



בנועם החינוך והתורה
יו"ל ע"י המרכז לנוער חרדי רבא 2 אשדוד

גליון מס' 42 תולדות תשפ"ב

שאל בני במה לנוער

מטרת העלון:
בעלון זה נעלה בכל שבוע נקודות
מהתמודדויות היומיומיות של בני הנוער
ונלבנם

מאמר השבוע

משולחנו של המחנך הרב ברוך הרשקוביץ שליט"א

חיי עולם

הזה וגם את העולם הבא, אני לא מסוגלת לחיות כך!

...ליהנות בהם...

אבי היקר! אשתף אותך בשאלה שעלתה לי כשראיתי את דברי רש"י הקדוש, מילא את הטענה הראשונה אני מבין, לא יתכן שאיש יהודי ירא וחרד מחובר חס וחלילה שעה אחת לה' יתברך ושעה אחת לפסילים ולעובדי גילולים, ואם כך אני מבין ממה היא חששה ומה הרתיע אותה עד כדי החלטה שהיא מוכנה להישאר כל ימיה ללא ילדים בלבד שכזו תקלה לא תצא

זה אחד מההתמודדויות הגדולות בחיים להיצמד לדרך הבחירה שלנו בלא להיסחף אחרי זרמים שונים למחוזות אחרים

מתחת ידיה, אבל את הטענה השנייה, על מריבה תמידית על שני העולמות, בזה אני לא מבין 'מה הבעיה גם ליהנות מהעולם העליון ללמוד תורה ולהתפלל מעומק הלב, לברך ברכות וכו' וגם ליהנות מהעולם הזה, הרי הירושלמי אומר שאדם עתיד ליתן את הדין על כל מאכל ומשקה שלא אכל בעולם הזה, ואם כך ממה חששה רבקה עד כדי לוותר על המשך הקיום של כל העם, הרי היא ידעה שהמשך העם תלוי בה וביצחק?' עוד תמיהה אני תמה בפרשה הזו, התורה מספרת שיעקב ניסה להניע את אחיו מלנהוג בהנהגתו הגשמית, כמו שהתורה אומרת שיעקב נקרא על שם העקב כי ידו אוחזת בעקב עשו, מה היה איכפת ליעקב שאחיו יינה מבחירתו להיות מחובר לשדה כמו שהתורה קוראת לו ומגדירה אותו 'איש שדה'?

אנחנו אוחזים בפרשת השבוע פרשת תולדות מסופר שנולדו ליצחק אבינו תאומים. היה זה לאחר ים של תפילות שנאמרו מאדם הכי גדול בעם ישראל באופן הכי נעלה, ותפילותיו עשו פרי ורושם בשמים, ונולדו לו שני בנים כאשר בנו האחד שמו יעקב והבן השני שמו עשו. רש"י הקדוש מביא את דברי המדרש, שרבקה אימנו באה לדרוש את האלוקים בבית מדרשם של שם ועבר, והניחה לפניהם את ההתלבטות שלה, ואלו דבריה:

1. יש לי תופעה מוזרה, כשאני זוכה לעבור ליד מקום תורה בתי כנסת ובתי מדרש, בני מעוניין לקפוץ לשם מרוב אהבתו לתורה הקדושה, ולהבדיל אלף אלפי הבדלות

כשאני עוברת ליד בתי עבודה זרה חוזרת אותה תופעה על עצמה הוא רוצה לצאת ולעבוד עבודת גילולים ה' ישמרנו, וסיימה באומרה, "אם כך למה לי כל הסיפור הזה, המתנתי כל כך הרבה שנים והתפללתי כל כך הרבה תפילות חמות מעומק הלב שילדי יהיה מיוחד לעבודת השם ואילו כעת בראותי שהוא חצוי בעצמו, רגע אחד הוא מחובר לחיי הרוח, ורגע אחרי הוא מחובר לחיי עבודה זרה ה' ישמרנו ויצילנו, אם כך למה אני צריכה את זה? אני מוכנה להישאר עד סוף ימי ללא ילדים העיקר שממני לא תצא כזו תקלה כי כזה אחד גם תורתו אינה תורה!"

2. עוד טענה אותה צדקת (לפי הפי' השני ברש"י), יש מריבה תמידית ביניהם על שני העולמות כל אחד מהם רוצה גם את העולם

לכבוד מערכת שאל בני, שלום רב!

שמי אבי נ"י

מטבעי אני אוהב לחשוב ולנתח עם עצמי דברים, אבל מאוד קשה לי לחשוב עם אחרים בקול, העלון מסייע בידי מאוד לקבל תובנות מה אחרים חושבים כשהם נפגשים עם לבטים כמו שלי, דבר שהיה מאוד חסר לי הרבה שנים.

ברצוני להעלות כאן התלבטות אישית שמאוד מציקה לי בחיי היום יום וכמה שאני מתבגר יותר ואני יותר רואה ונחשף לדברים שמתהלכים סביבי זה מציק לי יותר ויותר והייתי מאוד שמח אם הייתי יכול לקבל התייחסות לשאלתי.

אני אישית מבין שבחיים הרוחניים אדם חייב להחליט ולבחור האם הוא שייך לעולם התורה וכל המשתמע מכך, לנהוג ולהתהלך כבן תורה, או שהוא חי את חיי העולם הזה וכמובן גם עם כל המשתמע בכך. לצד זאת אני רואה חלק מחברי בני גילי שקופצים מכאן לשם ולהיפך, ונהנים משני העולמות גם יחד. לכן, התחלתי להתלבט אולי נקודת המבט שלי היא מאוד מצומצמת, ואכן כן אפשר ליהנות משני העולמות? מאוד חשוב לי לשמוע את דעתו של הרב בעניין!

למה זה לי?

אבי היקר!

קראתי את שאלתך ואני חושב שכדאי מאוד לענות על שאלה כזו (בה כל צד מנסה לשכנע בצדקת דרכו לפי הלך חייו) מהכתובים, וכך נוכל אכן לראות מה היא הדרך הנכונה בס"ד, כי זה אחד מההתמודדויות הגדולות בחיים להיצמד לדרך הבחירה שלנו בלא להיסחף אחרי זרמים שונים למחוזות אחרים.

לאום מול לאום

אחרי שרבקה הניחה לפני החכמים את כל קשייה, הם מרגיעים אותה ואומרים לה כך, "רבקה אימנו, המלחמה שמתוארת על ידך זה אכן שני עולמות, וזה אכן שני מהלכי חיים, ואכן זה הולך להיות בשני אנשים נפרדים והכלל הוא או שהינך בוחר בדרך א' או שהינך בוחר בדרך ב', וכל אדם יכול לבחור אחד מהדרכים!"

בתשובה זו הם הרגיעו אותה, שאכן אותו אחד שרוצה לצאת לבית המדרש ללמוד תורה הוא מחובר אך ורק לעולם התורה.

בדרך למטרה

עכשיו נעבור לעניינו, וננסה לחדד את הדברים בס"ד. הזדמן לי לאחרונה לשהות באחד מהישובים בארץ

שם פגשתי ביהודי שמשכים קום, כבר בשעה 3 לפנות בוקר הוא צועד למקווה טהרה עליה הוא מקפיד ללכת מדי יום בימו, ולאחר מכן הוא נכנס לבית כנסת ומתחיל בסדר יומו הכולל שיעור דף היומי ואחרי זה תפילה בנץ החמה. אחרי התפילה הוא יוצא לעסקיו המסופעים שכוללים ניהול אחת מרשתות השיווק המובילים בארץ. התיידדתי במקום עם בנו של אותו איש עסקים, ושאלתי אותו האם כל יום זה הסדר של אביך? הוא ענה לי בחיוב, וכבר שנים רבות זה כך. שאלתי אותו מה המניע שלו כמעט לא לישון ולעבוד כל כך קשה? הוא ענה לי, "אבא שלי ממוקד מטרה בחייו, מה שהוא לוקח הוא חי את זה עד הסוף, וזה סוד ההצלחה שלו בחיים. לכן מיד שהוא מרגיש שהוא כבר נח כדי צרכו הוא כבר במלחמה של היום החדש".

הוא לא סתם מקים מפעלים במשמעות הטכנית שלהם, הוא מניח בעסקיו פיסות חיים מחייו האישיים. לעומת זאת עובדיו, ישנים טוב ומגיעים לעבודה בשעה 8-9 בבוקר והמשכורות שלהם כמובן בהתאם...

להתמקד!

לעניינו אנו, אדם יכול לחיות עלי אדמות 120 שנה אבל אם הוא עדיין לא היה אף פעם ממוקד מטרה איזה מפעל הוא רוצה

כאן להקים בעולם, וממילא אין לו צורך בתוכניות ליעד, זמנו יעבור מהר ללא יעוד מסוים, ולפי מה שהולך הולך. לכן אין כל פלא שיום אחד הוא יתחיל את היום שלו ב 8 וביום השני ב 9 וביום השלישי ב 10 וכן הלאה, כי אין לו מה להפסיד. כמו כן הוא לא מניח את פיסות חייו בשום מקום, ומסיבה פשוטה כי גם מה שהוא עושה הוא לא באמת חי את זה, הוא עצמו אפילו לא יודע איך זה בדיוק נעשה העיקר שבסוף זה נהיה... בשונה הדבר אם חייו היו מנוצלים וממוקדים לעבר יעדי ההצלחה שלו בחייו, והוא היה בונה לעצמו תוכניות מוגדרות איך לכבוש ולהשיג את אותו יעד בחייו, כזה אחד אין אצלו דברים שנעשים לבד, אצלו כל דבר שנעשה הוא יודע להצביע

מה היו השלבים שהובילו אותו ליעד הזה שאליו הוא הגיע בסוף. אצלו כל הרפיה נעשית רק כי היא צורך הכרחי לגוף, וכמו אותו מנהל רשת מצליחה ביותר, שלפי המטרות שהוא הציב לעצמו בחיים הוא לא יכול לישון יותר מ 3 שעות בלילה...

הוא חייב להיות כבר מיד אחרי הנץ בדרך למשרדו, כי בלי זה תוכניותיו לא ימומשו. אחרי זה, אין זה פלא שיש לו סייעתא דשמיא מופלאה בעסקיו, כי כזה אחד שאכן עושה את ההשתדלות המירבית משמים מסייעים בידו, לא שזה כלל תמידי אבל הדבר קיים.

ולהרוויח!

בהמשך השיחה סיפר לי עוד אותו בן, שבמשך השנים היו לאביו

הצעות עסקיות מאוד מפתות לעשות כל מיני דברים אחרים ולמכור את העסק, אבל היות ואביו ממוקד מטרה עד הסוף במה שהוא הציב לעצמו הוא דחה את המציעים על הסף... ואכן התברר שהמיקוד שלו

בחייו השתלם לו מאד.

תואם מטרה?

עכשיו מכאן ניקח לקח לחיינו האישיים, כשאדם חי כאן עלי אדמות והוא מחליט שהוא רוצה להיות אדם רוחני המחובר לחיי רוח, וסביב זה יסובב כל ציר חייו, לכוז החלטה מוכרחים תוכנית סדורה איך מממשים אותה, אי אפשר לעבור כל חודש לתוכנית אחרת, כי אם תשנה כל פעם את התוכנית התוצאות יהיו בהתאם! כלומר, כשאתה הולך לישון בלילה חייב להיות אצלך במח או בכתב מה התוכנית שהולכת להיות מחר במשך היום, מה הם המטרות שעליך לבצע ביום המחרת, וכמובן תוכנית איך זה הולך להתבצע באופן הכי מועיל וטוב, וכן כל פעולה או מעשה שהינך הולך לעשות עליך לחשוב האם זה תואם את הדרך שבה בחרתי, כלומר האם זה מקדם אותי לאותו יעד שעליו החלטתי ואותו קבעתי לעצמי או שזה לא תואם ואז זה מרחק אותי מאותו יעד...?

לא לצביעות!

כאן חשוב להדגיש נקודה שלכאורה לא מספיק מובנת, הרי סוף סוף רבקה אימנו הולכת להיות האמא של שני הילדים האלו גם של יעקב שהוא שייך נטו לתורה הקדושה, וגם של עשו שהוא הולך להיות נטו איש שדה... אם כך, מדוע זה לא כאב לה שבבית המדרש של שם ועבר ניבאו לה שהולך להיות לה כזה ילד כמו עשו? רק התשובה היא, שרבקה אימנו כאב לה נורא שנוולד לה בן כמו עשו, היא ידעה יותר טוב מכולם מה זה אומר, כי לב של אמא כשהוא לא רגוע זה אומר דרשני. אני יכול להעיד ע"כ

מניסיוני, לפעמים במסגרת עבודתי כשאני מקבל טלפון מאמא שהיא חשה בליבה שמשעה לא כשורה עם בנה, בדרך כלל יש דברים בגו... אבל את הכאב הזה של לידת עשו, רבקה יכלה עוד לשאת ובשבילו היא

**כשאדם חי כאן
עלי אדמות והוא
מחליט שהוא רוצה
להיות אדם רוחני
המחובר לחיי רוח,
וסביב זה יסובב
כל ציר חייו, לכוז
החלטה מוכרחים
תוכנית סדורה**

לכאורה על פי דרך הטבע היה אמור עשו לקבלם, הוא זה שבפועל נקרא אל אביו כדי לקבל את הברכות, ולכאורה הולך עשו לזכות בשני העולמות גם יחד, גם לעשות כסף בגדול, וגם לקבל את הברכות ששם יהיו לו גם חיי רוח וגם חיי גשם, ויעקב יהיה עבדו כל חייו.... אבל משמים גלגלו שרביקה תשמע את השיחה שדיבר יצחק אבינו עם עשו, והיא הבינה מה כאן הולך להיות. היא רצה

מיד לבית המדרש וקראה ליעקב לבוא הביתה. כשהוא מגיע, אומרת לו אמו את כל המתרחש, ולכן רוץ תביא גדיי עזים ואני יכין לאביך מטעמים. כאן היא נתקלת בבעיה כי יעקב איש חלק ועשו איש שעיר... היא לוקחת את הבגדים של נמרוד

שהיו מופקדים אצלה בדיוק למטרה זו... ומלבישה בהם את יעקב, כך יעקב נהיה חיצוני איש שעיר. כך הוא נכנס לקחת את הברכות מאת אביו.

הוכחה ניצחת...

כאן הגלגל מתחיל להתהפך, הוא לוקח את הכל ועשו נהיה עבד שלו... כלומר זה שאתה איש חלק ונראה לך בזוית ענין שאתה כל החיים מפסיד, ועוד קוראים למישהו אחר לקבל את השפע... אל תתייאש! אתה יעקב איש תם יושב אהלים כי בסוף גם תקבל את הברכות וגם תקבל עשירות, וגם תזכה להמשיך להיות יושב אהלים כרצונך ובחירתך כל ימי חייך. ולהיפך אותו עשו שבחר את השדה הוא יישאר ללא ברכות ויהיה עבד אצלך כל חייו. ללמדך שההתמקדות במטרה האלוקית היא המביאה את הברכה לאדם בכל המישורים, ומקור הברכה היא שם.

בהצלחה לך ידידי, הצלח להתמקד במטרה ולקבל את הברכות ולהיות עבד לעבדי ה' הנאמנים!

על אחיו עשו לשוב בתשובה. זו גם הסיבה שיעקב אחז בעקבו של עשו, כי הוא ניסה להניע את אחיו מללכת בדרך בה הוא בחר. וזוהי המריבה אליה מתכוון רש"י הקדוש שהייתה ביניהם, והיא מריבה תמידית המתקיימת בכל נפש ישראלית בכל רגע נתון, "האם אני שייך לעולם הבא" כלומר לחיי הרוח, ואם התשובה היא חיובית אם כך איך אני צועד לכיוון...

בפתח הטרקלין...

צריך לחדד עם עצמינו חזק שעולם הבא זה לא מתנה שיום אחד מגיעה לביתו של האדם... אלא עולם הבא זה שכר ותגמול על הצעדים שאדם צעד כל חייו לכיוון שם, ומי שצועד לכיוון ההפוך יגיע לכיוון ההפוך... בזה אין חכמות ואין ויתורים... רחמים יש אבל ויתורים אין, התחשבות במצבו הכללי של האדם יש אבל לא ויתורים... את כל

זה ראתה רבקה אימנו ברוח קדשה "ותלך לדרוש את ה'", ועל זה ענה לה ה' שני גויים אצלך וגו'.

מלחמת חורמה

כאן מאוד מאוד חשוב להראות את התוצאות הסופיות של המעשים, כי בסוף האדם נמשך למה שמצליח וזה נותן לו כח להתמיד בזה, כמו אותו מנהל רשת שהזכרנו היות והוא רואה פירות מוצלחים בעסקיו הוא אכן מנצל כל רגע. יעקב אבינו בחר להיות איש תם יושב אהלים, הוא לא ידע מה זה ציד, הוא לא הרג את נמרוד, הוא לא קיבל את בגדיו המיוחדים וכו', הוא הלך ללמוד כל יום בישיבה וחזר לביתו לאכול. כל פעם שהוא בא לביתו הוא רואה את הצלחותיו של אחיו, צייד חיות, מצליח להרוג את נמרוד ולקבל את בגדיו המיוחדים, הכל נוסע חלק, אחיו עושה כסף גדול והוא נשאר בישיבה. כך התנהלה לה מלחמה יום יומית. עד שיום אחד הגיע העת של קבלת הברכות מאת אביו הקדוש והטהור יצחק, ברכות שהכל עומד עליהם, גם עולם הרוח וגם עולם הגשם. כאן גם

לא הרגישה שעליה לוותר על המשכיות האומה שאמורה לבוא על ידה לעולם. הרי עדיין כל ילד יהיה ממוקד במטרתו, יעקב ממוקד במטרתו להיות איש תם יושב אהלים, ועשו ממוקד במטרתו להיות איש יודע ציד איש שדה. יתכן גם שיום אחד עשו עוד יחזור בו כמו שאכן היה בסוף ימיו. אבל לפני שהחכמים הצדיקים מבית המדרש של שם ועבר אמרו לה שזה מחולק ברור לשני אנשים, היא הסכימה לוותר על הכל, גם במחיר שהיא תעזוב את העולם ללא המשכיות וגם במחיר שעם ישראל לא יהיה לו המשך. כי אם הילד שלה פעם בבית המדרש ופעם בשדה זה סימן שהוא לא ממוקד מטרה ואבוי לכזה אחד, כי מי שלא ממוקד מטרה אין הרבה מה לעשות אתו, כי הוא מרמה את עצמו שכביכול הוא עוד בסדר, גם את המצפון שמתעורר לו בבית העבודה זרה הוא משתיק עם ההרגשה הטובה של השעות שהוא גם לומד... והוא עוד מרגיש בכל מקום בעניינים, כשמדברים בלימוד הוא הכי טוב שם... וכשמדברים בעולם הזה הוא הכי טוב שם... הוא אפילו לא מבין מה הבעיה בכלל... מה פתאום שישנה כיוון בחיים. אבל מי שהוא רק בעבודה זרה ואין לו עם מה להשתיק את ייסורי המצפון שלו, הוא יכול יום אחד לחזור בו ממעשיו... כי בכל אופן כל אחד בתוכו רוצה להיות טוב רק שהקשיים מפריעים לו ומונעים ממנו להתגבר על יצריו.

כח לעם הנצח

רבקה אמנו הבינה שהאומה הישראלית, כלומר קיום העם, תלוי במיקוד המטרה וזה יהיה סוד קיומו של העם, וזה יעזור לו מול כל הרוחות הזרות הנושבות בעוצמה סביבנו 'כבשה אחת בין שבעים זאבים'. ועוד יותר מכך הבינה רבקה שכדי שאחד יוכל להשפיע על השני הוא חייב להיות בעצמו ועם עצמו שלם במאת האחוזים בדרך בה הוא הולך, כי מי שלא ברור בעצמו ודאי שלא יוכל להשפיע על האחר כי גם לו יש חלק ושייכות במעשי האחר. לכן יעקב אבינו היה חייב להיות יצוק במאת האחוזים עם מטרה אחת ויחידה "יושב אהלים" מחובר לחיי הרוח, וכך הבינה רבקה, יש סיכויים שהוא יום אחד ישפיע

משולחנו של מטפל

פחד משינוי

אני מכיר אדם שדחה משרה טובה כי הרגיש לא מתאים, למרות שכל מכריו אמרו שהוא האדם המתאים.

לפעמים אדם מתפלל לישועה אבל כשהיא מגיעה הוא דוחה אותה, לכן צריך להתפלל שיהיה לנו גם את השכל והאומץ לקבל אותה.

כעבור זמן הבן אדם השתכנע לקחת תרופה, כיום הוא בן אדם מצליח וטוב לו, דברים שהטרידו אותו בעבר כבר לא מזיזים לו. ותאמינו לי איש לא חולם שהוא לוקח תרופה.

קורא יקר: מגיע לך להצליח אבל דע, בשביל להצליח תצטרך לעיתים לוותר על המקום המוכר שלך. אם תרצה לחיות רק עם הוודאי והמוכר, חוששני שלא תגיע רחוק.

"משפחתי לא תסכים."

ועוד שלל חששות ופחדים.

אמרתי לו הרי תמיד אתה יכול להפסיק.

"אבל אני כבר אהיה תליתי."

אני: ממ"נ אם זה יעשה לך טוב ובגלל זה תרצה להמשיך אז מה הבעיה. ובנוסף, הכדור יעלים לך את החששות הללו.

"אני לא רגוע עדיין."

אנשים עם חרדות מעדיפים את הפחות טוב אבל מוכר להם. גם בנ"י לא רצו לצאת ממצריים. אמנם כל אדם עני מוכן לקבל כסף והרבה, אבל כסף זה דבר שהוא חושב שמוכר לו.

אנשים חרדתיים חוששים משינוי, גם משינוי לטובה, קשה להם לסמוך על מי שרוצה לעזור להם.

היה אצלי איש צעיר, נראה טוב, חכם, רגיש, כל הטוב שאפשר למצוא בבן אדם. אבל הוא היה כעלה נידף, מדבר בשקט, משתדל להיות בסדר, לא מאמין בעצמו, מרגיש לא שווה, מוותר לכולם, עובד בעבודה קשה, מקבל שכר זעום, תמיד משתדל לרצות את הבוס, עובד יותר מכולם אבל לא מבקש העלאה. היה נראה עליו שהוא מרגיש צורך לבקש רשות לנשום אויר.

יעצו לו לקחת כדור שיכול להרים אותו ולעשות אותו יותר אסרטיבי ובטוח בעצמו. הוא בא להתייעץ אם כדאי לו.

אני תמכתי ברעיון, אבל הוא לא היה רגוע. "יראו עלי שפתאום נהייתי בן אדם אחר, ומזה יסיקו שאני לוקח כדורים."

"עכשיו כבר יש לי חותמת שאני לא נורמלי."



אריה שידלובסקי
פסיכותרפיסט ויועץ חינוכי
shidlovsky9@gmail.com
054-8424861

אנחנו פוחדים מהדברים שאנחנו לא מכירים - רק מפני שאנחנו לא מכירים אותם. הפחד הוא בעל בריתנו הבטוח ביותר. אין לפחד אלא מן הפחד עצמו.

ציטוטים:

נער יקר! איגרת זו נכתבה במיוחד עבורך. אם יש לך איזה קושי או התלבטות שהינך מעוניין לשתף ולברר, תשלח אלינו ונשתדל לענות לך מע"ג הגיליון. כמובן שהכל יישמר בדיסקרטיות. | פקס: 153-86605534
תודה רבה לכל השולחים משוב! הערות והארות יתקבלו בברכה. המעוניינים לקבל את העלון בדוא"ל ניתן להירשם kolhanhar@gmail.com

פעקאלעך מובחרים
לשמחות ואירועים **אומאניק אל סט**
התקשרו והזמינו **058-3291572**

חדר כושר גלאט
במרכז רובע ז'
רבא 2 אשדוד
055-67-88-595

אנייע ניגון
חדש! שיעורי נגינה
מקצועיים בקבוצות
באורגנית וגיטרה
לנערים מגיל 17
055-67-88-595

בחסות:
הברכה לתורם החפץ
בע"ש מארה"ב שיזכה
לברכה במידה כנגד
מידה נחת מכל יו"ח
ללא עגמ"נ כלל

מימון חכם
משרד יעוץ למשכנתאות

רוצה לקנות דירה באשדוד
ואתה צריך השלמה להון עצמי?
פתרונות יצירתיים שלא חלמת
פתרונות למגורים/להשקעה
זו קלא: **0556758207** ינאי 16 אשדוד

להשתתפות בהוצאות העלון לברכה/לע"נ/לפרסום התקשרו **0799-691-855**