

120 דברים שצריך לחזור עליהם בתשובה

"ותשובה וצדקה ותפילה" מעבירין את רוע האצרה"

- | | |
|----------------------------------|---------------------------|
| (31) כבוד ה' | (1) לשון הרע ורכילות |
| (32) חילול ה' | (2) גאוה |
| (33) עזות מצח | (3) חוסר אמונה |
| (34) זלזול בתורה | (4) חוסר ביטחון בה' |
| (35) נבלות פה | (5) צניעות בדיבור |
| (36) מעשים לשם שמיים | (6) צניעות בלבוש |
| (37) כבוד התורה | (7) כעס |
| (38) עצבות | (8) הודאה לה' |
| (39) מחשבות זרות | (9) כוונה בתפילה |
| (40) מחשבות לא צנועות | (10) כוונה בברכות |
| (41) שמיעת שירים לא כשרים | (11) כוונה במצוות |
| (42) התעסקות באינטרנט לא כשר | (12) שמחה |
| (43) ביטול תורה | (13) ברכות לבטלה |
| (44) שמירת עיניים | (14) ברכות שאינן צריכות |
| (45) ציפיה למשיח | (15) חינוך ילדים לדרך ה' |
| (46) קריאת שמע בכוונה | (16) דוגמה אישית |
| (47) כוונה בברכת המזון | (17) הלבנת פני חברו ברבים |
| (48) צביעות | (18) דיבורים לא צנועים |
| (49) קפדנות | (19) מאכלים אסורים |
| (50) קשיות עורף ועקשנות | (20) מאכלים בכשרות מהודרת |
| (51) דיבור בבית הכסא | (21) שמירה על שמיטה |
| (52) שמירת נגיעה | (22) כבוד הבעל |
| (53) קיום רצון ה' | (23) כבוד האישה |
| (54) עזות פנים | (24) קנאה |
| (55) שכחת ברכות אחרונות וראשונות | (25) תחרות |
| (56) ותרנות | (26) נקימה ונטירה |
| (57) אי הקפדה על דברים שבקדושה | (27) שקר |
| (58) רחמנות על הבריות | (28) בטלה |
| (59) הכרת הטוב לה' | (29) כיבוד הורים |
| (60) הכרת הטוב לזולת | (30) כבוד רבנים |



כאל נתנו חז"ל כידינו:

"אם נעשה הדין למטה, אין הדין נעשה למעלה.
ואם לא נעשה הדין למטה, הדין נעשה למעלה"

(מדרש רבה, דברים ה, ה)

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------|
| 91) שמירה על דיני הרחקות | 61) אי חשיבה על האחר |
| 92) המכה את חברו | 62) רגזות |
| 93) הנמכת השני | 63) חשיבה רק על עצמי |
| 94) שמחה בייסורים | 64) זלזול באחרים |
| 95) ידיעת רצון ה' ועשיית ההפך | 65) לשאת בעול עם חברו |
| 96) שלום בית | 66) ליצנות |
| 97) רצון להטיב לזולת | 67) ציניות |
| 98) קימה בשמחה לעבודת ה' | 68) הסתכלות בשדות אחרים |
| 99) בל תשחית | 69) עין רעה |
| 100) פזרנות | 70) חוסר פרגון |
| 101) בנפול אויבך אל תשמח | 71) לדון לכף זכות |
| 102) המתכבד בקלון חברו | 72) כבוד שבת |
| 103) סבלנות | 73) שמירת שבת |
| 104) התבלטות | 74) והדרת פני זקן |
| 105) כבוד החם והחמות | 75) כינוי שם רע לחברו |
| 106) הקדמת שלום לחברו | 76) חסד |
| 107) שימוש במכשירים לא כשרים | 77) גזל |
| 108) דבקות בה' | 78) שנאת חינם |
| 109) מחזיק במחלקות עם חברו | 79) ייאוש |
| 110) נטילת ידיים בשלמות | 80) מחשבות רעות על אחרים |
| 111) נטילת ידיים בדבר שטיבולו במשקה | 81) ציפייה לגאולה |
| 112) הארת פנים | 82) תפילה על עם ישראל |
| 113) הערות לא נעימות לאחרים | 83) דיבור בבית כנסת |
| 114) יראת שמים | 84) ראוותנות |
| 115) אהבת ה' | 85) צער הזולת |
| 116) אהבת ישראל | 86) שמירה על קדושה |
| 117) שבועות ונדרים | 87) אי דחיית סיפוקים |
| 118) התפרצות לאחרים בדיבור | 88) אכילה גסה |
| 119) לחשוך בכשרים | 89) התקשטות לכבוד הבעל |
| 120) כוונה בברכת אשר יצר | 90) טהרת המשפחה |