר) זצ"ל באגרת הקודש: הן אמת שהפרישות מתאוות העולם הזה, הוא ענין גדול כשהוא לשם שמים, אמנם אם על ידי זה מבטל משהו ממה שמחויב על פי דין תורה, מעשיו אינם רצויים. ואף כי יחשוב שעולה מעלה מעלה ברוחניות, אינו כן, אלא קבועה בקרבו **גאווה** שחושב את עצמו בעל מדרגות.

העונה היא מצות עשה מן התורה כאכילת מצה, והנחת תפילין, ואם מונע ממנה מצוה זו או שלא מקיימה כראוי, הרי זה ביטל מצות עשה, והוא חוטא גמור. וחטא כזה הוא מעבירות שבין אדם לחברו, שאפילו יום הכיפורים אינו מכפר עד שישוב וירצה את חברו. [כי מטרת מצוה זו למלאת תשוקתה של האשה, ואם מבטלה נגד רצונה, נמצא שמצעה צער הגוף שלא ניתן למחילה. (ורש"י נדה יז ע"א. טור)] והרי הוא גזלן ושוודד, שגזל מאשתו מה שמחויב לה. והוא שפיכות דמים לאשה, כי ידוע שעיקר תקות האשה בעולמה, שיהיה לה בעל האוהב אותה.

על פי דין תורה, אסור לעשות הביאה כשהאשה אינה מפוּיֶּסֶת, ומחויב לפייסה קודם לכן בקירוב ובחיבוק ונישוק עד שתתאוה לחיבור, שאם לא כן, הרי היא כנתונה לפני ארי דורס ואוכל. ועוון פלילי הוא לעשות מעשים שמהם מגיע צער לאשתו, אפילו אם מתכוין למידת חסידות ופרישות, שעל גזילת אשתו אינו יכול לעשות חסידות ולהציגה כשפחה שבויה. ואם חוטף ובוטל מיד ללא קירוב, ופורש תיכף ומיד ומתרחק ממנה, הנה הוא חושב שעולה בזה דרגות גדולות [שלא שהם בתאוותיו זמן רב], והאמת שלא נגרע מתאוותו ויצרו כלום, שכן יצרו מפויס בהחלט. אך אשתו לא נהנית כלל מהנהגה זו, היא כואבת ומבווישת ובמסתרים תבכה נפשה, ודמעתי אינה חוזרת ריקם, ששערי דמעה לא ננעלו. ובודאי מעורר עליו דינים חלילה, ולא יזכה לסיעתא דשמיא לא ברוחניות ולא בגשמיות. אבל העושה קירוב וחיבוק וכיוצא בזה לשם שמים



ומרחמנותו, אין זה מביאו כלל לרפיון ביראת שמים ונפילה בתאוות חלילה, אלא אדרבה מביאו לידי קדושה, ומקיים בזה מצות עשה מן התורה "והלכת בדרכיו", מה הוא רחום אף אתה היה רחום. ומלבד זה, באמת החיבוק והנישוק או שאר ענייני קורבה, הוא חלק והלכה ממצות עונה, כמבואר בשלחן ערוך. עכ"ד הסטייפלר. (ש"ה מז - נז)

זמן העונה

כו. טוב לדעת שארבע דרגות יש בזמני התשמיש, וככל שהמעלה גדולה יותר, זוכים להביא לעולם נשמה קדושה ועליונה יותר, ואלו הן:

- א. המעלה הגדולה, בליל שבת אחר חצות. [קיום מצות 'פרו ורבו' בקדושה וטהרה בליל שבת אחר חצות, שווה יותר ממיליון תפילות ובקשות על הילדים" - (דרך צדיקים עמ' 115)].
- ב. בליל שבת קודם חצות.
- ג. בלילות החול אחר חצות.
- ד. בלילות החול קודם חצות.

ומכל מקום אם האשה בזמן שאינה נכנסת להריון [כגון שהיא מניקה או בהריון], אין לחשוש למעלות האלו כל כך. (בן איש חי ש"ב וירא כג)

* ליל טבילה מעלתו גדולה כליל שבת, ולכן טוב שימתינו לאחר חצות. (שם)

ואולם, אם מכיר בעצמו שאם ימתין עד חצות, לא יקיים את המצוה כתקנתה, כי יהיה עייף ומנומנם, טוב שיקדים לפני חצות. ומאחר וכוונתו רצויה, גם מעשיו יהיו רצויים. (ש"ה סז)

* הרוצה להתחסד ולשמש לאחר חצות, צריך שיהיה ברצון אשתו ובהסכמתה, ולכן אין להמתין עד חצות כאשר האשה עייפה, ויגרם לה צער בגלל חסידותו. (קפה)

כז. לא ישמש כשהוא שבע או רעב, אלא ימתין עד שיתעכל המזון שבמעיו ואינו רעב. אבל המשמש כשהוא שבע, יהיה הולד גס שכל ואטום לב. והמשמש כשהוא רעב, יהיה הולד חלש ביותר. ועל פי הרפואה במצבים אלו, עלול התשמיש גם להזיק לבעל. (ש"ה עז)

מאגרת הקודש לרמב"ן [בענין מהות הזרע, השעה הטובה, והמאכל הטוב לזיווג]:
כתב הרמב"ן: ודע כי זרע האדם הוא חיי גופו ומאור זהרו, והוא הדם המובחר והזך שבגוף. ומהמזון שהאדם ניזון בו, נהפך לזרע או לדם לבן המפרנס את הגוף. ואילו ישמש האדם מטתו סמוך לאכילה, הנה באותו זמן טבע הגוף רותח והדם עכור ומעורב ואינו זך וצלול, ואותה טפה הנמשכת היא עכורה ומלוכלכת, סרוחה ומטונפת, לא נקיה ולא טהורה, ונמצא הנולד מאותה טפה מייסוד עכור ומטונף, לפי שמתבע מזג הטפה שאינה זכה, מחייב להיות הנוצר ממנה משוקץ ומטונף. ולפיכך צריך האדם לכוין שעת החיבור בשעה שנפשו מיושבת עליו, ושקט הגוף מרתיחת המזון שאכל, והזדכך הדם, ואז יסודות גוף האדם יהיו מסודרות בסדר נכון.





ומהראוי לאדם שיהא **מאכלו** מזונות ראויים והגונים ממוצעים בין הקור והחום, ויהיו מהדברים המולידים דם נקי זך וטהור, מאחר שאותו דם עתיד להיות טיפת הזרע, ועתיד להיות יסוד ובנין לולד הנולד מאותו חיבור. נמצא המזון הנלקח טרם החיבור, הוא סיבה להיות הולד חכם או פתי או צדיק או רשע. וגם מן המזון הראוי, לא יקח כדי מילוי הגוף, אלא דבר בינוני שיוכל הטבע לטחון אותו וימחר להתהפך לדם נקי וטהור, כי במאכל מרובה אף על פי שהוא מהדברים ההגונים, ריבוי רע ומטונף, יותר ממה שהיה מהמעט מהדברים הגסים והרעים. עכת"ד קודשו של הרמב"ן ז"ל.

כח. היה חולה והתרפא, לא ישמש עד שיבריא ויתחזק גופו. וכן מי שהתעייף הרבה, כגון שהתעסק בדבר המצריך כוחות גופניים, לא ישמש כך, ויבקש מאשתו הסכמה ומחילה ויפייסה על זה. (ש"ה עז)

ההכנות לתשמיש

כט. כתב בספר יסוד ושורש העבודה: ראוי לאיש ולאשה להתנהג בקדושה ובטהרה אף קודם הזיווג, ויזהרו בנקיון הגוף ובטהרת הידיים ממש כמו ההכנה לתפילה. וכאשר תהיה הסביבה נקיה ומסודרת, ובני הזוג יקפידו על ניקיונם, יערב להם הרבה יותר היותם יחד. (ש"ה לח)

ועל בני הזוג להזהר בזה תמיד, וכל שכן בימי הקיץ החמים שמזיעים יותר, ולא יסתפקו ברחיצת הגוף במים וסבון, אלא ישתמשו בבשמים ובדאודורנט לריח נעים. וכמו כן, יש לצחצח שיניים ולשים לב שהפה יהיה רענן, וטוב להשתמש במי פה או סוכריות מנטה וכדומה. [וכבר אמרו חז"ל (חגיגה ה ע"א) שהממאיס את חברו, עתיד ליתן את הדין על כך]. (ש"ה לו)

ל. יבדקו את עצמם קודם התשמיש לבל יצטרכו לנקביהם. ואם ישמשו כאשר הם צריכים לנקביהם, הרי זה גורם לולד שכשיגדל יעשה צרכיו במיטה. (ש"ה עז)



לא. היוצא מבית הכסא אל ישמש עד שישהה לפחות תשע דקות, מפני שיש רוח רעה של בית הכסא המתלווה אליו. (זוהר. משנה ברורה רמ נד)

ההכנה הנפשית – דברי ריצוי וחיבה

לב. טבע האיש שתאוותו מתעוררת מהר, אפילו על ידי ראייה או מחשבה בלבד. אולם אצל האשה התהליך איטי יותר, ויש לה התעוררות פנימית שמגיעה לאחר זמן. לכן צריך שקודם התשמיש תהא ביניהם **קירבה נפשית**, ולולא זה לא תתעורר האשה כלל לתשמיש, ואדרבה, חלילה תמאס ותרחק מזה. (ש"ה לא)

ה"חפץ חיים" זצ"ל בעל ה"משנה ברורה" יושב בפתח ביתו בראדן

שֶׁתִּזְרֹם מִיָּמִינָא וְיִקְרָא וְיִקְרָא מִסְּפִינִים מִכְּרֵי: **א** שֶׁלֹּחַ פֶּה
 לֹב בְּעֵלְזָה וְשֶׁלֹּחַ לֹא יִחָסֵר: **ב** מִלְּחָתָא שׁוֹב וְלֹא רַע, כֹּל
 יְמֵי יְהִיָּה: **ג** רִשָּׁה עֲבֵר וְשִׁשְׁתִּים וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּחֻצֵּי סָפִים:
 וְיָסָד בְּחַיִּיתוֹ שׂוֹרֵר מִמְּרוֹקָן תְּבִיא לְחֻצָּה: **ד** הֶסֶם
 בְּעֵדֵי לִלְקָח, וְשֶׁנֶּשֶׁב סָרָף בְּלִבָּתָּהּ לִלְקָחָהּ: **ה** קִסְמָה
 שֶׁנֶּשֶׁב מִלְּחָתָהּ, מִסְּרֵי סָרָף עֲבֵר: **ו** שֶׁנֶּשֶׁב בְּחֻצֵּי סָפִים וְשֶׁנֶּשֶׁב
 וְשֶׁנֶּשֶׁב אֶרְעֵיכֶם: **ז** עֲקָרָה כִּי שׁוֹב סִחְרָה, לֹא יִקְבָּה בְּעֵלְזָה
 וְהָיָה: **ח** יָמֵי שְׁלֵחָה בְּשִׁטָּיוֹת, וְכִסְפֵּי תִקְבּוֹ שֶׁלָּהּ: **ט** שֶׁנֶּשֶׁב
 מִסְּרֵי לַעֲנֵי, וְיָהִי שְׁלֵחָה לְאֶבְיָן: **י** וְהָיָה בְּלִבָּתָּהּ מִלְּחָה
 וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **יא** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **יב** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **יג** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **יד** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **טו** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **טז** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **יז** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **יח** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **יט** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **כ** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **כא** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **כב** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **כג** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **כד** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **כה** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **כו** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **כז** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **כח** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **כט** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **ל** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **לא** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **לב** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **לג** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **לד** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **לה** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **לו** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **לז** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **לח** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **לט** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **מ** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **מא** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **מב** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **מג** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **מד** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **מה** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **מו** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **מז** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **מח** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **מט** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **נ** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **נא** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **נב** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **נג** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **נד** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **נה** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **נו** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **נז** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **נח** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **נט** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **ס** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **סא** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **סב** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **סג** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **סד** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **סה** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **סז** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **סח** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **סט** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **סי** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **סיא** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **סיב** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **סיג** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **סיד** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **סיה** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **סיז** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **סיו** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **סיא** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **סיב** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **סיג** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **סיד** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **סיה** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **סיז** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **סיו** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **סכ** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **סכא** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **סכב** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **סכג** וְשֶׁנֶּשֶׁב בְּלִבָּתָּהּ: **סכד** וְשֶׁנֶּשֶׁב
 בְּלִבָּתָּהּ: **ס**

(ש"ה כא)

חיבוק ונישוק

(ש"ה מא)

(ש"ה מו)





רבינו יוסף חיים - ה"בן איש חי"

אף שמכוון הבעל לשם קיום מצות עונה וגם לשם הנאת גופו, הרי שמקיים בזה מצוה מן המובחר, וכמו בכל המצוות שיש בהן הנאת הגוף, כעונג שבת וכדומה.

כתב הגאון רבנו יוסף חיים בספרו בן איש חיל (קונטרס שני אליהו דף כ ע"ב), העושה מצוה שיש בה הנאת הגוף, כמו: עונג שבת, אכילת מצה בליל פסח, ומצות עונה, ומכוון לשם מצוה וגם להנאת גופו, הרי זה נחשב ודאי כמצוה מן המובחר, כמבואר בהוריות ו' ע"ב). (שו"ת יביע אומר חלק ו' אבן העזר ס"ס יד. מאור ישראל חלק ב מסכת פסחים ח ע"א, כה ע"ב) [וכן מבואר מרש"י (מסכת נדה יז ע"א ד"ה אונס שינה)]

לד. על פי הסוד, יש ענין גדול בחיבוק ונישוק גם קודם הביאה וגם לאחר הביאה. ויש לדעת כי כאשר תראה האשה כמה בעלה מקריב עבודה, ולמרות שעברה הנאתו מיד לאחר הביאה, אף על פי כן נשאר הוא עמה ומשעשע אותה, תוסיף להרבות אהבה אליו, ותאהבו על כך ככל כפליים. (ש"ה נט)

העונה בשמחה ולב שלם

לה. בשעת התשמיש ישמח שזוכה לפרוע את חובו, כאדם הפורע את חובו לחברו בשמחה מתוך הכרת הטוב אליו, שכן חוב הוא שחיבה התורה את הבעל בעונת אשתו. וכן יכוין לקיים מצות בוראו, שיהיו לו בנים עוסקים בתורה ומקיימי מצוות בישראל. (שו"ע או"ח רמ א. ש"ה טו)

לו. קודם התשמיש ידבר עמה בענייני התשמיש, כדי להרבות תאוותם ותשוקתם זה לזה, ומכל מקום לא ירבה מדי בדיבורים אלו, שלא יכשל חס ושלוש בהוצאת זרע לבטלה.

לז. לא ידבר עמה בדברים שאינם מעניין התשמיש, לא בשעת התשמיש ולא קודם לכן, מפני שבכך מסיח את דעתו ואינו משמש עמה בשמחה ולב שלם. וחלילה יכול גם להגרם בדיבורים אלו, שיתן דעתו על אשה אחרת. (ותוספות. ריטב"א. שטמ"ק. שו"ע אה"ע סימן כה סעיף ב. ש"ה כז)

לח. אם יש לו כעס עימה, לא ישמש עד שיפייסה. ובמקרה זה, רשאי לדבר עמה אפילו דברים שלא מענייני התשמיש כדי לפייסה. ואם האשה עדיין בכעס ואינה נרגעת, אפילו שאין כעסה על בעלה אלא על אדם אחר, טוב שלא ישמשו כך, כי לא יצא ולד מעולה מתשמיש כזה. (שו"ע או"ח סימן רמ סעיפים ט, י. ש"ה עט)



לט. מכיון שמצות עונה - צריך לקיימה בשמחה, ברצון ובחפץ לב, לכך אם הם רואים שאין השעה מתאימה לכך, וכגון שהם עייפים מאוד ואין באפשרותם לקיים את המצוה ברצון וחפץ לב, ידחו את המצוה, כדי לקיימה כהוגן. (ש"ה כז)

על כן ישימו לב קודם לכן שלא להתעייף בעבודות הבית או בדברים אחרים יותר מדי. ואם בכל זאת מרגישים עייפות, יש לנוח מעט, כדי לקיים את המצוה בערנות, בסבלנות ובשמחה כהוגן.

הנה כי כן, בקיום מצות עונה כראוי, טמונה עבודה רבה על מידותיו של האדם, שהרי צריך שימת לב מיוחדת וסבלנות מרובה כדי שהמצוה אכן תיעשה ברצון שניהם ובשמחתם. ואם בועל מיד ולא ממתין לפייסה עד שתתעורר תאוותה, הרי הוא פוגע בה ומדכאה, ובזה גורם שאין לה מצב רוח ורצון לטפל בצרכי הבית ובילדים. אך כאשר הוא מתאמץ בקיום המצוה כראוי, יזכה למתן שכרה בצידה, שגורם בזה לאשתו ישוב הדעת וקורת רוח בתכלית, וממלא לה את המצב"ר [מצב רוח] לזמן ממושך, ובכך מעניק לה שמחה וסיפוק וכוחות נפש לטפל בצרכי הבית, ובונה בית לתפארת. (ש"ה סא, סב)

הנהגת האשה במצות עונה

מ. ראינו לנכון להעתיק כאן מה שכתב בספר אוצר שלום בית (עמוד יב) בענין הנהגת האשה לבעלה במצות עונה, ובפרט בדורנו זה. וזו לשונו:

בתי היקרה! תמצאי את עצמך תמיד לבעלך, ואל תתחמקי ממנו, כי בזה תשמרי אותו מעוונות, ובפרט בדור הזה, אשר הפריצות וההפקרות ברחובות כל כך גדולים והכל משוקץ ומתועב, כי זוהמת הגויים התפשטה בינינו בעוונותינו הרבים. והנשים זרקו והורידו מעצמן את מדת הצניעות והבושה והולכות כמעט ערומות כדי להכשיל את בני האדם בעבירות. ועל כן בזה שתמצאי את עצמך תמיד בעת טהרתך לבעלך, ותייפי את עצמך בפניו, ותראי לו את אהבתך, בזה תשמרי אותו מכל רע, ויתרחב ליבו ודעתו, ויזכה להיות שמור על ידך מחטאים ועוונות, והיה זה שכרך גדול בשמים. כי כשהאשה שומרת את בעלה מעוונות ועוזרת לו לקרר את יצרו הרע בה, ובזכותה נשמר הוא מעוונות, שכרה ומעלתה חשובים מאוד בשמים, וגדולה הבטחה שהבטיח הקדוש ברוך הוא לנשים יותר מהאנשים. ולעולם תהיי מוכנה לו לעשות רצונו בך, ובזה תוכפל אהבתו אליך מאוד מאוד, ויעשה את כל רצונך. ואמרו חז"ל (עירובין ק ע"ב) כל אשה שמרצה את בעלה, ומראה לו דברי חיבה כדי שיתן דעתו אליה לתשמיש, יהיו לה בנים צדיקים שאפילו בדורו של משה רבנו לא היו כמותם.

בתי היקרה! אל יהיה נקל בעיניך דבר זה, כי זה עיקר גדול בחיי הנישואין, ובזה תלוי כל קישור ויחוד אהבת בעלך אליך. ועל כן תהיי חכמה, ותמצאי את עצמך לבעלך בעת טהרתך תמיד. ולעולם אל תאחרי את טהרתך, ותיכף ומיד כשתוכלי לטהר את עצמך לבעלך, תעשי זאת בחפץ לב ובשמחה רבה,





כי בזה יתן לכם הקב"ה בנים ובנות חמודים וחמודות בעלי דעת ושכל ויראי השם באמת, והבית שלך יהפך לגן עדן, ובעלך יתן את דעתו תמיד רק עליך ולא בשום אשה אחרת חס ושלוש, ותהיה אהבתו אליך חזקה מאוד מאוד. ועליך לדעת בתי היקרה, כי כאשר תמציאי את עצמך תמיד לבעלך, תפעלי אצלו כל מה שאת רוצה, כי הוא יראה היאך את מוסרת את כל עצמך אליו, ורוצה את לעשות רק את רצונו, אז ממילא יתהפך רצונו לרצונך, ותהיי הכי מאושרת בחיך. עכ"ד.

עונת התשמיש

מא. עונת התשמיש היא בלילה. ואפילו הגיע עמוד השחר - כל שלא האיר היום, מותרים עדיין בתשמיש. (ה"ע ח"ג צז)

אין לשמש ביום, מחשש שמא יראה בה דבר מגונה ותתגנה עליו. ואין הכוונה רק שמא יראה בה מום או כיעור, אלא גם שמא יסתכל בטעות במקום הערוה ותתגנה עליו. ואולם כשיש צורך גדול, רשאי לשמש ביום, בתנאי שהחדר יהיה חשוך. ואם הוא תלמיד חכם, די שהוא ואשתו יהיו מכוסים היטב. (שו"ע או"ח סימן רמ סי"א. ש"ה סג, סט, ע)

פעמים שהבעל עייף בלילה מחמת שזכה לעסוק בתורה עד שעה מאוחרת מאוד או שחזר מהעבודה בשעה מאוחרת או מנסיעה וכדומה, ואינו יכול לקיים את התשמיש בחיבה ואהבה ופיוס כרצון הבורא יתברך, במקרים אלו יוכל לשמש ביום, כנ"ל.

בגמרא (מסכת נדה יז ע"א) אמרו: של בית מונבז המלך היו עושים שלשה דברים ומזכירים אותם לשבח, ואחד מהם שהיו משמשים מיטותיהם ביום. ומבאר הגמרא, שמחמת אונס שינה, היא מתגנה בעיניו. ופירש רש"י, מתוך שהוא נאנס בשינה, אינו מתאווה לה כל כך, ומשמש לקיום מצות עונה בעלמא או לרצונה וליבו קץ בה, והוא מבני תשע מידות שאמרו בנדרים (כ ע"ב).

מב. בני זוג שקראו קריאת שמע על המטה וברכו ברכת 'המפיל' בשם ומלכות, ולאחר מכן החליטו לשמש, יכולים לדבר ולשמש ללא שום חשש. (ש"ה פג. וכמבואר בחוברת "סדר היום בהלכה ובאגדה")

מקום התשמיש

מג. אסור לשמש בגינות ופרדסים אלא בבית דירה, כדי שלא יראה כזנות. (שו"ע אה"ע סימן כה ס"ד)

ואל יודע הדבר

מד. זוג שיש להם ילדים גדולים, ינהגו בחכמה לבל יחושו בהם ילדיהם בעניינים שבינו לבינה, שהצניעות יפה להם. ואולם אם בכל זאת עלולים להבין שהם מזדווגים, מחמת סימנים שונים, כגון כיבוי האור או נעילת הדלת



וכדומה, אם אינם מרגישים בשעת מעשה ממש, אין בזה איסור. ומכל מקום יזהרו שלא ישמע קולם כלל. (ש"ה עד)

אורחים

מה. אורח שייחדו לו ולאשתו חדר מיוחד, מותר להם לשמש שם, ובלבד שלא ישמשו בסדין של בעל הבית אלא בסדין שלהם [שמה יראה עליו קרין]. ויזהרו שלא ישמע קולם כנ"ל. (שו"ע או"ח סימן רמ סעיף יג)

בית מלון

מו. אורחים בבית מלון או בבית הארחה, אינם צריכים להביא סדין משלהם.

תאורה

מז. אין לשמש לאור הנר או לאור החשמל, ואפילו אם מכסה את כל גופו בסדין גדול ורחב. ואפילו בתשמיש שאין האשה יכולה להכנס ממנו להריון (ה"ע ח"ג צד צה). ומכל מקום בשעת הדחק, וכגון בשבת שאי אפשר לכבות את האור, רשאי לשמש כשגופו מכוסה. (שו"ת יביע אומר אורח חיים סימן נה הערה 10)

אם הנר או המנורה נמצאים בחדר אחר, וכנס אור לחדר בעקיפין, מותר לשמש. אבל אם הנר או המנורה מאירים כנגד המיטה, לא ישמש כן. (ש"ה עא)

קודם התשמיש, כשמדבר עמה דברי ריצוי וחיבה, מותר שיהיה האור דלוק. ולכן רשאי להדליק מנורה קטנה סמוך למטה, ובעת התשמיש עצמו, יכבה אותה. (ש"ה עב)

ספרי קודש



מח. ספרי קודש או סידורים המצויים כיום שנדפסים הם בדפוס ואינם כתב יד, קדושתם פחות, ומן הדין רשאי לשמש מטתו כשהם בחדר, ודי בכיסוי אחד שזו הכריכה שהם עטופים בה. וכל שכן כאשר מכסה את גופו בסדין גדול או בשמיכה. ומכל מקום טוב להחמיר ולכסותם בכיסוי נוסף. (ה"ע ח"ג צד. ה"ב ג רפ)

תשמיש בסוכה

מט. מותר ומצוה לשמש מטתו בסוכה, ואין בזה חשש ביזיון הסוכה חס ושלום, מאחר ומקיים את מצוות ה' יתברך, ואדרבה, הוא בכלל הציווי שציוותה התורה (ויקרא כג מב): "בַּסֹּכֶת תֵּשְׁבוּ שִׁבְעַת יָמִים", ודרשו חז"ל: "תשבו כעין תדורו", דהיינו כדרך שאדם דר בביתו, כך ידור בסוכתו. ואף אם ישנם פסוקים התלויים לקישוט, אין צריך לכסותם. במה דברים אמרים, בסוכה פרטית שישנים בה הוא ואשתו בלבד, והכל נעשה בשקט ובצנעה מבלי שיחושו בהם, [ובפרט יש להזהר בזה בסוכה הנמצאת בסמוך לסוכת השכנים], אבל אם אין לו אפשרות כזאת,





לא ישמש בסוכה אלא בבית. ולאחר התשמיש, רשאי לישון בביתו ואינו חייב לחזור ולישון בסוכה. ואף אם התעורר מעצמו לאחר עמוד השחר, ורצה להמשיך לישון, אינו חייב ללכת לישון בסוכה. (חזו"ע סוכות קל, קצד, קלב, רז)

והיו לבשר אחד

נ. נתנה התורה זכות וכח לבעל ולאשה לשמש יחד בקירוב בשר ממש ללא בגד כלל, ואין אחד מבני הזוג יכול לעכב בשום אופן. וגם על פי הקבלה צריך לשמש דוקא כך, מבלי שיהיה דבר חוצץ ביניהם כלל, שנאמר: "ודבק באשתו והיו לבשר אחד". (כתובות מח ע"א. שו"ע אה"ע עו יג. כפה"ח סימן רמ ס"ק ס. ש"ה עח)

נא. הדרך הנכונה והטובה ביותר לתשמיש על פי ההלכה היא, שהאיש למעלה והאשה למטה, ובדרך זו יהיו להם בנים טובים, נוחים וענווים. אך אם האיש למטה והאשה למעלה, יכולים לצאת חס ושלוש בנים עזי פנים וחצופים. ומכל מקום בזמנים שבהם אין האשה נכנסת להריון, כל שנעשה הדבר ברצון האשה, מותר. (שו"ע או"ח סימן רמ סעף ה. ה"ע ח"ג צז)

כיסוי הגוף

נב. מן הראוי שיכסו את גופם מלמעלה בסדין או בשמיכה. וכבר אמרו חז"ל, כל המשמש ערום בלא כיסוי מלמעלה, הקב"ה שונאו. ומכל מקום את הראש ואת הרגליים אין חובה לכסות. (ש"ה עט)

כתב הרמב"ם (פ"ה מהלכות דעות ה"ה): כל הנוהג בקדושה וצניעות בשעת התשמיש, לא די שקידש נפשו וטיהר עצמו ותיקן דעותיו, אלא שבניו יהיו נאים וביישינים וראויים לחכמה וחסידות. (ש"ה פב)

הסתכלות באשתו

נג. אסור להסתכל במקום הערוה, שכל המסתכל שם אין לו בושת פנים, ועובר על "והצנע לכת עם אלהיך" (מכילתא ו ח), ומעביר הבושה מעל פניו, שכל המתבייש אינו חוטא. ועוד, שמגרה יצר הרע בעצמו, וגורם שיהיו לו חס ושלוש בנים שאינם הגונים. וכל שכן שהנושק שם, עובר על כל האיסורים האלה. ועוד עובר על "לא תשקצו את נפשותיכם". (נדרים כ ע"א. שו"ע או"ח סימן רמ ס"ד)



ר' ישעיהו קרליץ זצ"ל
ה"חזון איש"

נד. מותר להסתכל בכל שאר המקומות שבגופה. וכתב הגאון החזון איש באגרת הקודש: וההסתכלות באשתו מותרת, מפני שרצון התורה באהבה ביניהם, והאהבה היא ההכנה למצות עונה העתידה לבוא, מה שאין כן באשה האסורה לו.

ע"כ. (ש"ה פא)



סוף מעשה במחשבה תחילה

נה. כתוב בזוהר הקדוש: כפי הכוונה שיכוין המזריע, כך יהיה בזרע הנפש, אם יחשוב מחשבות רעות ומזוהמות, יהיה בו נפש טמאה, ואם יחשוב מחשבות טהורות וקדושות, יהיה בו נפש קדושה. צא ולמד מבניו של הצדיק המופלא חזקיהו המלך ע"ה שנשא את בתו של ישעיהו הנביא, ובגלל שחשבה בעבדיו של המלך הגוי 'בְּרֹאדָךְ בְּלֹאדָךְ', שבאותו יום ביקרו אצל בעלה המלך, המשיכה נפש רעה לשני בניה, ויצאו רשעים עובדי עבודה זרה. **נמצא אפוא שעיקר הלידה שהיא המשכת הנפש לעובר היא בשעת ההזרעה, וקודם לה מלפניה,** אבל אחר הוצאת הזרע, כבר קדם כח החושב שממנו יתהווה הזרע. והוא מאמר הכתוב: "אשה כי תזריע וילדה", מודיע הכתוב כי עיקר הלידה הוא בשעת ההזרעה שכאשר תזריע כבר ילדה והיה מה שהיה, ואין תקוה להפך מה שכבר היה. ע"כ. (אור החיים ויקרא יב ב)

כתב הרמב"ן: בהתחבר האדם אל אשתו, אם דמיונו ומחשבותיו עסוקים בחכמה ובינה ומדות טובות והגונות, הנה אותו הדמיון יש לו כח לצייר הצורה בטיפת הזרע. והם גורמים להיות הולד צדיק או רשע, כאשר יגרום המזון הטוב באיכותו וכמותו. וצריך כל אדם לנקות מחשבותיו והרהוריו וליזכותם בשעת תשמיש, ולא יחשוב בדבר עבירה וזימה חס ושלום, אלא בדברים קדושים ובצדיקים הטהורים, אנשי מדע והשכל וחכמה. כי אותן המחשבות יחולו על הזרע, ויצירנהו בצורתם בשעת התשמיש. וכן אשתו תהיה מחשבת בהם. וישמחה בדברים המשמחים את הלב, כדי שתהיה גם היא מסכמת למחשבות זכות וטהורות, ויהיו שניהם אחדים במצוה, כי אז תתקשר מחשבתם לאחד ותהיה השכינה שרויה ביניהם, ויולידו בן כפי הצורה הטהורה שצייר. ותשתתף גם השכינה במחשבתם הטהורה. ע"כ.



"והיו עיניך רואות את מוריך"
הבבא סאלי זצ"ל

ויזהרו הזוג בזה מאוד, כי פעמים ודוקא באותה שעה מסיתם היצר הרע למחשבה שאינה טובה, כדי להכשילם ולהפסידם מלקבל ילדים טהורים וקדושי עליון. על כן עצה טובה להניח תמונות של גדולי ישראל שיהיו למול עיניהם בתשמיש, ובכך יקל להם לכוין בצדיקים, חסידים וקדושי עליון.

נו. לא ישמש עם אשתו ויתן דעתו על אשה אחרת. והמהרהר באשה אחרת או בגויה, חס ושלום יצא ממנו בן כופר, ה' יצילנו. (וש"ע אה"ע סימן כה ס"י. כפה"ח רמ לד)

נז. גם בימים שאין האשה ראויה להתעבר, או שהאשה עקרה או מבוגרת, צריך לשמש במחשבות קדושות, כי גם אז נבראות נשמות ואינן הולכות לאיבוד אלא יש מלאך ששומרן, ולעתיד לבוא





יהיה להן גוף ויהיו לאדם בנים רבים. (בא"ח ש"ב וירא כד)

הנהגה לטובת האדם

נח. כתב מרן בשלחן ערוך (או"ח סימן רמ ס"ד): שכבת הזרע הוא כח הגוף ומאור העיניים, וכל זמן שתצא ביותר, הגוף כלה וחיי אובדים. וכל השטוף בבעילה, זקנה קופצת עליו, וכוחו תשש, ועיניו כהות, וריח רע נודף מפיו, ושער ראשו וגבות עיניו וריסי עיניו נושרים, ושער זקנו ושחיו ושער רגליו רבה, ושיניו נושרות, והרבה כאבים חוץ מאלו באים עליו. אמרו חכמי הרופאים: אחד מאלף - מת משאר חולאים, והאלף - מרוב תשמיש. לפיכך צריך האדם ליזהר בזה.

אמרו חז"ל: אבר קטן יש באדם, מרעיבו - שבע. משביעו - רעב. [רעב, היינו שמרבה תאוותו עוד יותר. ועוד פירוש, שגופו ירעב ויחסר כוחו לעת זקנה]. (שו"ע או"ח רמ א. כה"ח כג)

אחר העונה

נט. אחר שיצא הזרע מגופו, לא יפרוש מיד אלא ישהה עד שיצאו ממנו כל טיפות הזרע בפנים ולא יצאו חלילה בחוץ. ולאחר מכן ישאר עם אשתו, שלא יהיה נראה כאילו נגמרה חיבתו אליה בעצם הביאה. ויכול להשאר עמה בקירוב בשר כל הלילה, ובתנאי שלא יבוא לידי הוצאת זרע לבטלה. ובזמן שהאשה יכולה להכנס להריון, תיזהר לנוח ולא לקום או לנענע את גופה לאחר התשמיש. (ש"ה פב)

ס. נטילת ידיים - לאחר התשמיש יטלו ידיהם שלוש פעמים לסירוגין. ויכולים להניח על יד מיטתם כלי מים ובזה יטלו את ידיהם. ואולם מן הדין רשאים לשפשף את ידיהם בשמיכה, ויסמכו על נטילת ידיים של הבוקר, ובפרט בימי החורף הקרים שקשה להם ליטול ידיהם עתה. (שו"ע או"ח ס"ד סי"ח. מנחת גדעון עמוד רפט)

סא. הנקת תינוק - לא תניק האשה את התינוק לאחר התשמיש, אלא עד שיעברו 36 דקות. ואם התינוק בוכה ומצטער, יכולה להניקו לאחר 18 דקות. ואם בוכה הרבה מאוד ואי אפשר להרגיעו, תיטול את ידה ותניקהו מיד. (וזהר. ש"ה פג)

סב. נקיון הגוף - טוב שלא יאמר דבר שבקדושה כששכבת זרע עליו, אלא לאחר שישטוף את המקום. (כפה"ח סימן עו ס"ק כא)

סג. טבילה במקוה - מעלה גדולה וחשובה מאוד יש לבעל שטובל במקוה בבוקר שלאחר התשמיש. ומכל מקום אם תורתו אומנותו ויושב ועוסק בתורה, אין לך טהרה גדולה יותר מעסק התורה. (קפז)



פרק י'

קדושת האדם

אומר הקב"ה לבניו אהוביו, עם ישראל: "קדשים תהיו, כי קדוש אני ה' אלהיכם" (ויקרא יט ב) - מפרש רש"י: "הוא פרושים מן העריות ומן העבירה". הקב"ה מצפה מכל אחד ואחד מבניו שיהיה קדוש, וישתמש בגופו בקדושה ובטהרה, כיאה לבנו של מלך מלכי המלכים, הקדוש ברוך הוא!

מאין נמצא בתוכנו הכח להתקדש ולהתגבר על תאוות אסורות? מיוסף הצדיק! יוסף ביורדו למצרים הרי הוא צעיר נאה בשיא כוחו, נמצא בחברת אנשים שטופי זימה, ומוקף יום יום מבוקר עד ערב בפיתויים ואיומים על ידי גבירתו, אשת פוטיפר. בכל יום היתה היא מפתה אותו בפיתויים שונים: בגדים שלבשה בבוקר, לא לבשה בערב, ובגדים שלבשה בערב, לא לבשה למחרת בבוקר. אמרה לו: הישמע לי! ולא רצה לשמוע לה, נתנה לו אלף כיכר כסף כדי שישמע אליה לשכב אצלה ולהיות עימה, ולא רצה לשמוע לה! (וימא לה ע"א)

לכן אמרו חז"ל: יוסף מחייב את הרשעים, כלומר: אין אדם יכול להצטרך שיצרו תקפו, שהרי יוסף כבר נתן את הכח לכל יהודי שלא לתת ליצר לשלוט עליו. [כמובא במדרש (ויק"ר לב, ה): "יוסף ירד למצרים, וגדר עצמו מן הערועה, ונגדרו כל ישראל בזכותו"].

ולמה זכה יוסף? אומר המדרש (בר"ר צ א): יוסף, משלו נתנו לו: פיו שלא נשק בעבירה - "וְעַל פִּיךָ יִשָּׁק כָּל עַמִּי". גופו שלא נגע בעבירה - "וַיִּלְבֹּשׂ אֹתוֹ בְּגָדֵי שֵׁשׁ". צוארו שלא הרכין לעבירה - "וַיִּשֶׂם רֶבִיד הָזֶהָב עַל צַוָּארוֹ". ידיו שלא משמשו בעבירה - "וַיִּסָּר פְּרָעָה אֶת טַבַּעְתּוֹ מֵעַל יָדוֹ, וַיִּתֵּן אֹתָהּ עַל יַד יוֹסֵף". רגליו שלא פסעו בעבירה - ישבו על קרון מלכות.

הנה כי כן, הכח להיות קדוש, טבוע ומושרש בלב כל יהודי. וגם אם לעיתים זה נראה קשה, נדע, כי באמת יש בנו את הכח להתגבר, כי זוהי מהותנו הפנימית האמיתית!





והיה מחניך קדוש

א. נאמר בתורה (דברים כג טו): **"וְהָיָה מַחְנֶיךָ קָדוֹשׁ, וְלֹא יֵרָאֶה בְּךָ עֲרוֹת דָּבָר וְשֵׁב מֵאַחֲרֶיךָ"**. ללמדך שהעריות והפריצות מסלקות את השכינה (ספרי כי תצא רנח). ואף בלעם הרשע ידע זאת, ולכן נתן עצה לבלק, לשלוח את בנו מואב לעם ישראל ולהכשילם בעריות, ואמר לו: 'אלוהיהם של אלו שונא זימה'. ואכן עצתו הועילה, ובעוון זה מתו מעם ישראל במגפה 24,000 איש [כמפורש בתורה בסוף פרשת בלק].

ב. ראוי לאדם להרגיל את עצמו בקדושה יתירה ובמחשבה טהורה ובדעת נכונה, כדי להנצל מלהכשל בדבר ערוה. ויזהר מלהתייחד עם אשה, שהוא הגורם הגדול. וכן יתרחק מהשחוק, מהשכרות ומדברי עגבים [פירוש: דברי שחוק וחשק של תאוות]. ויתירה מכל, אמרו: יפנה עצמו ומחשבתו לדברי תורה וירחיב דעתו בחכמת התורה, שאין מחשבת עריות מתגברת באדם, אלא בלב הפנוי מחכמת התורה. (שו"ע אה"ע סימן כה סעיף א)

ג. צריך אדם להתרחק מקרבת הנשים, כיון שנפשו של אדם מחמדתו. ועל כן יש להקפיד על ההפרדה בין אנשים לנשים בשמחות, בסעודות מצוה ובכל האסיפות למיניהן. וכן יש להזהר בחתונות שלא יכנסו הנשים למקום האנשים, אף שהולכות בצניעות, וכל כוונתן רק לראות את החופה והריקודים. ומטעם זה, יש להמנע מלהכניס את הכלה שתשב ליד החתן כשרוקדים מסביבם. (שו"ע אה"ע סימן כא סעיף א. ע"ט צג. וכמבואר בהרחבה בחוברת "הנישואין בהלכה ובאגדה")

ד. אסור לקרוץ בעיניו לאשה זרה, או לרמוז לה בידיו או ברגליו, ובכל דבר שמראה קירוב וחיבה. ואסור לשחוק עמה או להקל ראשו כנגדה. (אה"ע סימן כא סעיף א. ע"ט צו)

ה. אסור להריח את הבשמים שעל אשה זרה. וכמו שדרשו חז"ל (במדבר רבה) "לא תנאף" - 'לא תהנה אף'. ועל כן צריכות הנשים להזהר מאוד שלא להתבשם בבושם שריחו חזק, שהעובר קרוב אליהן יריח ויכשל. (אה"ע סימן כא סעיף א. טה"י עו)

הסתכלות באשה

ו. אסור להביט באשה זרה אפילו כשהיא לבושה בצניעות. וכל שכן אם אינה לבושה בצניעות. ויש להזהר בזה מאוד גם כשיש לו צורך לדבר עמה, כגון בקופת חולים או בבנק וכיוצא. ומכל מקום אם היא לבושה בצניעות ואינו מתכוין ליהנות ממנה, מותר להסתכל בהעברה בעלמא כשמדבר עמה. (שו"ע אה"ע סימן כא סעיף א. ע"ט צו)

ודרשו חז"ל (ילקוט שמעוני ישעיה תלט) על הפסוק (ישעיה לג טו) **"וְעַם עֵינָיו מְרֹאוֹת בָּרָע"** - שכל המסיר את עיניו מלהביט באשה זרה, זוכה ומקבל פני שכינה.

ז. איסור הסתכלות באשה זרה הוא אפילו בתמונה או בהסרטה. וכאן המקום



לעורר על אותם שמסריטים בשמחות את ציבור הנשים, ואחר כך מתאספת המשפחה כולה לצפות בהסרטה, ומכשילים אותם באיסורים חמורים, וכל שכן כשצופים גם בריקודי הנשים, שעוונם חמור יותר. וכבר הזהירה התורה בקריאת שמע: **"וְלֹא תִתְּנוּ אַחֲרֵי לְבַבְכֶם וְאַחֲרֵי עֵינֵיכֶם"**. ואיסור זה הוא חמור יותר מאכילת חזיר, שאדם אינו מעיז להתקרב אליו. (ע"ט צז)

ח. אסור ללכת במקום שנמצאות שם נשים שאינן צנועות, כגון קניונים, רחובות מסויימים וכדומה, אם יש לו אפשרות אחרת. ואם הוא מוכרח לכך ואין לו אפשרות אחרת – יזהר מאוד שלא יסתכל בנשים. וכמו כן, פעמים שיש לשקול להעדיף לנסוע במונית או ללכת ברגל, מאשר לנסוע באוטובוס כשהוא עמוס ויכולים להכשל גם באיסור נגיעה חס ושלום (ואה"ע כא א. ע"ט צט). ומותר לשלם כסף זה למונית מכספי מעשר. ("אור לציון" חכמה ומוסר)

ט. אסור להסתכל בבגדים או בתכשיטים של אשה שהוא מכירה, אפילו בעת שאין הבגדים או התכשיטים עליה, שמא יבוא להרהר בה. (ואה"ע סימן כא סעיף א. אוצה"פ ס"ק יב)

י. פשוט שאסור למכור בגדים שאינם צנועים, וכל המוכר בגדים אלו, עובר באיסור מן התורה של "לפני עיור לא תתן מכשול", ומסייע בידי עוברי עבירה. (ע"ט קב)

שמיעת קול אשה

יא. אסור לשמוע קול שיר של אשה זרה. ויש להזהר מאוד כששרים שירי שבת, שאמנם מותר לאחים לשמוע את שירת אחיותיהם, אך כשיש אורחים ואפילו משפחה כמו גיסים, בודאי שאין לבנות לשיר בנוכחותם כלל. וכן יש להיזהר גם כשאין אורחים, שלא תשרנה הבנות בקול רם מדי, באופן שעלולות להכשיל את השכנים באיסור. (ואה"ע סימן כא סעיף א. ע"ט קה)

יב. מותר לשמוע דיבור של אשה זרה, אך אם מתכוין ליהנות מקול דיבורה, אסור. וכבר אמרו במשנה באבות (פרק א משנה ה): "כל המרבה שיחה עם האשה, גורם רעה לעצמו, ובוטל מדברי תורה, וסופו יורש גיהנום". אם כן בודאי עושים שלא כהוגן אותם המנהלים שיחות אפילו עם קרובות משפחה, כגיסות ובנות דודות וכדומה. וביותר צריכים להזהר העובדים במקומות שיש שם נשים, שלשונם התרגלה לדבר עם נשים, ואינם שמים לבם על איסור חמור זה. וכן צריכות הנשים להזהר שלא להכשיל את האנשים. (ע"ט צה, קה)

עבודה

יג. ראוי ונכון שאשה לא תעבוד במקום שיש בו גברים כלל. ובכל אופן שנראה שיש צורך בדבר, יש לברר היטב את ענייני העבודה, אם אין חשש של יחוד או דיבורים וקירבה יתירה וכדומה, ולאחר מכן יתייעצו עם חכם מורה הוראה.

(ע"ט צה)





לשאל בשלום אשה

יד. מותר לומר 'שלום' לאשה, אבל אסור לשאל בשלומה, דהיינו ששואל אותה: 'מה שלומך?'. וטעם האיסור בזה, מחשש שמא יהיו רגילים זה עם זה ויבואו לידי חיבה. ואפילו לשאל בשלומה על ידי אדם אחר, אסור. אבל על ידי בעלה מותר לשאל - 'מה שלום אשתך?'. ומכל מקום 'דרישת שלום', אסור לשלוח לה אפילו על ידי בעלה. (אה"ע סימן כא סעיף א. חלקת מחוקק סק"ז. ע"ט קט)

אף על פי שלענין "שאלת שלום" האסורה באבל בתוך י"ב חודש, היינו אפילו אמירת "שלום" לבדה, ולא דוקא כששואלו "מה שלומך" [כמבואר ברבים מהראשונים, ואף כתב הש"ך (יו"ד סימן שפה סק"ב), ולא נכון לומר שמה שאומרים בזמננו "שלום", אין זה נקרא "שאלת שלום" שהיתה נהוגה בימיהם, כי לא מצאנו לשום פוסק שחילק כן]. **בכל זאת**, לגבי אשה יש להקל באמירת "שלום" בלבד, מאחר והסיבה באבל כיון שהוא אינו שרוי בשלום, אם כן מה לי שאלה או אמירה, אבל כאן שהחשש הוא משום קירוב דעת, מאחר והמציאות היא שבאמירת "שלום" בלבד אין קירוב דעת, וכאמירת "בוקר טוב" וכדומה, יש להקל. (ועיין פתחי תשובה אבן העזר סימן כא ס"ק ג. ד. עזר מקודש אבן העזר סימן כא סק"ו) וכיוצא בזה מבואר בערוך השולחן (אבן העזר סימן כא ס"ח) שכתב, הטעם שאין שואלים בשלום אשה, דשמא מתוך שאילת שלום אפילו על ידי שליח יהיו רגילים זה עם זה ויבואו לידי חיבה. ולפי זה אין האיסור אלא רק בשאילת שלום שיש בזה קירוב דעת ואהבה, אבל לומר לה בוקר טוב וכדומה, אין איסור. ע"כ.

טו. מותר לומר 'בוקר טוב', 'מזל טוב', וכדומה. ובבנות המשפחה כמו: בתו, אחותו, כלתו, וכיוצא, מותר אפילו לשאל בשלומם. (אוצה"פ מח. ע"ט קי)

טז. כאשר האשה חולה, מותר לשאל בשלומה אפילו על ידי אחר. (ט"ז אה"ע סימן כא סעיף ו)

מותר לשאל את האשה 'מה שלומכם', שנראה כשואל על כל משפחתה, אף שעיקר השאלה עליה. (שו"ת שבט הלוי ח"ה ס"ס רז)

יז. כשקורא לאשה זרה, טוב שלא יקרא בשמה אלא יאמר גברת וכדומה. (רש"ל. ט"ז שם)

כיסוי ראש

יח. התורה חייבה את האשה לכסות את שערות ראשה כאשר היא יוצאת מהבית. ויש לידע זאת לנשות ישראל היקרות, כי נשים רבות אינן מודעות על חומרת האיסור ללכת בחוץ בגילוי ראש, ויש להודיען שכיסוי הראש הוא חובה גמורה מן התורה ולא חסידות. ומכל מקום בבית אינה חייבת מן הדין לכסות את ראשה אף על פי שבניה נמצאים שם, אבל אם ישנם אנשים זרים חייבת לכסות בפניהם. [וחתני המשפחה דינם כאנשים זרים לעניינים אלו]. ובכל אופן, כאשר היא מברכת, תשתדל מאוד לכסות את שערותיה אפילו בבית.

אומר רבי שמעון בר יוחאי בזהר הקדוש (נשא קכה ע"ב), צריכה האשה לכסות שערותיה גם בבית, והפליג מאוד בשבחה ומעלתה של אותה אשה, ושיקוים בה הפסוק בתהלים (קכח ג): "בְּיָדָהּ כִּשְׁתָּלִי זֵיתִים סָבִיב לְשִׁלְחָנָהּ" - כמו שעץ הזית, בין בקיץ ובין בחורף אינו מאבד את



עליו, ויש בו חשיבות תמיד יותר משאר אילנות, כך בניה של אשה שמכסה שערותיה, יתעורר בחשיבות יותר על שאר בני העולם. ולא עוד אלא שגם בעלה זוכה ומתברך בכל, באושר ועושר, בנים ובני בנים ועוד.

יט. אסור להסתכל בשערותיה של אשה זרה. ואסור לברך או להתפלל כנגד שער מגולה אפילו של אשתו. ומכל מקום אשה שרגילה תמיד ללכת בגילוי ראש, אף על פי שעוברת איסור חמור מהתורה, מותר לברך ולהתפלל כנגד שערה. (אה"ע סימן כא סעיף א. ע"ט קו. ערוה"ש, אגר"מ, יבי"א ו יג)

מותר לאשה נשואה לכסות את ראשה בביתה בפאה נכרית. ומותר לה אף לברך כן. אולם לדעת רוב הפוסקים אסור לאשה נשואה לצאת בפאה נכרית לרשות הרבים, ומהם: הערוך, מהר"י מינץ, רבי יששכר בער אלנבורג בשו"ת באר שבע, מהר"י קצנלבוגן, הגאון מוילנא, היעב"ץ, החיד"א, ההפלאה, החתם סופר, מהר"ש קלוגר, מהר"ל דיסקין, מהר"ץ חיות, מהרש"ם, מנחת אלעזר ממונקטש, תפארת ישראל, תורת שבת, לחמי תודה, ישועות יעקב, הרי"ד במברגר אב"ד וירצבורג, הגאון רבי יצחק אבולעפיא אב"ד דמשק, שדי חמד, עטרת זקנים, מהר"א פלאג'י, ובשאלות ותשובות דברי חיים מצאנז, תשובה מאהבה, יהודה יעלה אסאד, בית יעקב, הרי בשמים, מים רבים, תשורת שי, משיב דברים, נחלת אבות, מקרי דרדקי, חסד לאברהם תאומים, חקל יצחק לגר"א מספינקא, בית אהרון, בית דוד, וישב יוסף, הסבא קדישא ועוד רבים מהאחרונים. והגאון ההפלאה שהיה רבו של החתם סופר עשה חרם עם בית דינו על נשים היוצאות לחוץ בפאה נכרית. (יבי"א ח"ה אה"ע ה) ואף מיעוט הפוסקים שהתירו, לא התירו בכל מיני פאות המצויות כיום כפאת קוקו, שיער מפוזר, שיער טבעי שלא ניכר שהיא נשואה, פאה ארוכה, פאה המתפזרת לתוך הפנים, וכל כיוצא באלו. וכתב בשו"ת שבט הלוי וואזנר (ח"ה רז, קצט): "וכבר ידוע מרבוינו גדולי הדורות, שדעת המקילים הם דעת מיעוט נגד רוב המחמירים, ובמקומות שאי אפשר להעמיד הדת על תלה בזה, סמכו עצמם על מיעוט המקילים. ויש אומרים שגם המקילים לא כיוונו לזה. ולכתחילה אסור לצאת בפאה נכרית, אם לא שיש עוד כיסוי על ראשה". ע"כ.

ים ובריכה

כ. אסור בהחלט בשום פנים ואופן ללכת לחוף מעורב או לבריכה מעורבת. וגם נשים ההולכות לחוף נפרד או לבריכה נפרדת המיועדת לנשים בלבד, חייבות לכסות ראשן, וכן חייבות הן לכסות את גופן כראוי בחלוק רחב, ולא בבגד ים בלבד. (אוצר דינים שפד, שפה)

גם אם בשטח הבריכה אין גברים כלל, כמצילים וסדרנים למיניהם, אלא מצילה בלבד, יש להעדיף שלא ללכת בבגד ים לבד, כדי שהאשה תרגיל את עצמה לצניעות ועדינות.

כא. לא טוב ולא נכון כלל לקחת בנים, אף פחות מגיל שלוש, לחוף של נשים. וכן בנות פחות מגיל שלוש לחוף של גברים, משום שהמראות הלא טובים שרואה הילד, פוגמים בנפשו לכשיגדל, אף שעכשיו אינו מבין כל כך. [ויש ליידע את אותן נשים שלא נזהרות בזה, ושולחות את בנותיהן עם בעליהן לים.] (ע"ט צד)





נגיעה באשה

כב. אין לגעת באשה זרה כלל. ולכן אסור ללחוץ יד לאשה זרה, בין אשת איש ובין פנויה. ואם בטעות הושיטה לו את ידה, יסביר לה בלשון רכה שהדבר אסור על פי תורתנו הקדושה, ולא יושיט לה את ידו בשום אופן. (אוצ"ד תשצו)

כג. המחבק או המנשק אחת מקרובותיו כאחותו הגדולה, ודודתו וכיוצא, אף על פי שאין לו שום הנאה כלל, ועושה זאת מחמת קורבה בלבד, הרי זה מגונה ביותר, ודבר איסור הוא ומעשה טיפשים. שאין לגעת באשה כלל, בין גדולה בין קטנה, חוץ מהאב לבתו והאם לבנה, שמותר לאב לחבק את בתו ולנשקה, וכן לאם מותר לחבק את בנה ולנשקו. (שו"ע אה"ע סימן כא סעיף ז)

זהירות ושכרה

אדם ירא שמים הוא ר' משה, בעל עסקים רבים. לרגל מסחרו נזדמן להשתתף בתערוכה ותצוגה כללית בעיר לוס-אנג'לס הרחוקה מביתו אשר בניו יורק. ככל הסוחרים, הציג ר' משה את סחורתו באופן נהדר, הוא קיווה שישא חן בעיני הרואים, ושה יצליח דרכו לסגור עסקאות מוצלחות עם טובי הסוחרים אשר ברחבי המדינה.

והנה ניגש אליו סוחר מכובד מן העיר בוסטון, המנהל שלוש חנויות גדולות ומפורסמות. הסוחר התעניין בסחורתו של ר' משה, ולאחר משא ומתן הזמין כמות גדולה בשביל אחת מחנויותיו שבבוסטון. היתה זו עסקה גדולה ומשתלמת במיוחד, וכמובן שר' משה התמלא שמחה והודיה לה.

ביום השני של התערוכה, הגיע אותו סוחר פעם נוספת, ואמר לר' משה, כי אתמול התרשם ממנו מאוד לטובה, מהאופן שבו הוא מנהל את עסקיו בהשקט ובטח, ולכן החליט לעשות הזמנה בשביל חנות נוספת. הם סיכמו ביניהם את תנאי העסקה, לשמחת ליבו של ר' משה.

כנראה שהתרשמותו של הסוחר מבוסטון מר' משה השפיעה עליו רבות, וביום השלישי החליט להזמין אצלו סחורה גם בשביל החנות השלישית. הודו לה' כי טוב!

עם גמר התערוכה, ניגש הסוחר הבוסטוני אל ר' משה, כדי להיפרד ממנו מתוך קשרי ידידות, והפעם התלוותה אליו גם אשתו. בלבביות יתירה ובמילים חמות לחץ את ידו של ר' משה, ולאחר מכן ניגשה אף האשה ללחוץ את ידו. ר' משה נבוכ, אך לא איבד את עשתונותיו. הוא הסביר בשפה רכה וברורה, שמטעמי דת אין הוא יכול ללחוץ יד לאשה, וביקש את סליחתה.

אולם בעיני הסוחר ואשתו - לא מצאה חן התנהגותו של ר' משה כלל וכלל. הם ראו בכך פגיעה אישית, ונפרדו ממנו בפנים זועפות.

כעבור רבע שעה, שב הסוחר אל ר' משה, ובשורה מרה בפיו: מאחר ופגעת ברגשותינו, הרי אני מבטל את כל שלושת העסקאות! ניסה ר' משה להסביר את

עמדתו, שאינו יכול לוותר על חוקי התורה לטובת רווחי ממון. אולם כשהסברים לא הועילו, קיבל עליו ר' משה דין שמים באהבה, והעסקאות אכן בוטלו.

באותו מעמד נוכחו אנשים נוספים, שהיו עדים להתרחשויות האחרונות. אחד מהם - סוחר יהודי, פנה אל ר' משה באומרו, שלדעתו הפריז יתר על המידה, שהרי לצורך פרנסה אפשר להתיר, בפרט שזו נגיעה של כבוד בעלמא...

עוד הם מדברים, והנה התערב בשיחה גם סוחר גוי, נענה ואמר: ר' משה צודק, בשביל כסף אין מזניחים עקרונות של דת... ולא זו אותו סוחר גוי משם, עד שגמר עם רבי משה עסק גדול הנושא רווח כפליים ממה שעמד להרויח מאותו סוחר בוסטוני... (יצא אדם לפעלו עמוד צ"ה)

תספורת

כד. אסור בשום פנים ואופן לאיש להסתפר אצל אשה, או לאשה להסתפר אצל איש. וכן אין לאיש להסתפר אצל ספר שמספר נשים, ואין לאשה להסתפר אצל ספרית שמספרת גברים. וראוי להתריע על זה בצבור, כי הרבה נכשלים בזה מחוסר ידיעת האיסור וחומרת הענין. (אוצר דינים לאשה ולבת עמוד שעח)

איסור יחוד

כה. רבותינו אסרו על איש [מגיל תשע] ואשה [מגיל שלוש] להיות שניהם לבדם בבית אחד, ואפילו אם האשה רווקה וזקנה.

איש שאשתו נמצאת אתו יחד, מותר שתהיה באותו מקום גם אשה זרה, ואין בזה איסור יחוד [כיון שאשתו משמרתו]. וכן מותר לאב להתייחד עם בתו והאם עם בנה, אבל אין לאח להתייחד עם אחותו אלא בדרך עראי, אך בקביעות אסור. (שו"ע אה"ע סי' כב סע' א ג)

ויש בזה עוד פרטי דינים רבים שראוי לכל אחד ללמודם כראוי, וכדאי לעיין בזה בחוברת "להיות את", ובכל מקרה של ספק, יש לשאול מורה הוראה.

לפנך ברה הרבי?

הרב הצדיק רבי אלעזר זוסיא פרידמאן זצ"ל, האריך בביאור של אבא למחוקדיו. ויוס אבא, הבחין הלאה כיצד הרבי, שהיה באומה גרופה כבר צ'קן ופשוט כה, למחרת ויוצג בלוציגאט בנאומיו הצ'קים. שאל הלאה אם הרבי בבה"ה: "האם קרה משהו?"

"אל דאגה, הנה בסדר ברוך ה'", השיב הרבי. "אלא שבהיותי בביתך, שלחתי לך לפתע שלל אנשי הביא וצאו, ונשארו אצלך רק אשה..."

הלאה לא יכלו לדבר את השאלות: "רבנו, האם זה ביאור של הרבי צ'כויס אהיוג 'צ'הויס' בצ'וויניץ כאלו?"

"וצאי" באה גשוגה הרבי, "בנאום של הוצר הוצר אהאצ'י וחי' (צ'וויס) צ'קן, גבורה אלה, וכה הלאה אסוי- (הוי. צד צ'קן וצד שובה צ'כויס) אלוס (כ'צו...!)" (ויצא אבא אסוי צ'כויס צ'כויס)



ביקור אצל רופא



כו. מפני חומרת הדברים ואי המודעות בציבור למכשולים הקיימים בהליכה אל רופאי זמנינו, הרחוקים לגמרי ממושגי הצניעות והקדושה, ויש אשר "שבע תועבות בלבם", נצטט כאן קטעים מתוך הקונטרס "הטוב שברופאים", אשר דן וחקר רבות בנושא זה, ומביא בפנינו תמונת מצב מצערת וכואבת, המלמדת אותנו על גודל הזהירות הנדרשת בנושא זה: [המעניינים לראות את הדברים בהרחבה יותר, יעינו בחוברת "להיות את" מסדרת החוברות "בהלכה ובאגדה", וירוו נחת במאמרים המחזקים והמעניינים מאוד].

הנה כיום רוב רובם של הרופאים, הן רופאי משפחה, וכל שכן רופאי נשים, הם פרוצים ביותר, ורחוקים מתורה ומצוות ומכל זיק של קדושה. וכמו שכתב בשו"ת שבת הלוי לגבי הרופאים פורקי עול "שעושים משמושים לצורך **ושלא לצורך...** רופאי אליל אלה חשודים על העריות ולבם גם בנשים ופירצה קוראת לגנב". ואין כל הבדל אם הוא רופא דתי או לא, שישנם רופאים הנקראים "שומרי תורה" והם רשעים גמורים בענייני צניעות. גם בספר "משמרת הטהרה" הביא משמו של החזון איש, ושכן שמע מהגאון הרב אלישיב זצ"ל על החומרה בהליכת אשה לרופא, וכל שכן בדורות האחרונים שרבו הרופאים הפרוצים, שמחשבתם אינה טרודה רק במלאכתם.

בעל המשנה הלכות בספרו "בית רחל" עורר בזה, וכתב **שהתפרסם מחקר בעיתון באמריקה, אשר חלק גדול מהרופאים, לכל הפחות 25% והרבה יותר, מודיעים שיש להם קירוב בשר עם המטופלות, וברשעותם שלהם טוענים שאין רואים בזה שום חסרון, ואדרבה טוב הוא לכמה מהנשים.** ואלו נשים כשרות, שהולכות לרופא, ומתרגלות אליו, והרופא נעשה ידיד שלה, ומתחילה באונס וסופה מי יודע, ונופלת בפת. וכמה מעשיות שמענו וגם ראינו שהרופאים החריבו בתים ומשפחות קדושות וכשרות. **וזה לפני שבועיים נכנס תלמיד מתלמידי הכולל, שכמעט יצא מדעתו, שאשתו סיפרה שהיתה אצל רופא דתי, ואחר הבדיקות, חיבקה הרופא ונישקה, והיא כמעט התעלפה מפחד, וכשחזרה לביתה וסיפרה לבעלה, הלה התקשר לרופא ושאל מה זה ועל מה זה, השיב הרופא שזה טוב לאשה. והבעל צעק עליו וכו'.**

באנציקלופדיה רפואית הלכתית כתב לגבי ביקור נשים אצל רופא: "קיימים חששות הלכתיים, כגון פריצות זנות ממש, איסור קריבה לעריות, כשיעשה הרופא מישושים שלא לצורך וכו', **ומאז ומעולם היו פגיעות במטופלות.**" ועיין שם במחקרים מבהילים שהעתיק לגבי רופאים ופסיכולוגים ברחבי העולם, והוסיף **שפסיכולוגים, רופאי נשים ורופאי משפחה הם המועדים ביותר למעשים אלו.**

כתב הרב ישראל גרוסמן: "**ועובדה שנשאלתי על ידי רב, שאשת איש התוודתה בפניו שביקרה אצל רופא בקופת חולים ופיתה אותה לעבירה רח"ל, ופנה אלי מה לעשות.**" והרב יהושע נויברט, כתב: "בזמנו הגאון רבי שלמה זלמן אוירבך זצ"ל אמר לי, **כי בימינו לא ראה ולא שמע פעם אחת שאשה תלך לרופא איש, ולא רק בענייני נשים אלא גם רופא כללי, אף אחד לא העלה על דעתו דבר שכזה.** וכעת אוסיף ואומר שודאי יש להתרעם על המנהג



הרע הזה שנשים לא מתביישות בהיותן חושבות אם זה "חלוק לבן" הכל מותר. ויש לבער הדבר הרע הזה מקרבנו". ובספר שלחן ערוך המקוצר כתב: "הנני יכול להעיד נאמנה על אשה שהלכה לטפל אצל איש אשר עוסק ברפלקסולוגיה ובעיסוי, ועשה מעשים אשר לא יעשו". ועוד כתב: וכמה מכוער הדבר ומביא להרהורי עבירה, ומה גם בזמננו שהפריצות נוראה, ורוב הרופאים מסתכלים וממשמשים הרבה יותר מן הצורך מפני שאינם יראי שמים, ולא עוד אלא שחלקם דורשים מן הנשים לגלות את המקומות הצנועים חינם, גם כשאפשר לבדוק מעל הבגד. והנשים מחוסרי ידיעה עושות מיד כל מה שהרופא דורש ואינן חושדות שיש כאן זימה ותועבה, וכבר נגרמו מזה מכשולים רבים ועצומים. ע"ש.

ומה שמורגל בפי הנשים, שרופא מתנהג בעדינות יותר מן הרופאה, אדרבא, היא הנותנת, כיצד יתכן שגבר, שבדרך כלל הוא גס יותר מן הנקבה, נהפך פתאום לעדין כל כך!! אלא מכיוון שיש יצר הרע וחיבה, לכן הנגיעה עדינה יותר. והעיד שם ששמע מאחד העובדים בבית חולים המוגדר כיותר דתי בירושלים, שגילה לפניו עד כמה הרופאים והעובדים פרוצים הם, ועד כמה משתמשים במטופלות התמימות לספק תאוותיהם, ואוי שכך עלתה בימינו שבנות עם הקודש מובלות כצאן לטבח לפני חבורת פושעים זו.

בספר "דרך בת עמי" כתב, שכיום האשה על דבר קטן הולכת לרופא, ובזה פוגמת את כבודה... ולמגינת הלב, רובן מחשיבות אותו, באשר הוא מלומד, ומכבדתו יותר מאשר מכבדת תלמיד חכם, וכל היוצא מפיו יעשה. ומעולם לא המרה אדם פיו גם כשברור שלא צריך לעשות דבר. ובאשר הוא שטוף בזימה ותועבה, ברוב פעמים מצווה עליה להסיר בגדיה בחינם, ואין בה תעוזה לשאלו מדוע והאם נחוץ הדבר, ואפילו שיש לה רק כאב בצוואר. ומלבד הזנת עיניו הטמאות מגופה, עוד היו מכשולות לרוב, אם לא במעשה אזי בהרהור דבר רע.

בקונטרס "מכתבי הרבנים" הביאו שם עדויות מזעזעות: תלמידת סמינר נגשה לרופא בעקבות פצעון קטנטן בכתף, ובמקום שתידרש למתוח מעט את פתח הצוואר, נדרשה להוריד את החולצה ואת הגופיה, ומיד עשתה כמצווה עליה מרוב תמימותה. ומקרה נוסף, שפעם אחת היתה צריכה אשה להיבדק בדיקה שגרתית שאחר הלידה. באמצע הבדיקה נכנס רופא אחר ושוחח שיחת רעים עם הראשון כרבע שעה בעוד הנבדקת ממתינה בגילוי גוף לסיום הבדיקה. ועדות נוספת, מבעל שהתלווה עם אשתו לרופא משפחה עקב שיעול, הבעל התפלא על דרישת הרופא לחשוף לגמרי את גבה של אשתו, דבר שהתקשתה לעשותו לבדה והרופא סייע בידה. הבעל שאל: "מדוע כשאצלי עשו את אותה בדיקה בדיוק לא נדרשתי לפשוט את החולצה?" והרופא השיב "זו שאלה של נוחות", ופטר אותו לשלום. עדות נוספת על רופא אחראי על חדר לידה, שהתקש לבדוק בעצמו כמה פעמים את התקדמות הלידה למרות שהיולדת הצעירה הודיעה לו כי המיילדת הראשית כבר בדקה אותה. לטענתו השיב בציניות "אני לא סומך על אף אחד".

בספר דרך בת עמי הביא עובדה ששמע מתלמיד, שסיפר אודות כלתו, שרצה הרופא לבדוק לה הדופק על ידי המכשיר, וציווה עליה להסיר את הבגדים העליונים. האשה שאלה: וכי בשביל בדיקה זו צריך התערטלות, הרי אפשר להכניס הכלי תחת החולצה, והוסיפה שיתן לה את המכשיר והיא תכניס אותו למקומו והוא יקשיב, וכך היה. לכן יש לומר לנשים שיזקפו ראשן ותימנענה מחשיפה מיותרת, כל שעל פי שכלה הישר היא מבינה שהדבר מיותר לחלוטין.

וכמה יש לזעוק על הדבר שראיתי בעיני וגם שמעתי באזני, שבמשך הלידה הרופאים





מטיילים בין חדרי הלידה, ונכנסים לחדרים בלא שנתבקשו כלל, ובעוד הלידה הולכת למישרין ואין שום סכנה או צורך בנוכחות רופא, ונעמדים מול היולדת בלא מחיצה כלל רק כדי לשאול אם הכל בסדר. ומלבד שהאשה נמצאת בעת תהליך הלידה גלויה לפניו כביום היוולדה, זאת ועוד חוסר הנוחות שמרגישה באותה שעה הוא מזעזע, אלא שמרוב חולשתה אינה יכולה לטעון דבר וחצי דבר, שהרי הוא הרופא. ואף אם ישנה טענה שהדבר נצרך שהרי הדבר תחת אחריותם, הרי שיכולים לעשות כן מאחורי הוילון בנקל. וכבר שח באזני אחד מן האברכים, שבעת זו [שאשתו גלויה וכן"ל], נכנס רופא כדי להכניס נתונים למחשב, כאילו שלא יכל לעשות כן אחרי הלידה או לפני כן, ואוי לאזניים שכך שומעות. וכל זה מדובר בבית יולדות הנקרא דתי.

כשבוע ימים לאחר שסיימתי לכתוב את כל הנזכר לגבי הליכה לרופאים ובפרט פרוצים, **נשאלתי בעובדה הבאה:** אשה נשואה שהוצרכה לעשות צילום רנטגן באגן ובגב התחתון, הלכה למכון צילום בעיר בני ברק, ובאותו יום עבד שם רופא. האשה התקשרה אלי לשאול כדת מה לעשות, היות והיא אחרי לידה וסובלת מכאבים. ביקשתי ממנה לשאול את הרופא האם עליה להסיר את בגדיה בעת הצילום, והרופא ענה שהיא חייבת, ולא עוד אלא ענה שצריכה להוריד הכל. אמרתי לה שתחזור ותשאל האם זה הכרחי, ותשובתו היתה חיובית. עניתי לה, שתבוא ביום שלמחרת לצילום, שאז עובדת רופאה. לבסוף התברר שהרופאה אכן היתה נוכחת במקום אף על פי שאינה במשמרת עבודתה, והרופאה אמרה לה שאם היא תמתין לסוף התור, היא תצלם אותה. לאחר המתנה של זמן מרובה, הרופאה ביצעה בה את הצילום **כאשר האשה לבושה בביגוד מלא.** וכששאלה את הרופאה כיצד עושה כן, ענתה שאין צורך להוריד בגדים כלל. וכשנשאלה הרופאה והלוא הרופא ענה שחייבים להוריד בגדים, ענתה: **הוא רגיל לעשות צילומים בלי בגדים, אף שאין כל צורך בכך.** עד כאן המעשה שבא ליד.

שוב נשאלתי מבחורה שהרופא מתעקש ודורש במפגיע שתפשט את חולצתה לגמרי כדי לבדוק את ריאותיה, ואף לאחר שסירבה לעשות כן, הלה לא הרפה וטען שהוא רופא ועליו לבדוקה. הוריתי לה לסרב בכל תוקף. עד שלבסוף הרופא הפטיר שזה לא כל כך משנה ובדק אותה מעל חולצתה!

עובדא נוספת ששמעתי מאחד שסיפר באזני, שאשתו הוצרכה לבדיקת מעקב הריון. וכשהלכו לבית החולים הגיע רופא. ובעת שקיים את בדיקת האולטרא-סאונד החיצונית, הניח הרופא החצוף והפרוץ את ידו על גופה בצורה שאינה משתמעת לשני פנים, וכל זה בפני בעלה. הבעל לא נשאר חייב והורה לו באופן מידי להסיר את ידו מעל אשתו, והרופא ההמום עשה כמצווה עליו. ישמע חכם ויוסף לקח. וכמה צדקו דבריו של הרב בעל משנה הלכות, שאם על הרופאים שבזמן חז"ל אמרו (מסכת קידושין פב ע"א), "הטוב שברופאים לגיהנום", מה נאמר על רופאי זמנינו שהם רובם ככולם מושחתים. ע"ש.

וידע הקורא נאמנה, שרבים ביקשו לשוחח עימי ולספר לי מקרה שהיה עמו ועם רעייתו או קרובתו, אך לא ראיתי צורך להאריך בסיפורים נוספים, שלא להלאות את הקוראים. וכמדומה שכבר יצאנו ידי חובה במה שכתבנו לעיל כדי לעורר את הלב. ובמעט שהספקתי לעורר בזה, כבר נקטו רבים במשנה זהירות. **וכגון אברך ששוחחתי עמו,** ושבע לאחר מכן אשתו נזקקה לצילום ריאות (ובני ברק), והטכנאי הורה לה להסיר את כל בגדיה העליונים. ובעלה הורה לה לסרב בעקבות השיחה עמי, **ומיד הרופא הסכים בפשטות לצלם אותה עם חולצתה.** והאברך הודה שאם לא היה נותן לבו לדבר, אשתו היתה עושה כמצווה עליה.



כל שנשאר לנו הוא לקום ולצאת מהתמימות שנשתרשה בנו במשך שנים, ולתקן את הטעות הנפוצה אפילו בקרב בני תורה שמשעה שנכנסים בשער בית חולים או קופת חולים, הכל מותר כל עוד החלוק הוא לבן. ומלב כואב אבקש, שילמדו היטב את הלכות ביקור נשים אצל רופא, וה' יתברך יגזור פרצותינו, אמן.

האזהרה:

* אשה הנצרכת לטיפולים במקומות המגולים, כגון: אף, אוזן, גרון, טיפול שיניים, בדיקת דם, טיפולי עור במקום מגולה וכדומה, ממידת הצניעות עדיף מאוד ללכת לרופאה, וכן ראוי לכל אשה כשרה. אולם מן הדין מותר לה להיבדק על ידי רופא.

* כשנצרכת לבדיקות במקומות המכוסים, כגון: בטן, גב, שוק וכדומה, אסור לה להיבדק אצל רופא, אלא רק אצל רופאה, גם אם הדבר כרוך בתשלום או בטרחה יותר. ובפרט שלצערנו רבו הפרוצים, וקרו מקרים בלתי טהורים, שבודאי עליה להתאמץ בזה מאוד.

* ישנם מצבים מיוחדים שמותר לאשה להיבדק על ידי רופא, מפאת: * **מומחיות** – בדיקה המצריכה בקיאות ומומחיות רבה, ויש רק רופא שבקי בתחום זה ולא רופאה. * **טרחה מרובה** – אם יש לאשה טרחה מרובה להגיע לרופאה, כגון שעליה לנסוע לעיר אחרת. או בבדיקה נחוצה מאוד, ובבדיקת רופאה, יהיה עליה להמתין זמן מרובה. ובכל זה, יש לשקול היטב היטב, האם אמת הדבר שהטרחה מרובה, ועד כמה הבדיקה נחוצה לה. וטוב לשאול חכם ולא לסמוך על שיקול דעתה לבד, שמא יתערבו בדבר שיקולים שאינם נכונים. * **הוצאה כספית מרובה** – אם הדבר כרוך בהוצאה גדולה, מותר לה להיבדק אצל רופא. והוצאה מרובה נמדדת לפי מצבו הכספי של האדם. **ובכל אופן**, אשרי האיש המוציא הוצאות מרובות וטורח טרחה רבה שאשתו תלך לרופאה דווקא.

* הדבר ברור, שכל ההיתר להיבדק אצל רופא, הוא דווקא כששייך לומר שהרופא טרוד ואינו מכוון להנאתו כשנוגע בה. אבל כשמדובר בסוג בדיקות שעל פי רוב הרופא יכוון גם להנאתו, וכגון בדיקת שדים או עיסוי רפואי, שהדעת נוטה שיש לו בזה הנאה, וניכר שהוא נוהג בפריצות וחובה. אין שום היתר להיבדק על ידו.

ליווי – באופן שמותר ללכת לרופא, לא תלך האשה לבדה אלא בליווי חברתה או בעלה. וכל שכן בחורה רווקה שתלך עם ליווי.

יש לציין שאחרי שנעשו מעשים חמורים על ידי רופאי נשים, יצא חוק מטעם משרד הבריאות, וחוקק על שלטים במרפאות הציבוריות, שכל הבא לרופא, רשאי להכניס אתו לחדר אדם נוסף כפי רצונו. ולכן יש לאשה לנצל חוק זה כאשר נכנסת לרופא. החוק, על פי זכויות האדם 1996 (ספר החוקים 1591, כ' אייר תשנ"ו) קובע, שאי שמירה על צנעת הפרט מהווה עבירה פלילית. וחובה על המטפל לשמור על כבודו ופרטיותו של המטופל בעיקר בתחום רפואת הנשים, כולל





סגירת וילונות והסתרת הנבדקת בזמן הבדיקה, ומניעת אי נוחות בחשיפה ממושכת וכדומה. ומצוה רבה לפרסם חוק זה ככל היותר ולנצל.

*** ההיתר ללכת לרופא [באופנים הנ"ל] שייך אך ורק למטרות רפואיות הכרחיות, כגון כאב או חולי. ולכן:**

*** מיחוש בעלמא, שיכולה להסתדר גם בלי לגשת לרופא, אין היתר להיבדק אצל רופא.**

*** בדיקות בתקופת ההריון, אם אינן הכרחיות, אין לעשותן אצל רופא. כתב מרן רבנו עובדיה יוסף זצ"ל בספרו טהרת הבית (ב רכא): "ודע שאף שהסכימו האחרונים לדברי הש"ך, שהטעם שנהגו הרופאים למשש הדופק מפני שטרוד בעבודתו... אולם פשוט, שזהו דווקא במקום כאב וחולי ובמקום שאין שם אשה רופאה הבקאה בדבר, ובדלית ברירה התירו וכו'. אבל כשאין הדבר נחוץ כל כך אלא מיחוש שאפשר להתגבר עליו, אין להקל בזה כלל, ובדאי שעל ידי כך היא מורידה מעליה מסווה הבושה ומעטה הצניעות וכו'. לפיכך נשים בהריון ההולכות להיבדק פעם בפעם בתקופת הריון אצל רופא גבר להווכח בהתפתחות העובר, מנהג מכוער הוא ואין רוח חכמים נוחה מהן. והרי יוכלו להיבדק אצל רופאות ואפילו בשכר, ולא יבדקו אצל רופא גבר ואפילו בחינם, ומצוה לפרסם הדברים ולהשפיע על בנות ישראל להימנע מכך".**

*** כל שכן אשה בריאה, הנצרכת לבדיקה רפואית בגלל סיבות צדדיות, כמו להתקבל לעבודה או למטרת פיצויים, שאין שום היתר להיבדק אצל רופא.**

*** נגיעת רופא באשה לצורך לימודי רפואה, אסורה בהחלט. ולכן מה שמצוי כיום שרופא מתמחה מתלווה לרופא מומחה כדי ללמוד את רזי המקצוע, אין לו שום היתר לגעת או להסתכל באופנים האסורים. ועליה לדרוש שהרופא יכנס לבדו. ועל פי חוק, הדבר חייב להתבצע לפי בקשת החולה.**

*** בחירת הרופא – כשיש היתר ללכת לרופא, ישנה עדיפות שתבחר רופא גוי ולא יהודי. ואם כבר הולכת לרופא יהודי, עליה לבחור ברופא ירא שמים, או על כל פנים ברופא שאינו מוחזק בפריצות וחשוד בעבירות.**

*** הנהגה צנועה אצל הרופא – כשיש היתר ללכת לרופא, אם הוצרכה לגלות את גופה, עליה ליזהר שלא לגלות יותר מן הצורך ההכרחי. לשם כך, תלבש מראש בגד המאפשר גילוי מינימלי. [ישנם מקומות בארצות הברית שהתקינו חלוקים מיוחדים לבדיקות נשים, עם רוכסן בכמה מקומות, ועל ידי כך ניתן לגלות רק את הנחוץ לבדיקה. והלואי שיעתיקו זאת גם לכאן (וכפי המעשה בגמרא ב"אבא אומנא", המובא בהמשך). אך עד אז... כל אשה תדאג לעצמה...]**

*** אם צריכה לגלות כמה מקומות, תגלה כל מקום בפני עצמו ולא הכל בפעם אחת.**

*** חשוב מאוד שכל אשה תפעיל שכל ישר ושיקול דעת נכון, ולא תישמע בתמימות לכל הוראותיו של הרופא, כפי שראינו לעיל, שפעמים רבות הרופא דורש מהאשה לגלות את גופה, בשעה שניתן לחסוד זאת, כגון בצילומי רנטגן**



או בבדיקת דופק. * כמובן, שתקפיד מאוד על כל כללי הצניעות, הן בלבוש והן בהנהגה. כגון שתלך בשעות הביקור שמצויים שם בני אדם, תיזהר מאיסור יחוד, תימנע מכל שיחה מיותרת ומכל שמץ של קירבה אישית, ולא תשמע לעצות שהרופא מייעץ הנוגדות את תורתנו הקדושה.

* מצוי שיש בחדר ההמתנה עיתונים המלאים כפירה ומינות, עליה להיזהר מאוד מאוד שלא לקרוא בהם. (דיני רופא מתוך הספר "גן נעול" על הלכות צניעות. קונטרס "הטוב שברופאים" מקורות שם)

* ילדה, כאשר היא מתחילה להיראות כגדולה, כגון בגיל תשע, יש להקפיד לקחתה לרופאה. וילד מגיל תשע, יש להקפיד לקחתו לרופא. (נשים בהלכה)

* דבר מצוי הוא, ומעשים בכל יום, שאשה שהגיעה שעתה ללדת, ונמצאת תחת השגחה במחלקת יולדות, מידי פעם נצרכת לעבור בדיקת "פתיחה". ויש לדעת שכאשר ההריון תקין ואין חשש מיוחד, אזי לא רק רופא יכול לבצע בדיקה פשוטה זו אלא אף המיילדות הנמצאות שם. ולכן על היולדת או בעלה לדרוש שמייילדת תעשה בדיקה זו, ובפרט בעת הזו שצריכה רחמי שמים מרובים.

ואל ישעו לדברי הבל של הרופאים שעליהן לבצע את הבדיקה הלזו, וכמובא לעיל עדות על רופא שניגש לבדוק את האשה, וכשהודיעו לו שהיא כבר נבדקה, ענה שהוא לא סומך על אף אחד. וחס ושלום להאמין לדברי הבל שכאלו, ויש לעמוד על המשמר שהאשה תבדק על ידי מיילדת בלבד. **והנסיון מורה** שאם הבעל מתעקש על כך, ידו תהיה על העליונה. **אך כל זה אמור כשאין שום חשש או סיבוך, שאם אכן יש חשש מסויים, יש להתיר בדיקת רופא.** ועובדה הובאה לידיעתך, על אשה שהתאשפזה במחלקת נשים הנמצאת בקומה עליונה, והיה שם רופא אחראי. וכשנצרכה לבדיקה פנימית, התעקש בעלה שהדבר ייעשה על ידי רופאה בלבד. וצוות המחלקה התנגד, ושכעת המשמרת של הרופא וכו' וכו' טענות ממינים שונים. ולבסוף כשראו שהבעל מתעקש, הזמינו רופאה מהקומה הראשונה והיא ביצעה את הבדיקה.

הרופא שקיבל פריסת שלום יומית מן השמים

מספרים חז"ל: מעשה ב"אבא אומנא", שהיה מקבל בכל יום פריסת שלום מן השמים על ידי בת קול שהיתה יוצאת מן השמים ומכריזה ואומרת: "שלום עליך, אבא אומנא!". בזכות מה זכה לכך? רופא היה אבא אומנא, והיה מקיז דם למטופליו לצורך בריאותם. כמובן, הגיעו אליו גברים ונשים, וכדי שלא תיווצר תערובת, הוא דאג להסדיר עבורם חדרי קבלת קהל נפרדים. בנוסף לכך, כאשר היתה מגיעה אליו אשה, היה נוהג בצניעות רבה. הוא הכין חלוק מיוחד, המכסה את הגוף כולו, ותפורה בו קרן שדרכה הוא ביצע את ההקזה, מבלי לחשוף את הגוף כלל! זהירות מיוחדת זו זיכתה אותו בדרישת שלום יומיומית מן השמים! (מסכת תענית כא ע"ב)





חֲתָן וּכְלָה

"לֹא אִישׁ בְּלֹא אִשָּׁה, וְלֹא אִשָּׁה בְּלֹא אִישׁ,
וְלֹא שְׁנֵיהֶם בְּלֹא שְׂכִינָה"

(מדרש רבה בראשית ח ט)



בחירת שידוך

כז. אמרו חז"ל (מסכת קידושין מא ע"א): אסור לאדם שיקדש את האשה עד שיראנה, שמא יראה בה דבר מגונה ותתגנה עליו [וישנאה], והתורה

אמרה: "ואהבת לרעך כמוך". וכן פסק הרמב"ם (הלכות אישות פ"ג ה"ט): אין ראוי לאיש לקדש אשה עד שיראנה ותהיה כשרה בעיניו, שמא לא תמצא חן בעיניו ונמצא מגרשה או שוכב עמה והוא שונאה. וכן כתב עוד בפירוש המשניות (מסכת סנהדרין פ"ז מ"ד): אם הסתכל בה לידע אם היא יפת מראה כדי שישא אותה, או מכוונת בצורתה ולא ישאנה, הרי זו חובה, והתורה זירזה על כך, ואנשי הצניעות מן התורניים עושים כן. ע"כ. וכן פסק מרן השלחן ערוך (סימן כא ס"א): מותר להסתכל בפנויה לבודקה אם היא יפה שישאנה, ולא עוד אלא שראוי לעשות כן, אבל לא יסתכל בה דרך זנות, הרי הוא אומר (איוב לא א): "בְּרִית כְּרָתִי לְעֵינַי, וּמָה אֶתְבּוֹנֶן עַל בְּתוּלָה". ע"כ.

אחר שראה החתן את הכלה והחליט שמצאה חן בעיניו, יזהר שלא יתבונן בה עוד, אבל ראייה בעלמא בלי התבוננות מותרת, ובלבד שלא יתכוון ליהנות, וכדין הסתכלות בכל אשה אחרת. ועל החתן להבהיר הלכה זו לכלה, כי רובן לא יודעות זאת ויכולות להיפגע. (וכמבואר בחוברת "הנישואין בהלכה ובאגדה")

כח. אסור לגעת במשודכת בשום פנים ואופן, אפילו כאשר החליטו באופן ברור להנשא זה לזה, שכל עוד שלא נשא אותה בחופה וקידושין כדת משה וישראל, הרי היא אסורה עליו לכל דבר. (אה"ע סימן כא סעיף ג)

איסור נגיעה

מאחר וכל הבחורות הפנויות הן באיסור נידה מן התורה, שהרי הן רואות דם ואינן טובלות, על כן ברור שאסור לגעת בשום בחורה פנויה, [ומן הדין אף אם היו טובלות היו אסורות בנגיעה]. ואין שום הבדל בין בחורה פנויה לבין המשודכת שלו, שאף היא אסורה בנגיעה. ויש להתרעע על זאת, כי לצערנו, פעמים כאשר החתן והכלה מטיילים או יושבים אחד על יד השני בנסיעה באוטובוס וכיוצא בזה, לא שמים לב לחומרת איסור נגיעה ונכשלים בו. וחובה גמורה על הרבנים מנהיגי העם להזהיר את הציבור בחומרת האיסור, וכבר קרא על זה הגאון רבי יהונתן אייבשיץ את הפסוק (משלי ז כד): "וְעֵתָה בָּנִים שָׁמְעוּ לִי, וְהִקְשִׁיבוּ לְאִמְרֵי פִי... כִּי רַבִּים חֲלָלִים הִפִּילָה וְעַצְמֵיהֶם כָּל הָרָגָהּ", ה' יצילנו. (סג)



ואוי לאותה רעה חולה המצויה בעוונות הרבים אצל אותם צעירים אשר בדרך כלל משתדלים בקיום המצוות, ומתפללים שלוש תפילות ביום, אך כאשר יגיע אליהם הנסיון בדבר המשודכת, לא יעמדו בו ויאריכו התקופה הרבה הרבה עד לקביעת זמן נישואיהם, ובינתיים לא יחשו על עצמם ונוגעים ומחבקים ומנשקים זה לזה, ופעמים רבות נכשלים בעבירות חמורות של איסורי כרת, בר מינו, ואין ליבם נוקפם על זה, וטענת הבל בפייהם שכיון שכל מטרתם להכירה ועומדים להינשא, הרי זה מותר. ואין צורך להשיב על חלומותיהם ועל דבריהם כלל, כי המה מהבל ימעטו. וכבר אמרו חז"ל (מסכת קידושין מ ע"א): עבר אדם עבירה ושנה בה, נעשית לו כהיתר.

אמרו חז"ל (מסכת עירובין יח ע"ב): המונה מעות לאשה מידו לידה בשביל שישתכל בה, אפילו הוא כמשה רבנו שקיבל את התורה מידו של הקב"ה, לא ינקה מדינה של גהינם, שנאמר (משלי יא כא): "יָד לֹדֵד לֹא יִנְקֶה רָע" - לא ינקה מדינה של גהינם. וכתב בשו"ת זכרון יוסף, כל הנוגע אפילו בפנויה, עובר באיסור לאו מן התורה, שנאמר (ויקרא יח יט): "וְאֵל אִשָּׁה בְּנִדָּתָהּ טָמְאָתָהּ לֹא תִקְרַב", שאפילו קורבה לבד אסורה וחייב מלקות על זה, ופשוט הוא, ומרוב פשיטותו לא ניתן לכתבו, רק כתבנו כדי להוציא מלב הבורים ועמי הארץ שחושבים שאין איסור לגעת בפנויה, אך האמת שאין חילוק, וחס ושלום לא יעלה על הדעת לחלק כלל וכלל. ע"כ.

כט. אחר שסיכמו להנשא זה לזה, יקבעו את מועד החתונה מוקדם יותר ככל האפשר, כי פעמים רבות עלולים בתקופה זו להיכשל חלילה באיסורים חמורים, ודי למבין, ישמע חכם ויוסף לקח.

ההכנה לנישואין

ל. חובה גמורה על החתן ללמוד דיני טהרת המשפחה לפני החתונה, בהדרכת תלמיד חכם בקי וירא שמים. וקל וחומר שחובה על הכלה ללמוד דינים אלו בהדרכת רבנית מוסמכת, כדי שחיייהם יתנהלו כהלכה.

הנכון ללמוד הלכות אלו מתוך ספרי קיצורים בהבנה טובה ויסודית, כדי לדעת ההלכה למעשה. ועצה טובה ללמוד מתוך חוברת זו "הטהרה בהלכה ובאגדה" שנכתבה בשפה קלה ונעימה השווה לכל נפש, וברוך השם חתנים רבים שלמדו בה, הן בחורי ישיבה והן אחרים, ראו נחת מאוד, ושמחו בה כמוצא שלל רב, כי מתמצתת היא את הדברים המעשיים בשילוב דברי אגדה נפלאים ומחזקים.

הליכות והנהגות

לבד מלימוד ההלכות, יש ללמוד גם את הנהגות הבית הנצרכות לחיי נישואין, את הגישה הנכונה וההבנה אל נפש האשה, שהיא רגשית יותר מן הגבר, ומאידך את סמכויות הבעל והנהגתו בבית. ובכך יהיה ביתם נאה ומשובח, שיפאר את שושלת עם ישראל לדורות עולם. ועיין עוד בכל זה בחוברת "הנישואין בהלכה ובאגדה", ובשער האגדה שם, ותרור נחת.

יחוד לאחר החופה

לא. מנהג בני ספרד מדורי דורות שלא יתייחדו החתן והכלה לאחר סידור





החופה והקידושין, אלא בסוף החתונה כשהולכים לביתם. ויש להמשיך ולחזק מנהג קדוש זה שיסודתו בהררי קודש מפי סופרים ומפי ספרים, וכך נהגו והנהיגו כל גדולי רבני הספרדים בדור הקודם, ואל תטוש תורת אמן.

ובפרט שמתוך מנהג ה'יחוד' עלולים לצאת מכשולים גדולים, כאותם בחורים צעירים המלווים את החתן והכלה לחדר היחוד, שקשה להבין היאך בטוחים הם בעצמם שלא יכשלו בהסתכלות אסורה ובהרהור רע חס ושלום, וכבר הוזהרנו על זה מן התורה במצות לא תעשה "ולא תתורו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם". והרהורי עבירה קשים מעבירה ויומא כט ע"א, שבהרהורי עבירה, פוגם בעליונים יותר ממה שפוגם על ידי המעשה עצמו, כמבואר באגרת הקודש לרמב"ן (פרק ה). ובעוונות הרבים יש שהגדילו לעשות לעמוד ולהמתין אחר החדר לחתן ולכלה, ונכשלים בינתיים בדיבורים אסורים רחמנא ליצלן, וכבר הזהירו חז"ל (כתובות ח ע"ב) "כל המנבל פיו ומוציא דבר נבלה מפיו, אפילו נחתם לו גזר דין של שבעים שנה לטובה, נהפך עליו לרעה". ודרשו כן מהפסוק בישעיה (ט טז) "על פן על בחוריו לא יִשְׁמַח ה', וְאֵת יְתִמָּיו וְאֵת אֶלְמָנָתָיו לֹא יִרְחַם כִּי כָלֹ חֲנָף וּמְרֵעַ וְכָל פֶּה דֹבֵר נִבְלָה, בְּכָל זֹאת לֹא יִשָּׁב אִפּוֹ וְעוֹד יָדוֹ נְטוּיָה". ה' יצילנו.

ועל כל פנים גם הבחורים מבני אשכנז שנהגו לעשות 'יחוד', יש להסביר להם שיעשו כן בצנעה, ואין צורך שילוו אותם חברי החתן כלל, כי מי בטוח בעצמו שחבריו לא יכשלו אפילו באיסור אחד חס ושלום? וכמו כן לאחר שיוצאים מחדר היחוד, ישתדלו שהכל יהיה בצניעות וקדושה יתירה מבלי שיכשילו את חבריהם חס ושלום.

אמרו חז"ל (ויקרא רבה) כל שאינו זן את עיניו מדבר ערוה, זוכה להקביל פני השכינה. ובגמרא (וימא לט ע"א) דרשו על הפסוק, 'והתקדשתם והייתם קדושים', אדם מקדש עצמו מעט, מקדשים אותו הרבה. מקדש עצמו מלמטה, מקדשים אותו מלמעלה. מקדש עצמו בעולם הזה, מקדשים אותו לעולם הבא. והמחמיר והנזהר בדברים קדושים אלו, הוא המחמיר האמיתי שיראתו קודמת לחכמתו. ובזכות זה יזכה לבנים קדושים וטהורים, צדיקים וחסידים, כי מדה כנגד מדה לא בטלה, ומדה טובה מרובה ממדת פורענות פי חמש מאות. אבל כל המיקל ראש בדברים חמורים אלו, או שיכול להשפיע על אחרים ונמנע מעשות זאת, עתיד ליתן את הדין על כל אותם בחורים שנכשלו בגללו. ישמע חכם ויוסף לקח. (ועיין בהרחבה בכל זה בחוברת "הנישואין בהלכה ובאגדה", ותורה נחת)

ושימח את אשתו

לב. מצות עשה מן התורה על החתן לשמח את אשתו במיוחד בשנה הראשונה, שנאמר (דברים כד ה): "נקי יהיה לביתו שנה אחת, ושמח את אשתו אשר לקח". וכתב בספר החינוך (מצוה תקפב): משורשי המצוה, כי האל ברוך הוא עלה במחשבה לפניו לברוא את העולם, וחפצו שיתיישב העולם בבריות טובות הנולדות מזכר ונקבה שיזדווגו בהכשר, כי הזנות תועבה היא לפניו. על כן גזר עלינו שנשב עם האשה המיוחדת לנו, שנה שלימה מעת שנישא אותה, כדי להרגיל הטבע עמה ולהדביק הרצון אצלה ולהכניס ציורה וכל פועלה בלב, עד שכל מעשה אשה אחרת יהיה זר אצלנו. ומתוך כך ירחיק האדם את דרכו מאשה זרה, ויפנה מחשבתו רק אל אשתו, ובזה יוכשרו הוולדות שתלד לו, ויהיה העולם מעלה חן לפני בוראו. ע"כ.

כתב בספר שבט מוסר (סו"פ כד), אש אהבתו תוקד בו תמיד לאשתו, ועל ידי כן ינצל מכל הרהוריו, אבל אם יש ביניהם פירוד, יבוא להרהר באחרת חס ושלוש.

וכתב הרוקח (הלכות תשובה הלכה כ): זאת תורת השב בכל לבו אל ה', להימנע מכל דבר שהגוף נהנה בהם, כגון ראיית נשים ודיבור עמהם, חוץ מאשתו שישמח בה כשהיא טהורה בכל חשק לבו, ועל כן ימהר ויחיש מלחשוב בנשים אחרות, כי אם על אשת חיקו ישמח ויגיל בה באהבה בכל עת שחפץ, כי היא שומרתו מן החטא, על כן כל חשק לבו יהיה בה לאהבה ולכבדה, ואז ימצא תאוות לבו בה, והיא תזכה אותו בעולם הזה ובעולם הבא. ע"כ.

הנתינה

לג. "טוב לגבר כי ישא עול בנעוריו", דרשו חז"ל: 'עול' - זו אשה. שכן בחיי הנישואין העיקר הוא הנתינה וההענקה לאשה, ולא הנטילה וסיפוק הרצונות האישיים. בפרט במצות עונה שהמטרה למלאות תשוקתה של האשה ולשמחה, ולא להיפך למלאות חשקו, תאוותו והנאתו. (ש"ה יב, יד)

כל פעולה קטנה שעושה הבעל לשמח את אשתו, גורמת שהיא תתקשר ותתחבר אליו יותר ויותר בעבותות אהבה ובקשר של קיימא. גם אם הבעל בא לבית עם חבילת במבה קטנה או 100 גרם פיסטוק, אך מעניק זאת לאשתו בחייד, באהבה ובמילים חמות - דבר זה משמח את ליבה ביותר. (ש"ה לג)

"ציוו חכמים, שיהיה אדם מכבד את אשתו יותר מגופו, ואהבה כגופו. ואם יש לו ממון - מרגה בטובתה כפי ממונו. ולא יטיל עליה אימה יתירה, ויהיה דיבורו עימה בנחת, ולא יהיה עצב ולא רוגז. וכן ציוו חכמים על האשה שתהיה מכבדת את בעלה ביותר מדא, ויהיה לו עליה מורא, ותעשה כל מעשיה על פיו, ויהיה בעיניה כמו שר אן מלך, מהלכת בתאוות לבו, ומרחקת כל מה שישנא, וזה הוא דרך בעות ישראל ובני ישראל הקדושים הטהורים בזיווג. ובדרכים אלו יהיה ישובן נאה ומשובח". (הרמב"ם הלכות אישות פט"ז ה"ח)

דו-שיח

לד. כתב החזון איש: כיצד משמחה? טבעה להתענג על חינה בעיניו [כלומר: הנאת האשה היא - למצוא חן בעיני בעלה], ואליו עיניה נשואות. עליו להשתדל להראות אהבה וקירוב בריבוי שיחה וריצוי. ומה שאמרו 'אל תרבה שיחה עם האשה', באינו צריך לריצוי מדבר, ולא בשנה הראשונה שצריך להשתדלות ההאחדות. ע"כ. הדיבור והשיחה חשובים מאוד לאשה ומשמחים אותה, כי בכך היא רואה את אהבתו ותשומת לבו של בעלה כלפיה.



וכמו כן, יש להשתדל מאוד לחזק את הקשר הרוחני, לכך טוב ונכון לבני הזוג לקבוע זמן מסוים ללימוד בדברים קלים המתאימים לשניהם, ובפרט בלימוד הלכות יחד, וילמדו הלכות שקשורות גם לאשה כמו שבת, טהרה, ברכות, כשרות ועוד. ואין ספק שבזכות זה יזכו לסייעתא דשמיא מיוחדת ולאהבה ואחוה שלום וריעות תמיד.

הליכה ביחד

לה. מאוד חשוב ויעיל שיטיילו בני הזוג מידי פעם בערב. המציאות מוכיחה כי פעמים רבות נח יותר לדבר על דברים מסוימים דוקא 'באוויר הפתוח'. היציאה המשותפת בשעה רגועה ובאווירה נעימה ונינוחה - מאווררת, גורמת לפתיחות, ובריאה לשניהם גם יחד.

חן אשה על בעלה

לו. אחד הדברים הנפלאים שבורא עולם הטביע בעולמו הוא: "חן אשה על בעלה", דהיינו שלכל אשה יש חן מיוחד בעיני בעלה. ועל האשה לדעת, כי כדי לשמור על מתנה יקרה זו שתתקיים לאורך ימים, עליה להיזהר לבל תתגנה חלילה בעיני בעלה על ידי הנהגות בלתי נכונות, אלא תנהג בהנהגות של עדינות שיגבירו ויחזקו את חינה הנשי בעיני בעלה, ומה:

מראה חיצוני - תקפיד האשה להתקשט לפני בעלה, ותשמור בפניו על הופעה חיצונית נאה, נעימה, נקיה ומסודרת. בהנהגה שכזו הבעל מתפאר ושמח באשתו, אולם הופעה מרושלת עלולה חלילה לגנות את האשה על בעלה. [וכאן המקום להעיר על משגה חמור של נשים, אשר מרוב מסירותן לנקיון הבית וטיפול הילדים, מזניחות את הופעתן החיצונית, וכשהבעל מגיע לביתו, רואה את אשתו עם בגדי "ספונג'ה" בלויים. הנשים הללו צריכות לזכור: בעל מעדיף אשה מטופחת עם הופעה נאה, על פני בית נקי ומצוחצח].

עדינות בדיבור - על האשה להימנע מהתבטאויות רחוביות, או בעלות רמה נמוכה. ובעיקר להמנע מקללות, אפילו שאינן מכוונות כלפי בעלה. משום שאופי האשה צריך להיות עדין, והתבטאות בצורה גסה מורידה את חן האשה בעיני בעלה.

עדינות באכילה - העדינות באכילה נוסכת חן על האשה, ושובה את לב בעלה. על כן האשה תשים לב, לא להרבות באכילה בפני הבעל, ולא להראות להיטות יתר בשעת האכילה. כמו כן תקפיד שלא לאכול מאכלים המותירים בפה ריח לא נעים, ובפרט תיזהר בכך בלילה. (נעימות נצח עמוד 5)

אלו הן מעט דוגמאות, וכל אשה תשתמש ב"בינה יתירה" שחנן אותה השם יתברך, ותשתדל לנהוג בדרכים והנהגות נעימות, שבהן תתחבב ותשא חן בעיני בעלה.



העוון החמור ביותר – הוצאת זרע לבטלה

אוצר של נשמות...

"ברית מילה" – באילו מחלה ורע מקיים כל יהודי מצוה יקרה וחשובה
זו! אולם "ברית" זו – מה טיבה?



משמעות ברית
"ברית" בין
שניים וכו' ברית
נישואין, ברית שלום
וכדומה – שהם
יהיו קשורים בלם
ונפש וילכו יחד
לאורך כל חייהם.
אך מדוע ברית
הקב"ה ברית עם
ישראל דווקא
באבר זה? ודאי
יש לכך משמעות
רבה!

הקב"ה אומר לעם ישראל (נמות יט ה): "והייתם לי סלולה מכל העמים"
– מסביר רש"י: "סלולה" – אוצר חביב, כלי יקר, אבנים טובות שהמלכים
אוגנים לצמחם". מכל הצולע כולו מצא הקב"ה את האבנים הטובות
הנפלאות והחשובות לו ביותר – הם עם ישראל, והרי הוא שומר ולגלג
אותם ב"אוצר של נשמות". והיכן שמור האוצר הזה? בידיו של האיש
היהודי! בתוך גופו של האיש היהודי, נתן הקב"ה את הכח הנפלא להביא
לצולע נשמות יהודיות יקרות.

והקב"ה מזהיר ומצווה את האיש היהודי, לבלי ישחית את הכח הקדוש
הזה – לבטלה ולאבדון, ח"ו. הברית עם הקב"ה שנכרתה דווקא באבר
ההולדה, קובעת התחייבות מלאה בין ישראל לה' יתברך, שלא לפעול
בכוחות ההולדה, אלא רק ביחד ציומו, כלומר על פי התורה, במסגרת
של נישואין בקדושה ובטהרה, למען בנין דור העתיד, כמו שאמרו חז"ל:
"שלושה שותפים באדם: הקב"ה, אביו ואמו".

בגלל אודל האחריות על הפיקדון היקר – על אותו "אוצר של נשמות",
לא נתן הקב"ה את כח ההולדה בלי צעיר מדי. הקב"ה מחכה לצדיקו
של האדם, ונותן לו את האוצר רק כאשר הוא מביא לידי שיס בו דעת
לשמור עליו, שהרי לא יתכן לגנוב אוצר מלכים יקר במקום פרוץ.





המלללל בשמירת הברית, ויוצא לפעולה בלעדי ה', הרי הוא דומה לבן
מלך, שירש כלי זה משובץ באבנים טובות ומרגליות, ובאיוולתו השתמש
בו למשחקיו בחול ובאשפות. כך הכח היקר הטמון באיש – אם הוא
רואה בו כלי לסיפוק עצמי, הרי הוא לוקח כח יקר ונצחי, ומקבל
אותו בתאווה שפלה וחולפת. המתחשק בחוסר אחריות אל כח ההולדה
שלו, ומשתמש בו בלא להתחשב באיסורי תורה, עליו נאמר (מפי כו יט):
"כמתלהלה הידה זקים חזים ונאות, ואמר: הלא משחק אני" – הוא
מפציל כלי נשק בצל צוואה רבה, הורס ומחריב בלא מצור, וטענתו:
אני אלא משחק. (על פי ספר אהל יצקם ולאה)



"היודע את אחריותו הצומה וחי
על ברכי התורה – ידע להתחשק
במבט של קדושה אל כל דבר הקשור
למין והולדה... אין לך אדם בריא,
עליו ורצון כוהנו, הוא יודע מיצרו
אבל אין היצר שולט עליו. אור
התורה מאיר לו גם את חיי האדם,
שאדם צוד פניה חשוכה של שרירות
לב והפקת יצרים, אלא קרן אורה
של הדרת קודש ואחריות לדורות".

(על שור צמוד כא)

חומרת האיסור

לו. נאמר בתורה (בראשית לח ו-ט): "ויקח יהודה אשה לער בכורו ושמה תמר: ויהי
ער בכור יהודה רע בעיני ה' וימתהו ה': ויאמר יהודה לאונן בא אל אשת אחיך
ויבס אותה והקם זרע אונן כי לא לו יהיה הזרע והיה אם בא
אל אשת אחיו ושחת ארצה לבלתי נתן זרע לאחיו: וירע בעיני ה' אשר עשה וימת
גם אותו".

ומבואר בחז"ל שמפאת גודל חומרת העוון של הוצאת זרע לבטלה, המית
הקב"ה את ער ואונן אפילו שהיו עדיין קטנים קודם גיל בר מצוה, שעוון זה
חמור יותר מכל העבירות שבתורה. (זוהר)

בא וראה כמה גינו חז"ל את המוציא זרע לבטלה בדברים חמורים ביותר,
כדלהלן: חייב מיתה, הריהו בנידוי, נקרא רע, עברין ומשומד. הריהו כשופך
דמים ועובד עבודה זרה, וכאילו הביא מבול לעולם, ואין מכניסים אותו
במחיצתו של הקב"ה, ועובר על 'לא תנאף'. הריהו כבהמה, ואין לו חלק לעולם
הבא. מאריך את הגלות, מעכב את המשיח, מביא צרות לעולם, וגורם שישלטו
הגויים בישראל. לא יזכה לראות פני שכינה וביאת משיח, ראוי למיתה משונה.
וכשימות, דנים אותו בשכבת זרע רותחת, ובצוואה רותחת, ואינו יוצא מגיהנם
לעולם, ואינו זוכה לתחיית המתים. (נדה יג, כלה א יט. כלה רבתי ב ד. בן סירא. זוהר)



בלבולי מחשבות, וספקות באמונה שישנם אצל אנשים, נובעים מעוון זה של הוצאת זרע לבטלה. ולא מתקבלת בקשתם ותפילתם לפני ה'. ונדבקים בהם כל המדות הרעות, ובפרט מידת הגאווה והכעס. (זוהר. רבנו האר"י. טהרת הקודש קסז)

לח. כתב מרן בשלחן ערוך: אותם המנאפים ביד, ומוציאים שכבת זרע, לא די להם שאיסור גדול הוא, אלא העושה זה הרי הוא בנידוי, וכאילו רצח את הנפש. ואסור לאדם שיקשה עצמו לדעת או שיביא את עצמו לידי הרהור. ואם בא לו הרהור, יסיח את לבו לדברי תורה. לפיכך אסור לאדם לישון על העורף ופניו למעלה, וכן לא ישן על הבטן, אלא יטה מעט, כדי שלא יבוא לידי קישוי.

(אה"ע סי' כג סעי' ב. ג. א"ח סימן סג ס"א. אוצ"פ ס"ק ט)

מניעת הריון

לט. אין לבני הזוג למנוע הריון על דעת עצמם. ואם נראה להם שיש צורך בכך, עליהם לשאול מורה הוראה מוסמך בעניינים אלו. (אגרות משה אה"ע ח"ד סימן עד)

באופן שהרב התיר לבני הזוג למנוע הריון, צריכה האשה לקחת אמצעי מניעה, ואסור בשום אופן שהבעל יוציא זרע בחוץ או שיקח אמצעי מניעה, כגון קונדום וכדומה, משום שעובר בזה על איסור מוחלט של הוצאת זרע לבטלה.

אין דבר העומד בפני התשובה

מ. יש לדעת, כי כל העונשים החמורים שהוזכרו לעיל, הם דווקא לאדם שממשיך בעונו ולא עושה תשובה. אבל השב בתשובה גדולה באמת מכל ליבו ומקבל על עצמו להפסיק להוציא זרע לבטלה, הרי שהקב"ה מקבלו באהבה וחיבה, וכמו שכתוב בזוהר הקדוש (ויקהל ריד ע"ב) שגם לעוון זה, אם יעשה תשובה בכל לבו, יקבלו את תשובתו. וחלק מתשובתו, שישתדל לתקן את חבריו הנכשלים בעוון זה, ויבאר להם את חומרת העוון כמובא לעיל. (טהרת

הקודש קטז, קנ)

כמה מעלות טובות לשומר את בריתו

מא. אשרי האיש השומר את בריתו, שעליו אמרו חז"ל כדלהלן: מעלים עליו כאילו קיים את כל התורה כולה. זוכה להידבק בהקב"ה, והשכינה מלווה אותו ולא עוזבת אותו לעולם, ואף אחד לא יכול להזיקו, ומתפא מכל תחלואיו. מושך שפע של ברכה והטבות משמים עליו ועל בני ביתו. הקב"ה מתפאר בו בכל יום בפני מלאכי השרת ומכבדו יותר מהכל. זוכה למלכות, זוכה לבנים צדיקים, מעלתו ככהן גדול, ונפתחים לו מעיינות החכמה. זוכה למדות טובות. זוכה להתענג בעבודת השם. מסתירו הקב"ה משונאיו. לא שולטת בו עין הרע. מקרב את הגאולה, ואת בנין בית המקדש. זוכה להינצל מחבלי משיח, וממיתה משונה. לא ימות על ידי מלאך המות. ניצול מחיבוט הקבר. אין גופו חוזר להיות עפר. זוכה לראות את הקב"ה לעתיד לבוא, שאין לך תענוג גדול מזה. זוכה להוציא נפשות מגיהנם שהרהרו בתשובה ולא הספיקו לשוב בתשובה. נקרא תמים [שלם], צדיק, קדוש וגיבור. ובזכות השומרים את הברית, אין הגויים יכולים לשלוט בעם ישראל. (זוהר הקדוש. טהרת הקודש נט)





ויש לדעת, כי מחמת צניעותם של דברים, לא מדברים הרבנים על עניינים אלו כל כך בדרשות בציבור, כך שרבים אינם מודעים בכלל שנשלים באיסורים חמורים עד מאוד. ועל כן, אשרי המפרסם איסור זה ברבים. וזכות המזהיר והנזהר, תגן עליהם אלף המגן ויזכו לבנים צדיקים, קדושים וטהורים, וימלא הקב"ה כל משאלות ליבם לטובה ולברכה בנחת ושמחה, לאורך ימים ושנות חיים בטוב ובנעימים, אושר ועושר ושובע שמחות, וכל טוב אמון.

הזרע והמבול

אמרו חז"ל (נדה י"ז ע"א): "כל המוציא זרע לבטלה... הריהו שוק דמי". היתכן?! מדוע כה חמורה היא ההתייחסות של הבורא אל כלפי השחת הזרע?! ומה הקשר בין השחתה זו - לשפיכות דמים דווקא?! כאובן שלא נאכל לרדת לעומק דעתו של הבורא יתברך, אשר לתבונתו אין חקר, אולם בפשיטות ניתן להבין, כי הזרע גלום פוטנציאל של יצירת חיים, ואדם המשחית את הזרע, כאילו שוק דם ומשחית את החיים האנושיים הזרע.



ההרס שהותירו אחריהם גלי הצונאמי, שהציפו שטחים נרחבים בדרום מזרח אסיה בדצמבר 2004 וגרמו תוך שעות אחדות למותם של למעלה מ- 300,000 בני אדם

אולם תמיהתנו גדולה - בראותנו מאמר חז"ל נוסף, האומר, כי המוציא זרע לבטלה - כאילו מביא מבול לעולם! (נדה י"ז ע"א) היתכן?! נ'חא - אט נ"יחס למשחית הזרע חמורה של הריגת נפש אחת, אולם כיצד מ"יחס הבורא לאדם זה, עולן כה חמור של רצח האנוני, כמו מבול המשחית האנוני בני אדם?!



גלי הצונאמי פוגעים בחופי תאילנד. התיירים ג'ון וג'אקי קניל שצילמו תמונה זו ניספו מיידית בגלים אלו.

אצניין, כי דווקא התפתחות המדע הביאה לידי הבנה מחודשת גם בצנין זה. בעבר, היו הכף סבורים, כי מהזרעה אחת יוצא יצור אחד בלבד, ותאומים נוצרים משתי הזרעות, שלישיה - משלו, וכו'. אולם לאחר המצאת המיקרוסקופ ושכלולו, התגלה לאנשי המדע מחלה נדירה - ככל מיליון תאי זרע! יס במוצא 120 מיליון תאי זרע! כאשר ככל אחד מהם גלום הפוטנציאל להיות אדם! יש כאן אט כן פוטנציאל חיים של מאות מיליוני בני אדם. לאור הדברים הללו רואים אנו את דברי חז"ל באור מחודש ושונה לחלוטין. המשחית זרע לבטלה הרי הוא משחית אנושות שלמה בתוך נולד הזרע - כמי מבול כביכול. (המהפך עמוד 130)

על פי הקבלה, המוציא זרע לבטלה, מאבד את מלוא הטוב בידיו, שום שהוא שוק ו'מבזבז' את ציקר השפע המגיע אליו - החולה. והדבר נרמז בראשי התבות של המילים: מוציא זרע לבטלה - ראשי תבות מלוא.

...ואסיום

סיפר הצדיק ר' ברוך ידלר זצ"ל, שבהותו בבית החולים, שבה לידו חולה, ובניו סעדו אותו במסירות רבה, התחלפו בתורנות וממש לא משו ממיטתו. דתיים היו, נצימי הליכות ואצילי מידות, ורבי ברוך ציין אותם לשבח באזני אביהם - "בנים לתפארת", אמר לו, "זכות גדולה היא!".

נהרו פניו של החולה, ואמר: "אכן כן, מי שיצר שכן יהיה?! מבית חילוני אני, נוףדתי בקיבוץ חילוני!"

השתאה רבי ברוך, והחלה הפחין בתמימתו. "ספור ארוך הוא", אמר, "אבל בבית חולים יש פנאי למכביר..." והוא פתח וסיפר את סיפורו.

"בהיותי בקיבוץ התחשק לי שבת אחת לנסוע לירושלים. לקחתי טנדר מהקיבוץ, ונסעתי. ירדתי ברחוב שטראוס - ונקלצתי אל "ככר השבת". לפתע הותקפתי בידיים שהתזרו בי וצעקו 'שבת', 'שבת'. עצרתי את המכונית והתחלתי לרדוף אחריהם. הם נצטוו בסמטאות, ואני שיתי אל הרכב, רוטן ולוצע. והנה הם מניצים אחרי, לוצצים ולוצקים. התרעלתי והתחלתי לקלף. בצומדי כק, ניגש אלי יהודי לבוש שחורים, ואמר לי בנוצם ובסבר פנים יפות: 'למה אתה מדלף את כל הדתיים, הלא אני יהודי ואתה יהודי. היידיש מתגרים, למה לך להיזכר אחריהם?! הנח להם והירצע, מהיכן אתה?'. נקבתי בשם הקיבוץ, והוא אמר: "דרך ארוכה עשית. בוא לביתי, תנוח מעט, תשתה דבר מה". התלונתי אליו, הוא ער בקרבת מקום. שוחחנו מעט, אפשר לאמר שהתידדנו. בניתיים ירד הצרע, וחזרתי לקיבוץ".

כעבור ימים מספר הגיע אותו יהודי לקיבוץ, לבקרני. הצגתי אותו בפני רצייתי, שוחחנו מעט, ואז היה עלי לשוב לצבודה. התנצלתי ובקשתי מהאורח לבוא פעם אחרת בשעות הצרע, אז נוכח לשוחח בנחת. ואכן, כעבור שבועות מספר, הוא הגיע

בשעות הצר, ישבנו - אני, אחי ושלמה ירדני - לשוחח צימו. כך התהדקו הקשרים, עד שפעם אמר: "מתאים לכם שיהיו דתיים. אלא מה, אתם חבוי קיבוץ - אין בעיה, יש גם קיבוצים דתיים..." הרציון חלחל ונקלט, ויום אחד אכן צברנו לקיבוץ דתי ושינינו את אורחות חיינו. כמה שנים לאחר מכן קבלנו שיפוט משרמניה בעליל אחי שהיתה פליטת שואה, ואז צברנו להתאורר בירושלים, כדי להתחזק יותר בשמירת הדת. ובאמת, זכינו לילדים מתפארת, דתיים ומסורים עד מאוד..."

החוליה סיימ את סיפורו, ורבי ברוך שקצ מחשבות. לאחר רצח ארזק אמר: "מקרה מופלא הוא. אני רואה בו את יד ההשגחה הצלילונה. לא לחינם החלטת לצרוק טיול לירושלים, לא לחינם נקלצת לככר השבת. והילדים שהתגרו, והאיש שהציע בדיוק באותה שעה, והציע איכות, ושאר על קשר כה הדוק וממושק... לא, אין זה מקרה! שמורה לכם אינו זכות בשמים, שבזכותה איצ כף הצניין. תאמר לי, אינו זכות צומדת לך, אינו מצוה צמית, שבגללה זכית לזכו השגחה?"

"אני יודע", אמר החוליה, "חשבונות שמים - מי ידע?". פנה לבנו, ואמר: "הדיבור ייבש את זרנו, תוכל להכין לי כוס תה?". "ודאי", אמר הבן, ומיהר אל המיחם אשר במסדרון.

צתה הנמיק החוליה את קולו: "קלצת למטרה!", אמר, "אכן זכות גדולה צמדה לנו. אחי ניצולת שואה, הציצה לקיבוץ כנצרה צצירה ומיד התחברנו. ניצנו יחד שנתיים, ואז בקשתי שתניש לי. אמרה: "יש לי סוד גדול, וצלי לגלותו לך". היא סיפרה שהיתה בת שבע שנים כשהנאצים באו ולקחו את אמה לדרך האחרונה. לפני הליכתה חיבקה אותה אמה, נשקה לה ואמרה: "בתי, אביק כבר איננו. אני הולכת, ואת תישארי לבד, לא תדצי דבר. אק זאת זכרי, בתי. זכרי שבקשתה האחרונה של אמן היתה, שתשמרי על טהרת המשפחה!"

היא שאלה בקול חנוק: "מה זה, אמה?" והאט אמרה: "כשתתבארי, תלכי לרבי, הוא יסביר לך. תשמרי על כך במסירות נפש, כי זה יסוד המשפחה היהודית". ואז נשקה לה שוב, והלכה לבלי שוב. כצבור שנים פלשה ברה, וקבלה הסבר. "וצתה, אט תסכיט תניש לי" - אמרה לי. עכשיו הייתי אני יקוק להסבר. אמרתי שצלי לחשוב על כך, וכצבור כמה ימים הודצתי על הסכמתו. בכל חודש מצאנו איזה תרול ונסצנו אתה אביק, כדי שתוכל לטבול. אני חושב, שזו הזכות..."

הבן חזר עם כוס התה, ושמצ את המילים האחרונות. "מה הזכות, אבא?", שאל.

האב לא צנה. רבי ברוך צנה במקומו, בצניט לחות: "אבא סיפר שהיתה לך סבתא צדקת. זכותה צמדה לכם".

אכן כן, אק לא רק להט. לכל אחד מאיתנו צומדת זכות דורות של אמהות צדקניות, ששמרו במסירות נפש, על מצוה זו שהיא יסוד הבית היהודי, טהרתו וחוסנו. אין ספק שמצתירות הן בארוע צבורנו אנונו נכדיהן ונכדותיהן, שיצרו צלינו רוח טהרה ממרוט, להתחזק במשמרת הטהרה, ללכת בדרך ולישמור את מורשתן. להתגבר על כל המכשולים, ולהיות איתנים בהחלטה החשובה. (מחשבת הטהרה)

ונחתום בדברי המארא (יומא פה צמוד ב) אמר רבי עקיבא: אשריכם ישראל, לפני מי אתם מטהרים, ומי מטהר אתכם - אביכם בשמים, שנאמר (יחזקאל לו כה) "וגרקתי צליכם מים טהורים, וטהרתם מכל טמאותיכם, ומכל גלוליכם אטרה אתכם". ואומר (ירמיהו י"ג) מקוה ישלל ה', מה מקוה מטהר את הטמאים - אל הקדוש ברוך הוא מטהר את ישראל. יהי רצון שה' יתברק ברחמי הרבים, יטהרנו מכל חטא, צוון ואשמה, ונזכה לצבדו בלבב שלם, בקדושה וטהרה, אמן.

תם ונשלם שבח לאל בורא עולם

תפילה לאשה ליום הטבילה

יהי רצון מלפניך שתשרה שכינתך ביני ובין בעלי, ותייחד עלינו שמך הקדוש יוד הא, ותכניס בלבנו רוח טהרה וקדושה, ותרחיק ממנו כל מחשבות והרהורים רעים. ותתן לי נפש זכה וברה ביני ובין בעלי, ולא ניתן אנחנו שנינו את עיינינו בשום אדם בעולם כי אם עיני בבעלי ועיני בעלי בי. ויהיה בעיני כאילו אין אדם טוב ויפה ובעל חן בעולם כמו בעלי, כדבר שנאמר: "שְׁמַעֲנִי בַת וְדַא' וְהָשִׁי אֲזַנְךָ, וְשִׁכְחִי עִמָּךְ וּבֵית אָבִיךָ", ונאמר: "כִּי הוּא אֲדִנֶּיךָ וְהַשְׁתַּחֲוִי לוֹ". וכן אהיה בעיני בעלי כאילו אין אשה יפה ובעלת חן והגונה כמותי, ויהיו כל מחשבותיו בי ולא בשום בריה אחרת בעולם, כדבר שנאמר: "יִפְּיֹת מִבְּנֵי אָדָם הוֹצֵק חֵן בְּשִׁפְתוֹתֶיךָ", ונאמר: "וַיִּתְּאוּ הַמֶּלֶךְ יְפִיךָ" ונאמר: עַל כֵּן יַעֲזֹב אִישׁ אֶת אָבִיו וְאֶת אִמּוֹ וְדָבַק בְּאִשְׁתּוֹ. ויהי רצון מלפניך ה' האלוקים שיהיה זיווגנו עולה יפה, זיווג הגון של אהבה ואחוה שלום ורעות, זיווג כשר כדת משה ויהודית, זיווג הגון של יראת שמים ויראת חטא, זיווג של בנים הגונים צדיקים ותמימים וישרים, זיווג של זרע של קימא, זיווג של ברכה, כדבר שנאמר: "ה' זָכְרֵנוּ יְבָרֵךְ, יְבָרֵךְ אֶת בֵּית יִשְׂרָאֵל". זיווג שיקויים בי הדבר שנאמר: "אֲשַׁתְּךָ כִּגְפֶן פְּרִיָּה בְּיִרְכָתִי בֵּיתְךָ, בְּנֶיךָ כִּשְׁתֵּלֵי זֵיתִים סְבִיב לְשַׁלְחָנְךָ". זיווג שיהיה שמח בי בעלי יותר מכל הטובות שבעולם, כדבר שנאמר: "בֵּית וְהוֹן נַחֲלַת אֲבוֹת, וּמָה' אִשָּׁה מְשַׁבֵּלֶת". זיווג שלא יהיה ביני ובין בעלי לעולם לא כעס ולא רוגז, לא קנאה ולא תחרות, אלא אהבה ואחוה שלום ורעות וענוה ורוח נמוכה וסבלנות. זיווג של אהבת צדקה וגמילות חסדים ועשיית טובה לבריות, זיווג של זרע של קימא בריא וטוב, שלא יהיה בו ולא בשום אחד מאבריו שום נזק ולא חסרון, לא פגע ולא נגע, לא מחלה ולא מדוה, לא כאב ולא צער, לא רפיון ולא כשלון, ולא יחסר כל טוב כל ימי חייו. זיווג שתמשיך עלינו בנשמתנו ורוחנו ונפשנו וגופנו קדושה וטהרה במחשבה ודיבור ובמעשה כיהודים כשרים. זיווג כשר כדן ישראל קדושים. זיווג של הצלחה וברכה, "בִּרְכַּת שָׁמַיִם מְעַל, בִּרְכַּת תְּהוֹם רַבְּצַת תַּחַת, בִּרְכַּת שָׁדִים וְרָחִם". זיווג של זרע קדוש וטהור, טוב ויפה, מתוקן ומקובל. ובכן לְשֵׁם יְחִיד קוּדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא וְשִׁכְנִיתִי, בְּדַחֲלוֹ וְרַחֲמָיו, לְיַחְדָּא שֵׁם יוֹד הָא בְּשֵׁם וָאוּ הָא, הֲרִינִי מוֹכֶנֶת וּמוֹזֻמֶּנֶת לַעֲשׂוֹת טְבִילָה כְּדַת מֹשֶׁה וְיִשְׂרָאֵל. יהי רצון מלפניך ה' אלוקים, שתטהרנו ותקדשנו ותשפיע עלינו רוח טהרה וקדושה מאתך, ותתרצה בנו ובמעשינו, ותזכנו לעשות רצונך תמיד כל ימי חיינו, ותברך אותנו מברכותיך, כי אתה הוא מקור הברכות, ברוך ה' לעולם אמן ואמן.