



# שאל בני במה לנוער

**מטרת העלון:**  
בעלון זה נעלה בכל שבוע נקודות מהתמודדויות היומיומית של בני הנוער ונלכנס

## מאמר השבוע

משולחנו של המחנך הרב ברוך הרשקוביץ שליט"א

## עכבה לטובה

הרבה תחנות בחיים שאדם חש "אני אסיר אני לא יכול בשום מצב לעזור לעצמי" "לאן שלא אפנה אני תקוע", ואכן הרגשתו כמו אסיר המוכתב על כל מעשה שהוא עושה, אבל כאן מונחות בפניך שני אפשרויות: או אכן להרגיש "אני אסיר אני דפוק יש לי מס' סידורי ככל אסיר אחר", ואז מהר מאוד אכן תישבר ותקבל

חלקת קבר ממומנת על ידי רשות בתי הסוהר, כולם יבינו את המצב שלך ויאמרו בליבם "אוי הוא עבר כל כך הרבה" "אנחנו מבינים אותו שהוא נשבר"... או ללכת בדרכו של יוסף, להיכנס עם הקפוטא הרבנית של בנן של קדושים לתוככי הכלא המצרי, אבל דווקא שם להרגיש שזה בית הסוהר של המלך ואם כך אני שמח בזה. כמוכן שאני לא מתעלם מעצם הקושי שהינך עובר, שמחה ידידי!

אבל אם תישבר לא יצא לך כלום, ואם תאחו מעמד ולא תישבר יצאו אילנות מלבלבים שיהיו בנויים על אדמה יצוקה מביטון מזויין...

### הדרך לארמון...

עכשיו לגופם של דברים, אם יוסף היה נשבר הוא היה מפסיד את המלכות שניתנה עבורו משמים, והדרך להגיע למלוך על כל ארץ מצרים הייתה חייבת לעבור דווקא דרך הקשיים העצומים שהוא עבר, מהמכירה של אחיו ועד הניסיון האדיר שהוא עבר, ועוד ישיבה בכלא הזה שבו אזוקים אסירי המלך, כי הרי רק שם הוא פגש את שר המשקים ואת שר האופים ולולי זה המלך לא היה יודע לעולם שהוא יכול לפתור חלומות, אלא הוא היה נשאר כל חייו עבד בבית פוטיפר עם משכורת של שכיר... אבל אחרי שהוא עבר את מה שהוא עבר הוא נהיה אכן משנה למלך ובעל הבית על כל מצרים... לפי זה מובן ההיגיון שדווקא אחרי הניסיון הענק הזה הוא נכנס לכלא על אף שזה ההיפך מהשכר המגיע לו על

**אם תישבר לא יצא לך כלום ואם תאחו מעמד ולא תישבר יצאו אילנות מלבלבים שיהיו בנויים על אדמה יצוקה מביטון מזויין**

המנהיג לכל הברואים מהחל ועד כלה, והשכר שהוא מקבל זה עונש כזה נוראי של ביזיונות אדירים ושיבה ממושכת בבית כלא, הייתכן? 2- התורה מספרת שיוסף הצדיק ישב בבית כלא שבו אסורים אסירי המלך, למה דווקא שם הושם יוסף? ומה רצתה התורה לחדש בזה? 3- התורה ממשיכה ואומרת "ויהי ה' את יוסף ויט אליו חסד ויתן וגו' חינו בעיני שר בית הסוהר", מה מלמדת אותנו התורה במילים אלו? 4- בהמשך הפסוקים ממשיכה התורה וכותבת "וכל אשר הוא עושה ה' מצליח", איזו הצלחה יכולה להיות בתוככי הכלא?

### בית כלא מלכותי...

בכדי לענות על שאלות אלו ננסה להתבונן בתהליך שהיה שם,

יוסף הצדיק כידוע הוא היה שנאו אצל אחיו, הוא עבר רדיפה מהקרובים אליו

ביותר עד שאף רצו להרגו. לבסוף הסתפקו במכירתו לכמה ידדים של סוחרים, אז הוא הגיע לביתו של פוטיפר. אצל פוטיפר הוא מצליח לקנות את אימון אדונו בכל. סוף סוף הוא כבר הגיע לאיזה מנוחה, לפתע קופץ עליו כזה ניסיון אדיר, וניסיון זה עוד נהפך למטרה להשמצתו בכל ארץ מצרים. בכניסתו לכלא, על פי כל כללי ההיגיון לכאורה יוסף היה צריך להישבר, מה אם כן אחז אותו? התשובה טמונה במילים של התורה "מקום אשר אסירי המלך אסירים", כלומר יוסף אמר לעצמו: נכון כל מצרים מרכלת עלי בדברים שמעולם לא היו, וכנראה כל העיתונות המצרית הייתה עסוקה בלשפוף את דמי, נכון שאני יושב בכלא המצרי על לא עוול בכפי, אבל דבר אחד אני משנן לעצמי כל הזמן, הכלא שאני יושב בו הוא הכלא של אסירי המלך... כלומר זה המקום שבו בחר לי ה' כרגע להיות, אני לא סתם עוד אסיר בארץ מצרים עם מס' סידורי 9007 אלא אני אסיר בכלא שבו המלך-מלכו של עולם מכניס את נתיניו... לעניינו, ישנם

לכבוד מערכת שאל בני שמי שמחה נ"י

**בראשית דברי אודה מאוד על העלון הנפלא המשיב נפש בפרט לאלה המתמודדים עם אתגרי החיים!**

**ברצוני להעלות קושי אישי, כמוכן שלא אחשוף את הפרטים המלאים, אבל את עיקרי הקושי כן ברצוני להעלות.**

**בס"ד אני מודה לריבון העולמים על הרבה טוב שהוא נתן לי מיום שדרכו רגלי בעולם ועד עתה, יחד עם זאת אני מתמודד כל חיי עם קשיים רבים, הן במשפחתי הקרובה והן בסביבתי. ברוך השם אני תמיד אוהז עצמי להיות בשמחה, אך כעת כשמלאו לי כבר 23 שנה ועדיין אין כל 'חדש' אני חש כמו אחד שיושב בצינוק ואין לו לאן לזוז. אני מתחנן לקבל הדרכה כיצד אוכל להיות גם כעת בצורה טובה ושמחה?**

### ניסיון יוסף ושכרו

שמחה היקר!

קודם כל אציין שהתפעלתי לראות שעל אף כל הקשיים שהינך עובר הינך שרוי בשמחה, יש להודות על כך לריבון העולמים 'הנותן ליעף כח'. יחד עם זאת ראיתי שכעת בתקופת השידוכים הינך מרגיש קושי רב. אני מבין לליבך! אכן הנה גם זה נוסף לצקלונך, זה אכן קשה! אבל ננסה לתת דרכי חשיבה שאולי יסייעו בידך ובידי המתמודדים כמוך לחיות עם הקושי ולשמוח כמה שניתן.

ברשותך אני רוצה לצטט כמה פסוקים מתוך הפרשה ולשאוב מהם את המענה לקושי שהעלית.

התורה הקדושה מספרת לנו את הניסיון העצום שעבר יוסף הצדיק בבית אדונו המצרי פוטיפר, ניסיון שחז"ל מתבטאים אודותיו שהוא היה הרבה יותר קשה מכל הניסיונות שעברו האבות הקדושים, למתבונן קצת בניסיונות שעברו האבות מובן א"כ מה היה גודלו של ניסיון זה. לאחר עמידתו האיתנה בניסיון זה מקבל יוסף הצדיק מתנה בדמות ישיבה בבית כלא, וכמה תמיהות בזה: 1- האם פעם נשמע כדבר הזה אדם פועל כרצון המלך, ולא סתם מלך אלא בורא עולם

כל מה שהוא עבר, והתשובה היא, שמזווית העין שלנו שהיא מאוד מצומצמת וקטנה אכן אין לזה שום הגיון כי אצלנו רוצים לראות תוצאה מיידית של ההשקעה וההתגברות, אבל מי שיש לו ראש גדול מבין שיש עוד חשבונות מעבר למה שרואים מיד. אם סיפור כזה היה מתרחש בדורנו הוא היה מערער את האמונה אצל הרבה אנשים ה"י, כי הייתכן שדווקא אחרי כזה מעשה נאצל יוסף מקבל עונש לשבת בכלא!?

[כמו עוד שאלות כגון: הרשעים חוגגים עם ים של חד פעמי והצדיקים אין להם אפילו צלחת אחת לרפואה...]

אבל התשובה היא: שהראיה האלוקית שונה בתכלית ממה שאנחנו מכירים.

**ניסיון רב מעלה**

נסביר זאת בדרך משל, אם ניגש לשני אנשים לעשות עימם עסקה

האחד יהיה אדם עשיר והשני יהיה אדם בינוני, בדרך כלל העשיר ירצה לדעת כל שקל מה קורה איתו לעומת הבינוני שיוכל לוותר פה ושם על כל מיני כספים שנשמטים בדרך. לעומד מהצד יראה הדבר שהעשיר הוא קמצן ולכן הוא לא מוכן לוותר גם על שקל אחד לעומתו הבינוני שמעגל פינות יראה בעיניו כאחד שיש לו לב רחב, אבל המעמיק רואה את הדברים באופן שונה לחלוטין, העשיר יודע מה ערכו של כל שקל והוא כל יום עושה עסקאות בדברים שונים משום כך הוא אכן מקפיד על כל שקל כי ערכו של כל שקל הוא רב בעיניו כי לכל שקל יש מטרה וכל שקל שייך לעוד עסקה שנמצאת בדרך... בשונה מאדם הבינוני שלא בכל יום יש לו עסקאות ולא לכל שקל יש מטרה לכן הוא יכול לוותר לפעמים על שקל כאן ועל שקל שם העיקר שהעסקאות יצאו לפועל... כך גם פני הדברים בעבודת השם יתברך, האדם הבינוני שעדיין לא חש בערכה של כל מצווה כאן בעולם אין לו כזה צער מכל מצווה שהוא פספס, מה שאין כן האדם הגדול שהוא כבר חש בערכה של מצווה וכל מעשה טוב, אם כך כל מצווה או מעשה טוב שהוא פספס איכפת לו מזה. לפי זה, יוסף הצדיק שהגיע למעלה גבוהה של מלכות, ולא סתם מלכות אלא מלך יהודי בתוככי ארץ מצרים, והייתה מקום הכי גרוע שיש ובכל אופן יוסף התמנה לשליט על כל ארץ זו. ודווקא כשהוא הגיע לדרגה גבוהה זו אחרי הניסיון, לפתע הוא התחיל לראות גבוה יותר, ולכן היה רצונו עז לתקן את כל מה

**על האדם לדעת שדווקא כשחשון... והינך מרגיש כמו אותו אחד שנכבה לו האור בחדרו... דווקא שם יש מישהו שמאיר לך**

שהוא פספס עד היום, וכדברי המדרש שהוא רצה לתקן את הדיבה שהוא הביא לאביהם נגד אחיו. לכן הוא הסכים לשהות בכלא המצרי לתקן עוון זה כדי שאכן יוכל בבוא היום לצאת להיות מלך על כל ארץ מצרים. ואכן יוסף שלט שם בשליטה ללא מיצרים, עד כדי כך הגיעו הדברים שהוא חייב את כל מצרים להסיר את הערלה מגופם... לפי זה נבין שההלך האלוקי הוא שונה בתכלית מההלך חשיבה שלנו, כי בתהליך האלוקי אחרי כל ניסיון אתה עולה דרגה ולפי דרגה זו דנים אותך עכשיו...

**חושך מאיר...**

ממשיכה התורה ואומרת שה' היה עימו בתוככי הכלא המצרי, לכאורה הרי הקב"ה מלווה כל אדם בכל מקום בו הוא הולך, אם כן מה החידוש בזה שה' היה עם יוסף בתוככי הכלא המצרי? רק התשובה היא שכשאדם עובר ניסיון יש לו חשכות בראייתו, לפתע מה שהיה מואר לו אתמול היום זה חושך לו, אבל על האדם לדעת שדווקא כשחושך לך ולא ברור לך הדברים שאליהם אתה רגיל והינך מרגיש כמו אותו אחד שנכבה לו האור בחדרו שהוא חושש לזוה ממקומו כי הוא אינו יודע באיזה חפץ הוא יתקל בדרכו החוצה, דווקא שם יש מישהו שמאיר לך, רק שהאור הזה מתגלה בליבך פנימה ולא באופן חיצוני הנראה לעין כל, רק שעליך להאמין בזה שזה אכן כך ואז תוכל בהמשך גם לחוש את זה. בהמשך אומרת התורה על יוסף "ויט אליו חסד", כלומר מה היתה ההתגלות של ה' עימו? ההתגלות של החסד ששרתה על יוסף דווקא מתוך מה שהיה נראה לעין כל כדין וכמשהו קשה הישיבה בבית האסורים המצרי, דווקא שם ה' היה עימו והיטה אליו חסד.

**ישועה מתוך צרה**

מספרים שהמהר"ם מרוטנבורג צוק"ל חיבר את חיבורו המעמיק על הש"ס בעת שבתו בכלא. כי כשזוכים, דווקא מתוך הכלא מתגלה

האור האלוקי במלוא עוצמתו. כמו כן מסופר על המגיד הקדוש מקאזניץ צוק"ל שדווקא שנותיו האחרונים בהם היה שרוי בחולשה נוראה ובאפיסת כוחות נוראית, דווקא אז הוא פעל ישועות אדירות מעל דרך הטבע לעם ישראל. כמסופר שהיו החסידים מניחים לפניו על השולחן הטהור את פתקאותיהם כל אחד וצרותיו, בסוף היום היה המשמש מכניס את השולחן לחדרו הקדוש והיה קם ממיתו מניח ידיו על השולחן ואומר "ריבוננו של עולם אבקשך כי כל מי שהניח כאן פתקה כדי להיוושע יזכה לישועות". עדויות רבות יש על ישועות מעל דרך הטבע שהתגלגלו בבית מדרשו דווקא באותם שנים קשות שהיה נראות כחשוכות עבור החסידים שכמעט לא זכו לראות את תואר פניו הקדושות של רבם, באותם שנים שהיה במשכב בחדרו, אבל דווקא אז האיר להם ממקום אחר.

**תוכנית מדויקת...**

אחרי זה ממשיכה התורה ואומרת שהיה לו חן מיוחד בעיני שר בית הסוהר, עד כדי כך ששר בית הסוהר נתן ביד יוסף את הפיקוד על כל האסירים היושבים בתוככי הכלא. במילים אלו מונח יסוד עצום לחיים. יש פעמים שנגזר על האדם מנסתרות הבורא כל מיני דברים לטובתו, וכמו שביארנו שהישיבה בכלא הייתה עבור יוסף לטובה גדולה להתחיל את המסלול של העלייה לכיסא המלכות, אבל האדם לא יכול לראות הכל ונראה לו ששכחו ממנו והדברים מתנהלים לבד ח"ו... אבל התורה באה ומלמדת את האדם אם תשכיל לבחון את הדברים בצורה נכונה ואמיתית תוכל גם מתוך הקושי לראות כמה טובות עושה איתך הבורא בתוך המיצר שלך. יוסף הצדיק נגזר עליו מה שנגזר, אבל כמה חסד וטוב נלווה לאותה גזירה כמה מתיקות הכניסו לו לתוך הגלולה המרה הזאת שנקראת כלא מצרי שרק לשמע השם הזה היו אנשים מתמלאים בפחד... אבל דווקא שם יוסף מקבל אימון מלא ופיקוד על כל האסירים,

והדבר הזה מלמד על כל קושי שעובר על האדם, צא והתבונן כמה חסדים יש לך בתוך הקושי ולא חסר דברים להתבונן ולראות את זה בכל שטחי החיים! כמו שמוכר במכירתו של יוסף שעל אף שתמיד ערבים נושאים עימם משאות של נפט וכו' המדיפים ריח רע,

**התורה באה ומלמדת את האדם אם תשכיל לבחון את הדברים בצורה נכונה ואמיתית תוכל גם מתוך הקושי לראות כמה טובות עושה איתך הבורא בתוך המיצר שלך**

שביכולתם לעשות, ורק שרצון שמים היה אחרת. הרגשתי שמבחר שמח ועליז נהפכתי בבת אחת לצל אדם. כל חיזוק שניסיתי לחזק את עצמי ואת נפשי לא עלה יפה בידי. והי היום כשהגיעו מים עד נפש, נסעתי לרבי ונכנסתי אליו לקודש פנימה. מו"ר ראה על פני מיד שנכנסתי את מצוקתי ואת אשר על ליבי, הוא קם ממקומו והכניס אותי לביתו פנימה. הוא התיישב על הכיסא וביקש ממני שאשב. בתחילה חששתי, מי אני בחור צעיר שאשב מול מורי ורבי? אבל רבי לא נתן לי

אפשרות אחרת וציווה עלי לשבת. רבי לקח בפיו מקטרת והצית בה אש, והתחיל לגולל עימי שיחה על כל מה שעובר עלי בחיי היום יום שלי. כמובן שמרוב התסכול והכאב פרצתי בבכי בלתי נשלט, והעליתי את כל התסכולים שלי מהשיבה, מהחברים, מהמשפחה. מדי דברי אני רואה מבעד למסך העשן אשר מילא את החדר שרבי יושב ועיניו סגורות הוא מרוכז בכל מילה שאמרתי וחיוך קל על שפתיו. כך במשך שעה ארוכה הוא שאל אותי שאלות רבות

ועניתי לו על כולם. אז הגיעה בסוף השאלה המכרעת, "תגיד לי בחור יקר מה הסיבה לדעתך שהשידוך שלך מתעכב"? כל כך סוער הייתי מהשאלה שנשאלה אצלי כל כך הרבה זמן ברגעי משבר שצעקתי מבפנים עם קול לא לי "רבי כל הסיבה שאני מתעכב כי כל הרקע שלי דפוק, המשפחה, הישיבה, ומה לא!" הרבי שהכיר מצוין את משפחתי וידע שמדובר במשפחה מיוחדת ורק אני כאוב ומתוסכל, חיך ואמר לי "לך זה נראה בגלל זה, ולנו... נראה שפשוט הזיווג שלך עדיין לא הגיע לגיל"..." שח לי אותו יהודי, שנתיים עברו עלי מאותו מאורע, שנתיים קשות ביותר, לאחר שנתיים ימים מיום שברתי צלחת עם שידוך שמלאו להם 18 באותו יום בדיוק... שידוך מיוחד, ממשפחה מיוחדת שהיה שווה לי להמתין עד אז בשביל כזה דבר. אלא שרק אז הם התחילו לשמוע שידוכים בגלל הגיל הצעיר... בחשבון פשוט, באותו יום בו בכיתי כל כולי אצל הרבי הם היו רק בני 16... כך שמדברי רבי לא נפל ארצה דבר, רק שהייתי חייב סבלנות רבה לקבל כזה דבר. מסיים אותו יהודי את סיפורו ואומר לי כך, באותו יום שנשברתי ונסעתי לרבי היה שידוך על הפרק, שידוך ברמה נמוכה לעומת הרמה שלי, אבל הסכמתי להתפשר בשביל

שיכול להתנפח אצל האדם בפנים ולהשתלט עלינו, אבל בתנאי אחד רק אם תיתן להם מקום לכך, אבל אם תשתדל כמה שתוכל לא לתת להם מקום, אלא סדר יומך יהיה מלא בעשייה הרגשות ילכו וייעלמו, כך זה בכל רגש שלילי. ודע עוד כי הספרים הקדושים מאריכים בדברים גדולים אודות תעצומות הנפש של יוסף שזכה להם דווקא מתוך הקשיים שהוא עבר, גם לך דווקא תקופה זו יכולה להיות עבורך מנוף אדיר להצלחתך בחיים. והרי תקופת המתנה זה דבר שמלווה

אותנו בהרבה תחנות בחיינו האישיים, אחד ממתין לשידוכים, והשני לילדים, והשלישי לפרנסה, והרביעי לבריאות וכו', וכדי לעמוד בהם בצורה טובה חייבים הרבה אורך רוח. את זה קונים בתחנות החיים הפרטיות שלנו בהתמודדות נכונה, והינך קונה את זה כעת עוד בטרם נכנסת לחיי הנישואין ואם תצליח לקנות את זה, קני

קני לחיים! אני לא מדבר על מס ערך מוסף שזוכים לקנות בינתיים עוד בגרות לחיים ומתחברים יותר לתפילה על ידי המתנה וכו' וכו', אבל גם על קניית הבסיס לחיים של כח המתנה, זה לבד דבר גדול מאוד. כמובן שלפעול לישועה למעשה אם זה באפשרותך עשה, אבל אם אין לך מה לעשות תהיה כמו יוסף שקוע בעשיה, ויתכן שבסוף גם תוכל לראות שהמתנתך הייתה שווה ביותר.

### חשבונות מי ביין?

שבוע שעבר היה אצלי יהודי בר אוריין שהקים משפחה לתפארת בנים וחתינים היושבים והוגים בתורת ה', וגם להם כבר זרע ברך ה'. הוא הגיע כדי להתייעץ בנושא חינוכי מסוים. לפני יציאתו הוא ביקש לספר לי סיפור אישי, באומרו "אולי תבוא לך תועלת מכך בעבודתך". כך הוא סיפר, הייתי בחור מבוגר בישיבה, חברי לספסל הלימודים לאט לאט הקימו את ביתם ועזבוני בישיבה... עם הזמן נותרתי כמעט בודד מבני גילי. ההמתנה הממושכת לזיווגי שברה את רוחי מאוד, חשתי תסכול על כל העולם כולל על משפחתי הקרובה שלטעמי לא עשתה מספיק בענין השידוכים שלי, על אף שבסתר ליבי ידעתי שבני משפחתי מנסים לעשות את כל מה

כאן הם נשאו עימם בושם היות ועל יוסף נגזר רק מכירה לישמעאלים אבל להריח ריח לא טוב לא נגזר עליו... וכמובן ואין צורך לומר שכל כך הרבה פעמים האדם זוכה בסוף תהליך לראות את הסיבה שהוא היה חייב לעבור את התהליך הקשה שעבר, וכמו שכתבנו לגבי יוסף הצדיק.

### מעשיך יקרבוך...

ועל התמיהה שהעלינו איזה הצלחה שייך בתוככי הכלא שהתורה מדגישה "וכל אשר הוא עושה ה' מצליח", אפשר לומר כך וכבר כתבנו מעין זה בעבר: כל אדם שנמצא במיצר ולא משנה איזה סוג של מיצר, בבית כלא כיוסף או דבר אחר אשר עושה מצוקה לאדם, בדרך כלל טבעו של אדם לכבות את הכל ולשאוף לשקט כדי להירגע, אבל ככל שאדם לוקח שקט כך המיצר נהיה מקובע בליבו יותר ויותר, אבל ככל שאדם נלחם במצב זה והוא לא נותן לעצמו מנוחה אלא ממשיך בעשייתו הברוכה, אין ספק שהקושי ילך ויתגמד כי האדם עסוק במעשים חיוביים, בעשיה קדימה. נכון שההתחלה תהיה לא קלה כי הרבה יותר קל לקחת שקט ולהירגע אבל בהמשך הדרך הוא יוכח שהמשך העשייה היא מגמדת מאד את הקושי. יוסף הצדיק הבין נכוחה שהוא הולך לשבת בכלא שנים רבות ולא סתם בכלא אלא בכלא מצרי שחוץ מכמה פלחים לא יהיה לו שם אף איש של צורה... וכדי לחיות עם זה טוב חייבים עשיה כל הזמן. במפרשים הביאו שאת העבודה שכל האסירים עשו כדי להתפרנס ממנה גם יוסף עשה וכמו שהתורה מעידה עליו שיוסף עשה מה שכולם עשו שם, ועל זה אומרת התורה 'וכל אשר הוא עושה', ופירושו כשאדם עושה עשיה הקדוש ברוך הוא מסייע בידו ואז 'ה' מצליח בידו' כי לקל גומר עלי. זה אחז את יוסף במצבו הקשה הזה שנגזר עליו ממעל. כמובן שביום שנפתח לו פתח ממעל והוא פתר חלום לשר המשקים והשר יצא לחירות הוא ניגש אליו וביקש ממנו "אנא תזכיר אותי בפני המלך", כי יחד עם העשייה בכלא כדי לא לשקוע ביגון ובצער צריך גם לעשות את כל מה שאפשר כדי לצאת משם, וכשהיתה לו הזדמנות הראשונה לכך הוא פעל בזה.

### המתנה נקיית

מזה ניקח לעניין שלך שמחה יקירי! אני מבין לליבך שאכן הרגשתך בתור בחור מבוגר היא כמו של אחד בתוככי הכלא, אבל צא ולמד מיוסף הצדיק, הוא היה במצב זהה לשלך והוא לא נכנע למצב אלא להיפך הוא ניסה כל הזמן להיות פעיל ולא נתן למצב להכתיב לו את סדר היום. קח לך כלל לחיים! רגשות זה דבר

**צא ולמד מיוסף הצדיק הוא היה במצב זהה לשלך והוא לא נכנע למצב אלא להיפך הוא ניסה כל הזמן להיות פעיל ולא נתן למצב להכתיב לו את סדר היום**

לסגור כבר ולחלק לחברי סוכריות... אבל הורי לא הסכימו עם זה בשום אופן, הם אמרו לי "אתה תקבל לפי הרמה שלך אנחנו לא נתפשר בשבילך, שידוך זה עסקה לכל החיים"... מאוד כעסתי עליהם וזו הייתה נקודת השבר שלי שהביאה אותי לנסוע לרבי שלי... אז הוא

הנמיך את קולו וכשדמעות מציפים את עיניו הוא אומר לי, לאחרונה הייתי באותה עיר ששם גרים אלו שהציעו לי באותו יום, בלכתי ברחוב אני רואה נגד עיני מודעות ענק המבשרות על פטירתה של אותה אישה בקיצור ימים... אז הבנתי שאני באמת לא מבין חשבונות שמים...

זכור שמחה יקירי! כי הקב"ה איתך בדרך הקשה כל הזמן! תנצל את זה לטובה ותזכה גם אתה להרגיש ואף לראות כי כל עיכוב לטובה ולברכה עבורך!  
בהצלחה!



**אריה שידלובסקי**  
פסיכותרפיסט ויועץ חינוכי  
shidlovsky9@gmail.com | 054-8424861

## משולחנו של מטפל

### נח הרצון

לעבוד. זה כמו לכבות את ה-GPS ברכב. התת מודע הוא כמו ג'י פי אס שיודע למצוא את הדרך כל עוד הוא עובד.

המודע מזיין את מכשיר הניווט ליעד, אם אני אומר במודע "עזוב אין סיכוי" התת מודע נכבה.

במילים אחרות החכמה נמצאת בלא מודע, אבל זכות הבחירה היא אצל המודע. אם תבחר לא להצליח סמוך על התת מודע שיוביל אותך לשם בבטחון מלא.

מקווה שהדברים הובהרו היטב, למרות שיש עוד הרבה מה להרחיב בזה.

שאלה: אתה רוצה לומר לי שאם אני אחליט ואאמין שאני מרוויח 30 א"ש בחודש זה יקרה. תשובה: כן.

רבתי אני יודע שחלקכם מאוד יתחבר לדברים, וחלקכם ישלול אותם. זה צפוי וזה בסדר רק לא להתעצבן... זה לא בריא.

אנחנו לא יודעים להסביר מה קורה במעיים שלנו בעת האוכל, את זה החלק הלא מודע מנהל.

כידוע, החלק הלא מודע הוא גדול פי כמה מהמודע. כל הפעולות האטומטיות שלנו מנוהלות משם. ע"כ אין ויכוח.

אם אני מחליט שאני רוצה להיות בריא התת מודע שלי מתחיל לעבוד בכיוון של ריפוי והכוחות שלו הם גדולים ועצומים מכפי שנראה לנו.

התת מודע הוא גם חכם מאוד הוא יודע דברים שאנחנו לא יודעים הוא מתקשר אנרגטית עם אחרים הוא מרגיש דברים לפני שאנחנו יודעים אותם. הוא משתמש במליארדי זכרונות ששוכבים אצלו הרבה לאחר ששכחנו אותם.

אבל, יש דבר אחד בלבד שיכול לעצור את הפעולה שלו. מהו הדבר הזה? כשאני מודיע לו שהוא לא יכול, באותו רגע הוא מפסיק

רבינו נחמנו זיע"א בליקוטי מוהרן תורה קצג אומר: **דע שהמחשבה יש לה תקף גדול ואם יחזק ויגבר מחשבתו על איזה דבר שפעולם יוכל לפעל שיהיה כך ואפלו אם יחזק מחשבתו מאד שיהיה לו ממון, בודאי יהיה לו.**

בין חכמי אומות העולם רבים טוענים מחשבה יוצרת מציאות. תחשוב שתבריא או תבריא. תחשוב שיהיה לך דירה תהיה לך דירה, וכן הלאה.

ישנם רבים שטוענים שזו איזולת, כמובן שכמו בכל ויכוח פילוסופי לא ניתן להכריע מי צודק. למעשה מדובר באמונה ולא מדע.

אנסה כאן להסביר את ההגיון שבגישה זו ואני אישית מאמין בזה. לכולנו יש חלק מודע שכרגע לצורך הענין קורא שורות אלו, אוכל, קם, יושב, מדבר, וכו'. אבל יש גם חלק לא מודע שהוא גדול פי כמה. החלק הזה אחראי על שרשרת הפעולות שנעשות במוחי מרגע שהחלתי לקרוא לאכול לקום לשבת וכו'.

**בדיחה לסייום: ידיד קרא את מה שכתבתי ניסה ואמר לי: "אמרת לך שזה לא יעבוד, אני: "אתה רואה, מה שאמרת קרה."**

נער יקר! איגרת זו נכתבה במיוחד עבורך. אם יש לך איזה קושי או התלבטות שהינך מעוניין לשתף ולברר, תשלח אלינו ונשתדל לענות לך מע"ג הגיליון. כמובן שהכל יישמר בדיסקרטיות. | פקס: 153-86605534  
תודה רבה לכל השולחים משוב! הערות והארות יתקבלו בברכה. המעוניינים לקבל את העלון בדוא"ל ניתן להירשם [kolhanhar@gmail.com](mailto:kolhanhar@gmail.com)

**פעקאלעך מובחרים**  
לשמחות ואירועים חתונות ליל סוכה  
התקשרו והזמינו 058-3291572

**חדר כושר גלאט**  
במרכז רובע ז'  
רבא 2 אשדוד  
055-67-88-595

**אנייע ניגון**  
חדש! שיעורי נגינה מקצועיים בקבוצות באורגנית וגיטרה לנערים מגיל 17  
055-67-88-595

**בחסות:**  
הברכה לתורם החפץ בע"ש מארה"ב שיזכה לברכה במידה כנגד מידה נחת מכל יו"ח ללא עגמ"נ כלל

**מימון חכם**  
משרד יעוץ למשכנתאות  
רוצה לקנות דירה באשדוד ואתה צריך השלמה להון עצמי?  
**פתרונות יצירתיים שלא חלמת**  
פתרונות למגורים/להשקעה  
זור קלס: 0556758207 ינאי 16 אשדוד

להשתתפות בהוצאות העלון לברכה/לע"נ/לפרסום התקשרו 0799-691-855