

פניני עין חמד

יוצא לאור ע"י בית הכנסת שכונת "עין חמד" - מכללת ציון

פְּרִשְׁת תְּזַרְיעַ - מְצוּרַע - לְשׁוֹן הָרַע מְזִיק לָךְ

"וַיְדַבֵּר ה' אֶל מֹשֶׁה לְאמֹר: זֹאת תְּהִי תוֹרַת הַמְצוּרַע" (ויקרא י"ד, א' - ב')

אתה יכול ללמוד תורה ולקבל אגרא (שכר), והפה הזה יכול להביא עליך את כל הצער שבעולם.

"לפום צערא אגרא" - אתה רק תבחר איזה מסלול אתה רוצה. אפשר להשתמש בפה, לתורת חסד על לשונה, והבאת שלום בין אדם לחבירו, ובין איש לאשתו, ותלמוד תורה כנגד כולם! ועל כך יש שכר הרבה, ומאידך אדם יכול בפה למשוך על עצמו את כל הצרות הקשות שבעולם.

מעשה באדם שהלך לרב גדול בירושלים ואמר לו: רבינו, אין לנו כֶּחַ. אבא עבר ניתוח לפני שנה. אמא עברה ניתוח לפני חצי שנה. אחי הקטן שבר את שתי ידיו ועשו לו ניתוח. מה קורה כאן? כבוד הרב, כל הבית ניתוחים. האם צריך לעשות פדיון נפש, צדקה או משהו אחר? ובכה בדמעות שלישי.

הרב הסתכל עליו ואמר: תגיד לי, איך נראה שולחן השבת שלכם? אמר לו: יש סלטים, דגים ובשר. הרב אמר לו: התכוונתי לשאול אם בשולחן יש דברי תורה או שאתם מנתחים אנשים על השולחן. ביום שתפסיקו לנתח אנשים יפסקו הניתוחים! יהי רצון שנדע לשמור על הפה כפי שצריך!

בברכת שבת שלום

הרב אליהו חיים פנחסי שליט"א
רב קהילת 'עין חמד'

צפני לכת

ע"י	כנסת לכת	צאת לכת	ריבון חס
י"ט	18:34	19:48	20:35
ת"א	18:51	19:50	20:32
מ"ט	18:44	19:51	20:35
כ"ג	18:51	19:49	20:33

הצלחה בגור"ר

יצחק אריאל בן טובה שמואל אימן בן אסתר זרי מאיר ישראל בן רחל ברכה-ליאור יהושע סומך וב"ב יהודה אריה בן רחל ברכה רונן אברהם וב"מ קסירר אפרים וב"ב רחל ברכה בת פדילה דליה משפ' שטרית נעם יצחק בן רחל ברכה רינה בת סימי וב"ב יוסף ליאור בן דליה אפרת-הצלחה בכל העניינים שלמה ודנה דוד וב"ב אריה ושרה לוי וב"ב י.מ.ש כדורי נתנאל בן ג'ניה שולמית ומרדכי חיים דויטש וב"ב עמית בן אהרון וב"ב רז דוד בן לאה וב"ב דני בן שושנה אבישג ודניאל בני מירב

זיווג הגון וכשר במהרה

אורן חיים בן אלן אסתר רותית בת סימי תרצה בתיה בת ימנה נינט יוסף בן רוחמה אילן בן ג'ולייט יפית שרה בת ג'ניה אנאל חביבה בת שולמית מיטל בת מלכה מאיר בן שרית ואליהו טליה עדן אסתר בת שולמית נעם בן שרה שירי ימנה בת שולמית דוד עומרי בן יהודית שושנה שירה בת סילביה שמעון בן שולמית אברהם גורג'י בן דליה אפרת אורן בן נעמי סיון רבקה בת אלן אסתר יניב בן פרידה מירב בת אילנה

זרע קודש בר קיימא

גלית בת מסודי אליהו דזרי בן ימנה אילנה בת רוחמה שמואל אימן בן אסתר זרי סיון בת אסתר רחל מרים בת יהודית דניאל בן שרה אושרית בת שושנה נעמה בת יפה דגנית בת שושנה אסף בן סופיה מיטל בת שושנה לימור בת פרידה דרור בן סופיה

רפואה שלמה

מאיר ישראל בן רחל ברכה יצחק בן עזרא ימנה ניצרי בת סטה-בריאות ואריכות ימים מרדכי ניצרי בן פרחה-בריאות ואריכות ימים סימי בת סוליקה מיכאל יהודה בן מרים אורן בן אסתר דינה בת מזל נעם יצחק בן רחל ברכה נעמי בת רחל שירה שילת בת אורלי אפרים בן שרה לביא ישראל בן תמר חיה אסתר בת סוליקה מוריה בת רחל ברכה אורן בן פרידה יהודה אריה בן רחל ברכה ישראל בן חווה יפה בת שרה-הצלחה ורפואה רחל בת זוהרה משה בן דנימה עינת בת רחל ברכה רפאל משה בן רחל נטע רותי בת פלורה רחל ברכה בת פדילה דליה קסנש בת דגס רותית בת סבריה יצחק בן חנון רפאל אבידן בן תקווה אליהו בן רחל בנימין בן ברכה אלן אסתר בת שרלוט נעימה בת שרה יהודה לייב בן אסתר מלכה נעם אלימלך בן אושרית-ר"ש ובריאות איתנה לימור בת פרידה יניב בן פרידה מאיה בת עדי שירה ברכה בת מלכה חיה יהודית אסתר פראדל בת חיה-בריאות ואריכות ימים יוסף יחזקאל בן אסתר

צריך להשתדל לומר בכל יום עשר זכירות ובזה מקיימים כמה מצוות דאורייתא, ואלו הם: א. יציאת מצרים. ב. השבת. ג. המן. ד. מעשה עמלק. ה. מעמד הר סיני. ו. מעשה העגל. ז. מעשה בלעם. ח. מעשה מרים. ט. וְזָכַרְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ כִּי הוּא הִנְתָּן לָךְ כַּח לַעֲשׂוֹת חַיִל (דברים ח', י"ח). י. ירושלים ובית המקדש.

הזכירה השמינית היא: "זְכוּר אֶת אֲשֶׁר עָשָׂה ה' אֱלֹהֶיךָ לְמַרְיָם בְּדֶרֶךְ בְּצֵאתְכֶם מִמִּצְרָיִם". מרים קיבלה צרעת בגלל שדיברה לשון הרע על משה רבינו ואפילו שלא התכוונה לרע ודיברה בפני משה, שכתוב: "וַיְדַבֵּר מֹרְיָם וְאָהֲרֹן בְּמִשְׁהָ" (במדבר י"ב, א'), הכוונה בפניו- לא מאחורי הגב.

אין סנטימנטים לאף אחד בלשון הרע! מי שמשמיץ ומלכלך על השני אפילו שהוא נביא ה' לא יוותר לו.

מן הצדיק ר' ישראל מאיר הכהן מראדין (ה'חפץ חיים' זיע"א) שואל, מה פירוש בדרך? מה זה משנה אם זה בדרך או בבית או בגינה? הרב מסביר, אדם שכועס על בנו, לא מחנך אותו בדרך! קודם נגיע לבית. לא נעים לחנך בדרך ואם אלוקים חנך את מרים בדרך- תבין כמה חמור לשון הרע! וזה שכתוב: "זְכוּר אֶת אֲשֶׁר עָשָׂה ה' אֱלֹהֶיךָ לְמַרְיָם" איפה? בְּדֶרֶךְ.

התנא אומר: "לְפֻּם צַעֲרָא אַגְרָא" (פרקי אבות פרק ה' משנה כ"ג). ההבנה הפשוטה היא שכפי הצער כך השכר. בעלי הדרש אומרים, לפום- זה הפה של האדם, שעלול להביא עליך צער והפה הזה עשוי גם לשלם לך שכר. בפה שלך

העלון מוקדש לעילוי נשמת משה בן גורג'יה ז"ל

לעילוי נשמת תמר פורטונה בת מיסה ע"ה

לעילוי נשמת נחום בן כיריה ז"ל

לרפואה שלימה לאיידה חיה בת אסתר נועה בת אסתר ויליד אורי חיים בן שלי

שואל ומשיב בהלכה – ספירת העומר – חלק ב'



האם מותר להסתפר או לשמוע מוזיקה בימי ספירת העומר? מהו זמן של ספירת העומר והאם מותר לאכול לפני כן?

שאלה:

תשובה:

להלן סיכום ההלכה מפי ר' אליהו פנחסי, רבנות מקומית מבשרת:

בימי ספירת העומר חל אבל לאומי על 24,000 תלמידי רבי עקיבא שנפטרו בקיצור ימים ולכן נוהגים דיני אבלות: לא מתחתנים, לא שומעים מוזיקה ולא מסתפרים עד היום שבו פסקו מלמות- ל"ג בעומר (הספרדים מחמירים עד ל"ד בעומר לעניין נישואים ותספורת).

המצווה היא לספור תיכף בתחילת הלילה אחר הכוכבים. לכן יברך מיד כשיזכור ולא ידחה את הספירה. בדיעבד יכול לספור עם ברכה כל הלילה עד עלות השחר. **מקורות:** שו"ע תפ"ט סימן י"ב.

יש אומרים שחצי שעה לפני זמן ספירת העומר (חצי שעה לפני השקיעה), אסור לאכול ארוחת קבע ורק אכילת עראי של פחות מ'כביצה' פת מותרת. אם התחיל לאכול, יש אומרים שכשיגיע זמן הספירה חייב להפסיק לאכול כדי לברך ולספור ויש אומרים שלא חייב להפסיק. טוב לברך ולספור ואח"כ ימשיך לאכול. **מקורות:** שו"ע תפ"ט סעי' ד. מותר לכתחילה לטעום פירות וכו' לפני ספירת העומר.

לכתחילה קודם שיברך, צריך שידע כמה היום לעומר. בדיעבד, אם לא היה בטוח וברך וספר על דעת שישמע מחבירו כמה ימים- יצא ידי חובה (עלול להתרחש אם לא התפלל במניין). **מקורות:** אורח חיים עמ' ר' סעיף י"ג.

צריך לברך ולספור מעומד. בדיעבד, אם ספר בישיבה- יצא. זקן או חולה שקשה להם לעמוד, לכתחילה יכולים לספור בישיבה.

מי ששכח ולא ספר כל הלילה יספור במשך היום עד השקיעה ללא ברכה. בלילות שלאחר מכן יספור בברכה. אם נזכר אחרי השקיעה לפני צאת הכוכבים (זמן צאת הכוכבים הוא שלוש עשרה דקות וחצי זמניות לאחר השקיעה), יספור מיד בלי ברכה. יש מחלוקת האם יכול לספור בשאר הימים בברכה. נוהגים להקל בזה ולכן יכול לספור בשאר הימים עם ברכה. **מקורות:** שו"ע תפ"ט סעי' ז-ח.

נוהגים לספור בשחרית את ספירת העומר ללא ברכה.

אָסוּר לְהַתְיָאֵשׁ



החכם מברצלונא, אביו של מהר"י מברצלונא זצ"ל, שבפירושו או נתקלים בחידושי הראשונים, נשא אישה כשהיה צעיר לימים. נולדו לו שלושה ילדים. כשהגיע לגיל שלושים, רעייתו ושלושת ילדיו נפטרו ל"ע. המכה היתה קשה וכואבת מאוד אבל הוא לא התייאש הוא בטח בבוא עולם. בגיל שלושים וחמש נשא אישה שניה וגם ממנה הוליד שלושה ילדים. כשהגיע לגיל נפטרה רעייתו השניה ושלושת ילדיו ל"ע. החכם לא התייאש, נשא אישה שלישית וגם ממנה זכה להוליד שלושה ילדים. כשהגיע לגיל שבעים, ל"ע נפטרה אשתו השלישית וכל ילדיו. אם לא היה די בצרתו זו, גם כל נכסיו ירדו לטמיון.

לאחר כל הצרות והיסורים החכם חלם והנה בחלומו הוא מוזיל דמעות בתפילה לאלוקיו. לפתע יהודי הדור פנים ניגש אליו. היהודי לא היה מוכר לחכם. הלה הודיעו שמכאן ואילך יצליחו מעשיו ותרום קרנו. כאשר החכם קם בבוקר הוא זכר את דברי החלום! בדיוק בעת ההיא נפתחה המלחמה בין פורטוגל לספרד. מלך ספרד חיפש אדם חכם, מוכשר ואמין שינהל את הרכישות של צבאו. חיפש, יגע ומצא את החכם מברצלונא. רבינו בהחלט היתה הבחירה הנכונה. הוא עשה את תפקידו נאמנה. בתפקיד זה הוא התעשר עושר רב עד שהפך לאחד מעשיריה של המדינה! חכם זה היה סמל של יושר ואמינות שהביאו תועלת לעם הספרדי כדוגמת יוסף הצדיק, שקידש שם שמים ביושרו, בחוכמתו ובהגינותו. כשהיה בן שבעים וחמש שנה נשא אישה רביעית. לעת זקנותו זכה ונולד לו מהר"י מברצלונא, שהאיר את עיני ישראל בתורתו ובצדקותו.

רְפוּאָה טְבֵעִית- מְעַרְכּוֹת הָעֲצָבִים וְהַעֲכוּל- חֵלֶק א'



מה הקשר בין מערכת העצבים למערכת העיכול? מערכת העיכול היא אחת המערכות הכי מושפעות מהנפש שלנו. כשאנחנו רגועים – הבטן רגועה. כשאנחנו לחוצים – היא הראשונה להגיב.

איך פועלת מערכת העיכול? ברגע שהאוכל נכנס לפה – מתחיל מסע מרתק. השיניים טוחנות, הרוק מפריש אנזימים שמתחילים לפרק את המזון, והוא עובר דרך הוושט לקיבה. בקיבה מופרשות חומצות ואנזימים שממשיכים את הפירוק. משם המזון עובר למעי הדק – שם מתבצעת ספיגה של ויטמינים, מינרלים ושומנים. לבסוף השאריות עוברות למעי הגס והופכות לפסולת שמסולקת מהגוף.

כל שלב בתהליך הזה מנוהל על ידי מערכת העצבים האוטונומית – שפועלת גם בלי שנרגיש. היא מחולקת לשני כוחות: **המערכת הסימפתטית** – פועלת בזמן מתח ולחץ **והמערכת הפרה-סימפתטית** – פועלת בזמן רוגע. (המשך להסבר איך להחזיר את האיזון לגוף- יופיע בעז"ה בשבוע הבא) (גב' אליס אוליאל, נטורופתית ורפלקסולוגית)

עושה אירוע שמחה באולם שמחות וברצונך להפוך אותו לכשרות "מהדרין-גלאט"?

צוות משגיחים תלמידי חכמים ידאגו לכך בכל איזור בארץ. ההשגחה החל מזמן אספקת הבשר ועד למנה האחרונה. בפיקוחו של הרב אליהו חיים פנחסי שליט"א 052-6329144 (הנייד באישור ועדה רוחנית)

קו לעניית 'אמן' ו'אמן יהא שמיה רבה' לאחר שיעור תורה- בזמן אמת מספר פעמים ביום 02-313-7905

העלון נמצא בחובות גדולים. בעל בית-הדפוס העלה את מחיר ההדפסה בבת אחת ב-220 ₪ לכל הדפסה מי שיוכל לעזור, תבוא עליו ברכת טוב. למעוניינים לעזור נא להתקשר 052-7652084 או לשלוח מייל PnineEH@gmail.com

מינויים

לקבלת העלון חינם במייל מדי שבוע, יש לשלוח בקשה למייל

PnineEH@gmail.com

הקדשת העלון

ניתן להקדיש את העלון לעילוי נשמה, רפואה שלמה, הצלחה, זיווג הגון,

חזרה בתשובה וכו' נא לפנות לליאור בטל' 052-7652084

כתובת המערכת: עבור ליאור עצמון, רח' הבושם 26 ת.ד. 83375. מבשרת ציון. מיקוד 9076926

לשאלות בהלכה

נא לפנות לרב אליהו פנחסי

בטל' 052-6329144

(הנייד באישור ועדה רוחנית)

אם ראשונים כמלאכים - האדמו"ר הרב אליעזר חיים רבינוביץ מיאמפלי זצ"ל



האדמו"ר הרב אליעזר חיים רבינוביץ מיאמפלי זצ"ל - לפני שרבינו נולד נולדו להוריו שישה ילדים שנפטרו בקטנותם ונטמנו ביאס. אביו הלך לאדמו"ר ר' מאיר לייפר מפרימישלאן ותינה את צערו. הצדיק אמר לו לצאת מהעיר הגדולה יאס ולעבור לגור בכפר קטן. בנוסף נתן לו בגד לכרוך את התינוק שיוולד לו ושמן לסוך אותו. אביו עבר ליאמפלי-פודולסק (עיר גבול בקרבת רומניה). רבינו נולד שם בשנת ה'תר"ד (1844). אביו חינכו על דרך הקדושה וטהרה.



קודם בר-המצווה היה בקי בנגלה ובנסתר. ידע כל היחודים מספר 'ברית מנוחה' ומספר 'רזיאל המלאך' ו'שער ספרי קבלה'. אביו נפטר בר"ח תמוז ה'תרי"ח (1858) כשרבינו היה נער צעיר. אימו חזרה לגור בבית אביה רבי שמואל וואחניקא ביאס ואת בנה אליעזר חיים הביאה לשטפנשט לביתו של האדמו"ר רבי מנחם נחום משטפנשט, שם שהה ועלה ונתעלה כבן עד שהגיע לגיל שמונה-עשרה. רבי מנחם נחום סמך את רבינו להנהיג עדה וכן דאג לנישואיו ולכל צרכיו.

לאחר נישואיו הרה"ק משטפנשט שלח את רבינו ליאמפלי-פודולסק, שם כיהן כאדמו"ר במשך שלוש שנים. בשנת תר"מ (1880) כשהיה כבן ל"ו שנים, כ"ק אדמו"ר הרה"ק מוהר"ר מנחם מנדל מזידיטשוב ביקש ממנו הסכמה על ספרו העמוק בקבלה 'אדם וחיה ותולדותיהם'. רבינו בנה מקוואות ותיקן תקנות שונות בענייני תפילה בערים רבות. כשגדלו ילדיו, עבר עם משפחתו לפולין לעיר נאוריה. משם עבר לעיר זלאטניק לשם הגיעו אליו חסידים מכל קצווי תבל. הרבנית חלתה ומכיוון שלא היה שם רופא הם עברו לווארשה. באותו זמן נגזרה גזירה שאזרחי רוסיה לא יכולים לגור בפולין ולכן הם עברו לגאליציה והתיישבו בקידיריניץ, משם עברו לגור בבראדי. שם גברה מחלתה של הרבנית והיא נפטרה.

לאחר פטירת הרבנית רבינו עבר לגור בעיר ליסיץ הסמוך לסטאניסלאב במשך כמה שנים. רבינו ייעץ לאנשים בימים ההם לעבור לארה"ב ואמר שהוא רואה 'עננים כבדים' על יהדות אירופה. בשנת ה'תרנ"ב (1892) היגר לניו-יורק בארה"ב. שם התפרסם ורבים נהרו לביתו. שמו יצא לתהילה לפועל ישועות בקרב הארץ. רבים פנו אליו ונושעו. החזיר רבים בתשובה. סיפורי ניסים רבים נקשרו לשמו. בעל רוח-הקודש. לאחר מכן חזר לאירופה. בשנת ה'תרע"ד (1914) נסע בשנית לארה"ב, שם קבע את מושבו בעיר בורו-פארק. שמו התפרסם כזלאטניקר רבי. נפטר ב-ה' אייר ה'תרע"ו (1916). חי כ-72 שנים. ציונו בבית החיים אונט בחלקת תפארת ירושלים בבית עולם 'מאונט יהודה'. גם כיום רבים פוקדים את ציונו ורואים ישועות.



סבא (מצד האב): האדמו"ר ר' יצחק מיאמפלי. **אביו:** האדמו"ר רבי ברוך. **אמו:** מרת מלכה חיה. **אשתו:** מרת מיטא שרה (בת הרה"ק מוהר"ר פינחס אורטינברג - אבד"ק לעחוויץ). **בניו:** הצדיקים ר' ברוך פינחס, ר' שמואל אברהם ממז'ב'וז'. **בתו:** מרת ברכה פרל (נישאה לר' יחיאל מאיר זאלצשטיין). **מרבתינו:** אביו, האדמו"ר רבי ברוך. **מספריו:** יחיבת קודש גורלו • מענייני סגולות • שיח אליעזר החדש - חידושי תורה.

נכדו, ר' דוד יצחק אייזיק סיפר: איש אחד סיפר לי שפעם אחת אשתו היתה חולה מסוכנת והגיעה עד לשערי מוות ל"ע. מכיוון שבני ישראל הם מאמינים בני מאמינים יהודי אחד יעץ לו שירוץ אל רבינו. הבעל רץ ובא בצעקה גדולה במר נפש וסיפר על מצבה של אשתו. רבינו והשיב לו: "רוץ תיכף לבית-המרקחת וקנה את התרופה הזאת שאני כותב לך ותיתן לתוך פיה כל ארבע שעות. מחר לעת הצהריים אי"ה תבוא עם אשתך אליי".

האיש השתומם על דברי של הצדיק ושאל אותו שתי שאלות: א- איך הוא יכול לתת את התרופה לתוך פיה כי הרופא ציווה שלא יתנו לה לתוך פיה כלום כי אז היא תיחנק תיכף מאחר שאינה יכולה לבלוע, ושנית - איך תוכל לבוא מחר מאחר שהיא גוססת היום. רבינו השיב: "תעשה מה שאמרתי לך בלי שום תירוץ ומחר אי"ה תבוא עם אשתך לכאן". האיש רץ תיכף ומיד וקנה את התרופה. הוא הגיע לביתו ושפך את התרופה לתוך פיה והיא בלעה אותה והיה לפלא גדול. לאחר ארבע שעות הבעל נתן עוד הפעם לתוך פיה ובלעה ותיכף פתחה את עיניו והתחילה לדבר. ביום שני לעת הצהריים עלה בידם לבוא עם אשתו אל הצדיק. האישה האריכה ימים רבים לאחר מכן.

אשת הנגיד ר' אלטר גאנאפאלסקי מקישינב, מרת חנה ע"ה, שנתיים אחרי הנישואים הרגישה כאב חזק בבטן. הם הלכו לרופאים גדולים. מפעם לפעם הכאב היה חזק יותר. הרופאים אמרו שהיא קיבלה את המחלה הנוראה רח"ל, ויעצו להם לנסוע לעיר אדעס לרופא הגדול שהיה בעת ההיא הרופא המומחה ביותר מכל מדינת רוסיה. הם נסעו עם משפחתם לרופא הגדול.

גם הוא לאחר בדיקה אמר שהאישה קיבלה את המחלה הנוראה רח"ל ואין עצה כי אם לפתוח בטנה ולראות אם המחלה לא התפשטה כל כך ואפשר לחתוך חלק מהאיבר הנגוע וכך היא תישאר בחיים. הם הסכימו בלית ברירה. כאשר הרופא פתח את בטנה, הוא מצא שהמחלה התפשטה לתוך כל האברים הפנימיים לתוך הכבד ועוד והוא לא היה יכול לעשות מאומה. הוא סגר את הבטן וסיפר להם כי אי אפשר לעשות דבר.

הם נסעו לביתם בפחי נפש, ובכו תמרורים. באותה העת רבינו בא לקישינב. הבעל ואשתו הגיעו אל רבינו בבכיות ובתחנונים וסיפרו לו את כל מה שאירע איתם. רבינו השיב להם: "הרופא לא יודע מאומה, ולא היו דברים מעולם". הצדיק בירך אותה ברפואה שלימה והבטיח להם שתתרפא. מאותה השעה והלאה כבר לא היה לה שום כאב בבטן. מיום ליום הרגישה טוב יותר עד שהתרפאה לגמרי והאריכה ימים.

הסיפורים מעובדים מתוך 'שיח אליעזר החדש'. קרדיט תמונות מאתר Kevarim.com (לאחר עיבוד)

